

纽约州社区 信息大全

纽约移民资源指南
2025年9月/10月



纽约移民联盟（New York Immigration Coalition）制定了这本信息手册，为社区成员以及为其服务的合作伙伴和盟友提供资源。本手册会根据法律和政策的变化定期更新。

信息上次更新日期：2025年10月28日

手册内容

• 健康	3
• 移民政策	5
• 拘留资源	8
• 家庭资源	9
• 学校与教育	10
• 财务赋权	11
• 民主	12
• 了解您的权利	13
• 仇恨犯罪	14
• 纽约州资源	15

健康



健康保险

- 纽约居民可以通过NY State of Health获得公共和商业健康保险。
 - 如果您符合医疗补助计划 (Medicaid)、基本计划 (Essential Plan) 或儿童健康附加计划 (Child Health Plus) 条件，均可全年注册投保。
 - 商业健康保险的开放投保窗口现已关闭
 - 开放注册时间为11月1日至1月15日。
- 如何注册
 - 亲自或通过从指导员那里获得免费注册协助。在 info.nystateofhealth.ny.gov/ipanavigatorsitelocations 查找指导员。
 - 拨打 [1-855-355-5777](tel:1-855-355-5777) 联系 NY State of Health 客户服务中心。
 - 在线浏览 nystateofhealth.ny.gov。网站上提供聊天功能，在客户服务中心工作时间内，可帮助您完成申请。
 - 纽约市居民：拨打 [311](tel:311)、发短信“CoveredNYC”至 [877-877](tel:877-877)，或浏览 on.nyc.gov/healthinsurance 寻求帮助和其他资源。
- 在 info.nystateofhealth.ny.gov/InformationalMaterials 查找有关以多语言提供的健康保险的信息。

大又美法案 (OBBA)

- 联邦政府最近通过了大又美法案 (OBBA)
- 大又美法案可能会影响联邦医疗补助计划 (Medicaid) 和基本计划，但不会马上发生变化。资格和福利目前保持不变。
- 查找最新信息，请浏览 info.nystateofhealth.ny.gov/stay-connected

DACA (童年抵美暂缓遣返) 受益人医疗保险的变化

- 从 2025 年 8 月 31 日起，DACA 受益人不再有资格享受平价医疗法案 (ACA) 健康保险计划。
- 其他计划的资格没有变化，例如基本计划 (Essential Plan) 或合格健康计划 (Qualified Health Plans)
- 有关 DACA 受益人健康保险的更多信息，请浏览 nilc.org/resources/affordable-care-act-for-daca-recipients-a-guide-to-apply
- DACA 受益人的医疗保险可能还会有其他变化。随时了解最新变化，请查阅 healthcare.gov

纽约州无证移民的医疗补助 (Medicaid) 承保范围

- 居住在纽约州年满65岁的无证移民，只要符合一定的收入要求，就有资格享受全额医疗补助（而不仅仅是紧急医疗补助）。
- 19 岁以下的无证孩童有资格享受儿童健康附加计划 (CHP)，该计划提供免费或低廉费用的健康保险，无论其收入或移民身份如何。
- 医疗补助计划不算“公共负担”，也不会影响绿卡资格。
- 如何注册
 - 如果您目前在紧急医疗补助 (Emergency Medicaid) 计划内，您可以按照NY State of Health信函中的说明转换到完整的医疗补助计划。
 - 您也可以选择继续只拥有紧急医疗补助计划
 - 如果您没有保险，并且还未拥有紧急医疗补助计划，您必须通过当地的社会服务局 (Department of Social Services)，或纽约市人力资源管理局 (New York City Human Resources Administration) 申请。
 - 如果您需要帮助或有疑问，请致电NY State of Health: [1-855-355-5777](tel:1-855-355-5777)。提供语言协助。

癌症筛查

- 定期进行癌症筛查有助于尽早发现癌症，这样可便于治疗。
- 大多数健康保险计划承保癌症筛查。
- 如果您没有保险，纽约州提供免费乳腺癌、宫颈癌和结肠直肠癌筛查。
- 了解更多信息，请浏览 health.ny.gov/diseases/cancer/services



安全有效的 新冠肺炎、流感和RSV疫苗现可供施打

- 疫苗是保护健康和预防严重疾病的最强有力的工具之一。这些疫苗都经过严格的测试、监控，并由值得信赖的医学专家推荐。
- 依靠可信赖的来源为您和您的家人做出最佳决定，如疾病防治中心、纽约州卫生厅或您的医疗保健提供者等。
- 2025-2026 更新版新冠疫苗现已上市。
 - 更新后的新冠疫苗涵盖在纽约和美国目前发现的大多数病毒株。
 - 食品和药物管理局 (FDA) 建议年满 65 岁的成年人和至少患有一种伴随疾病（严重健康状况）的 12-64 岁的个人要接种加强针。
 - 有关2025-2026更新版新冠疫苗的更多信息，请浏览 cdc.gov/covid/vaccines。
 - 要在您附近的地点接种更新版疫苗，请浏览 vaccines.gov。
 - 如果您出现新冠症状或暴露在病毒环境中，您应该进行检测。
 - 新冠检测可以帮助您在生病时决定该做什么，例如接受早期治疗以防止重症或隔离以降低传播疾病的风险。
- 2025-2026年流感疫苗将于 2025 年秋季开始施打。
 - 更新后的流感疫苗可以预防三种流感病毒株。
 - 疾病控制及预防中心 (CDC) 建议所有年满 6 个月的人都要接种流感疫苗。
 - 年满65 岁的个人、患有某些慢性疾病的人、幼儿和婴儿及孕妇具有更高的风险罹患严重的流感并发症。

