မြန်မာစာ · BURMESE

နယူးယောက်ပြည်နယ် အသင်းအဖွဲ့ဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ

နယူးယောက်ရှိ ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူများအတွက်
အရင်းအမြစ် လမ်းညွှန်ချက်တစ်ခု
မတ်/ဧပြီ 2025

New York Immigration Coalition
nyic.org

နယူးယောက် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့အနေဖြင့် အသင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ပါတနာများနှင့် ၎င်းတို့နှင့်အတူ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေသည့် မိတ်ဖက်များအတွက် အရင်းအမြစ်ပေးအပ်နိုင်ရန် အလို့ငှာ ယခု အချက်အလက်ကို စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း ဖြစ်သည်။ ယခုအချက်အလက်ကို ဥပဒေနှင့်မူဝါဒ အပြောင်းအလဲများအပေါ်မူတည်ပြီး ပုံမှန် အပ်ဒိတ်ပ် ပြုလုပ်ထားပါသည်။

အချက်အလက် နောက်ဆုံးအပ်ဒိတ်ပ်ပြုလုပ်ခဲ့သည့် နေ့ရက် - 04.22.25

မာတိကာ

- ကျန်းမာရေး 3
- လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးမူဝါဒ အပ်ဒိတ်များ 5
- ထိန်းသိမ်းခံရပါက အရင်းအမြစ်များ 8
- မိသားစု အရင်းအမြစ်များ 9
- ကျောင်းများနှင့် ပညာရေး 10
- ငွေကြေးဆိုင်ရာ စွမ်းဆောင်မှု 11
- ဒီမိုကရေစီ 12
- သင့်အခွင့်အရေးများကို သိပါ 13
- အမုန်းပွားသော ပြစ်မှုများ 14
- NYS အရင်းအမြစ်များ 15

ကျန်းမာရေး

ကျန်းမာရေး အာမခံ

- နယူးယောက်မြို့သားများသည် NY ပြည်နယ် ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်မှ တစ်ဆင့် အများသူဌာနှင့် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအာမခံကို ရယူနိုင်သည်။
  - သင်သည် Medicaid၊ Essential Plan သို့မဟုတ် Child Health Plus အတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီပါက၊ စာရင်းသွင်းခြင်းကို တစ်နှစ်ပတ်လုံး ဖွင့်ထားပါသည်။
  - ပုဂ္ဂလိက ကျန်းမာရေးအာမခံအတွက် ဖွင့်လှစ်ထားသော စာရင်းသွင်းနိုင်သည့် အချိန်ကာလကို ယခုအခါ ပိတ်သိမ်းလိုက်ပါပြီ
- စာရင်းပေးသွင်းပုံ
  - လမ်းညွှန်သူထံမှ လူကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ ဖုန်းဖြင့်ဖြစ်စေ စာရင်းသွင်းအကူအညီ ရယူပါ။ လမ်းညွှန်သူကို info.nystateofhealth.ny.gov/ipanavigatorsitelocations တွင် ရှာဖွေပါ။
  - NY ပြည်နယ်ကျန်းမာရေးဌာန သုံးစွဲသူဝန်ဆောင်မှုနံပါတ် 1-855-355-5777 (TTY: 1-800-662-1220) သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။
  - အွန်လိုင်းမှ ဆောင်ရွက်လိုပါက nystateofhealth.ny.gov သို့ ဝင်ရောက်ပါ။ သင့်လျှောက်လွှာကို ပြည့်စုံစွာ ဖြည့်သွင်းနိုင်ဖို့ ရုံးချိန်အတွင်း ကူညီပေးမည့် သုံးစွဲသူဝန်ဆောင်မှု ဝက်ဘ်ဆိုက်ဖြစ်ပြီး ဆွေးနွေးရန် စကားပြောခန်းတစ်ခု ရှိပါသည်။
  - နယူးယောက်မြို့တွင် နေထိုင်သူများ- အကူအညီနှင့် နောက်ထပ် အရင်းမြစ်များအတွက် 311 ကိုခေါ်ပါ၊ 877-877 သို့ "CoveredNYC" ဟု စာတိုပေးပို့ပါ သို့မဟုတ် on.nyc.gov/healthinsurance သို့ ဝင်ကြည့်ပါ။
- ကျန်းမာရေးအာမခံအကြောင်းကို ဘာသာစကားမျိုးစုံဖြင့် ရှာဖွေနိုင်ရန် info.nystateofhealth.ny.gov/InformationalMaterials

DACA လက်ခံရရှိသူများအတွက် တိုးချဲ့ထားသော ကျန်းမာရေး အကာအကွယ်ပေးမှု

- DACA လက်ခံရရှိသူများသည် Obamacare ဟုလည်း လူသိများသော Affordable Care Act (ACA) အောက်တွင် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု အကာအကွယ်ပေးမှုအတွက် ယခုအခါ အရည်အချင်းပြည့်မီပါသည်။
- တိုးချဲ့ထားသော ကျန်းမာရေး အကာအကွယ်ပေးမှုတွင် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော အစီအစဉ်နှင့် အခြားအရည်အချင်းပြည့်မီသော ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်များ ပါဝင်သည်။
  - သင်သည် Medicaid၊ Essential Plan သို့မဟုတ် Child Health Plus အတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီပါက၊ စာရင်းသွင်းခြင်းကို တစ်နှစ်ပတ်လုံး ဖွင့်လှစ်ထားပါသည်။
- စာရင်းသွင်းရန် ဖော်ပြပါသို့ ဝင်ရောက်လေ့လာပါ nystateofhealth.ny.gov.
- DACA လက်ခံသူများအတွက် မကြာမီ ကျန်းမာရေး အကျုံးဝင်မှုတွင် အပြောင်းအလဲ ရှိနိုင်ပါသည်။ အပြောင်းအလဲများအပေါ် အပ်ဒိတ်သိရှိစေရန်၊ healthcare.gov သို့မဟုတ် nyic.org/kyr ရှိ NYIC ၏အရင်းအမြစ်များကို စစ်ဆေးကြည့်ရှုပါ။

မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော အစီအစဉ် အကျုံးဝင်မှု တိုးချဲ့ခြင်း

- 2024 ခုနှစ် ဧပြီလမှ စတင်၍ နယူးယောက်မြို့သားများသည် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော အစီအစဉ်အတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီပါမည်။
  - တိုးချဲ့မှုတွင် ဖက်ဒရယ် ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှုအဆင့်၏ 250 ရာခိုင်နှုန်းအထိ ဝင်ငွေရှိသော နယူးယောက်မြို့သားများ ပါဝင်သည်။
  - တိုးချဲ့မှုတွင် အထောက်အထားမရှိဘဲ ဝင်ရောက်လာသည့် ကလေးငယ်များအတွက် ညာတာထောက်ထားရေး ဆောင်ရွက်မှု (Deferred Action for Childhood Arrival, DACA) လက်ခံသူများလည်း ပါဝင်သည်။
  - သင်သည် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော အစီအစဉ်တွင် လက်ရှိစာရင်းသွင်းထားပြီး ကိုယ်ဝန်ရှိနေပါက Medicaid အတွက် ပြန်လည်အကဲဖြတ်ခြင်းထက် သင်၏လက်ရှိအစီအစဉ်တွင် ဆက်လက်စာရင်းသွင်းထားနိုင်ပါမည်။
- မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော အစီအစဉ်အကြောင်း ပိုမိုလေ့လာရန်၊ info.nystateofhealth.ny.gov/EssentialPlan သို့ ဝင်ရောက်လေ့လာပါ။
- DACA လက်ခံရရှိသူအဖြစ် Essential Plan တွင် စာရင်းသွင်းခြင်းအကြောင်း ပိုမိုလေ့လာရန်၊ ဖော်ပြပါသို့ ဝင်ရောက်လေ့လာပါ on.ny.gov/41sKYcs

နယူးယောက်ပြည်နယ်အတွင်း အသက် 65 နှစ် နှင့်အထက် စာရွက်စာတမ်းမပါရှိသည့် ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူများအတွက် အကျုံးဝင်သော ဆေးဝါးအကူအညီ ကာကွယ်ပေးခြင်း

- 2024 ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ 1 ရက်နေ့မှစ၍ နယူးယောက်ပြည်နယ်တွင်းရှိ အသက် 65 နှစ်နှင့် အထက် စာရွက်စာတမ်းမပါရှိသည့် ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူများသည် သတ်မှတ်ထားသော ဝင်ငွေလိုအပ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီပါက (အရေးပေါ်ဆေးဝါးအကူအညီအတွက်သာ မဟုတ်သော) ဆေးဝါးအကူအညီ အပြည့်အဝကို အကျိုးခံစားခွင့် ရှိပါသည်။
- စာရင်းသွင်းနည်း
  - သင့်တွင် လက်ရှိအရေးပေါ် Medicaid ရှိနေပါက၊ NY ပြည်နယ်ကျန်းမာရေးဌာနမှပေးစာပါ ညွှန်ကြားချက်များကို လိုက်နာခြင်းဖြင့် Medicaid အပြည့်အစုံသို့ ကူးပြောင်းနိုင်ပါသည်။
    - သင်သည် အရေးပေါ် Medicaid ကိုသာ ဆက်လက်လက်ခံရန်လည်း ရွေးချယ်နိုင်ပါသည်။
  - သင်သည် အာမခံ မထားသူဖြစ်ပြီး အရေးပေါ် Medicaid မရှိသေးပါက၊ သင်၏ ဒေသတွင်း လူမှုဖူလုံရေး ဝန်ဆောင်မှုဌာန သို့မဟုတ် နယူးယောက်မြို့တော် လူ့စွမ်းအား အရင်းအမြစ် စီမံခန့်ခွဲရေးဌာနမှ တစ်ဆင့် လျှောက်ထားရပါမည်။
  - အကူအညီ လိုအပ်ပါက သို့မဟုတ် မေးခွန်းများရှိပါက NY ပြည်နယ် ကျန်းမာရေးဌာနသို့ 1-855-355-5777 မှတစ်ဆင့် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ ဘာသာစကားအကူအညီ ရယူနိုင်သည်။

ကင်ဆာရောဂါ စစ်ဆေးခြင်း

- ကင်ဆာရောဂါကို ပုံမှန်စစ်ဆေးခြင်းသည် ကင်ဆာရောဂါကို ကုသရလွယ်ကူသောအချိန်တွင် စောစီးစွာတွေ့ရှိရန်အတွက် ကူညီပေးသည်။
- ကျန်းမာရေးအာမခံအစီအစဉ် အများစုတွင် ကင်ဆာရောဂါ စစ်ဆေးခြင်းများ အကျုံးဝင်သည်။
- သင့်တွင် အာမခံမရှိပါက NYS သည် ရင်သား၊ သားအိမ်ခေါင်းနှင့် အူမကြီးကင်ဆာများအတွက် အခမဲ့စစ်ဆေးခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးသည်။
- ပိုမိုသိရှိလိုပါက၊ health.ny.gov/diseases/cancer/services သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

