

Ce qu'il faut savoir sur Mpox

En août 2024, l'Organisation mondiale de la santé a déclaré Mpox comme une urgence de santé publique internationale.

Cette maladie virale anciennement appelée variole du singe se propage principalement par des contacts physiques rapprochés, des relations sexuelles ou un contact peau à peau prolongé avec une personne porteuse du virus. L'infection au Mpox n'est en général pas fatale mais dans de rares cas, une maladie grave peut se développer.



Qui est à risque ?

- Tout le monde peut attraper Mpox, sans distinction de sexe ou d'orientation sexuelle. Il est important de se protéger et de rester informé sur ce virus. Cependant, sur la base des cas actuels, la plupart des personnes ayant contracté le virus s'identifient comme étant homosexuelles, bisexuelles, hommes ayant des relations sexuelles avec d'autres hommes, transgenre, personnes au genre non conforme et personnes non-binaires.
- Les personnes porteuses du VIH ou autres personnes immunodéprimées, les jeunes enfants, les personnes âgées, les personnes enceintes et les personnes porteuses de certaines maladies de peau ont un risque accru de développer une forme grave de la maladie.

Comment rester protégé ?

- Les personnes à risque d'exposition peuvent recevoir le vaccin JYNNEOS. Ce vaccin en deux doses est mis à disposition des New-Yorkais gratuitement, quel que soit leur statut d'immigration, leur orientation sexuelle ou leur identité de genre. Le vaccin est efficace pour réduire le risque d'infection et atténuer les symptômes des personnes déjà infectées.
- Pour trouver un site de vaccination, rendez-vous sur le [localisateur de vaccin Mpox du CDC](#) ou sur vaccinefinder.nyc.gov.
- To further stay protected, consider the following:
 - Évitez ou limitez les contacts intimes ou les relations sexuelles avec des partenaires anonymes.
 - Évitez les fêtes avec beaucoup de monde et les rave parties où vous risquez d'avoir un contact physique rapproché prolongé avec de nombreuses personnes.
 - Discutez avec votre ou vos partenaire(s) intime(s) de toute éruption cutanée ou tout symptôme pouvant correspondre à ceux de Mpox et faites-vous dépister ou soigner.
 - Lavez-vous les mains souvent et ne partagez pas vos vêtements, serviettes et brosses à dents. Lavez bien vos mains, vos jouets, votre linge de lit et vos serviettes de toilette après un rapport sexuel.



REMARQUE : Ce document est fourni uniquement à des fins d'information et ne remplace pas les conseils d'un médecin. Tous les liens vers des sites Web sont actifs à la date du 21 août 2024 et peuvent changer.

Quels symptômes doivent éveiller mon attention ?

- Si vous avez des éruptions cutanées ou des plaies, contactez immédiatement un professionnel de la santé. Les symptômes peuvent apparaître de quelques jours à quelques semaines après exposition, et peuvent durer de 2 à 4 semaines. Les symptômes de Mpox sont les suivants :
 - Éruptions cutanées, plaies ou cloques sur le corps, en particulier autour des mains, des pieds, du torse, du visage, des parties génitales et de l'anus.
 - Fièvre, maux de tête, douleurs musculaires, frissons, fatigue, ganglions lymphatiques enflés.
- Si vous présentez ces symptômes, contactez immédiatement un professionnel de la santé.



Que faire si je suis malade ?

- Si vous vous sentez malade, contactez un professionnel de la santé qui puisse vérifier vos symptômes et vous faire dépister. Pendant que vous êtes malade, assurez-vous de prendre les précautions suivantes pour vous protéger et protéger les autres jusqu'à ce que toutes vos plaies liées au Mpox aient cicatrisé et qu'une nouvelle peau se soit formée. Cela prend en général deux à quatre semaines à partir de l'apparition des plaies.

Il vous est conseillé de :

- Ne pas avoir de relation sexuelle ni d'autre contact physique rapproché avec d'autres personnes.
- Vous laver les mains souvent avec du savon et de l'eau ou en utilisant un gel hydroalcoolique après tout contact direct avec les éruptions cutanées ou plaies..
- Rester éloigné des animaux domestiques et d'élevage (et ne pas les laisser s'approcher de vos poubelles, de votre linge de lit et de vos serviettes de toilette) car ils peuvent également contracter le virus.
- Pendant l'infection au Mpox, lorsque vous avez des symptômes similaires à ceux de la grippe, isolez-vous et évitez le contact des autres de votre mieux jusqu'à ce que les symptômes cessent.
- Si vous n'avez pas de fièvre, de frissons ou de symptômes respiratoires, vous pouvez être à proximité d'autres personnes ou en dehors de chez vous, mais vous devriez :
 - Couvrir complètement les éruptions cutanées et plaies avec des vêtements, des gants et des bandages.
 - Porter un masque bien ajusté.
 - Vous tenir à deux mètres au moins des autres lorsque vous mangez ou buvez.
 - Éviter tout contact physique avec les autres dans les lieux bondés et les transports publics.
 - Désinfecter les espaces publics ou partagés.
 - Ne pas partager ou laisser d'autres personnes toucher vos habits, vos serviettes de toilette, votre lit ou votre linge de lit.
 - Ne pas partager vos plats, votre nourriture, vos boissons ou vos ustensiles.

Ressources

Organisation mondiale de la santé
[who.int](https://www.who.int)



Centre de contrôle des maladies
Localisateur de vaccins Mpox
cdc.gov/mpox



Département de la Santé de NYS
health.ny.gov/mpox



Annuaire du bureau de comté de NYS
nysacho.org/directory



Localisateur de vaccins de NYC
vaccinefinder.nyc.gov