- 呼吸道合胞病毒 (RSV) 疫苗现可供施打。
 - 该疫苗有助于预防RSV引起的下呼吸道疾病。
 - 建议根据个人的年龄和其他风险因素接种该疫苗。
 - 建议年满 75 岁的人接种疫苗。
 - 60 至 74 岁的个人应咨询其医疗保健提供者，询问他们是否具有更高的风险罹患严重的RSV。
 - 怀孕的人可以通过接种母体疫苗来保护婴儿免受RSV感染。孕妇应联系产科/妇科医生了解更多信息。
- 还有一些针对新生儿和幼儿预防RSV(呼吸道融合病毒)的药物，称为 nirsevimab 和 clesrovimab。

麻疹爆发与疫苗

- 麻疹近期多次爆发，这是一种对幼童十分危险的病毒性感染。
- 麻疹、腮腺炎和风疹 (MMR) 疫苗对预防麻疹非常有效。
 - MMR 疫苗分两剂接种。第一剂在12-15个月大时接种，第二剂在 4-6 岁时接种。
 - 未接种疫苗的儿童、青少年和成年人可以补种 2 剂疫苗（间隔4个星期）。
- 了解更多信息，请浏览 cdc.gov/measles

HPV疫苗

- HPV（人类乳突病毒）是一种可以通过皮肤接触传播的病毒，可导致宫颈癌和喉癌等癌症。
- 建议所有26岁以下的人接种 HPV 疫苗。
 - 11-12岁的儿童应接种2剂（间隔6至12个月）。
 - 15岁至26岁的个人应在6个月内接种3剂。
- 27岁以上的个人应该与其医疗保健提供者咨询。
- 了解更多信息，请浏览 cdc.gov/hpv/vaccines

移民政策



新移民费用

- 在联邦税收和支出法案 HR.1 签署成为法律后，许多移民申请的费用都发生了变化或有所提高。
- 这些提高的费用最早于 2025 年 7 月 22 日和 2025 年 8 月 21 日生效。
- 一些申请流程中的费用豁免政策也受到限制。
- 可能对申请人产生影响的一些费用的变化如下：
 - 申请庇护
 - 以前的费用：\$0
 - 新费用：\$100
 - 每年还有一笔新的 \$100 美元“庇护维护费”
 - 此费用不予减免。
 - 与庇护相关的工作许可文件（EAD）/ 工卡
 - 以前的费用：\$0
 - 新费用：\$550（首次申请者）
 - 新费用：延期费 \$275
 - 临时保护身份（TPS）
 - 以前的费用：\$50
 - 新费用：\$550
 - 特别移民少年身份法（SIJ）
 - 以前的费用：\$0
 - 新费用：\$250
 - 假释
 - 之前收费：多种
 - 新附加费：\$1,000
 - 这项新附加费适用于已获得假释而且目前身在美国的个人。
 - 如果/当您的假释获得批准就会收取此附加费。在提交 I-131 表格时，无需支付此附加费。
- 查看新移民费用的完整列表以及与之之前费用做比较，请浏览

immigrantjustice.org/research/explain-r-trump-and-congress-punishing-new-immigration-fees

旅行禁令

- 川普政府于6月9日实施旅行禁令，限制19个国家的人员进入美国。
- 对阿富汗、缅甸、乍得、刚果共和国、赤道几内亚、厄立特里亚、海地、伊朗、利比亚、索马里、苏丹和也门实施全面旅行禁令。
- 对布隆迪、古巴、老挝、塞拉利昂、多哥、土库曼斯坦和委内瑞拉实施部分旅行禁令。
- 该禁令适用于身在美国境外、来自这些国家的所有人，限制他们实际进入美国，并限制潜在的签证续签或延期。
 - 部分旅行禁令使得无法获得商务、旅游和家庭类签证。
 - 全面旅行禁令使得无法获得商务、旅游和家庭类签证以及可获得永久居留权的签证，也称为“移民签证”。
- 该禁令不适用于现有绿卡持有者、部分直系亲属签证持有者或持有特殊移民签证的阿富汗人。
- 如果你来自其中这些国家，并且对你的签证有疑问，请咨询律师。

CBP One 假释和古巴、海地、尼加拉瓜和委内瑞拉人假释（CHNV）

- 政府已发出通知，取消来到美国的人员的假释身份：
 - 通过 CBP One 预约；及
 - 在古巴、海地、尼加拉瓜和委内瑞拉假释计划（CHNV）项下
- DHS（国土安全部）已通过电子邮件、邮寄信件或应用程序向假释者发出通知。
- 如果你使用 CBP One 或 CHNV 来到美国，并且没有申请任何其他移民福利：
 - 你的假释身份和工作许可不再有效。
 - 你可能会被拘留并被驱逐出境。
- 如果你已经向 USCIS（美国公民和移民服务局，既移民局）申请了其他移民福利，例如庇护，你可能会能够继续寻求该项福利，并且可能有资格通过该项福利获得工作许可。
- 如果你收到假释身份被取消的通知，你应该尽快与移民律师联系，以确定你的选择。