ကျန်းမာရေး

ဘေးကင်းပြီး ထိရောက်သော COVID-19၊ တုပ်ကွေးနှင့် RSV ကာကွယ်ဆေးများ ရနိုင်ပါသည်

- အပ်ဒိတ်လုပ်ထားသော 2024-2025 COVID-19 ကာကွယ်ဆေးကို ယခု ရရှိနိုင်ပါပြီ။
  - အပ်ဒိတ်လုပ်ထားသော COVID ကာကွယ်ဆေးသည် နယူးယောက်နှင့် ယူအက်စ်တွင် တွေ့မြင်ရသော လက်ရှိဗိုင်းရပ်စ်မျိုးကွဲ အများစုအတွက် အကျိုးဝင်သည်။
  - ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးစင်တာ (CDC) မှ အသက် 6 လနှင့်အထက် လူတိုင်းသည် အပ်ဒိတ်လုပ်ထားသော ကာကွယ်ဆေးများထဲမှ တစ်ခုကို ရယူရန် အကြံပြုထားသည်။
  - ၎င်းတွင် COVID-19 ကာကွယ်ဆေးထိုးထားသူများနှင့် ယခင်က COVID-19 ရှိဖူးသူများ ပါဝင်သည်။
  - 2024-2025 COVID-19 ကာကွယ်ဆေးအကြောင်း နောက်ထပ်အချက်အလက်များအတွက် cdc.gov/covid/vaccines သို့ ဝင်ရောက်လေ့လာပါ။
  - သင့်အနီးတဝိုက်တွင် အပ်ဒိတ်လုပ်ထားသော ကာကွယ်ဆေးကို ရယူရန် vaccines.gov သို့ ဝင်ရောက်လေ့လာပါ။
  - သင်သည် COVID-19 ရောဂါလက္ခဏာများ ခံစားရပါက သို့မဟုတ် ထိတွေ့မိပါက၊ စစ်ဆေးသင့်ပါသည်။
    - COVID-19 စစ်ဆေးမှုသည် ပြင်းထန်သောဖျားနာမှုကို ကာကွယ်ရန် စောစီးစွာကုသမှုခံယူခြင်း သို့မဟုတ် ဖျားနာမှုဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျှော့ချရန် သီးခြားခွဲထုတ်ခြင်းကဲ့သို့သော ဖျားနာသည့်အခါ ဘာလုပ်ရမည်ကို ဆုံးဖြတ်ရာတွင် ကူညီပေးသည်။
    - 2024 ခုနှစ် စက်တင်ဘာလကုန်ပိုင်းမှစတင်၍ US အိမ်ထောင်စုများသည် အိမ်တွင် COVID-19 စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှု 4 ခုကို COVIDTests.gov တွင် အခမဲ့မှာယူနိုင်ပါမည်။
- 2024-2025 တုပ်ကွေးကာကွယ်ဆေးကို ယခုရရှိနိုင်ပါပြီ။
  - အပ်ဒိတ်လုပ်ထားသော တုပ်ကွေးကာကွယ်ဆေးသည် တုပ်ကွေး အမျိုးအစားသုံးမျိုးကို ကာကွယ်ပေးသည်။
  - CDC သည် အသက် 6 လနှင့်အထက် လူတိုင်းအတွက် တုပ်ကွေးကာကွယ်ဆေးထိုးရန် အကြံပြုထားသည်။
  - အသက် 65 နှစ်နှင့်အထက်ရှိသူများ၊ အချို့သော နာတာရှည် ကျန်းမာရေး အခြေအနေရှိသူများ၊ ကလေးသူငယ်များနှင့် မွေးကင်းစကလေးများနှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်သူများသည် တုပ်ကွေးရောဂါ၏ နောက်ဆက်တွဲ ဆိုးကျိုးများ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေ မြင့်မားသည်။
  - အများပြည်သူဆိုင်ရာ အဖွဲ့ဝင်များသည် nyshc.health.ny.gov/web/nyapd/new-york-state-flu-tracker ရှိ ဌာန၏ ဝှက်ဖျားလမ်းကြောင်း ခြေရာခံကိရိယာတွင် နောက်ဆုံးပေါ်နယူးယောက်ပြည်နယ် တုပ်ကွေးလမ်းကြောင်းများကို လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။
- အသက်ရှူလမ်းကြောင်း အပေါ်ပိုင်းနှင့် အောက်ပိုင်း ရောဂါပိုးများကို ဖြစ်စေသော ဗိုင်းရပ်စ် အမျိုးအစား (Respiratory Syncytial Virus, RSV) အတွက် ကာကွယ်ဆေးကို ယခု ရရှိနိုင်ပါသည်။
  - ကာကွယ်ဆေးသည် RSV ကြောင့် ဖြစ်ပွားသော အသက်ရှူလမ်းကြောင်း အောက်ပိုင်းရောဂါပိုးများကို ကာကွယ်နိုင်သည်။
  - တစ်ဦးချင်းစီ၏အသက်အရွယ်နှင့် အခြားအန္တရာယ်ရှိနိုင်သော အချက်များပေါ်မူတည်၍ တစ်ဦးချင်းစီအတွက် ကာကွယ်ဆေးကို အကြံပြုထားသည်။
    - အသက် 75 နှစ်နှင့်အထက်ရှိသူများကို ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် အကြံပြုထားသည်။
    - အသက် 60 မှ 74 နှစ်ကြားရှိသူများသည် ပြင်းထန် RSV ဖြစ်နိုင်ခြေ မြင့်မားခြင်းရှိမရှိ မေးမြန်းရန် ၎င်းတို့၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးသူများနှင့် ဆွေးနွေးသင့်သည်။
    - ကိုယ်ဝန်ဆောင်သူများသည် မိခင်ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဖြင့် ၎င်းတို့၏ရင်သွေးငယ်ကို RSV မှ ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်သူများအနေဖြင့် ပိုမိုသိရှိလိုပါက ၎င်းတို့၏ သားဖွားမီးယပ်ဆရာဝန်/မီးယပ်အထူးကုထံ ဆက်သွယ်သင့်သည်။
  - မွေးကင်းစကလေးနှင့် လသားအရွယ် ကလေးများအတွက် Nirsevamab ဟု ခေါ်သည့် ကာကွယ်ဆေးလည်း ရှိပါသည်။
    - မွေးကင်းစကလေးများသည် မွေးပြီးပါက ဆေးရုံတွင် ကာကွယ်ဆေး လက်ခံရရှိနိုင်ပြီး 8 လအောက် လသားကလေးများသည် ၎င်းတို့၏ ကလေးအထူးကု ဆရာဝန်ထံတွင် ရရှိနိုင်ပါသည်။

ဝက်သက်ရောဂါ ဖြစ်ပွားခြင်းနှင့် ကာကွယ်ဆေး

- မကြာသေးမီက ဝက်သက်ရောဂါ အများအပြား ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး ၎င်းသည် ကလေးငယ်များအတွက် အန္တရာယ်ရှိသော ဗိုင်းရပ်စ်ကူးစက်မှု တစ်ခုဖြစ်သည်။
- ဝက်သက်၊ ပါးချိတ်ရောင်နာနှင့် ဂျိုက်သိုးရောဂါ (MMR) ကာကွယ်ဆေးသည် ဝက်သက်ရောဂါကို ကာကွယ်ရာတွင် အလွန်ထိရောက်သည်။
  - MMR ကာကွယ်ဆေးကို 2 ကြိမ်ထိုးပေးသည်။ ပထမအကြိမ် ကာကွယ်ဆေးကို အသက် 12-15 လတွင် ထိုးပေးပြီး၊ ဒုတိယအကြိမ်ကို အသက် 4-6 နှစ်တွင် ထိုးပေးသည်။
  - ကာကွယ်ဆေးမထိုးရသေးသော ကလေးများ၊ ဆယ်ကျော်သက်များနှင့် လူကြီးများသည် ကာကွယ်ဆေး 2 ကြိမ်ကို တစ်ကြိမ်နှင့် တစ်ကြိမ်ကြား 4 ပတ်ခြား၍ အကြိမ်ပြည့် ထိုးနိုင်ပါသည်။
- ပိုမိုသိရှိလိုပါက cdc.gov/measles သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

HPV ကာကွယ်ဆေး

- HPV ဆိုသည်မှာ လူတစ်ဦး၏အရေပြားနှင့် အခြားသူ၏ အရေပြားတို့ ထိတွေ့ခြင်းမှတစ်ဆင့် ဗိုင်းရပ်စ်ပျံ့နှံ့နိုင်ပြီး သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာနှင့် လည်ချောင်းကင်ဆာကဲ့သို့သော ကင်ဆာများကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။
- HPV ကာကွယ်ဆေးကို အသက် 26 နှစ်အောက် လူတိုင်းအတွက် အကြံပြုထားသည်။
  - အသက် 11 နှစ်မှ 12 နှစ်ကြား ကလေးများသည် 6 လမှ 12 လ ခြား၍ ဆေး 2 ကြိမ် ထိုးသင့်သည်။
  - အသက် 15 နှစ်မှ 26 နှစ်ကြားရှိသူများသည် 6 လအထက်ခြား၍ ဆေး 3 ကြိမ် ထိုးသင့်သည်။
- အသက် 27 နှစ်အထက်ရှိသူများသည် ၎င်းတို့၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးသူနှင့် တိုင်ပင်သင့်သည်။
- ပိုမိုသိရှိလိုပါက cdc.gov/hpv/vaccines သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးမူဝါဒ အပ်ဒိတ်များ

ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူ မှတ်ပုံတင်ခြင်း လိုအပ်ချက်

