

# 纽约州社区 信息大全

纽约移民资源指南  
2025年3月/4月



纽约移民联盟（New York Immigration Coalition）制定了这本信息手册，为社区成员以及为其服务的合作伙伴和盟友提供资源。本手册会根据法律和政策的变化定期更新。

信息上次更新日期：2025年4月22日

## 手册内容

• 健康	<b>3</b>
• 移民政策	<b>5</b>
• 拘留资源	<b>8</b>
• 家庭资源	<b>9</b>
• 学校与教育	<b>10</b>
• 财务赋权	<b>11</b>
• 民主	<b>12</b>
• 了解您的权利	<b>13</b>
• 仇恨犯罪	<b>14</b>
• 纽约州资源	<b>15</b>

# 健康



## 健康保险

- 纽约居民可以通过NY State of Health获得公共和商业健康保险。
  - 如果您符合医疗补助计划 (Medicaid)、基本计划 (Essential Plan) 或儿童健康附加计划 (Child Health Plus) 条件，均可全年注册投保。
  - 商业健康保险的开放投保窗口现已关闭。
- 如何注册
  - 亲自或通过电话从指导员那里获得免费注册协助。在 [info.nystateofhealth.ny.gov/ipanavigatorsitelocations](http://info.nystateofhealth.ny.gov/ipanavigatorsitelocations) 查找指导员。
  - 拨打 [1-855-355-5777](tel:1-855-355-5777) 联系 NY State of Health 客户服务中心。
  - 在线浏览 [nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov)。网站上提供聊天功能，在客户服务中心工作时间内，可帮助您完成申请。
  - 纽约市居民：拨打 [311](tel:311)、发短信“CoveredNYC”至 [877-877](tel:877-877)，或浏览 [on.nyc.gov/healthinsurance](http://on.nyc.gov/healthinsurance) 寻求帮助和其他资源。
- 在[info.nystateofhealth.ny.gov/InformationalMaterials](http://info.nystateofhealth.ny.gov/InformationalMaterials)查找有关以多语言提供的健康保险的信息。

## DACA 受益人的扩大健康保险范围

- 根据《平价医疗法案》(Affordable Care Act, ACA)（亦称“奥巴马医保”），DACA 受益人现在有资格获得医疗保险。
- 扩大的健康保险包括基础计划 (Essential Plan) 和其他合格健康计划 (Qualified Health Plans)。
  - 如果您符合医疗补助 (Medicaid)、基本计划 (Essential Plan) 或儿童健康附加计划 (Child Health Plus) 的资格，全年均可投保。
- 如需注册，请浏览[nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov)。
- DACA 受益人的医疗保险可能很快会有所变更。及时了解最新变更，请查看 [healthcare.gov](http://healthcare.gov) 或 NYIC（纽约移民联盟）的资源网站 [nyic.org/kyr](http://nyic.org/kyr)。

## 基本计划保险范围扩大

- 从2024年4月开始，更多的纽约居民将有资格获得基本计划。
  - 扩大包括收入高达联邦贫困线250%的纽约居民。
  - 扩大还包括保留童年入境暂缓递解 (DACA) 的受益人。
  - 如果您目前已经注册了基本计划并且怀孕，您将能够继续保留现有计划，而不必重新评估是否符合 Medicaid 的条件。
- 若要了解更多关于基本计划的信息，请浏览 [info.nystateofhealth.ny.gov/EssentialPlan](http://info.nystateofhealth.ny.gov/EssentialPlan)
- 要了解更多关于作为 DACA 受益人注册基础计划的更多信息，请浏览 [on.ny.gov/41sKYcs](http://on.ny.gov/41sKYcs)

## 纽约州 65 岁以上无证移民的医疗补助 (Medicaid) 承保

- 从2024年1月1日开始，居住在纽约州的 65 岁及以上且满足某些收入要求的无证移民将有资格享受全部医疗补助的福利（而不是仅限于紧急医疗补助计划）。
- 如何注册
  - 如果您目前在紧急医疗补助 (Emergency Medicaid) 计划内，您可以按照NY State of Health信函中的说明转换到完整的医疗补助计划。
    - 您也可以选择继续只拥有紧急医疗补助计划
  - 如果您没有保险，并且还未拥有紧急医疗补助计划，您必须通过当地的社会服务局 (Department of Social Services)，或纽约市人力资源管理局 (New York City Human Resources Administration) 申请。
  - 如果您需要帮助或有疑问，请致电NY State of Health：[1-855-355-5777](tel:1-855-355-5777)。提供语言协助。

## 癌症筛查

- 定期进行癌症筛查有助于尽早发现癌症，这样可便于治疗。
- 大多数健康保险计划承保癌症筛查。
- 如果您没有保险，纽约州提供免费乳腺癌、宫颈癌和结直肠癌筛查。
- 了解更多信息，请浏览 [health.ny.gov/diseases/cancer/services](http://health.ny.gov/diseases/cancer/services)