移民政策

童年入境暂缓递解

(DACA - Deferred Action for Childhood Arrivals)

- 目前，DACA 计划正在法庭审理中。这意味着该计划的未来仍充满不确定性。
 - 了解更多信息，请浏览：
homeishere.us/daca-guidance
- 2025年3月12日，法院的最新裁决将允许 DACA的首次申请。然而，USCIS尚未发布更新指南。
 - 如果您符合 DACA 资格并正在考虑首次申请，您应该在申请前与可信赖的移民律师咨询。
- 因有诉讼正在进行，程序可能会出现额外的更改。
- 与此同时，国土安全部 (DHS) 将继续接受和处理DACA续签申请（包括工作许可证和提前假释申请）。DHS将接受但不处理初始DACA的申请。
 - 如果您目前已经申请通过“童年入境暂缓遣返计划”，您的身份仍然有效。
 - 如果您的DACA在未来六个月内到期，请立即延期！
 - 如果您向移民局提交了一份尚未获得批准的首次最初的“童年入境暂缓遣返计划”申请，该申请将被暂停。在另行通知前，申请均不会处理。
- 之前收到DACA的人士现在可以在线提交I-821D表格（DACA延期申请）和I-765（工作许可证延期申请）。
 - 目前拥有DACA或DACA过期不到一年的人士可以在线提交申请。
 - 有关DACA以及如何更新DACA身份的更多信息，请浏览网站uscis.gov/DACA。

临时保护身份

(TPS - Temporary Protected Status)

- 如果武装冲突或自然灾害等特定情况使某个国家的国民无法安全返回，美国政府可以指定该国适用于TPS。
- 在指定期限内，申请并获得TPS的人士：
 - 可免于被驱逐出境
 - 可以获得工作许可证和社会安全号码
 - 可以获得旅行许可
 - 不能因其移民身份而被DHS拘留
- TPS是一项临时福利，不会获得永久身份。但是，TPS 持有者可以申请有资格获得的任何其他移民福利或非移民身份。
- 目前指定适用于TPS的国家：
 - 缅甸，萨尔瓦多，埃塞俄比亚，海地，索马里，苏丹，南苏丹，乌克兰，也门
- 有关特定国家信息、资格要求、注册期限和最新更新，请查看 uscis.gov/TPS。
- 所有临时保护身份 (TPS) 的申请人现在都可以在网站 uscis.gov/i-821 在线提交I-821表格，申请临时保护身份。
- 拜登政府对国土安全部的指定正在接受审查。国土安全部对TPS（临时保护身份）指定的审查可能会导致撤销TPS指定。
 - 2025 年 2 月 1 日，DHS部分撤销了委内瑞拉人的 TPS（临时保护身份）。
 - 终止2021 年对委内瑞拉人的临时保护身份 (TPS) 指定将于 2025 年 11 月 7 日生效。
 - 8 月 20 日，国土安全部 (DHS) 得到授权，终止对洪都拉斯和尼加拉瓜的临时保护身份，于9 月 8 日生效
 - 2025年9月22日，美国国土安全部 (DHS) 终止了对叙利亚的临时保护身份（TPS），此决定于2025年11月21日生效。
- 社区成员应继续检视其国家的 TPS 指定并了解其状态。
- 如果你的 TPS 身份即将结束或已经结束，你应该与移民律师联系，了解你的选择，看看你是否资格参加其他计划。

移民政策

将快速遣返范围扩大至边境以外

- 从 2025 年 1 月 21 日起，国土安全部扩大了其称为“快速遣返”程序的使用范围。
- 此前，ICE 和 CBP 仅针对距边境 100 英里以内、到达 14 天内的人员实施快速遣返。
- 美国政府现在宣布，将对任何无法证明自己在被捕前已连续居住在美国至少两年的无证人士实施快速遣返措施。
- 快速遣返程序允许政府快速驱逐他们认为无证的人，而无需出庭见移民法官。
- 目前，使用快速遣返程序的例外情况有限。
 - 快速遣返有一个例外，如果某个人声称自己害怕回国，并通过了恐惧筛查面试。这种情况就可让他们申请庇护。
- 个人应该了解自己的权利并采取措施保护自己和家人，包括携带能证明两年居住的文件（如适用）。
- 了解更多信息，请浏览：
nilc.org/resources/know-your-rights-expedited-removal-expansion



ICE (移民与海关执法局)在移民法庭

- 在移民法庭出席听证会的移民被 ICE 拘留。
- 在法庭上，政府律师可能会努力驳回你的案件。如果你来到美国不到两年，而且你的案件被驳回，你可能会有被ICE逮捕并迅速被驱逐出境的风险。此程序称为快速遣返。
- 如何保护自己
 - 以虚拟方式出席移民法庭听证会（如果你能这样的话）。
 - 如果你符合资格，要确保你已向法院提交庇护或其他申请。
 - 如果你被拘留且害怕返回祖国和/或其他国家，要向 ICE 和任何移民官员明确说明。
 - 如果你的案件被驳回时已向法院提交庇护申请，该申请将不再保护你。你必须再次说明你对迫害或折磨的恐惧。
- 了解你在法庭上的权利：
 - 在法官做出裁决之前，你有权对驳回提出异议。
 - 你可要求 ICE 的律师以书面形式提交驳回案件的请求，这样你就有时间向法官解释你想继续进行你的案件的原因并寻求法律援助。
 - 如果法官驳回了你的案件，你有权上诉。你可向移民上诉委员会 (BIA) 对此决定提出上诉。要确定告知移民法官你要上诉。
 - 如果你害怕返回祖国和/或其他国家后会遭受迫害或折磨，请在听证会上向法官说明。