- ယခုအခါတွင် US ဖက်ဒရယ်အစိုးရသည် အထောက်အထားမဲ့ ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူအချို့အား အမိမြေလုံခြုံရေးဌာန (DHS) တွင် မှတ်ပုံတင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။
- ဤဥပဒေသစ်သည် ဧပြီလ 11 ရက်၊ 2025 တွင် စတင်အသက်ဝင်ပါသည်။
- အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုသို့ ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး အာဏာပိုင်များနှင့် အဆက်အသွယ် လုံးဝမရှိခဲ့သည့် အသက် 14 နှစ်ကျော်သူများ မှတ်ပုံတင်ရန် လိုအပ်သည်။
- အစိုးရသည် လူအစုအဝေးများစွာကို မှတ်ပုံတင်ထားပြီးသားဟု ယူဆပါသည်။ အကယ်၍ သင်သည် အောက်ဖော်ပြပါ ဖြစ်ပါက ဤနည်းဥပဒေသစ်အရ မှတ်ပုံတင်ရန် မလိုအပ်နိုင်ပါ-
  - တရားဝင် အမြဲတမ်းနေထိုင်ခွင့်ရသူ (Green Card ကိုင်ဆောင်ထားသူ) ဖြစ်ပါက
  - ဒုက္ခသည်တစ်ဦး ဖြစ်ပါက
  - ဗီဇာသက်တမ်း ကုန်သွားပေမယ့်လည်း အမေရိကန်သို့ ဗီဇာဖြင့် ရောက်လာပါက
  - လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး တရားရုံးတွင် လုပ်ဆောင်မှုများ ဆက်လက်ပြုလုပ်နေပါက
  - အလုပ်အကိုင်ခွင့်ပြုချက် (work permit) က သက်တမ်းကုန်ပြီးသားဖြစ်ပေမယ့် ၎င်းကို ခွင့်ပြုပေးထားပါက
  - ကြိုတင် လွတ်ငြိမ်းခွင့် အပါအဝင် လွတ်ငြိမ်းခွင့်သည် သက်တမ်းကုန်ပြီးသား ဖြစ်ပေမယ့် ၎င်းကို ပေးခဲ့ပြီးဖြစ်ပါက
  - တရားဝင် အမြဲတမ်းနေထိုင်ခွင့်အတွက် လျှောက်လွှာကို ငြင်းပယ်ထားပေမယ့် ၎င်းကို လျှောက်ထားပြီးဖြစ်ပါက
- အကယ်၍ သင်က အထောက်အထားမဲ့ဖြစ်ပြီး ယခင်က လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး အာဏာပိုင်များနှင့် အဆက်အသွယ် မရရှိခဲ့ပါက မှတ်ပုံတင်ခြင်းသည် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ရာဇဝတ်မှုဆိုင်ရာ အကျိုးဆက်များ ဖြစ်လာနိုင်သည်။
- သင်က မှတ်ပုံတင်ရန် လိုအပ်သော်လည်း မလုပ်ပါက လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ရာဇဝတ်မှုဆိုင်ရာ အကျိုးဆက်များကို ရင်ဆိုင်ရနိုင်သည်။
- သင်သည် မှတ်ပုံတင်ရန် လိုအပ်ပါက သို့မဟုတ် လုပ်ငန်းစဉ်နှင့် ပတ်သက်၍ မေးခွန်းများရှိပါက၊ သင်သည် ဆုံးဖြတ်ချက်မချမီ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သော အန္တရာယ်များကို နားလည်ရန် ယုံကြည်စိတ်ချရသော လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး ရှေ့နေတစ်ဦးနှင့် ဆွေးနွေးသင့်သည်။
- နောက်ထပ်အချက်အလက်များအတွက် ဝင်ရောက်လေ့လာပါ nyic.org/kyr/#14

CBP One လွတ်ငြိမ်းချမ်းသာခွင့်ကို ရုတ်သိမ်းခဲ့သည်

- ဘိုင်ဒင် စီမံအုပ်ချုပ်မှုအောက်တွင် ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူများသည် CBP One အက်ပ်ကို အသုံးပြု၍ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုသို့ ဝင်ရောက်နိုင်ခဲ့သည်။
- ယခုအခါ CBP One အက်ပ်ကို သုံး၍ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုသို့ ဝင်ရောက်လာခဲ့သော ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူများအတွက် လွတ်ငြိမ်းချမ်းသာခွင့် အခြေအနေအား အစိုးရက ရုပ်သိမ်းလိုက်ပြီး၊ ရပ်စဲကြောင်း သတိပေးချက်များ ထုတ်ပြန်လျက်ရှိသည်။
- အက်ပ်ကို ယခုအခါ CBP Home ဟုခေါ်ပြီး ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူများကို မိမိဘာသာ နေရပ်ပြန်ဖို့ တိုက်တွန်းရန်အတွက် အသုံးပြုသည်။
- CBP One မှတစ်ဆင့် လွတ်ငြိမ်းချမ်းသာခွင့် ပေးခံခဲ့ရသော ပုဂ္ဂိုလ်အများအပြားသည် လျှောက်ထားလာကြသည် သို့မဟုတ် အခြားအခြေအနေများကို လက်ခံရရှိခဲ့သည် သို့မဟုတ် လာမည့် တရားရုံးရက်ချိန်းတစ်ခု ရှိနိုင်ပါသည်။
- သင့်တွင် USCIS နှင့် ဆိုင်းငံ့ထားသော လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး လျှောက်ထားခြင်း (ဥပမာ၊ ခိုလှုံခွင့်၊ TPS သို့မဟုတ် နိုင်ငံသားနှင့် အိမ်ထောင်ပြု၍ အခြေအနေကို ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှု) သို့မဟုတ် လာမည့် တရားရုံးရက်ချိန်းတစ်ခုရှိပါက၊ သင့်လျှောက်လွှာကို ပြန်လည်စိစစ်ဆဲနေစဉ်အတွင်း သင်သည် US တွင် ဆက်လက်နေထိုင်နိုင်ပါသည်။
- သင့်ရွေးချယ်ခွင့်များကို လေ့လာရန် ရှေ့နေနှင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်သင့်သည်။

ကျူးဘား၊ ဟေတီ၊ နီကာရာဂွါနှင့် ဗင်နီဇွဲလား နိုင်ငံသားများ (CHNV) အတွက် လွတ်ငြိမ်းချမ်းသာခွင့်

- မတ်လ 25 ရက်၊ 2025 တွင် DHS သည် CHNV လွတ်ငြိမ်းချမ်းသာခွင့်ကို ရပ်စဲကြောင်းကြေငြာခဲ့သည်။ ၎င်းသည် ဧပြီလ 24 ရက်၊ 2025 တွင် ရပ်စဲမည်ဖြစ်သည်။
- ဧပြီလ 14 ရက်၊ 2025 တွင် ဖက်ဒရယ်တရားသူကြီးမှ ရပ်စဲခြင်းအား ယာယီဆိုင်းငံ့ရန် အမိန့်ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။
- တရားသူကြီး၏ ဆုံးဖြတ်ချက်သည် CHNV လွတ်ငြိမ်းချမ်းသာခွင့် အစီအစဉ်အောက်ရှိ လူတစ်ဦးချင်းစီအား အမေရိကန်တွင် ဆက်လက်နေထိုင်ရန်နှင့် ၎င်းတို့၏ လက်ရှိ လွတ်ငြိမ်းချမ်းသာခွင့်ကာလ ကုန်ဆုံးချိန်အထိ ၎င်းတို့၏ အလုပ်အကိုင် ခွင့်ပြုချက်ကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းထားရန် ခွင့်ပြုထားသည်။

ဗီဇာများ ရုတ်သိမ်းခဲ့သည်

- အမေရိကန်အစိုးရသည် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ဗီဇာများကို ရုပ်သိမ်းလိုက်သည်။ ဤအကြောင်းရင်းများတွင် ဆန္ဒပြပွဲများတွင် ပါဝင်ခြင်း၊ သီးခြားနိုင်ငံတစ်ခုမှ ဖြစ်ခြင်း သို့မဟုတ် ရာဇဝတ်မှု ကျူးလွန်မှုကြောင့် တရားစီရင်ရေးအရ ဆက်သွယ်ရန် လိုအပ်သူတို့ ပါဝင်သည်။
- ဥပမာအားဖြင့် ဧပြီလ 5 ရက်၊ 2025 တွင် တောင်ဆူဒန် နိုင်ငံကူးလက်မှတ် ကိုင်ဆောင်ထားသော ဗီဇာအားလုံးကို ရုတ်သိမ်းပြီး ဗီဇာအသစ်ထုတ်ပေးခြင်းကို ရပ်တန့်မည်ဟု အစိုးရက ကြေညာခဲ့သည်။
- ဗီဇာကိုင်ဆောင်သူများသည် ၎င်းတို့၏ ဗီဇာအခြေအနေကို စောင့်ကြည့်သင့်ပြီး သက်ဆိုင်ရာ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး ရှေ့နေနှင့် တိုင်ပင်သင့်သည်။

လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးမူဝါဒ အပ်ဒိတ်များ

ယာယီ ကာကွယ်ထားသော အခြေအနေ
(TPS / Temporary Protected Status)

- အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုအစိုးရအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံ၏ နိုင်ငံသားများ ၎င်းတို့နိုင်ငံသို့ ဘေးကင်းစွာပြန်သွားရေးကို တားဆီးစေသည့် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခ သို့မဟုတ် သဘာဝဘေးအန္တရာယ် စသည့် အချို့သောအခြေအနေများရှိပါက TPS အတွက် နိုင်ငံရပ်ခြား နိုင်ငံတစ်ခုကို သတ်မှတ်နိုင်သည်။
- အဆိုပါသတ်မှတ်ထားသည့်ကာလအတွင်း TPS အတွက် လျှောက်ထားသူတိုင်းနှင့် TPS ရရှိသူများအနေဖြင့် အောက်ပါအခွင့်အရေးတို့ ရရှိနိုင်မည်-
  - နိုင်ငံမှ နှင်ထုတ်ခံရခြင်းမှ ကာကွယ်ထားခံရခြင်း
  - အလုပ်ပါမစ်တစ်ခုနှင့် လူမှုဖူလုံရေးနံပါတ် ရရှိမည်
  - ခရီးသွားခွင့်ပြုချက် ရရှိမည်
  - ၎င်းတို့၏ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးအဆင့်အတန်း ကြောင့် DHS ၏ ထိန်းသိမ်းမှု မခံရနိုင်ခြင်း
- TPS သည် အမြဲတမ်းနေထိုင်ခွင့်အဆင့်အတန်း အတွက်မဟုတ်သည့် ယာယီအကျိုးခံစားခွင့်တစ်ခု ဖြစ်သည်။ သို့သော် TPS ကိုင်ဆောင်ထားသူများ အနေဖြင့် အခြားမည်သည့် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး အကျိုးခံစားခွင့်ကိုမဆို သို့မဟုတ် ၎င်းတို့ အရည်အချင်းပြည့်မီသည့် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး မဟုတ်သည့် မည်သည့်အဆင့်အတန်းကိုမဆို လျှောက်ထားနိုင်သည်။
- TPS အတွက် လတ်တလော သတ်မှတ်ထားသည့် နိုင်ငံများမှာ-
  - အာဖဂန်နစ္စတန်၊ ဘားမား (မြန်မာ)၊ ကင်မရွန်း၊ အယ်လ်ဆာဗေးဒေါ၊ အီသီယိုးပီးယား၊ ဟေတီ၊ ဟွန်ဒူးရပ်စ်၊ နီပေါ၊ နီကာရာဂွါ၊ ဆိုမာလီယာ၊ ဆူဒန်၊ တောင် ဆူဒန်၊ ဆီးရီးယား၊ ယူကရိန်း၊ ဗင်နီဇွဲလား၊ ယီမင်၊ လက်ဘနွန်
- အသေးစိတ် နိုင်ငံအချက်အလက်များအတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီမှု လိုအပ်ချက်များ၊ မှတ်ပုံတင် ကာလများနှင့် နောက်ဆုံးရအချက်အလက်များ သိနိုင်ရန် uscis.gov/TPS တွင် ဝင်ရောက်လေ့လာပါ။
- အားလုံးသော TPS လျှောက်ထားသူများအနေဖြင့် ယခုအခါ ပုံစံစာရွက် I-821 ကို ဖွင့်နိုင်ပါပြီ။ ယာယီ ကာကွယ်ထားသော အဆင့်အတန်းအတွက် လျှောက်လွှာများကို အွန်လိုင်းတွင် uscis.gov/i-821 မှ ကြည့်ရှုနိုင်သည်။
- အာဖဂန်နစ္စတန်၊ ကင်မရွန်းနှင့် တောင်ဆူဒန်တို့အတွက် TPS သတ်မှတ်ချက်များသည် မကြာမီ ကုန်ဆုံးပါတော့မည်။
  - တောင်ဆူဒန်အတွက် TPS သည် မေလ 7 ရက်၊ 2025 တွင် ကုန်ဆုံးမည်ဖြစ်သည်။
  - အာဖဂန်နစ္စတန်အတွက် TPS သည် မေလ 20 ရက်၊ 2025 တွင် ကုန်ဆုံးမည်ဖြစ်သည်။
  - ကင်မရွန်းအတွက် TPS သည် ဇွန်လ 7 ရက်၊ 2025 တွင် ကုန်ဆုံးမည်ဖြစ်သည်။
- Biden စီမံအုပ်ချုပ်ရေးမှပြုလုပ်သော DHS သတ်မှတ်ချက်များကို ပြန်လည်သုံးသပ်လျက်ရှိသည်။ TPS သတ်မှတ်ချက်များကို DHS မှ ပြန်လည်သုံးသပ်ခြင်းသည် TPS သတ်မှတ်ချက်များကို ရုတ်သိမ်းခြင်း ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။
  - ဖေဖော်ဝါရီ 1 ရက်၊ 2025 ရက်နေ့တွင်၊ DHS သည် အောက်တိုဘာလ 3 ရက်၊ 2023 တွင် TPS ကိုလက်ခံရရှိသော ဗင်နီဇွဲလားနိုင်ငံသားများအတွက် TPS ကို ရုပ်သိမ်းခဲ့သည်။
    - မတ်လ 31 ရက်၊ 2025 တွင် ဖက်ဒရယ်တရားသူကြီးတစ်ဦးက ဗင်နီဇွဲလားနိုင်ငံသားများအတွက် TPS ဆက်လက်ထားရှိရန် DHS ကို အမိန့်ပေးခဲ့သည်။
    - တရားစွဲဆိုမှုများ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်နေပြီး ဗင်နီဇွဲလားနိုင်ငံသား TPS ကိုင်ဆောင်ထားသူများသည် အမှုကိစ္စအား ဆိုင်းငံ့ထားစဉ် အခြေအနေတစ်ခုတွင် ရှိနေမည်ဖြစ်သည်။
    - ဤရုပ်သိမ်းမှုသည် 2021 ခုနှစ် သတ်မှတ်ချက်အရ TPS လျှောက်ထား၍လက်ခံရရှိသည့် ဗင်နီဇွဲလားနိုင်ငံသားများနှင့် သက်ဆိုင်ခြင်းမရှိပါ၊ ၎င်းတို့သည် စက်တင်ဘာလ 10 ရက်၊ 2025 အထိ ဆက်လက်သက်ရောက်ပါမည်။
  - ဖေဖော်ဝါရီ 20 ရက်၊ 2025 တွင် DHS သည် ဟေတီလူမျိုးများအတွက် TPS ကို တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ရုပ်သိမ်းခဲ့သည်။
    - TPS အတွက် ဟေတီ၏ သက်တမ်းတိုးခြင်းနှင့် ပြန်လည်သတ်မှတ်ခြင်းကာလကို 18 လမှ 12 လအထိ ဖြတ်တောက်ခဲ့ပြီး၊ ပြီးဆုံးရက်အသစ်သည် ဩဂုတ်လ 3 ရက်၊ 2025 ဖြစ်သည်။ လျှောက်ထားသူအသစ်များအတွက် ကနဦးစာရင်းသွင်းကာလသည် ဩဂုတ်လ 3 ရက်၊ 2025 တွင် ကုန်ဆုံးမည်ဖြစ်သည်။
  - ဗင်နီဇွဲလားနှင့် ဟေတီနိုင်ငံတို့မှ TPS ရှိသူများသည် ၎င်းတို့အနေဖြင့် အခြားအစီအစဉ်များအတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီခြင်းရှိမရှိကို ကြည့်ရှုရန် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးရှေ့နေနှင့် ဆွေးနွေးသင့်သည်။
  - လူမှုအသိုက်အဝန်း အဖွဲ့ဝင်များသည် ၎င်းတို့နိုင်ငံများ၏ TPS သတ်မှတ်ခြင်းကို ဆက်လက်စစ်ဆေးသင့်ပြီး ၎င်းတို့၏ အဆင့်အတန်းကို သတိပြုသင့်သည်။

လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးမူဝါဒ အပ်ဒိတ်များ

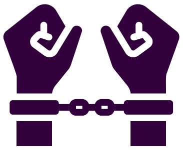
နယ်စပ်ကျော်လွန်၍ အမြန်ဖယ်ရှားရေးကို ချဲ့ထွင်ခြင်း

- ဇန်နဝါရီလ 21 ရက်၊ 2025 မှစ၍ အမိမြေလုံခြုံရေးဌာနသည် "အမြန်ဖယ်ရှားရေး" ဟုခေါ်သော လုပ်ငန်းစဉ်ကို တိုးချဲ့အသုံးပြုခဲ့သည်။
- အမြန်ဖယ်ရှားရေးသည် အစိုးရမှ အထောက်အထားမရှိသူဟု ယူဆရသည့် လူတစ်ဦးကို လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး တရားသူကြီးရှေ့မှောက်တွင် အယူခံဝင်စရာမလိုဘဲ နိုင်ငံတွင်းမှ အမြန်နှင်ထုတ်နိုင်ပါသည်။
  - အမြန်ဖယ်ရှားရေး၏ တစ်ခုတည်းသော ချွင်းချက်မှာ လူတစ်ဦးသည် ၎င်းတို့နိုင်ငံသို့ ပြန်သွားရန် ကြောက်ရွံ့ပြီး ကြောက်ရွံ့ခြင်းမှန်မမှန် စစ်ဆေးမှု အင်တာဗျူးကို အောင်မြင်ရမည်၊ ထိုအခါမှ သူတို့က ခိုလှုံခွင့် လျှောက်ထားနိုင်ပါမည်။
- ယခင်က ICE နှင့် CBP တို့သည် နယ်စပ်မှ မိုင် 100 အတွင်းနှင့် ၎င်းတို့ရောက်ရှိပြီး 14 ရက်အတွင်း လူများကို အမြန်ဖယ်ရှားရန်သာ အသုံးပြုခဲ့သည်။
- ယခုအခါ အစိုးရက အထောက်အထားမဲ့သူတို့သည် ဖမ်းဆီးခံရခြင်းမတိုင်မီ အနည်းဆုံး နှစ်နှစ်ကြာမျှ အမေရိကန်တွင် စဉ်ဆက်မပြတ် ရှိနေကြောင်း သက်သေမပြနိုင်သော နိုင်ငံအတွင်းရှိ အထောက်အထားမဲ့ မည်သူမဆိုအား အမြန်ဖယ်ရှားရန် အသုံးပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာထားသည်။
- တစ်ဦးချင်းစီသည် ၎င်းတို့၏အခွင့်အရေးများကို သိရှိပြီး လိုအပ်ပါက ၎င်းတို့သည် နှစ်နှစ်နေထိုင်ကြောင်း သက်သေပြရန် စာရွက်စာတမ်းများ ကိုင်ဆောင်ခြင်း အပါအဝင် ၎င်းတို့နှင့် ၎င်းတို့၏မိသားစုများကို ကာကွယ်ရန် အဆင့်များကို လိုက်နာသင့်သည်။
- နောက်ထပ်အချက်အလက်များအတွက် ဝင်ရောက်လေ့လာပါ nilc.org/resources/know-your-rights-expedited-removal-expansion/

ကလေးငယ်ဘဝတွင် ရောက်ရှိလာခြင်းအတွက် ရွှေ့ဆိုင်းထားသော ဆောင်ရွက်ချက် (DACA / Deferred Action for Childhood Arrivals)