# 健康



## 安全有效的新冠肺炎、流感和RSV疫苗现可供施打

- 2024-2025 更新版新冠疫苗现已上市。
  - 更新后的新冠疫苗涵盖在纽约和美国目前发现的大多数病毒株。
  - 疾病控制和预防中心 (CDC) 建议所有6个月及以上的人接种其中一种更新版疫苗。
  - 这包括接种过新冠疫苗和感染过新冠的人。
  - 有关2024-2025更新版新冠疫苗的更多信息，请浏览 [cdc.gov/covid/vaccines](https://www.cdc.gov/covid/vaccines)。
  - 要在您附近的地点接种更新版疫苗，请浏览 [vaccines.gov](https://www.vaccines.gov)。
  - 如果您出现新冠症状或暴露在病毒环境中，您应该进行检测。
    - 新冠检测可以帮助您在生病时决定该做什么，例如接受早期治疗以防止重症或隔离以降低传播疾病的风险。
    - 从2024年9月底开始，美国的家庭将能够在 [COVIDTests.gov](https://www.COVIDTests.gov) 订购4个免费的居家新冠检测盒。
- 2024-2025 年流感疫苗现可供施打。
- 更新后的流感疫苗可以预防三种流感毒株。
  - 疾病控制及预防中心 (CDC) 建议所有年满 6 个月的人都要接种流感疫苗。
  - 年满65 岁的个人、患有某些慢性疾病的人、幼儿和婴儿及孕妇具有更高的风险罹患严重的流感并发症。
  - 公众人士可通过州卫生部的流感追踪系统（网址：[nyshc.health.ny.gov/web/nyapd/new-york-state-flu-tracker](https://nyshc.health.ny.gov/web/nyapd/new-york-state-flu-tracker)）关注纽约州最新的流感趋势。

- 呼吸道合胞病毒 (RSV) 疫苗现可供施打。
  - 该疫苗有助于预防RSV引起的下呼吸道疾病。
  - 建议根据个人的年龄和其他风险因素接种该疫苗。
    - 建议年满 75 岁的人接种疫苗。
    - 60 至 74 岁的个人应咨询其医疗保健提供者，询问他们是否具有更高的风险罹患严重的RSV。
    - 怀孕的人可以通过接种母体疫苗来保护婴儿免受RSV感染。孕妇应联系产科/妇科医生了解更多信息。
- 还有一种适用于新生儿和幼儿的疫苗，名为 nirsevimab。
  - 新生儿出生后可以在医院施打该疫苗，8 个月以下的婴儿可以从儿科医生那里施打。

## 麻疹爆发与疫苗

- 麻疹近期多次爆发，这是一种对幼童十分危险的病毒性感染。
- 麻疹、腮腺炎和风疹 (MMR) 疫苗对预防麻疹非常有效。
  - MMR 疫苗分两剂接种。第一剂在12-15个月大时接种，第二剂在 4-6 岁时接种。
  - 未接种疫苗的儿童、青少年和成年人可以补种 2 剂疫苗（间隔4个星期）。
- 了解更多信息，请浏览 [cdc.gov/measles](https://www.cdc.gov/measles)

## HPV疫苗

- HPV（人类乳突病毒）是一种可以通过皮肤接触传播的病毒，可导致宫颈癌和喉癌等癌症。
- 建议所有26岁以下的人接种 HPV 疫苗。
  - 11-12岁的儿童应接种2剂（间隔6至12个月）。
  - 15岁至26岁的个人应在6个月内接种3剂。
- 27岁以上的个人应该与其医疗保健提供者咨询。
- 了解更多信息，请浏览 [cdc.gov/hpv/vaccines](https://www.cdc.gov/hpv/vaccines)

# 移民政策

## 移民登记要求

- 美国联邦政府现在要求某些无证移民向国土安全部（DHS）登记。
- 此新规定从2025年4月11日起生效。
- 凡年满 14 岁、未经许可进入美国而且从来没有跟移民当局联系过的人都必须登记。
- 政府认为许多群体已经登记。根据这项新规定，符合以下情况您就可能无需登记，如果您：
  - 是合法永久居民（绿卡持有者）
  - 是难民
  - 持签证来美国，即使签证已过期
  - 已进入移民法庭诉讼程序
  - 已获得工作许可证（工卡），即使该许可证已过期
  - 已获得假释，包括提前假释，即使其已过期
  - 已申请合法永久居留权，即使申请被拒
- 如果您没有合法证件，并且之前没有联系过移民当局，那么登记可能会带来移民和刑事后果。
- 如果您必须登记但没这样做，您可能会面临移民和刑事后果。
- 如果您需要登记，或者对登记程序有疑问，您应该在做出任何决定之前先与值得信赖的移民律师咨询，以了解所涉及的风险。
- 了解更多信息，请浏览：[nyic.org/kyr/#14](http://nyic.org/kyr/#14)

## CBP One假释被撤销

- 在拜登政府时期，移民可以使用 CBP One 应用程序进入美国。
- 现在，政府正撤销使用 CBP One 应用程序进入美国的移民的假释身份，并发出终止通知。
- 此应用程序现在称为 CBP Home，用于鼓励移民自愿遣返。
- 许多通过 CBP One 获得假释的个人已经申请或获得了其他身份，或者可能即将出庭。
- 如果您有正在等待USCIS（美国公民及移民服务局）审核的移民申请（例如庇护、TPS或通过婚姻调整身份）或已有将要出庭的日期，您也许就能在审核申请期间留在美国。
- 您应该与律师咨询了解您的选项。

## 古巴、海地、尼加拉瓜和委内瑞拉人的假释

### (CHNV)

- 2025年3月25日，国土安全部宣布终止CHNV 假释。该假释将于2025年4月24日终止。
- 2025年4月14日，一名联邦法官发布了暂停终止的临时命令。
- 该法官的裁决允许 CHNV 假释计划下的个人留在美国并保留其工作许可，直到其当前假释期到期为止。