拘留资源



如何为您和您家人做好准备

- 如果您不是美国公民并且有孩子，您应该提前做好计划，以防被 ICE（移民及海关执法局）、CBP（海关及边境保护局）或其他联邦特工拘留。
- 要做准备，您应该：
 - 将重要文件保存在其他家庭成员都知道的安全地方。
 - 决定您想让谁照顾您的孩子（如果您无法照顾）。
 - 合法指定某人作为您孩子的照顾者。
 - 合法指定照顾者的两种最常见方式是：
 - 父母关系的指定人
 - 后备监护
 - 为您的孩子填写其他表格，包括旅行授权表或学校紧急联系表。
 - 您可能还要考虑填写一份授权书。
- 了解更多信息，请浏览 ylpcny.org/get-help/immigration/planning-for-immigrant-parents

如果您被拘留该如何联系

- 如果您被移民局或其他执法部门拘留，您享有某些权利，包括沟通的权利。
- 您有权打电话，例如给您的家人、律师或领事馆打电话。
- 您可以拨打移民拘留热线获取资源。
 - 拨打全美移民拘留热线，请使用拘留中心的电话拨打 9233#。该热线免费且无人监听，服务时间为周一至周五上午11点至晚11点。
 - 拨打水牛城联邦拘留所 (Buffalo Federal Detention Facility) 的移民家庭正义热线，请拨打 716-427-4917，时间为周一至周四下午2点至4点和晚6点至8点。

如何为被拘留者提供支持

- ICE 可以将非公民拘留在 ICE运作的设施、地方监狱和私人拘留中心。
- 在移民拘留系统上查找可能会很困难，因而就很难找到您的亲人并与其沟通。
- 查找目前被 ICE 拘留的人员：
 - 前往 locator.ice.gov 并输入该人员的：
 - 姓名、出生国家和出生日期，或
 - 9位数A号码
 - ICE 定位器应该会指出个人被拘留的地点，但可能需要一些时间他们才会在此系统中显示。
 - 如果您认为您的亲人可能被拘留在某一特定 ICE 拘留所，您也可通过以下方式找到他们：
 - 在 accesscorrections.com 上搜索他们。如果出现他们的名字，他们就很有可能被拘留在您所选择的拘留设施中。
 - 在 ice.gov/detention-facilities 上与该机构直接联系：
 - 如果您无法通过这些在线系统找到某人，您可在 ice.gov/contact/field-offices 上联系 ICE 执法行动遣返局 (ERO) 现场办公室
 - 查找被逮捕或被移民拘留人员的更多信息，请浏览 nilc.org/resources/how-to-find-a-loved-one-after-a-u-s-immigration-arrest/
 - 本资源提供 9 种语言版本，包括英语、阿拉伯语、中文、海地克里奥尔语、韩语、菲律宾语、越南语和西班牙语。
- 查找某人的出庭日期和地点：
 - 浏览 acis.eoir.justice.gov 并输入此人的 9 位数 A 号码，或
 - 拨打 [1-800-898-7180](tel:1-800-898-7180)，然后按说明操作。
- 查找法律援助：
 - 查找提供免费或低价移民法律服务的非营利组织，请浏览 immigrationadvocates.org/legaldirectory
 - 致电移民防御计划： [212-725-6422](tel:212-725-6422)
- 获得支付保释金方面的帮助：
 - 如果您的亲人被准予保释金交保而他们又无力承担，他们可能有资格从保释金基金中获得保释金援助。
 - 有关纽约州保释金的信息，请浏览 envisionfreedom.org/get-support
 - 查看全美保释金列表，请浏览 bit.ly/localbailfunds

家庭资源

纽约市承诺 (Promise NYC) 托儿服务援助

- 2023年1月，纽约市推出了纽约市承诺 (Promise NYC)，这是一项新计划，将为无身份或非公民儿童的低收入家庭提供托儿补贴，这些儿童以前因移民身份而没有资格。
- 该计划现已延期，并将从2024年7月到2025年6月对1000多名儿童提供支持。
- 家庭必须符合以下条件：
 - 没有资格获得其他形式的托儿补贴
 - 有一个0-13岁的孩子
 - 家庭收入低于联邦贫困线的300%
- 我们鼓励家庭尽快向其所在区的下列指定社区组织提出申请：
 - 布朗士和曼哈顿：Northern Manhattan Improvement Corporation ([212-822-8300](tel:212-822-8300), nmic.org/promisenyc)
 - 布鲁克林：Center for Family Life ([718-438-9500](tel:718-438-9500), centerforfamilylife.org)
 - 史坦顿岛：La Colmena ([718-442-7700](tel:718-442-7700), lacolmenanyc.org)
 - 皇后区：Chinese-American Planning Council ([718-358-8899](tel:718-358-8899), cpc-nyc.org)
- 请注意，纽约市承诺 (Promise NYC) 的名额非常有限，所以我们鼓励家庭将自己加入到等候名单中，以备有新的名额开放。