- ယခုအချိန်တွင် DACA ကို တရားရုံးများတွင် ဆုံးဖြတ်လျက်ရှိသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ ပရိုဂရမ်၏ အနာဂတ်မှာ မသေချာသေးပါ။
  - နောက်ထပ်အချက်အလက်များအတွက် ဝင်ရောက်လေ့လာပါ unitedwedream.org/resources/the-5th-circuits-mandate-on-daca-is-expected-to-take-effect-heres-what-you-need-to-know
- မတ်လ 12 ရက်၊ 2025 တွင် တရားရုံး၏ နောက်ဆုံးဆုံးဖြတ်ချက်သည် ပထမအကြိမ် DACA လျှောက်လွှာများကို ခွင့်ပြုမည်ဖြစ်သည်။ သို့သော်လည်း USCIS မှ အပ်ဒိတ်လုပ်ထားသော လမ်းညွှန်ချက် မရှိသေးပါ။
  - သင်သည် DACA အတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီပြီး ပထမဆုံးအကြိမ် လျှောက်ထားရန် စဉ်းစားနေပါက၊ လျှောက်ထားခြင်းမပြုမီ ယုံကြည်စိတ်ချရသော လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး ရှေ့နေနှင့် တိုင်ပင်သင့်သည်။
- ကြားနာမှုဆောင်ရွက်ခြင်းက ဆက်လက်ဆောင်ရွက်နေမည်ဖြစ်ပြီး အစီအစဉ်အတွက် အခြားသော ထပ်ဆောင်းကုန်ကျမှုမျိုး ဖြစ်လာကောင်း ဖြစ်လာနိုင်ပါသည်။
- လတ်တလောတွင် DHS အနေဖြင့် DACA သက်တမ်းတိုးတောင်းဆိုချက်များ (အလုပ်လုပ်ခွင့်နှင့် ခံဝန်ဖြင့် ကြိုတင်လွှတ်ပေးခြင်းအတွက် တောင်းဆိုချက်များ အပါအဝင်) ကို လက်ခံကာ ဆောင်ရွက်ပေးနေပါသည်။ DHS အနေဖြင့် လက်ခံသွားမည်ဖြစ်သော်လည်း ပထမဆုံးအကြိမ် DACA တောင်းဆိုချက်များကိုမူ လုပ်ဆောင်ပေးမည် မဟုတ်ပါ။
  - သင့်တွင် လက်ရှိ DACA ရှိနေပါက သင်သည် အကျုံးဝင်နေပါသေးသည်။
  - သင်၏ DACA သည် လာမည့် ခြောက်လအတွင်း သက်တမ်းကုန်မည်ဆိုပါက၊ ယခု သက်တမ်းတိုးပါ။
  - အာမခံချက် မရသေးသော USCIS တွင် လျှောက်ထားသည့် သင့်ပထမဆုံးသော DACA လျှောက်ထားမှုသည် ရပ်တံ့နေမည်ဖြစ်ပြီး ထပ်မံညွှန်ကြားချက် မရရှိမချင်း ဆောင်ရွက်မည် မဟုတ်ပါ။
- Deferred Action for Childhood Arrivals (DACA) ကို ယခင်လက်ခံရရှိထားပြီး ဖြစ်သူတိုင်းသည် ပုံစံစာရွက် I-821D (DACA သက်တမ်းတိုး လျှောက်လွှာ) နှင့် I-765 (အလုပ် ပါမစ် သက်တမ်းတိုး လျှောက်လွှာ) တို့ကို အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် ယခုပဲ တင်သွင်းနိုင်ပါသည်။
  - လက်ရှိ DACA ရရှိသည့်သူများ သို့မဟုတ် DACA တစ်နှစ်အောက် ရက်လွန်ထားသူများသည် အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် ဖိုင်ပေးပို့ခြင်းကို ရရှိနိုင်ပါသည်။
  - သင်၏ DACA ကို အသစ်ပြုလုပ်ရန်နှင့် DACA နှင့်စပ်လျဉ်း၍ အချက်အလက်များ ထပ်မံသိရှိလိုပါက uscis.gov/DACA တွင် ကြည့်ရှုပါ။

ထိန်းသိမ်းခံရပါက အရင်းအမြစ်များ



သင်နှင့် သင့်မိသားစုအတွက် ဘယ်လိုပြင်ဆင်မလဲ

- သင်သည် အမေရိကန် နိုင်ငံသား မဟုတ်သည့်အပြင် သင့်တွင် ကလေးများ ရှိပါက၊ သင်သည် ICE၊ CBP သို့မဟုတ် အခြား ဖက်ဒရယ် အေးဂျင့်၏ ဖမ်းဆီးခြင်း ခံရဖူးပါက သင့်အနေဖြင့် ကြိုတင် စီစဉ်ထားသင့်ပါသည်။
- ပြင်ဆင်ရန်၊ သင်သည်-
  - အရေးကြီးသော စာရွက်စာတမ်းများကို အခြားမိသားစုဝင်များ ပါ သိသည့် လုံခြုံသောနေရာတွင် ထားရှိသင့်သည်။
  - သင့်ကလေးများကို သင် မစောင့်ရှောက်နိုင်ပါက မည်သူ့အား ကလေးများကို စောင့်ရှောက်စေချင်သလဲ ဆုံးဖြတ်ပါ။
  - သင့်ကလေးများကို စောင့်ရှောက်သူအဖြစ် တစ်စုံတစ်ဦးကို တရားဝင်သတ်မှတ်ပါ။
    - စောင့်ရှောက်သူတစ်ဦးကို တရားဝင်သတ်မှတ်ရန် အသုံး အများဆုံး နည်းလမ်းနှစ်ခုမှာ-
      - မိဘနှင့် ဆွေမျိုးတော်စပ်သော ပုဂ္ဂိုလ်ကို သတ်မှတ် ခြင်း
      - ယာယီ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်မှု
  - ခရီးသွား ခွင့်ပြုချက်ဖောင် သို့မဟုတ် ကျောင်းအရေးပေါ်ဆက် သွယ်ရေး ဖောင်အပါအဝင် သင့်ကလေးအတွက် နောက်ထပ် ဖောင်ပုံစံများကို ဖြည့်စွက်ပါ။
  - ကိုယ်စားလှယ်လွှဲစာ ဖောင်ကို ဖြည့်စွက်ရန်လည်း သင်စဉ်းစား လိုပေမည်။
- ပိုမိုသိရှိလိုပါက vlpcny.org/get-help/immigration/planning-for-immigrant-parents သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ

သင် ထိန်းသိမ်းခံရပါက ဘယ်လိုချိတ်ဆက်ရမလဲ

- လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး သို့မဟုတ် အခြားဥပဒေစိုးမိုးရေးအဖွဲ့က သင့်အား ထိန်းသိမ်းထားပါက၊ သင့်တွင် ဆက်သွယ်ပြောဆိုခွင့် အပါအဝင် အချို့သောအခွင့်အရေးများ ရှိသည်။
- သင့်တွင် သင့်မိသားစု၊ ရှေ့နေ သို့မဟုတ် ကောင်စစ်ဝန်ရုံးရှိလူကဲ့သို့သော သူကို ဖုန်းခေါ်ဆိုခွင့် ရှိသည်။
- အရင်းအမြစ်များနှင့် ချိတ်ဆက်ရန် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး ထိန်းသိမ်းရေး ဟော့လိုင်းကို သင်ဖုန်းခေါ်ဆိုနိုင်ပါသည်။
  - အမျိုးသား လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး ထိန်းသိမ်းရေး ဟော့လိုင်းကို ဖုန်းခေါ်ဆိုရန် အဆောက်အဦဖုန်းမှ 9233# ကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ အဆိုပါ ဟော့လိုင်းသည် အခမဲ့ဖြစ်ပြီး စောင့်ကြည့်မှုမရှိဘဲ တနင်္လာနေ့မှ သောကြာနေ့၊ မနက် 11 မှ ည 11 အထိ ရရှိနိုင်ပါသည်။
  - Buffalo ဖက်ဒရယ် ထိန်းသိမ်းရေး အဆောက်အဦအတွက် ရရှိနိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူ မိသားစုများအတွက် တရားမျှတမှု ဟော့လိုင်းကို ဖုန်းခေါ်ဆိုရန် 716-427-4917 မှ တစ်ဆင့် တနင်္လာနေ့မှ ကြာသပတေးနေ့၊ နေ့လည် 2-4နာရီ နှင့် ည 6-8နာရီ အတွင်း ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။

ထိန်းသိမ်းခံထားရသူတစ်ဦးကို ဘယ်လိုထောက်ပံ့မလဲ

- ICE သည် ICE ထိန်းချုပ်လုပ်ကိုင်သည့် အဆောက်အအုံများ၊ ဒေသတွင်း အကျဉ်းထောင်များနှင့် ပုဂ္ဂလိက ထိန်းသိမ်းရေးစခန်းများတွင် နိုင်ငံသား မဟုတ်သူများကို ဖမ်းဆီးနိုင်သည်။
- လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး ထိန်းသိမ်းရေးစနစ်သည် ရှာဖွေသိရှိရာတွင် ခက်ခဲနိုင်ပြီး သင်ချစ်ရသူ၏ တည်နေရာကို သိရှိရန်နှင့် ဆက်သွယ်ရန် ခက်ခဲစေသည်။
- ICE အချုပ်အနှောင်အောက်တွင် လက်ရှိ ရှိနေသော လူတစ်ဦးကို ရှာဖွေရန်-
  - locator.ice.gov သို့ သွား၍ ထိုလူ၏-
    - အမည်၊ မွေးဖွားရာနိုင်ငံနှင့် မွေးသက္ကရာဇ် သို့မဟုတ်
    - ဂဏန်း-9 လုံးပါ A-နံပါတ် ထည့်ပါ
  - ICE တည်နေရာဖော်ပြသူသည် တစ်ဦးချင်းစီကို မည်သည့်နေရာတွင် ထိန်းသိမ်းထားကြောင်း ဖော်ပြသင့်သော်လည်း ၎င်းတို့ကို ဤစနစ်တွင် ဖော်ပြရန် အချိန်တစ်ခုထိ ကြာနိုင်သည်။
  - သင်ချစ်ခင်ရသူကို သီးခြား ICE ထိန်းသိမ်းရေးစခန်းတွင် ထိန်းသိမ်းထား နိုင်သည်ဟု သင်ထင်ပါက၊ ၎င်းတို့ကို သင်ရှာဖွေနိုင်သည်-
    - ၎င်းတို့ကို accesscorrections.com တွင် ရှာဖွေနိုင်ပါသည်။ ၎င်းတို့၏အမည် ပေါ်လာပါက၊ ၎င်းတို့ကို သင်ရွေးချယ်ထားသော အဆောက်အအုံတွင် ထိန်းသိမ်းခံရနိုင်ခြေ များပါသည်။
    - အဆောက်အအုံအား ice.gov/detention-facilities တွင် တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်ပါ။
  - ဤအွန်လိုင်းစနစ်များကို အသုံးပြု၍ တစ်စုံတစ်ဦးကို သင်ရှာမတွေ့ပါက၊ သင်သည် ICE ဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် ဖယ်ရှားရေး လုပ်ငန်းစဉ် (ERO) နယ်မြေရုံးသို့ ဆက်သွယ်နိုင်သည်- ice.gov/contact/field-offices
  - ထိန်းသိမ်းရေးစခန်းတွင် တစ်စုံတစ်ဦးကို ရှာဖွေခြင်းဆိုင်ရာ နောက်ထပ် အချက်အလက်များအတွက် freedomforimmigrants.org/ toolkit-lost-in-detention သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။
- လူတစ်ဦး၏တရားခွင် ချိန်းဆိုသည့်ရက်စွဲနှင့် တည်နေရာကိုရှာဖွေရန်-
  - acis.eoir.justice.gov သို့ ဝင်ရောက်ပြီး လူတစ်ဦး၏ ဂဏန်း 9 လုံးပါသော A-နံပါတ်ကို ရိုက်ထည့်ပါ သို့မဟုတ်
  - 1-800-898-7180 ကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပြီး ညွှန်ကြားချက်များအတိုင်း လိုက်နာ လုပ်ဆောင်ပါ။
- ဥပဒေရေးရာ အကူအညီ ရှာဖွေရန်-
  - အခမဲ့ သို့မဟုတ် ကုန်ကျစရိတ်နည်းသော လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး ဥပဒေဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုများကို ပေးဆောင်သည့် အကျိုးအမြတ်မယူသော အဖွဲ့အစည်းများကို ရှာဖွေရန် immigrationadvocates.org/legaldirectory သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ
  - Immigrant Defense Project သို့ 212-725-6422 မှတစ်ဆင့် ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ
- အာမခံငွေထားရှိ၍ ထိန်းသိမ်းခံရခြင်းမှ လွတ်မြောက်မှု အကူအညီရယူရန်-
  - သင်ချစ်ရသူတစ်ဦးသည် အာမခံငွေထားရှိ၍ ထိန်းသိမ်းခံရခြင်းမှ လွတ်မြောက်ဖို့အတွက် သတ်မှတ်ခံရပေမယ့် ၎င်းတို့မတတ်နိုင်သောအခါ ၎င်းတို့သည် ငွေချေးစာချုပ်ရန်ပုံငွေမှ ချေးငွေအကူအညီအတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်ပါသည်။
  - နယူးယောက်ပြည်နယ်ရှိ ငွေချေးစာချုပ်များဆိုင်ရာ အချက်အလက်အတွက် envisionfreedom.org/get-support သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ
  - နိုင်ငံတစ်ဝှမ်း ငွေချေးစာချုပ် ရန်ပုံငွေစာရင်းအတွက် bit.ly/localbailfunds သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ

မိသားစု အရင်းအမြစ်များ

နယူးယောက်ပြည်နယ် လုပ်အားခပေးသော ကိုယ်ဝန်ဆောင်နားခွင့်

- ဇန်နဝါရီ 1 ရက်၊ 2025 ခုနှစ်မှစတင်၍ နယူးယောက်ပြည်နယ်သည် လုပ်အားခပေးသော ကိုယ်ဝန်ဆောင်နားခွင့်ကို စတင်မိတ်ဆက်ပေးပါသည်။
- ကိုယ်ဝန်ရှိနေသည့် နယူးယောက်မြို့သူမြို့သား သီးခြားအလုပ်သမား မည်သူမဆိုသည် ကိုယ်ဝန်ဆောင် စောင့်ရှောက်မှုအတွက် အခကြေးငွေရရှိသည့် ဖျားနာခွင့်ကို နောက်ထပ် နာရီ 20 ရရှိပါမည်။
- ကိုယ်ဝန်ဆောင် စောင့်ရှောက်မှုသည် ဝန်ထမ်းများ ရရှိပြီးသား ဖျားနာခွင့်အပြင် ထပ်တိုးရရှိခြင်းဖြစ်ပြီး ခွင့်ရက်တိုးပေးရန် မလိုအပ်ပါ။ ၎င်းကို ဝန်ထမ်းတစ်ဦး အလုပ်စဝင်ပြီဆိုတာနဲ့ ရနိုင်ပါသည်။
  - လုပ်အားခပေးသော ကိုယ်ဝန်ဆောင်နားခွင့်သည် နယူးယောက်ပြည်နယ် ဖျားနာခွင့် သို့မဟုတ် အခြားခွင့်ဆိုင်ရာ မူဝါဒများ သို့မဟုတ် အကျိုးခံစားခွင့်များနှင့် သီးခြားဖြစ်သည်။
  - လုပ်အားခပေးသော ကိုယ်ဝန်ဆောင်နားခွင့်ကို အသုံးမပြုမီ ဝန်ထမ်းများအား အခြားခွင့်ရက် အမျိုးအစားများကို ကုန်ဆုံးရန် အလုပ်ရှင်များက ဝန်ထမ်းများအား အတင်းအကြပ် ခိုင်းစေခြင်း သို့မဟုတ် ခွင့်ရက်တစ်ခုအတွက် နောက်တစ်ခုကို စွန့်လွှတ်ရန် ရွေးချယ်စေခြင်းမျိုး မပြုပါ။
- ဝန်ထမ်းများသည် တစ်နှစ်အတွင်း မျိုးစုံသော ကိုယ်ဝန်ဆောင်မှုအတွက် ဤခွင့်ရက်ကို အသုံးပြုနိုင်ပြီး ရက်သတ္တပတ် 52 ပတ်အတွင်း နာရီ 20 အထိ ကန့်သတ်ထားသည်။
- လုပ်အားခပေးသော ကိုယ်ဝန်ဆောင်နားခွင့်သည် အလုပ်အကိုင်၊ လုပ်ငန်း၊ သို့မဟုတ် အချိန်ပိုင်း သို့မဟုတ် အချိန်ပို-ကင်းလွတ်ခွင့် အခြေအနေမခွဲခြားဘဲ သီးခြားကဏ္ဍ ဝန်ထမ်းအားလုံးအတွက် အကျုံးဝင်ပါသည်။
- ကိုယ်ဝန်ဆောင်စောင့်ရှောက်မှုတွင် ဖန်ပြွန်သန္ဓေသားနည်း နှင့် ကိုယ်ဝန်လပြည့်၍ မီးဖွားခြင်းကဲ့သို့သော မျိုးပွားမှုဆိုင်ရာ ကုသမှုများ ပါဝင်သည်။
- ပိုမိုသိရှိလိုပါက ဖော်ပြပါသို့ ဝင်ရောက်လေ့လာပါ ny.gov/prenatal

Empire State ကလေးသူငယ် ခရက်ဒစ် တိုးချဲ့ခြင်း

- အသက် 17 နှစ်အောက် ကလေးများရှိပြီး အခွန်ဆောင်ထားသော မိသားစုအားလုံးသည် ဖက်ဒရယ် မှီခိုကလေးငယ်များရှိသည့် မိဘများအတွက် အခွန်ခရက်ဒစ်အတွက် နယူးယောက်ပြည်နယ်၏ ဖြည့်စွက်ချက်ဖြစ်သော အင်ပါယာပြည်နယ် ကလေးခရက်ဒစ်အတွက် အကျုံးဝင်ပါသည်။
- သင့်တွင် အသက် 17 နှစ်အောက် မှီခိုနေရသော ကလေးတစ်ဦးရှိပါက အခွန်ဆောင်ပြီး နယူးယောက်ပြည်နယ်တွင် အချိန်ပြည့်နေထိုင်သူ (သို့မဟုတ် အချိန်ပြည့်နေထိုင်သူနှင့် လက်ထပ်ထားသူ) ရှိပါက နောက်တစ်ကြိမ် စာရင်းသွင်းရာသီတွင် ဤပြန်အမ်းနိုင်သော အခွန်ခရက်ဒစ်ကို လက်ခံရရှိရန် အရည်အချင်းပြည့်မီပါသည်။
- မှတ်သားရန်မှာ Empire State ကလေးသူငယ်ခရက်ဒစ် တွင် တစ်ဦးချင်းအလိုက် အခွန်ပေးဆောင်သူ အထောက်အထားနံပါတ် Taxpayer Identification Number (ITIN) တစ်ခုအသုံးပြုပြီး အခွန်တင်သွင်းထားသူများ ပါဝင်ပါသည်။
- Empire State child credit နှင့်သက်ဆိုင်သည့် နောက်ထပ်အချက်အလက်များအတွက် tax.ny.gov/pit/credits/empire_state_child_credit.htm တွင် ဝင်ရောက်လေ့လာပါ။

ကလေးသူငယ် စောင့်ရှောက်ရေး အထောက်အကူပြု အစီအစဉ်

- မိသားစုများသည် ပြည်နယ်ပျမ်းမျှဝင်ငွေ၏ 85% သို့မဟုတ် ယင်းထက်နည်းပါက ကလေးပြုစုစောင့်ရှောက်ရေး အကူအညီအတွက် ယခု အရည်အချင်းပြည့်မီပါသည်။
  - မိသားစု၏ တစ်နှစ်ဝင်ငွေသည် ဖော်ပြပါထက် မပိုပါက အရည်အချင်း ပြည့်မီပါလိမ့်မည်-
    - 2 ဦးရှိ မိသားစု တစ်စုအတွက် $73,869.56
    - 3 ဦးရှိ မိသားစု တစ်စုအတွက် $91,250.63
    - 4 ဦးရှိ မိသားစု တစ်စုအတွက် $108,631.70
    - 5 ဦးရှိ မိသားစု တစ်စုအတွက် $126,012.77
    - 6 ဦးရှိ မိသားစု တစ်စုအတွက် $143,393.84
  - ပါဝင်ဆောင်ရွက်သည့် မိသားစုများထဲမှ မိသားစုဝင်ငွေ စုစုပေါင်းက ဆင်းရဲနွမ်းပါးမှု မျဉ်းအထက်ရှိ မိသားစုများကို ကုန်ကျစရိတ် 1% ထိ ကန့်သတ်သွားမည် ဖြစ်သည်။
  - ခွင့်ပြုနိုင်သော နှစ်စဉ်ပျက်ကွက် အရေအတွက်မှာ 80 ဖြစ်သည်။
- နောက်ထပ်အချက်အလက်များကို သိရှိရန်နှင့် ကလေးသူငယ် စောင့်ရှောက်မှုကို သက်သာစွာ သို့မဟုတ် အခမဲ့ ရယူနိုင်ရန်အတွက် ocfs.ny.gov/ccap သို့ ဝင်ရောက်လေ့လာပါ။

ကျောင်းများနှင့် ပညာရေး

အစိုးရကျောင်းအစီအစဉ် (3K-12)