## 签证被吊销

- 美国政府吊销签证的原因有很多。这些原因包括参与抗议活动、来自某个国家或与刑事司法系统有交集。
- 例如，政府于2025年4月5日宣布吊销所有南苏丹护照持有人的签证，并停止发放新签证。
- 签证持有人应监控其签证状态，如担心，请与移民律师咨询。

# 移民政策

## 临时保护身份

### (TPS - Temporary Protected Status)

- 如果武装冲突或自然灾害等特定情况使某个国家的国民无法安全返回，美国政府可以指定该国家适用于TPS。
- 在指定期限内，申请并获得TPS的人士：
  - 可免于被驱逐出境
  - 可以获得工作许可证和社会安全号码
  - 可以获得旅行许可
  - 不能因其移民身份而被DHS拘留
- TPS是一项临时福利，不会获得永久身份。但是，TPS持有者可以申请有资格获得的任何其他移民福利或非移民身份。
- 目前指定适用于TPS的国家：
  - 阿富汗，缅甸，喀麦隆，萨尔瓦多，埃塞俄比亚，海地，洪都拉斯，尼泊尔，尼加拉瓜，索马里，苏丹，南苏丹，叙利亚，乌克兰，委内瑞拉，也门，黎巴嫩
- 有关特定国家信息、资格要求、注册期限和最新更新，请查看 [uscis.gov/TPS](https://uscis.gov/TPS)。
- 所有临时保护身份 (TPS) 的申请人现在都可以在网站 [uscis.gov/i-821](https://uscis.gov/i-821) 在线提交I-821表格，申请临时保护身份。
- 阿富汗、喀麦隆和南苏丹的TPS指定即将结束。
  - 南苏丹的TPS将于 2025年5月7日结束。
  - 阿富汗的TPS将于2025年5月20日结束。
  - 喀麦隆的TPS将于2025年6月7日结束。

- 拜登政府对国土安全部的指定正在接受审查。国土安全部对TPS（临时保护身份）指定的审查可能会导致撤销TPS指定。
  - 2025年2月1日，国土安全部撤销了委内瑞拉人于2023年10月3日所获得的TPS的保护身份。
    - 2025年3月31日，一名联邦法官命令国土安全部继续给予委内瑞拉人TPS。
    - 诉讼仍在进行中，而且，委内瑞拉的TPS持有者在案件审理期间仍将拥有身份。
    - 此终止不适用于根据2021年指定并申请并获得TPS的委内瑞拉国民，此种状态将持续有效至2025年9月10日。
  - 2025年2月20日，国土安全部部分撤销了对海地人的TPS。
    - 海地TPS的延期和重新指定期限从18个月缩短至12个月，新的结束日期为2025年8月3日。新申请人的初始注册期限也将于2025年8月3日结束。
  - 来自委内瑞拉和海地获得TPS的个人应该咨询移民律师，了解他们是否有资格参加其他计划。
  - 社区成员应继续检视其国家的TPS指定并了解其状态。



# 移民政策

## 将快速遣返范围扩大至边境以外

- 从 2025 年 1 月 21 日起，国土安全部扩大了其称为“快速遣返”程序的使用范围。
- 快速遣返程序允许政府快速驱逐他们认为无证件的人，而无需出庭见移民法官。
  - 快速遣返的唯一例外是，如果一个人声称自己害怕回到其母国，并通过了恐惧筛查面试，那么这些人就可以申请庇护。
- 此前，ICE 和 CBP 仅针对距边境 100 英里以内、到达 14 天内的人员实施快速遣返。
- 美国政府现在宣布，将对任何无法证明自己在被捕前已连续居住在美国至少两年的无证人士实施快速遣返措施。
- 个人应该了解自己的权利并采取措施保护自己和家人，包括携带能证明两年居住的文件（如适用）。
- 了解更多信息，请浏览：  
[nilc.org/resources/know-your-rights-expedited-removal-expansion](https://nilc.org/resources/know-your-rights-expedited-removal-expansion)

## 童年入境暂缓递解

### (DACA - Deferred Action for Childhood Arrivals)

- 目前，DACA 计划正在法庭审理中。这意味着该计划的未来仍充满不确定性。
  - 了解更多信息，请浏览：  
[unitedwedream.org/resources/the-5th-circuits-mandate-on-daca-is-expected-to-take-effect-heres-what-you-need-to-know](https://unitedwedream.org/resources/the-5th-circuits-mandate-on-daca-is-expected-to-take-effect-heres-what-you-need-to-know)
- 2025年3月12日，法院的最新裁决将允许 DACA的首次申请。然而，USCIS尚未发布更新指南。
  - 如果您符合 DACA 资格并正在考虑首次申请，您应该在申请前与可信赖的移民律师咨询。
- 因有诉讼正在进行，程序可能会出现额外的更改。
- 与此同时，国土安全部 (DHS) 将继续接受和处理DACA续签申请（包括工作许可证和提前假释申请）。DHS将接受但不处理初始DACA的申请。
  - 如果您目前已经申请通过“童年入境暂缓遣返计划”，您的身份仍然有效。
  - 如果您的DACA在未来六个月内到期，请立即延期！
  - 如果您向移民局提交了一份尚未获得批准的首次最初的“童年入境暂缓遣返计划”申请，该申请将被暂停。在另行通知前，申请均不会处理。
- 之前收到DACA的人士现在可以在线提交I-821D表格（DACA延期申请）和I-765（工作许可证延期申请）。
  - 目前拥有DACA或DACA过期不到一年的人士可以在线提交申请。
  - 有关DACA以及如何更新DACA身份的更多信息，请浏览网站[uscis.gov/DACA](https://uscis.gov/DACA)。