托儿服务援助计划

- 收入达到或低于州中位数收入85% 的家庭，现在在资格获得托儿服务援助。
 - 如果家庭年收入不超过以下金额，他们就资格：
 - 2人家庭：73,869.56美元
 - 3人家庭：91,250.63美元
 - 4人家庭：108,631.70美元
 - 5人家庭：126,012.77美元
 - 6人家庭：143,393.84美元
 - 对于参加计划的家庭，费用将限制在贫困线以上家庭总收入的1%。
 - 每年允许的缺勤次数为80次。
- 如需更多信息以及是否有资格以低费用或免费获得托儿服务，请访问网站 ocfs.ny.gov/ccap。

纽约州带薪产前假

- 从 2025 年 1 月 1 日开始，纽约州将推出带薪产前假。
- 任何在私人企业工作的纽约州孕妇都可以获得额外的20小时带薪产前护理病假。
- 产前护理假不计入现有病假，从员工开始工作时即可使用。
 - 带薪产前假并不包含在纽约州病假或其他休假政策和福利中。
 - 雇主不得要求员工在使用带薪产前假之前，先用完其他类型的假，或在不同的假期之间优先选择某一种。
- 员工可以在一年内多次怀孕使用此假，但在 52 周内最多只能使用 20 小时。
- 带薪产前假适用于所有私营部门员工，无论其职业、行业或兼职或加班豁免情况如何。
- 产前护理假包括生育治疗（如体外受精）及妊娠后期护理。
- 有关更多信息，请浏览ny.gov/prenatal

学校与教育



公立学校系统 (3K-12)

- 纽约州保证每个孩子（无论移民身份如何）都有权接受免费和优质的教育，从幼儿园开始，直到他们获得高中文凭，或在学生年满 21 岁时的学年结束。
- 保证家庭有权及时获得有关儿童教育重要信息的所有文件的翻译和口译服务。
- 学生可以在一年中的任何时间申请和注册纽约州公立学校，但在传统入学期限之外的选择可能会受到限制。
- 公立学校不得询问移民身份，并且不会将学生信息用于任何一般日校课程。有些提供延长服务的幼儿教育项目可能会有移民或收入资格的要求。
- 纽约市公立学校信息
 - 有关如何在纽约市公立学校申请翻译和口译服务的信息，请浏览 schools.nyc.gov/hello 或致电 **718-935-2013**。
 - 有关招生流程的信息，请浏览 schools.nyc.gov/enrollment/enrollment-help/new-students
 - 要查询及申请纽约市公立学校，请浏览 myschools.nyc.gov、致电 **311** 或前往家庭欢迎中心（Family Welcome Center）寻求帮助。可在 schools.nyc.gov/fwc 上查询家庭欢迎中心地点。
 - 不同年级的入学时间有所不同。要查看 2026 年秋季招生时间表，请浏览网站 schools.nyc.gov/enroll。

公立学校禁止使用手机

- 纽约州于 2025 年 5 月通过了一项新法律，限制学生在校期间使用智能手机和可以上网的设备。
- 如果需要翻译、口译、医疗目的或家庭出现紧急情况，学生可能会得到允许使用设备。
- 家长在白天仍然可以通过学校工作人员联系到孩子。
- 每个学区将根据当地的需要和家庭的反馈意见对此法做调整。
 - 纽约市的公立学校将要求学生在校期间把手机存放起来。

大学经济援助

- 在 UnderstandingFAFSA.org 上获得帮助，该网站为寻求大学学费的学生和家庭提供指南和资源。
 - 他们的免费 FAFSA 高中学生操作指南有十种语言版本。
 - 该网站更新了针对无证学生和移民家庭的指导页面。
- 纽约州财政援助计划
 - 学费援助计划 (Tuition Assistance Program, TAP) 帮助符合条件的纽约州居民支付经过纽约州认可的学校的学费。
 - 年度 TAP 奖学金最高可达 5,665 美元。由于 TAP 是一种补助金，因此无需偿还。
 - 有关更多信息或申请，请浏览 hesc.ny.gov/tap
 - 精益求精奖学金 (Excelsior Scholarship)
 - 精益求精奖学金与其他学生财务援助计划相结合，让学生能免费就读纽约州立大学 (SUNY) 或市立大学 (CUNY)
 - 家庭年收入在 125,000 美元或以下的学生有资格申请。
 - 有关更多信息或申请，请浏览 hesc.ny.gov/excelsior
 - 参议员 José Peralta 的《纽约州梦想法案》(New York State DREAM Act) 让无身份学生和其他学生获得纽约州管理的助学金和奖学金，以支持他们的高等教育费用。
 - 有关更多信息或申请，请浏览 hesc.ny.gov/dream

财务赋权



提高失业保险金率

- 纽约州今年提高了了失业保险金福利，并降低了企业税。
- 从 2025 年 10 月 6 日起，非自身过错而失业，而且已准备、愿意及能够工作的人员，其每周最高失业金率将从目前的 \$504 增加到 \$869。
 - 最高失业金率是指失业的纽约人可获得的最高失业金额，该金额根据之前的收入而定。
 - 即使您的收入没有达到最高金额，您的福利金额可能也会增加。
 - 新的失业金率将根据您之前申报的总收入（税前）自动重新计算。
 - 上涨后的福利金将从10月13日那周开始生效。您无需采取任何行动即可获得此增长的福利金。
- 如想估算您的每周失业保险金，请浏览：
ux.labor.ny.gov/benefit-rate-calculator
- 了解更多信息，请浏览：
dol.ny.gov/unemployment-insurance-ui-trust-fund-faq
- 申请失业保险金，请浏览：
dol.ny.gov/unemployment