- နယူးယော့ခ်ပြည်နယ်အနေဖြင့် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး အဆင့်များကို ပဓာနမထားဘဲ မူကြိုအဆင့်မှစပြီး အထက်တန်းကျောင်း လက်မှတ်ရသည်ထိ သို့မဟုတ် ကျောင်းသား/သူများ အသက် 21 နှစ်ရောက်သည့် အသက်အပိုင်းအခြား အထိ လွတ်လပ်မှုတသည့် ပညာရေးကို သင်ယူနိုင်ခွင့်ရှိဖို့ အာမခံထားပါသည်။
- ကလေး၏ ပညာရေးနှင့်ပတ်သက်သည့် အရေးကြီး အချက်အလက်များပါဝင်သည့် အထောက်အထားများ အားလုံး အတွက် အချိန်နှင့်တပြေးညီ ဘာသာပြန်ဆိုနိုင်ခွင့်နှင့် စကားပြန်ခေါ် ယူနိုင်ခွင့် ရှိကြောင်း အာမခံထားပါသည်။
- ကျောင်းသား/သူများအနေဖြင့် NYS အစိုးရကျောင်း တစ်ကျောင်း သို့ တနှစ်ပတ်လုံး အချိန်မရွေး လျှောက်ထားပြီး စာရင်းသွင်းနိုင် ပါသည်၊ သို့သော်လည်း သမာရိုးကျ စာရင်းသွင်းကာလပြင်ပ အတွက် ကန့်သတ်အခြေအနေများ ရှိနိုင်သည်။
- အစိုးရကျောင်းများအနေဖြင့် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး အဆင့်အတန်း များကို မေးမြန်းသွားမည်မဟုတ်သလို ပုံမှန်ကျောင်းဖွင့်အစီအစဉ် တိုင်းအတွက် ကျောင်းသား/သူများ၏ အချက်အလက်များကို လည်း မျှဝေသွားမည်မဟုတ်ပါ။ တိုးချဲ့အချိန်များပါသည့် အချို့ သော အစောပိုင်းကလေးအရွယ်အစီအစဉ်များ တွင် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး သို့မဟုတ် ဝင်ငွေ အခြေပြု အကျုံးဝင်မှု လိုအပ်ချက်များရှိနိုင်သည်။
- နယူးယော့ခ်ပြည်နယ် အစိုးရကျောင်း အချက်အလက်များ
    - NYC အစိုးရကျောင်းတွင် ဘာသာပြန်နှင့် စကားပြန်ဝန်ဆောင်မှု တောင်းဆိုရေး အချက်အလက်များအတွက် schools.nyc.gov/hello သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ သို့မဟုတ် 718-935-2013 ကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။
    - ဝင်ခွင့်လုပ်ငန်းစဉ်ဆိုင်ရာ အချက်အလက်များအတွက် ဘာသာစကား 9 မျိုးဖြင့် ဖော်ပြထားသည့် "2023 NYC Public Schools Admissions Guide (2023 ခုနှစ်၊ NYC အစိုးရကျောင်း ဝင်ခွင့်လမ်းညွှန်)" ကို schools.nyc.gov/admissions တွင် ရယူနိုင်ပါသည်။
    - NYC ကျောင်းကို ရှာဖွေလျှောက်ထားရန်အတွက် myschools.nyc တွင် ဝင်ရောက်လေ့လာပါ သို့မဟုတ် 311 ကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ၊ သို့မဟုတ် Family Welcome Center သို့ လေ့လာပါ။ Family Welcome Center တည်နေရာများကို schools.nyc.gov/fwc တွင် ရှာဖွေတွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။
    - စာရင်းပေးသွင်းသည့် အချိန်ကာလသည် ကွဲပြားသောအဆင့် များပေါ် အခြေခံ၍ ပြောင်းလဲမှုရှိပါသည်။ 2024 ခုနှစ် ဝင်ခွင့် အချိန်ဇယားကို schools.nyc.gov/enroll တွင် ကြည့်ရှုပါ။

ကောလိပ်ဘဏ္ဍာရေးအကူအညီ

- UnderstandingFAFSA.org ဆိုသည်မှာ ကောလိပ်အတွက် ထောက်ပံ့ငွေရှာဖွေနေသည့် ကျောင်းသား/သူများနှင့် မိသားစုများ အတွက် လမ်းညွှန်ချက်နှင့် အရင်းမြစ်များပေးသည့် ဝက်ဘ်ဆိုဒ် တစ်ခုဖြစ်ပြီး ၎င်းမှ အကူအညီ ရယူနိုင်ပါသည်။
    - ၎င်းတို့၏ အထက်တန်းကျောင်းသား/သူများအတွက် FAFSA How-To Guide ကို ဘာသာစကား ဆယ်မျိုးဖြင့် ရယူ နိုင်သည်။
    - အဆိုပါဝက်ဘ်ဆိုဒ်အနေဖြင့် စာရွက်စာတမ်းမရှိသော ကျောင်းသား/သူများနှင့် ရွှေ့ပြောင်းမိသားစုများ အတွက် စာမျက်နှာများကို အပ်ဒိတ် ပြုလုပ်ထားပါသည်။
- နယူးယောက်ပြည်နယ် ဘဏ္ဍာရေးအကူအညီပေးသည့် အစီအစဉ် များ
    - ကျူရှင်အကူအညီအစီအစဉ် (TAP) သည် အရည်အချင်း ပြည့်မီသော နယူးယောက်ပြည်နယ် နေထိုင်သူများအား NYS ရှိ ခွင့်ပြုထားသောကျောင်းများတွင် ကျူရှင်ပေးဆောင်ရန် ကူညီ ပေးသည်။
        - နှစ်စဉ် TAP ဆုသည် $5,665 အထိ ရှိနိုင်ပါသည်။ TAP သည် ထောက်ပံ့ကြေးဖြစ်သောကြောင့်၊ ၎င်းကို ပြန်လည် ပေးဆောင်ရန် မလိုအပ်ပါ။
        - ပိုမိုသိရှိလိုပါက သို့မဟုတ် လျှောက်ထားရန် hesc.ny.gov/tap သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ
    - Excelsior ပညာသင်ဆု
        - Excelsior ပညာသင်ဆုသည် အခြားကျောင်းသား ငွေကြေးထောက်ပံ့မှုပရိုဂရမ်များနှင့်အတူ ကျောင်းသား များအား SUNY သို့မဟုတ် CUNY ကောလိပ်တွင် ကျူရှင် အခမဲ့ တက်ရောက်နိုင်သည်
        - နှစ်စဉ်ဝင်ငွေ $125,000 သို့မဟုတ် ထိုထက်နည်းသော မိသားစုများရှိသော ကျောင်းသားများသည် လျှောက်ထား ရန် အရည်အချင်းပြည့်မီပါသည်။
        - NYS Excelsior ပညာသင်ဆု အစီအစဉ်သည် 2025-26 ပညာသင်နှစ်အတွက် မေလ 2025 ဖွင့်လှစ်ပါမည်။
        - ပိုမိုသိရှိလိုပါက သို့မဟုတ် လျှောက်ထားရန်၊ hesc.ny.gov/excelsior သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ
    - အထက်လွှတ်တော်အမတ် José Peralta New York State DREAM အက်ဥပဒေသည် စာရွက်စာတမ်းမလိုဘဲ အခြား ကျောင်းသားများကို ၎င်းတို့၏ အဆင့်မြင့်ပညာရေး ကုန်ကျစရိတ်များကို ပံ့ပိုးပေးသည့် NYS စီမံအုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာ ထောက်ပံ့ကြေးများနှင့် ပညာသင်ဆုများကို ဝင်ရောက် ခွင့်ပေးသည်။
        - ပိုမိုသိရှိလိုပါက သို့မဟုတ် လျှောက်ထားရန်၊ hesc.ny.gov/dream သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

ငွေကြေးဆိုင်ရာ စွမ်းဆောင်မှု

2025 တွင် သင်၏အခွန်ကို ပေးသွင်းပါ

- ယခုနှစ်အတွက် သင်၏နှစ်စဉ် ဝင်ငွေအစီရင်ခံမည့် စာရွက်စာတမ်း တင်ပြရန် နောက်ဆုံးရက်မှာ ဧပြီလ 15 ရက်၊ 2025 ဖြစ်သည်။
- သင်သည် ယခုနှစ် သို့မဟုတ် ယခင်နှစ်များ အတွက် သင်၏ ဝင်ငွေ အစီရင်ခံမည့် စာရွက်စာတမ်းကို မတင်ပြခဲ့ပါက တတ်နိုင်သမျှ အမြန်ဆုံးလုပ်ဆောင်သင့်သည်။
  - သင်သည် အခွန်များ ပေးဆောင်ရန်ရှိပါက၊ မူလသတ်မှတ် နောက်ဆုံးရက်အတွင်း ပေးဆောင်ခြင်းမရှိသော အခွန်များ အပေါ် အတိုးကောက်ခံခြင်းနှင့် နောက်ကျ၍ တင်ပြခြင်း အတွက် ဒဏ်ကြေးပေးဆောင်ရနိုင်သည်။
  - သင်သည် အခွန်များ ပေးဆောင်ရန်မရှိပါက သို့မဟုတ် သင်က ပြန်အမ်းငွေကို မျှော်လင့်နေပါက၊ ဒဏ်ကြေးပေးဆောင်ရမည် မဟုတ်ပါ။ သို့တိုင်၊ သင့်ပြန်အမ်းငွေကို လက်ခံရရှိရန် သို့မဟုတ် သင်က ကျန်ငွေ ပေးဆောင်ရန်မရှိကြောင်း သေချာစေရန် တတ်နိုင်သမျှ အမြန်ဆုံး တင်ပြခြင်းသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်နိုင်သည်။
  - ပိုမိုသိရှိလိုပါက irs.gov/taxtopics/tc153 သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ
- သင်၏အခွန်များကို ပေးသွင်းရာတွင် အကူအညီလိုအပ်ပါသလား။
  - စေတနာ့ဝန်ထမ်း ဝင်ငွေခွန်ကူညီရေး (VITA)၊ သက်ကြီးရွယ်အို များအတွက် အခွန်အကြံပေးခြင်း (TCE) နှင့် Tax-Aide အစီအစဉ်များမှ IRS အသိအမှတ်ပြု စေတနာ့ဝန်ထမ်းများမှ အခမဲ့ အခွန်ပြင်ဆင်မှုအကူအညီကို သင်ရနိုင်သည်။
    - သင့်ဝင်ငွေသည် $67,000 သို့မဟုတ် ထိုထက်နည်းပါက၊ သင်သည် အသက် 60 နှစ်နှင့်အထက် သို့မဟုတ် သင်မသန်မစွမ်းဖြစ်နေခြင်း သို့မဟုတ် အင်္ဂလိပ်စကားကို အကန့်အသတ်ဖြင့်သာ ပြောဆိုပါက ဤဝန်ဆောင်မှုများကို ရရှိနိုင်ပါသည်။
    - ပိုမိုသိရှိလိုပါကနှင့် သင့်အနီးရှိတည်နေရာကို ရှာဖွေရန် irs.gov/VITA သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ
  - GetYourRefund.org မှတစ်ဆင့် သင်ပြန်ရလာမည်ကို ပြင်ဆင်ထားရန် IRS အသိအမှတ်ပြု စေတနာ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ချိတ်ဆက်နိုင်သည်
    - သင့်ဝင်ငွေသည် $67,000 သို့မဟုတ် ထိုထက်နည်းပါက ဤဝန်ဆောင်မှုသည် အခမဲ့ဖြစ်ပြီး နည်းပညာကို အသုံးပြုရာတွင် အဆင်ပြေပါက ရွေးချယ်မှုကောင်းတစ်ခု ဖြစ်သည်။
  - သင်သည် irs.gov/freefile တွင် IRS အခမဲ့ဖိုင်မှတစ်ဆင့် သင့်ကိုယ်ပိုင် အခွန်ဆောင်ရန် အချက်အလက်များကို ပြင်ဆင် ပြီး တင်သွင်းနိုင်သည်
    - သင့်ဝင်ငွေသည် $84,000 သို့မဟုတ် ထိုထက်နည်းပါက၊ သင်သည် လမ်းညွှန်ထားသည့် အခွန်ဆောင်ရန် အချက်အလက်များပြင်ဆင်မှု အကူအညီကို ရယူနိုင်သည်။
  - သင်၏နှစ်စဉ် ဝင်ငွေအစီရင်ခံမည့် စာရွက်စာတမ်း တင်ပြရန် Direct File ကို သုံးနိုင်သည်။
    - သင်၏ 2024 လုပ်အားခသည် $200,000 အောက် ဖြစ်ပါက၊ သင်သည် တိုက်ရိုက်ဖိုင်အတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီနိုင်သည်။
    - သင်အရည်အချင်းပြည့်မီမှု ရှိ/မရှိကို tax.ny.gov/pit/efile/direct-file/direct-file-eligibility.htm တွင် စစ်ဆေးပါ။
- လိမ်လည်လှည့်စားမှုများကို သတိထားပါ။ IRS သည် သင့် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ သို့မဟုတ် ငွေကြေးဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို တောင်းဆိုရန်အတွက် ဆိုရှယ်မီဒီယာတွင် စာသားမက်ဆေ့ချ်၊ အီးမေးလ် ပို့ခြင်း သို့မဟုတ် သင့်ထံ မည်သည့်အခါမျှ ဆက်သွယ်မည် မဟုတ်ပါ။
  - မကြာသေးမီက အခွန်လိမ်လည်မှုများအကြောင်း irs.gov/alerts တွင် မည်သို့သိရှိပြီး သတင်းပို့ရမည်ကို လေ့လာပါ