# 拘留资源



## 如何为您和您家人做好准备

- 如果您不是美国公民并且有孩子，您应该提前做好计划，以防被 ICE (移民及海关执法局)、CBP (海关及边境保护局) 或其他联邦特工拘留。
- 要做准备，您应该：
  - 将重要文件保存在其他家庭成员都知道的安全地方。
  - 决定您想让谁照顾您的孩子 (如果您无法照顾)。
  - 合法指定某人作为您孩子的照顾者。
    - 合法指定照顾者的两种最常见方式是：
      - 父母关系的指定人
      - 后备监护
  - 为您的孩子填写其他表格，包括旅行授权表或学校紧急联系表。
  - 您可能还要考虑填写一份授权书。
- 了解更多信息，请浏览 [vlpcny.org/get-help/immigration/planning-for-immigrant-parents](http://vlpcny.org/get-help/immigration/planning-for-immigrant-parents)

## 如果您被拘留该如何联系

- 如果您被移民局或其他执法部门拘留，您享有某些权利，包括沟通的权利。
- 您有权打电话，例如给您的家人、律师或领事馆打电话。
- 您可以拨打移民拘留热线获取资源。
  - 拨打全美移民拘留热线，请使用拘留中心的电话拨打 9233#。该热线免费且无人监听，服务时间为周一至周五上午11点至晚11点。
  - 拨打水牛城联邦拘留所 (Buffalo Federal Detention Facility) 的移民家庭正义热线，请拨打716-427-4917，时间为周一至周四下午2点至4点和晚6点至8点。

## 如何为被拘留者提供支持

- ICE 可以将非公民拘留在 ICE 运作的设施、地方监狱和私人拘留中心。
- 在移民拘留系统上查找可能会很困难，因而就很难找到您的亲人并与之沟通。
- 查找目前被 ICE 拘留的人员：
  - 前往 [locator.ice.gov](http://locator.ice.gov) 并输入该人员的：
    - 姓名、出生国家和出生日期，或
    - 9位数A号码
  - ICE 定位器应该会指出个人被拘留的地点，但可能需要一些时间他们才会在此系统中显示。
  - 如果您认为您的亲人可能被拘留在某一特定 ICE 拘留所，您也可通过以下方式找到他们：
    - 在 [accesscorrections.com](http://accesscorrections.com) 上搜索他们。如果出现他们的名字，他们就很有可能被拘留在您所选择的拘留设施中。
    - 在 [ice.gov/detention-facilities](http://ice.gov/detention-facilities) 上与该机构直接联系：
  - 如果您无法通过这些在线系统找到某人，您可在 [ice.gov/contact/field-offices](http://ice.gov/contact/field-offices) 上联系 ICE 执法行动遣返局 (ERO) 现场办公室
  - 有关寻找被拘留者的更多信息，请浏览 [freedomforimmigrants.org/toolkit-lost-in-detention](http://freedomforimmigrants.org/toolkit-lost-in-detention)
- 查找某人的出庭日期和地点：
  - 浏览 [acis.eoir.justice.gov](http://acis.eoir.justice.gov) 并输入此人的 9 位数 A 号码，或
  - 拨打 [1-800-898-7180](tel:1-800-898-7180)，然后按说明操作。
- 查找法律援助：
  - 查找提供免费或低价移民法律服务的非营利组织，请浏览 [immigrationadvocates.org/legaldirectory](http://immigrationadvocates.org/legaldirectory)
  - 致电移民防御计划：212-725-6422
- 获得支付保释金方面的帮助：
  - 如果您的亲人被准予保释金交保而他们又无力承担，他们可能有资格从保释金基金中获得保释金援助。
  - 有关纽约州保释金的信息，请浏览 [envisionfreedom.org/get-support](http://envisionfreedom.org/get-support)
  - 查看全美保释金列表，请浏览 [bit.ly/localbailfunds](http://bit.ly/localbailfunds)

# 家庭资源

## 纽约州带薪产前假

- 从 2025 年 1 月 1 日开始，纽约州将推出带薪产前假。
- 任何在私人企业工作的纽约州孕妇都可以获得额外的20小时带薪产前护理病假。
- 产前护理假不计入现有病假，从员工开始工作时即可使用。
  - 带薪产前假并不包含在纽约州病假或其他休假政策和福利中。
  - 雇主不得要求员工在使用带薪产前假之前，先用完其他类型的假，或在不同的假期之间优先选择某一种。
- 员工可以在一年内多次怀孕使用此假，但在 52 周内最多只能使用 20 小时。
- 带薪产前假适用于所有私营部门员工，无论其职业、行业或兼职或加班豁免情况如何。
- 产前护理假包括生育治疗（如体外受精）及妊娠后期护理。
- 有关更多信息，请浏览[ny.gov/prenatal](http://ny.gov/prenatal)



## 纽约州子女税收抵免扩大

- 所有有17岁以下子女的报税家庭都有资格获得帝国州儿童税收抵免 (Empire State Child Credit)，这是纽约州对联邦儿童税收抵免 (Child Tax Credit) 的补贴。
- 如果您有17岁以下的受抚养子女、有报税且长期居住在纽约州（或与长住居民结婚），您将有资格在下一报税季获得可退还的税收抵免。
- 值得注意的是，纽约州子女税收抵免包括使用个人纳税人识别号 (ITIN) 报税的父母。
- 有关纽约州子女税收抵免的更多信息，请浏览[tax.ny.gov/pit/credits/empire\\_state\\_child\\_credit.htm](http://tax.ny.gov/pit/credits/empire_state_child_credit.htm)。