通胀退税支票

- 纽约人将收到其有史以来第一笔通胀退税支票。
- 这些一次性款项是发给由于通货膨胀而支付更高销售税的纽约人的。
- 要符合领取通货膨胀退款支票的资格，您必须符合下列条件：
 - 已提交 IT-201 表格，即 2023 纳税年度纽约州居民所得税申报表。
 - 已申报的收入符合资格门槛。
 - 了解您是否在符合资格门槛的范围内，请浏览：tax.ny.gov/pit/inflation-refund-checks.htm
 - 在他人的纳税申报表中未被列为受抚养人。
- 如果您符合条件，支票将自动邮寄给您，您无需采取任何行动。
 - 支票将于 2025 年 9 月底开始寄出，将持续寄出数周。
 - 支票将邮寄到您最近一次纳税申报表上的地址。
 - 没有直接存款选项。
- 要谨防诈骗
 - 纽约州税务和财政局不会就通胀退税支票事宜联系纳税人。
 - 您无需提供其他信息就能收到支票。
 - 如果有自称是税务局的人联系您关于通胀退税支票的事，请立即举报。
- 了解更多信息，请浏览：
tax.ny.gov/pit/inflation-refund-checks.htm

使用ITIN（个人纳税识别号码）申报者的纳税人信息

- 2025年4月，国税局 (IRS) 与国土安全部达成合作协议，分享有关无证纳税人以及驱逐令的敏感信息。
- 有关ITIN和数据隐私的更多信息，请浏览
nyic.org/resources-training/taxpayer-information-for-itin-filers

民主

联邦、州和地方普选

- 联邦、州和地方选举的普选日是 2025 年 11 月 4 日。
- 本次普选的投票登记或更改地址的最后日期是 2025 年 10 月 25 日。
- 查看您的选民登记和所属党派，请浏览：
voterlookup.elections.ny.gov.
 - 如果您对自己的登记状态有疑问，请联系您所在郡的选举委员会：
www.elections.ny.gov/CountyBoards.html
 - 纽约市居民：请浏览 vote.nyc
- 普选的提前投票日期为10月25日至11月2日。
- 申请邮寄选票的最后日期是 10 月 25 日。选票的邮戳日期必须是 11 月 4 日或更此日前，而且选举委员会必须在 11 月 11 日之前收到。
 - 申请邮寄选票，请浏览
elections.ny.gov/request-ballot
- 2025 年的选举，纽约人将投票选举市长、市议员以及其他地方和司法职位。
- 纽约市选民还将收到与住房和地方选举相关的其他投票提案。查找更多信息，请浏览
nycvotes.org



登记投票

- 如果您年满16岁，是美国公民、在选举前为纽约居民至少30天，您就可以登记投票。
 - 如果你是16岁或17岁，你可以预先登记投票，但要到18岁才能投票。
 - 如果你因重罪被判入狱，或被法院判定为心智能力不足，则你不能登记投票。
- 纽约州选举委员会：www.elections.ny.gov/VotingRegister.html
- 纽约市选举委员会：vote.nyc/page/register-vote
- 在线注册（如果您有纽约州驾照、许可证或非驾驶员身份证）：voterreg.dmv.ny.gov/MotorVoter
- 可通过电话索取纸质登记表（讲英文或西班牙文）：1-800-FOR-VOTE (1-800-367-8683)
- 是否不确定您已登记投票？请在
voterlookup.elections.ny.gov 查看选民登记状态

您在选举中的权利

- 选民可以到自己居住县中的任何一个提前投票中心，但纽约市除外，纽约市选民是通过地址分配到一个提前投票站。
- 如果您认为自己符合选民资格并已及时登记投票，但在选民名册上找不到您的名字，则可以申请一张临时选票或宣誓书选票。
- 即使您是第一次投票，也不用在投票时出示身份证。
- 如果您无家可归，则仍可以投票。
- 在某些情况下，如果您被判犯有重罪，则仍有资格投票。
- 有关更多资格要求，请访问：nycvotes.org/how-to-vote/voting-rights
- 一些纽约州雇员有资格获得两小时的带薪休假，以便投票。查看您的资格情况：
www.elections.ny.gov/NYSBOE/elections/TimeOffToVoteFAQ.pdf

了解更多关于我们的选举制度及其运作方式，
请在nyic.me/civics 观看我们的视频

了解您的权利

在与联邦移民和海关执法局 (ICE)、边境巡逻队或其他执法部门打交道时，社区成员和盟友应了解他们的权利。

如果您被移民局或其他执法部门拦截，请记住：

- 要保持冷静。不要跑。不要反抗或阻挠执法人员。
- 不要撒谎或提供虚假文件。
- 您有权利保持沉默。您说的任何话都可能被用于对您不利的证据。
- 如果探员询问他们是否可以搜查您或您的个人物品，您有权拒绝。
 - 但是，您不可以进行身体抵抗。
 - 如果警察怀疑有武器，他们可能会拍身检查。
- 如果您不是美国公民移民局官员要求您提供移民证件，您必须出示这些证件（如果您随身携带的话）。
- 如果您被执法部门拦截、拘留或骚扰，请尝试获取这些官员的姓名、号码和任何其他识别信息。
- 您或社区中的其他人可以拍摄与执法部门互动的视频或音频。您也可以写下他们离开后发生的事情。
- 执法人员根据您的种族、国籍、宗教、性别或民族进行任何拦截、搜查、拘留或驱逐是违法的。

