

Qué debe saber sobre la viruela del mono (Mpox)

En agosto de 2024, la Organización Mundial de la Salud declaró a la viruela del mono (Mpox) como una emergencia de salud pública de importancia internacional.

La viruela del mono (Mpox), una enfermedad viral conocida antes como viruela símica, se contagia principalmente a través del contacto íntimo, sexual o piel con piel prolongado con una persona que tiene el virus. La mayoría de los casos de viruela del mono pocas veces son mortales, sin embargo, en ocasiones poco frecuentes se puede desarrollar una enfermedad grave.



¿Quiénes están en riesgo?

- Cualquier persona puede contraer la viruela del mono, dado que el virus no se limita a un sexo u orientación sexual específica. Es importante protegerse contra el virus e informarse al respecto. No obstante, sobre la base de la información actual, los casos informados del virus son de personas que se identifican como homosexuales, bisexuales, otros hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, personas transgénero, personas de género no conforme y personas binarias.
- Las personas con VIH u otras afecciones inmunodeprimidas, los niños pequeños, los adultos mayores, las mujeres embarazadas o que tienen ciertas enfermedades de la piel tienen un riesgo mayor de desarrollar una enfermedad grave.

¿Cómo me protejo?

- Las personas en riesgo de exposición pueden recibir la vacuna JYNNEOS. Esta vacuna de dos dosis es gratis y está disponible para los residentes de Nueva York sin importar su situación migratoria, orientación sexual o identidad de género. La vacuna reduce de manera eficaz el riesgo de infección y alivia los síntomas, de estar infectado.
- Para encontrar un sitio de vacunación, visite [CDC Mpox Vaccine Locator](#) o [vaccinefinder.nyc.gov](#).
- Para seguir protegido, tenga en cuenta lo siguiente:
 - Evite o limite el contacto íntimo o sexual con parejas que no conoce.
 - Evite las fiestas multitudinarias y raves en las que puede tener contacto estrecho prolongado con varias personas.
 - Hable con su(s) pareja(s) íntima(s) sobre si tiene erupciones o síntomas coherentes con la viruela del mono y hágase las pruebas o reciba tratamiento.
 - Lávese las manos con frecuencia y no comparta ropa, toallas ni cepillos de dientes.
 - Limpie bien sus manos, juguetes sexuales, sábanas y toallas después de tener relaciones sexuales.



NOTA: Este documento se proporciona con fines informativos solamente y no sustituye el asesoramiento médico profesional. Todos los enlaces a sitios web están actualizados al 21 de agosto de 2024 y están sujetos a cambio.

¿A qué síntomas debería prestar atención?

- Si tiene erupciones cutáneas o úlceras, comuníquese con un proveedor de atención médica de inmediato. Después de la exposición, puede llevar de unos días a semanas antes de que los síntomas aparezcan y se pueden prolongar durante 2 a 4 semanas. Los síntomas de la viruela del mono incluyen los siguientes:
 - Erupciones cutáneas, úlceras o ampollas en el cuerpo, especialmente en las manos, los pies, el pecho, la cara, los genitales y el ano.
 - Fiebre, dolores de cabeza, dolores musculares, escalofríos, fatiga y ganglios linfáticos inflamados.
- Si tiene estos síntomas, comuníquese con un proveedor de atención médica de inmediato



¿Qué debo hacer si estoy enfermo?

- Si se siente enfermo, comuníquese con un proveedor de atención médica que pueda analizar sus síntomas e indicarle que se haga pruebas. Mientras no se sienta bien, asegúrese de tomar las siguientes precauciones para protegerse y proteger a los demás hasta que se hayan cicatrizado todas las úlceras de la viruela del mono y se haya formado piel nueva, que por lo general lleva aproximadamente dos a cuatro semanas desde su primera aparición. Debería hacer lo siguiente:
 - No tener relaciones sexuales u otro contacto físico estrecho con otros.
 - Lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón, o usar un desinfectante para manos a base de alcohol después del contacto directo con la erupción o úlceras
 - Mantenerse alejado de mascotas y ganado (ni permitir que se acerquen a su basura, ropa de cama y toallas) dado que estos pueden contraer el virus también.
- Mientras esté infectado con la viruela del mono y con síntomas similares a los de la gripe, debe aislarse y evitar el contacto con otras personas en la máxima medida posible hasta que los síntomas desaparezcan.
- Si no tiene fiebre, escalofríos ni síntomas respiratorios, puede tener contacto con otras personas o salir de la casa, pero debería hacer lo siguiente:
 - Cubrir por completo las erupciones o úlceras con ropa, guantes y vendas.
 - Usar una mascarilla bien ajustada.
 - Mantener una distancia mínima de 6 pies con otras personas al comer o beber.
 - Evitar el contacto físico con otras personas en espacios concurridos y en el transporte público.
 - Limpiar los espacios públicos o compartidos con desinfectante.
 - No compartir ni permitir que los demás toquen su ropa, toallas, cama o ropa de cama.
 - No compartir platos, alimentos, bebidas ni utensilios.

Recursos

Organización Mundial de la Salud
[who.int](https://www.who.int)



Centro para el Control y la
Prevención de Enfermedades
Localizador de vacunas
cdc.gov/mpox



Departamento de Salud de
Nueva York
health.ny.gov/mpox



Directorio de oficinas del
condado del estado de
Nueva York
nysacho.org/directory



Buscador de vacunas de la
ciudad de Nueva York
vaccinefinder.nyc.gov