## 托儿服务援助计划

- 收入达到或低于州中位数收入85%的家庭，现在有资格获得托儿服务援助。
  - 如果家庭年收入不超过以下金额，他们就有资格：
    - 2人家庭：73,869.56美元
    - 3人家庭：91,250.63美元
    - 4人家庭：108,631.70美元
    - 5人家庭：126,012.77美元
    - 6人家庭：143,393.84美元
  - 对于参加计划的家庭，费用将限制在贫困线以上家庭总收入的1%。
  - 每年允许的缺勤次数为80次。
- 如需更多信息以及是否有资格以低费用或免费获得托儿服务，请访问网站[ocfs.ny.gov/ccap](http://ocfs.ny.gov/ccap)。

# 学校与教育

## 公立学校系统 (3K-12)

- 纽约州保证每个孩子（无论移民身份如何）都有权接受免费和优质的教育，从幼儿园开始，直到他们获得高中文凭，或在学生年满 21 岁时的学年结束。
- 保证家庭有权及时获得有关儿童教育重要信息的所有文件的翻译和口译服务。
- 学生可以在一年中的任何时间申请和注册纽约州公立学校，但在传统入学期限之外的选择可能会受到限制。
- 公立学校不得询问移民身份，并且不会将学生信息用于任何一般日校课程。有些提供延长服务的幼儿教育项目可能会有移民或收入资格的要求。
- 纽约市公立学校信息
  - 有关如何在纽约市公立学校申请翻译和口译服务的信息，请浏览 [schools.nyc.gov/hello](http://schools.nyc.gov/hello) 或致电 [718-935-2013](tel:718-935-2013)。
  - 有关入学流程的信息，请在网站 [schools.nyc.gov/admissions](http://schools.nyc.gov/admissions) 下载“2023年纽约市公立学校入学指南”(2023 NYC Public Schools Admissions Guide)，提供9种语言版本。
  - 要查询及申请纽约市公立学校，请浏览 [myschools.nyc](http://myschools.nyc)、致电 [311](tel:311) 或前往家庭欢迎中心 (Family Welcome Center) 寻求帮助。可在 [schools.nyc.gov/fwc](http://schools.nyc.gov/fwc) 上查询家庭欢迎中心地点。
  - 不同年级的入学时间有所不同。要查看 2024年秋季招生时间表，请浏览网站 [schools.nyc.gov/enroll](http://schools.nyc.gov/enroll)。

## 大学经济援助

- 在[UnderstandingFAFSA.org](http://UnderstandingFAFSA.org)上获得帮助，该网站为寻求大学学费的学生和家庭提供指南和资源。
  - 他们的免费FAFSA高中生操作指南有十种语言版本。
  - 该网站更新了针对无证学生和移民家庭的指导页面。
- 纽约州财政援助计划
  - 学费援助计划 (Tuition Assistance Program, TAP) 帮助符合条件的纽约州居民支付经过纽约州认可的学校的学费。
    - 年度TAP奖学金最高可达5,665美元。由于TAP是一种补助金，因此无需偿还。
    - 有关更多信息或申请，请浏览 [hesc.ny.gov/tap](http://hesc.ny.gov/tap)
  - 精益求精奖学金 (Excelsior Scholarship)
    - 精益求精奖学金与其他学生财务援助计划相结合，让学生能免费就读纽约州立大学 (SUNY) 或市立大学 (CUNY)
    - 家庭年收入在125,000美元或以下的学生有资格申请。
    - 纽约州2025-26学年精益奖学金 (Excelsior Scholarship) 计划将于2025年5月开启。
    - 有关更多信息或申请，请浏览 [hesc.ny.gov/excelsior](http://hesc.ny.gov/excelsior)
  - 参议员José Peralta 的《纽约州梦想法案》(New York State DREAM Act) 让无身份学生和其他学生获得纽约州管理的助学金和奖学金，以支持他们的高等教育费用。
    - 有关更多信息或申请，请浏览 [hesc.ny.gov/dream](http://hesc.ny.gov/dream)



# 财务赋权



## 2025 年报税

- 今年提交报税表的截止日期是2025年4月15日。
- 如果您尚未提交今年或前几年的报税表，您应该尽快提交。
  - 如果您欠税，您可能需要支付逾期申报的罚款以及支付未在原定到期日应缴税款的利息。
  - 如果您不欠税或您预计会得到退税，则可能无需支付罚款。不过，最好要尽快申报，以收到退税或确保您不欠税款。
  - 了解更多信息，请浏览  
[irs.gov/taxtopics/tc153](https://irs.gov/taxtopics/tc153)
- 是否需要报税方面的帮助？
  - 您可以从下列经过IRS 认证的志愿者机构获得免费报税协助：志愿者所得税援助 (Volunteer Income Tax Assistance, 简称VITA)、老年人税务咨询 (Tax Counseling for the Elderly, 简称 TCE) 及税务援助计划 (Tax-Aide programs)。
    - 如果您的收入为 67,000 美元或更少、年满 60 岁、或者您有残疾或英语水平有限，则可以享受这些服务。
    - 了解更多信息并查找您附近的地点，请浏览：[irs.gov/VITA](https://irs.gov/VITA)
  - 您可以通过网站 [GetYourRefund.org](https://GetYourRefund.org) 以虚拟方式与经过 IRS 认证的志愿者取得联系，让他们帮助您报税
    - 如果您的收入为 67,000 美元或更少，则这项服务是免费的，如果您愿意使用技术，那么这是一个不错的选择。
  - 您可以通过网站 [irs.gov/freefile](https://irs.gov/freefile) 上的 IRS Free File 提交自己的纳税申报表
    - 如果您的收入为 84,000 美元或更少，您可以获得具指导性的报税协助。