您可以向移民防御计划 (IDP) 报告与联邦探员的互动情况。

IDP 还向被逮捕、开具传票或被判有罪的移民提供法律信息和转介。请拨打 **212-725-6422** 或发送电子邮件至 info@immdefense.org。



私人空间

- 您的家和其他“私人空间”（例如工作场所的员工专用区域）具有公共空间所没有的特殊保护。官员只有在征得您的同意或向您出示司法令（由法官签署）的情况下才能进入私人空间。

受保护区域

- 2025 年 1 月，川普政府取消了一项长期政策，该政策指示 ICE 和 CBP 避免在学校、医疗机构和礼拜场所等“敏感地点”或“受保护区域”实施移民执法。
- 尽管有这些变化，纽约人在这些地点仍然受到一些保护。
- 2018 年纽约州的一项行政命令禁止在纽约州的公立学校或医院等设施进行移民执法，除非 ICE 获得司法令状。
- 《保护我们的法庭法案》保护纽约人免于遭到州、市和市政法庭未经司法授权的逮捕。
- 未经司法授权或拥有者同意，ICE 和其他特工不得进入“私人空间”。

警惕移民诈骗

- 移民法很复杂。在与任何人或企业讨论您的情况时，请务必小心。
- 您应该只向律师或司法部 (DOJ) 的授权代表咨询有关您的情况的法律建议。
- 千万不能从“公证人”、旅行社、报税代理人、填表人或公证员那里获得移民帮助。在美国，“公证人”不是律师！

如果您的案件需要帮助，或有一般性移民问题，请拨打新美国人办公室 (Office for New Americans) 热线电话：**1-800-566-7636**。

社区安全



每个人，无论移民身份或身份如何，都应该在自己的社区中得到安全保障。

仇恨犯罪和偏见

- 仇恨犯罪是因对某人的种族、肤色、国籍、血统、性别、宗教、宗教习俗、年龄、残疾或性取向的偏见而引发的犯罪行为
- 纽约州设立了仇恨犯罪特别工作组，负责处理报告日益增多的由偏见引发的威胁、骚扰和暴力事件。
- 如果您看到某些仇恨犯罪行为或成为仇恨犯罪的受害者：
 - 向纽约州人权处举报。拨打 [1-888-392-3644](tel:1-888-392-3644)，发送短信“HATE”至 81336，或浏览forms.ny.gov/s3/Hate-Crime-Tips。您可浏览dhr.ny.gov了解更多信息
 - 要报告正在发生的仇恨犯罪或任何紧急情况，请立即拨打911。
- 举报仇恨犯罪时，有关您的经历、身份和其他方面的所有信息会保持保密。
- 无论您的移民身份如何，您都可以举报仇恨犯罪并获得服务。

社区资源

- 纽约市预防仇恨犯罪办公室为社区成员和组织提供服务、资源和支持。资源提供多种语言版本。请浏览nyc.gov/stophate 了解更多信息。
- 反暴力教育中心致力于预防、阻止和治愈纽约社区的仇恨暴力。他们开设了自卫教育项目、旁观者研讨会和青年赋权。请致电 [1-718-788-1775](tel:1-718-788-1775) 或访问caeny.org了解更多信息。

连接社区

- AAPI（亚裔美国人和太平洋岛民）
 - Asian Americans for Equality: [212-979-8381](tel:212-979-8381), aafe.org
 - Chhaya for South-Asian and Indo-Caribbean communities: [718-478-3848](tel:718-478-3848), chhayacdc.org
 - Korean Family Service Center: [718-460-3800](tel:718-460-3800), kafsc.org
 - MinKwon Center for Community Action: [718-460-5600](tel:718-460-5600), minkwon.org
 - National Federation of Filipino American Associations New York: [212-684-0542](tel:212-684-0542), naffaa.org
 - Sikh Coalition: [516-930-0302](tel:516-930-0302), sikhcoalition.org
- 非洲人
 - African Communities Together: [347-746-2281](tel:347-746-2281), africans.us
 - African Services Committee: [212-222-3882](tel:212-222-3882), africanservices.org
 - Sauti Yetu Center For African Women: [718-665-2486](tel:718-665-2486), sautiyetu.us
- 阿拉伯裔/穆斯林
 - Arab American Association of New York: [718-745-3523](tel:718-745-3523), arabamericanny.org
 - Council on American-Islamic Relations of New York: [646-665-7599](tel:646-665-7599), cair-ny.org
 - Muslim Community Network: [347-519-2755](tel:347-519-2755), mcnny.org
- 残障
 - Center for Disability Rights: [585-546-7510](tel:585-546-7510), cdrnys.org
 - Disability Rights New York: [518-432-7861](tel:518-432-7861), drny.org
- 西班牙裔/拉丁裔
 - Hispanic Federation: [866-432-9832](tel:866-432-9832), hispanicfederation.org
 - Latino Commission on AIDS: [212-584-9325](tel:212-584-9325), latinoaid.org
 - Mixteca: [718-965-4795](tel:718-965-4795), mixteca.org
 - TransLatinx: [646-882-2000](tel:646-882-2000), translatinxnetwork.org
- LGBTQ+
 - Caribbean Equality Project: [347-709-3179](tel:347-709-3179), caribbeanequalityproject.org
 - Gay, Lesbian, Bisexual and Transgender Community Center: [212-620-7310](tel:212-620-7310), gaycenter.org
 - New York City Gay and Lesbian Anti-Violence Project: [212-714-1141](tel:212-714-1141), avp.org
- 美洲原住民和阿拉斯土著
 - American Indian Community House: [646-575-3638](tel:646-575-3638), aich.org
 - North American Indigenous Center of New York: [516-930-0302](tel:516-930-0302), naicny.org