- 您可使用Direct File提交报税表。
  - 如果您的 2024 年工资收入低于20万美元，您可能有资格直接申报。
  - 请在 [tax.ny.gov/pit/efile/direct-file/direct-file-eligibility.htm](https://tax.ny.gov/pit/efile/direct-file/direct-file-eligibility.htm) 查看您的资格

- 小心诈骗！IRS始终不会通过短信、电子邮件或在社交媒体上与您联系，并索要您的个人或财务信息。
  - 了解近期的税务欺诈行为以及如何识别和举报税务欺诈行为，请浏览：  
[irs.gov/alerts](https://irs.gov/alerts)

## 使用ITIN（个人纳税识别号码）申报者的纳税人信息

- 2025年4月，国税局 (IRS) 与国土安全部达成合作协议，分享有关无证纳税人以及驱逐令的敏感信息。
- 有关ITIN和数据隐私的更多信息，请浏览  
[nyc.org/resources-training/taxpayer-information-for-itin-filers](https://nyc.org/resources-training/taxpayer-information-for-itin-filers)

## 纽约州最低工资将于2025年1月1日上调

- 从2025年1月1日起，纽约州将提高最低工资。
  - 纽约州的最低工资将为每小时15.50美元。
  - 纽约市、长岛和威彻斯特的最低工资为每小时 16.50美元。

## 纽约市外卖送餐员的新最低工资标准

- 如果您在纽约市通过应用程序从事餐馆送餐服务，则无论您的移民身份如何，您均享有机会。
- 您使用的应用程序必须向您支付至少每小时 19.56美元（不包括小费），作为送餐时间的报酬。
  - 此最低工资将于每年4月1日上调。
  - 应用程序必须遵守增加报酬的附加规定。
- 有关最低报酬和工人权利的更多信息，请浏览  
[nyc.gov/DeliveryApps](https://nyc.gov/DeliveryApps)。
  - 提供英语、西班牙语、阿拉伯语、孟加拉语、中文、法语、海地克里奥尔语、韩语、波兰语、俄语和乌尔都语版本的信息。

# 民主

## 2025 年 6 月市长初选

- 纽约市、奥伯尼 (Albany) 和水牛城 (Buffalo) 的市长初选将于 2025 年 6 月 24 日举行。
- 参加纽约州的初选，您必须登记加入举行选举的一个政党。
- 本次初选登记投票或更改地址的最后一天是 2025 年 6 月 14 日。
- 查看您的选民登记和所属党派，请浏览：  
[voterlookup.elections.ny.gov](http://voterlookup.elections.ny.gov).
  - 如果您对自己的登记状态有疑问，请联系您所在郡的选举委员会：  
[www.elections.ny.gov/  
CountyBoards.html](http://www.elections.ny.gov/CountyBoards.html)
  - 纽约市居民：请浏览 [vote.nyc](http://vote.nyc)

## 登记投票

- 如果您年满16岁，是美国公民、在选举前为纽约居民至少30天，您就可以登记投票。
  - 如果你是16岁或17岁，你可以预先登记投票，但要到18岁才能投票。
  - 如果你因重罪被判入狱，或被法院判定为心智能力不足，则你不能登记投票。
- 纽约州选举委员会：  
[www.elections.ny.gov/  
VotingRegister.html](http://www.elections.ny.gov/VotingRegister.html)
- 纽约市选举委员会：  
[vote.nyc/page/register-vote](http://vote.nyc/page/register-vote)
- 在线注册（如果您有纽约州驾照、许可证或非驾驶员身份证件）：  
[voterreg.dmv.ny.gov/MotorVoter](http://voterreg.dmv.ny.gov/MotorVoter)
- 可通过电话索取纸质登记表（讲英文或西班牙文）：1-800-FOR-VOTE ([1-800-367-8683](tel:1-800-367-8683))
- 是否不确定您已登记投票？请在  
[voterlookup.elections.ny.gov](http://voterlookup.elections.ny.gov) 查看选民登记状态

## 您在选举中的权利

- 选民可以到自己居住县中的任何一个提前投票中心，但纽约市除外，纽约市选民是通过地址分配到一个提前投票站。
- 如果您认为自己符合选民资格并已及时登记投票，但在选民名册上找不到您的名字，则可以申请一张临时选票或宣誓书选票。
- 即使您是第一次投票，也不用在投票时出示身份证件。
- 如果您无家可归，则仍可以投票。
- 在某些情况下，如果您被判犯有重罪，则仍有资格投票。
- 有关更多资格要求，请访问：[nycvotes.org/  
how-to-vote/voting-rights](http://nycvotes.org/how-to-vote/voting-rights)
- 一些纽约州雇员有资格获得两小时的带薪休假，以便投票。查看您的资格情况：  
[www.elections.ny.gov/NYSBOE/election  
s/TimeOffToVoteFAQ.pdf](http://www.elections.ny.gov/NYSBOE/elections/TimeOffToVoteFAQ.pdf)

了解更多关于我们的选举制度及其运作方式，请在  
[nyic.me/civics](http://nyic.me/civics) 观看我们的视频



# 了解您的权利

在与联邦移民和海关执法局 (ICE)、边境巡逻队或其他执法部门打交道时，社区成员和盟友应了解他们的权利。

## 如果您被移民局或其他执法部门拦截，请记住：

- 要保持冷静。不要跑。不要反抗或阻挠执法人员。
- 不要撒谎或提供虚假文件。
- 您有权利保持沉默。您说的任何话都可能被用于对您不利的证据。
- 如果探员询问他们是否可以搜查您或您的个人物品，您有权拒绝。
  - 但是，您不可以进行身体抵抗。
  - 如果警察怀疑有武器，他们可能会拍身检查。
- 如果您不是美国公民移民局官员要求您提供移民证件，您必须出示这些证件（如果您随身携带的话）。
- 如果您被执法部门拦截、拘留或骚扰，请尝试获取这些官员的姓名、号码和任何其他识别信息。
- 您或社区中的其他人可以拍摄与执法部门互动的视频或音频。您也可以写下他们离开后发生的事情。
- 执法人员根据您的种族、国籍、宗教、性别或民族进行任何拦截、搜查、拘留或驱逐是违法的。

您可以向移民防御计划 (IDP) 报告与联邦探员的互动情况。

IDP还向被逮捕、开具传票或被判有罪的移民提供法律信息和转介。请拨打 **212-725-6422** 或发送电子邮件至[info@immdefense.org](mailto:info@immdefense.org)。



## 私人空间

- 您的家和其他“私人空间”（例如工作场所的员工专用区域）具有公共空间所没有的特殊保护。官员只有在征得您的同意或向您出示司法令（由法官签署）的情况下才能进入私人空间。

## 受保护区域

- 2025 年 1 月，川普政府取消了一项长期政策，该政策指示 ICE 和 CBP 避免在学校、医疗机构和礼拜场所等“敏感地点”或“受保护区域”实施移民执法。
- 尽管有这些变化，纽约人在这些地点仍然受到一些保护。
- 2018 年纽约州的一项行政命令禁止在纽约州的公立学校或医院等设施进行移民执法，除非 ICE 获得司法令状。
- 《保护我们的法庭法案》保护纽约人免于遭到州、市和市政法庭未经司法授权的逮捕。
- 未经司法授权或拥有者同意，ICE 和其他特工不得进入“私人空间”。

## 警惕移民诈骗

- 移民法很复杂。在与任何人或企业讨论您的情况时，请务必要小心。
- 您应该只向律师或司法部 (DOJ) 的授权代表咨询有关您的情况的法律建议。
- 千万不能从“公证人”、旅行社、报税代理人、填表人或公证员那里获得移民帮助。在美国，“公证人”不是律师！

如果您的案件需要帮助，或有一般性移民问题，请拨打新美国人办公室（Office for New Americans）热线电话：**1-800-566-7636**。

# 社区安全



每个人，无论移民身份或身份如何，都应该在自己的社区中得到安全保障。

## 仇恨犯罪和偏见

- 仇恨犯罪是因对某人的种族、肤色、国籍、血统、性别、宗教、宗教习俗、年龄、残疾或性取向的偏见而引发的犯罪行为
- 纽约州设立了仇恨犯罪特别工作组，负责处理报告日益增多的由偏见引发的威胁、骚扰和暴力事件。
- 如果您看到某些仇恨犯罪行为或成为仇恨犯罪的受害者：
  - 向纽约州人权处举报。拨打 [1-888-392-3644](#)，发送短信“HATE”至 81336，或浏览[forms.ny.gov/s3/Hate-Crime-Tips](#)。您可浏览[dhr.ny.gov](#)了解更多信息
  - 要报告正在发生的仇恨犯罪或任何紧急情况，请立即拨打911。
- 举报仇恨犯罪时，有关您的经历、身份和其他方面的所有信息会保持保密。
- 无论您的移民身份如何，您都可以举报仇恨犯罪并获得服务。

## 社区资源

- 纽约市预防仇恨犯罪办公室为社区成员和组织提供服务、资源和支持。资源提供多种语言版本。请浏览[nyc.gov/stophate](#) 了解更多信息。
- 反暴力教育中心致力于预防、阻止和治愈纽约社区的仇恨暴力。他们开设了自卫教育项目、旁观者研讨会和青年赋权。请致电 [1-718-788-1775](#) 或访问[caeny.org](#)了解更多信息。

## 连接社区

- AAPI (亚裔美国人和太平洋岛民)
  - Asian Americans for Equality: [212-979-8381](#), [aafe.org](#)
  - Chhaya for South-Asian and Indo-Caribbean communities: [718-478-3848](#), [chhayacdc.org](#)
  - Korean Family Service Center: [718-460-3800](#), [kafsc.org](#)
  - MinKwon Center for Community Action: [718-460-5600](#), [minkwon.org](#)
  - National Federation of Filipino American Associations New York: [212-684-0542](#), [naffaa.org](#)
  - Sikh Coalition: [516-930-0302](#), [sikhcoalition.org](#)
- 非洲人
  - African Communities Together: [347-746-2281](#), [africans.us](#)
  - African Services Committee: [212-222-3882](#), [africanservices.org](#)
  - Sauti Yetu Center For African Women: [718-665-2486](#), [sautiyetu.us](#)
- 阿拉伯裔/穆斯林
  - Arab American Association of New York: [718-745-3523](#), [arabamericanyny.org](#)
  - Council on American-Islamic Relations of New York: [646-665-7599](#), [cair-ny.org](#)
  - Muslim Community Network: [347-519-2755](#), [mcnny.org](#)
- 残障
  - Center for Disability Rights: [585-546-7510](#), [cdrnys.org](#)
  - Disability Rights New York: [518-432-7861](#), [drny.org](#)
- 西班牙裔/拉丁裔
  - Hispanic Federation: [866-432-9832](#), [hispanicfederation.org](#)
  - Latino Commission on AIDS: [212-584-9325](#), [latinoaids.org](#)
  - Mixteca: [718-965-4795](#), [mixteca.org](#)
  - TransLatinx: [646-882-2000](#), [translatinxnetwork.org](#)
- LGBTQ+
  - Caribbean Equality Project: [347-709-3179](#), [caribbeanequalityproject.org](#)
  - Gay, Lesbian, Bisexual and Transgender Community Center: [212-620-7310](#), [gaycenter.org](#)
  - New York City Gay and Lesbian Anti-Violence Project: [212-714-1141](#), [avp.org](#)
- 美洲原住民和阿拉斯土著
  - American Indian Community House: [646-575-3638](#), [aich.org](#)
  - North American Indigenous Center of New York: [516-930-0302](#), [naicny.org](#)