纽约州资源



纽约州语言服务办公室

(NYS Office of Language Access)

- 纽约州语言服务办公室负责为数百万英语能力有限的纽约人提供语言服务。
- 了解您在口译和翻译服务方面的权利，请浏览：ogs.ny.gov/know-your-rights
- 提交语言服务方面的投诉，请浏览：languageaccess.ny.gov/en-US。
- 如需获取语言服务工具包或申请口译工具包，请在下面的网址提交倡导组织问卷：
survey.alchemer.com/s3/8252338/OLA-Questionnaire

纽约州新美国人办公室

(NYS Office for New Americans)

- 如果您或您认识的人需要免费法律援助，请拨打热线 [1-800-566-7636](https://www.18005667636.com)。所有通话信息均保密。提供200多种语言协助。

纽约州卫生厅

(NYS Department of Health)

- 申请健康保险：拨打 [1-855-355-5777](https://www.18553555777.com) 或浏览 nystateofhealth.ny.gov。

纽约州心理健康厅

(NYS Office of Mental Health)

- 有关心理健康服务的问题或寻找心理健康服务提供者，请拨打 [1-800-597-8481](https://www.18005978481.com) 或浏览 omh.ny.gov。
- 全国预防自杀生命线 (National Suicide Prevention Lifeline)：如果您或他人的生命迫在眉睫，请拨打 [911](https://www.911.com)。如果遇到危机需要立即帮助，请拨打 [1-800-273-8255](https://www.18002738255.com) 或发送短信“GOT5”至 [741-741](https://www.741741.com)。

纽约州预防家庭暴力办公室

(NYS Office for the Prevention of Domestic Violence)

- 如果您或其他人处于相恋关系，而被另一方通过言语、身体或性虐待或其他手段控制，请拨打纽约州家庭暴力热线 [1-800-942-6906](https://www.18009426906.com)。
- 如需在线与倡导者交谈，请浏览 [opdv.ny.gov](https://www.opdv.ny.gov)。该网站全天候开放，提供大多数语言服务。

纽约州劳工部

(NYS Department of Labor)

- 劳工部致力于保护和促进工人的安全与健康、工资和工作条件。
- 有关工资和工时法、工作场所健康和安全的消息或要投诉，请拨打 [1-888-469-7365](https://www.18884697365.com) 或浏览 dol.ny.gov/safety-and-health
- 如需寻求失业保险金的帮助，请拨打 [1-888-209-8124](https://www.18882098124.com) 或浏览 dol.ny.gov/unemployment/unemployment-insurance-assistance。

纽约州人权署

(NYS Division of Human Rights)

- 纽约的《人权法》禁止基于年龄、种族、国籍、性别、性取向、性别认同或性别表达、婚姻状况、残疾、军事地位和其他阶级在就业、住房、信贷、教育和公共设施等方面的歧视。
- 如果您觉得自己受到歧视，请拨打 [1-888-392-3644](https://www.18883923644.com) 或浏览 [dhr.ny.gov](https://www.dhr.ny.gov)。

纽约州住房

(NYS Housing)

- 如需帮助寻找可负担住房，致电 [1-877-428-8844](https://www.18774288844.com) 或浏览 nyhousingsearch.gov。
- 有关纽约市可负担住房抽签的信息，致电 [212-863-7990](https://www.2128637990.com) 或浏览 housingconnect.nyc.gov。
- 有关纽约州租户权利的信息，请浏览 ag.ny.gov/publications/residential-tenants-rights-guide。

纽约州受害者服务办公

(NYS Office of Victim Services)

- 如果您或您认识的人遭遇仇恨犯罪，纽约州受害者服务办公室可能会帮助您支付医疗费和咨询费、丧葬费、工资损失和其他类型的援助。请致电 [1-800-247-8035](https://www.18002478035.com) 或浏览 [ovs.ny.gov](https://www.ovs.ny.gov) 了解更多信息。

查阅在线版文件或其他语言版本，请浏览
nyic.org/KYR 或扫码：



如果您对本手册或其中的信息有任何问题或意见，
请联系：

Bryan Lee – blee@nyic.org

如果您想与您的社区团体安排一次免费的“了解您的权利”
讲座，请联系：kyr@nyic.org

NYIC（纽约移民联盟）是一个政策和倡导的联盟组织，代
表了纽约各地200多个移民和难民权利组织。

我们憧憬一个更强大的纽约州，因为所有人都受到欢迎、受
到公平对待并有机会追求自己的梦想。我们的使命是团结移
民、成员和盟友，让所有纽约人都能成功。



New York Immigration Coalition

131 W 33rd St, Ste 610
New York, NY 10001
212 627 2227
nyic.org