# 纽约州资源



## 纽约州新美国人办公室

### (NYS Office for New Americans)

- 如果您或您认识的人需要免费法律援助，请拨打热线 [1-800-566-7636](tel:1-800-566-7636)。所有通话信息均保密。提供200多种语言协助。

## 纽约州卫生厅

### (NYS Department of Health)

- 申请健康保险：拨打 [1-855-355-5777](tel:1-855-355-5777) 或浏览 [nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov).

## 纽约州心理健康厅

### (NYS Office of Mental Health)

- 有关心理健康服务的问题或寻找心理健康服务提供者，请拨打 [1-800-597-8481](tel:1-800-597-8481) 或浏览 [omh.ny.gov](http://omh.ny.gov).
- 全国预防自杀生命线（National Suicide Prevention Lifeline）：如果您或他人的生命迫在眉睫，请拨打 [911](tel:911)。如果遇到危机需要立即帮助，请拨打 [1-800-273-8255](tel:1-800-273-8255) 或发送短信“GOT5”至 [741-741](tel:741-741).

## 纽约州预防家庭暴力办公室

- 如果您或其他人处于相恋关系，而被另一方通过言语、身体或性虐待或其他手段控制，请拨打纽约州家庭暴力热线 [1-800-942-6906](tel:1-800-942-6906)。
- 如需在线与倡导者交谈，请浏览 [opdv.ny.gov](http://opdv.ny.gov)。该网站全天候开放，提供大多数语言服务。

## 纽约州劳工部

### (NYS Department of Labor)

- 劳工部致力于保护和促进工人的安全与健康、工资和工作条件。
- 有关工资和工时法、工作场所健康和安全的信息或要投诉，请拨打 [1-888-469-7365](tel:1-888-469-7365) 或浏览 [dol.ny.gov/safety-and-health](http://dol.ny.gov/safety-and-health)
- 如需寻求失业保险金的帮助，请拨打 [1-888-209-8124](tel:1-888-209-8124) 或浏览 [dol.ny.gov/unemployment-insurance-assistance](http://dol.ny.gov/unemployment/unemployment-insurance-assistance).

## 纽约州人权署

### (NYS Division of Human Rights )

- 纽约的《人权法》禁止基于年龄、种族、国籍、性别、性取向、性别认同或性别表达、婚姻状况、残疾、军事地位和其他阶级在就业、住房、信贷、教育和公共设施等方面歧视。
- 如果您觉得自己受到歧视，请拨打 [1-888-392-3644](tel:1-888-392-3644) 或浏览 [dhr.ny.gov](http://dhr.ny.gov).

## 纽约州住房

- 如需帮助寻找可负担住房，致电 [1-877-428-8844](tel:1-877-428-8844) 或浏览 [nyhousingsearch.gov](http://nyhousingsearch.gov)。
- 有关纽约市可负担住房抽签的信息，致电 [212-863-7990](tel:212-863-7990) 或浏览 [housingconnect.nyc.gov](http://housingconnect.nyc.gov)。
- 有关纽约州租户权利的信息，请浏览 [ag.ny.gov/publications/residential-tenants-rights-guide](http://ag.ny.gov/publications/residential-tenants-rights-guide).

## 纽约州受害者服务办公

### (NYS Office of Victim Services)

- 如果您或您认识的人遭遇仇恨犯罪，纽约州受害者服务办公室可能会帮助您支付医疗费和咨询费、丧葬费、工资损失和其他类型的援助。请致电 [1-800-247-8035](tel:1-800-247-8035) 或浏览 [ovs.ny.gov](http://ovs.ny.gov) 了解更多信息。

查阅在线版文件或其他语言版本，请浏览

[nyic.org/KYR](http://nyic.org/KYR) 或扫码：



如果您对本手册或其中的信息有任何问题或意见，

请联系：

Bryan Lee – [blee@nyic.org](mailto:blee@nyic.org)

如果您想与您的社区团体安排一次免费的“了解您的权利”

讲座，请联系：[kyr@nyic.org](mailto:kyr@nyic.org)

NYIC（纽约移民联盟）是一个政策和倡导的联盟组织，代表了纽约各地200多个移民和难民权利组织。

我们憧憬一个更强大的纽约州，因为所有人都受到欢迎、受到公平对待并有机会追求自己的梦想。我们的使命是团结移民、成员和盟友，让所有纽约人都能成功。



**New York Immigration Coalition**

131 W 33rd St, Ste 610

New York, NY 10001

212 627 2227

[nyic.org](http://nyic.org)