ITIN Filers အတွက် အခွန်ထမ်း အချက်အလက်

- ဧပြီလ 2025 တွင်၊ ပြည်တွင်းအခွန်များ ဝန်ဆောင်မှု (IRS) သည် အမိမြေလုံခြုံရေးဌာနနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် သဘောတူညီချက်တစ်ခု ရရှိခဲ့ပြီး ဖယ်ရှားရေးအမိန့်နှင့်အတူ စာရွက်စာတမ်းမရှိသော အခွန်ထမ်းများနှင့်ပတ်သက်၍ အရေးကြီးသော အချက်အလက်များကို မျှဝေခဲ့သည်။
- ITINs နှင့် ဒေတာကိုယ်ရေးလုံခြုံမှုအကြောင်း နောက်ထပ်အချက်အလက် များအတွက် nyic.org/resources-training/taxpayer-information-for-itin-filers သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ

NYS အနိမ့်ဆုံးလုပ်အားခကို ဇန်နဝါရီ 1 ရက်၊ 2025 ခုနှစ်တွင် တိုးမြှင့်သည်

- ဇန်နဝါရီလ 1 ရက်၊ 2025 ခုနှစ်မှ စတင်၍ နယူးယောက်ပြည်နယ်သည် အနိမ့်ဆုံး လုပ်အားခကို မြှင့်တင်ပါမည်။
  - နယူးယောက်ပြည်နယ်တွင် အနိမ့်ဆုံး လုပ်အားခသည် $15.50 ဖြစ်သည်။
  - နယူးယောက်စီးတီး၊ Long Island နှင့် Westchester တို့တွင် အနိမ့်ဆုံးလုပ်အားခသည် $16.50 ဖြစ်သည်။

NYC အစားအသောက် ပို့ဆောင်ပေးသူများအတွက် အနည်းဆုံးလုပ်ခလစာနှုန်းထား အသစ်

- သင်သည် နယူးယောက်ပြည်နယ်ရှိ အက်ပ်တစ်ခုအတွက် စားသောက်ဆိုင် ပို့ဆောင်မှု ပြုလုပ်ပါက၊ သင်၏ လူ့ဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး အခြေအနေ မည်သို့ပင် ရှိစေကာမူ သင့်တွင် အခွင့်အရေး ရှိသည်။
- ပို့ဆောင်မှုပြုလုပ်ရာတွင် သင်အသုံးပြုသည့်အချိန်အတွက် သင့်အက်ပ်က သင့်အား တစ်နာရီလျှင် အနည်းဆုံး $19.56 (အကြံပြုချက်များ မပါဝင်ပါ) ပေးချေရပါမည်။
  - ဤအနိမ့်ဆုံးသည် နှစ်စဉ် ဧပြီလ 1 ရက်နေ့တွင် တိုးမည်ဖြစ်သည်။
  - အက်ပ်များသည် လစာတိုးစေမည့် နောက်ထပ်စည်းမျဉ်းများကို လိုက်နာရပါမည်။
- အနည်းဆုံး လုပ်ခလစာနှင့် အလုပ်သမားအခွင့်အရေးများအကြောင်း နောက်ထပ်အချက်အလက်များအတွက် nyc.gov/DeliveryApps သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။
  - အချက်အလက်ကို အင်္ဂလိပ်၊ စပိန်၊ အာရဗီ၊ ဘင်္ဂလီ၊ တရုတ်၊ ပြင်သစ်၊ ဟေတီ၊ ကိုးရီးယား၊ ပိုလန်၊ ရုရှားနှင့် အူရဒူ ဘာသာစကားများ ဖြင့် ရနိုင်ပါသည်။

ဒီမိုကရေစီ

ဇွန်လ 2025 မြို့တော်ဝန် ပဏာမ ရွေးကောက်ပွဲများ

- NYC၊ Albany နှင့် Buffalo အတွက် မြို့တော်ဝန် ပဏာမ ရွေးကောက်ပွဲရက်သည် ဇွန်လ 24 ရက်၊ 2025 ဖြစ်သည်။
- နယူးယောက်ပြည်နယ်တွင် ကျင်းပသော ပဏာမရွေးကောက်ပွဲတွင် ပါဝင်ရန် သင်သည် ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပမည့် ပါတီသို့ စာရင်းသွင်း ရမည်။
- ဤပဏာမရွေးကောက်ပွဲတွင် မဲပေးဖို့ မှတ်ပုံတင်ရန် သို့မဟုတ် သင့် လိပ်စာပြောင်းရန် နောက်ဆုံးရက်သည် ဇွန်လ 14 ရက်၊ 2025 ဖြစ်သည်။
- သင်၏မဲဆန္ဒရှင်စာရင်းနှင့် ပါတီဆက်နွယ်မှုကို ပြန်လည်သုံးသပ်ရန် voterlookup.elections.ny.gov သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။
  - သင်၏ မှတ်ပုံတင်ခြင်း အခြေအနေနှင့် ပတ်သက်၍ မေးစရာ များ ရှိပါက၊ သင့်ခရိုင် ရွေးကောက်ပွဲ ဘုတ်အဖွဲ့သို့ ဆက်သွယ် ပါ- www.elections.ny.gov/CountyBoards.html
  - NYC နေထိုင်သူများ- vote.nyc သို့ ဝင်ရောက်လေ့လာပါ

မဲပေးဖို့ စာရင်းသွင်းရန်

- သင့်အနေဖြင့် အသက် 16 နှစ်အထက် အမေရိကန်နိုင်ငံသားဖြစ်ပြီး ရွေးကောက်ပွဲမတိုင်မီ NY တွင် အနည်းဆုံး ရက် 30 နေထိုင်သူဖြစ် ပါက မဲပေးရန် စာရင်းသွင်းနိုင်သည်။
  - သင့်အနေဖြင့် အသက် 16 နှစ် သို့မဟုတ် 17 နှစ်ဖြစ်ပါက မဲ ပေးရန် ကြိုတင်စာရင်းသွင်းနိုင်သည်၊ သို့သော် အသက် 18 မ ပြည့်မီ မဲပေးခွင့်မရှိပါ။
  - သင့်အနေဖြင့် ရာဇဝတ်မှုဖြင့် ထောင်ဒဏ်ကျခံနေပါက သို့မဟုတ် ဉာဏ်ရည်မပြည့်မီကြောင်း တရားရုံးက ဆုံးဖြတ် ထားခံရပါက မဲပေးခွင့်မရှိပါ။
- NYS ရွေးကောက်ပွဲဘုတ်အဖွဲ့- www.elections.ny.gov/VotingRegister.html
- NYC ရွေးကောက်ပွဲဘုတ်အဖွဲ့- vote.nyc/page/register-vote
- အွန်လိုင်းမှာ စာရင်းပေးသွင်းခြင်း (သင့်တွင် NYS ယာဉ်မောင်း လိုင်စင်၊ ပါမစ် သို့မဟုတ် ယာဉ်မောင်းမဟုတ်သည့် ID ရှိပါက)- voterreg.dmv.ny.gov/MotorVoter
- မှတ်ပုံတင် စာရွက်စာတမ်းတစ်စောင်ကို ဖုန်းဖြင့် တောင်းခံနိုင်သည် (အင်္ဂလိပ်ဘာသာ သို့မဟုတ် စပိန်ဘာသာဖြင့် ရရှိနိုင်သည်)- 1-800-FOR-VOTE (1-800-367-8683)
- သင့်အနေဖြင့် မဲပေးဖို့ စာရင်းသွင်းရန် မသေမချာ ဖြစ်နေပါ သလား။ သင့်မဲပေးသူ စာရင်းသွင်း အဆင့်အတန်းကို voterlookup.elections.ny.gov တွင် စစ်ဆေးပါ

မဲပေးခြင်းဆိုင်ရာ သင့်အခွင့်အရေးများ

- မဲပေးမည့်သူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏နေရပ်လိပ်စာဖြင့် အစောပိုင်းမဲ ပေးရာ နေရာတစ်ခုတွင် စာရင်းပေးသွင်းထားသည့် နယူးယောက် မြို့တော်မှလွဲပြီး ၎င်းတို့ နေထိုင်ရာ ကောင်တီအတွင်းရှိ မည်သည့် အစောပိုင်း မဲပေးစင်တာများတွင်မဆို ဝင်ရောက် ကြည့်ရှုနိုင် ပါသည်။
- သင်က မဲပေးခွင့်ရှိသူဖြစ်ပြီး မဲပေးရန် အချိန်မီ စာရင်းပေးသွင်း ထားသော်လည်း မဲဆန္ဒရှင်စာရင်းတွင် သင့်နာမည်မတွေ့ရပါက ယာယီ သို့မဟုတ် ကျမ်းကျိန်လွှာ မဲလက်မှတ်တစ်ခုကို တောင်းဆို နိုင်ပါသည်။
- သင်က ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် မဲပေးခြင်းဖြစ်ပါက မဲပေးသည့် အခါ ID ပြစရာမလိုပါ။
- သင့်အနေဖြင့် အိမ်ရာမဲ့ဖြစ်နေစေကာမူ မဲပေးခွင့် ရှိပါသည်။
- အချို့သောအခြေအနေမျိုးတွင် သင်က ပြင်းထန် ကြီးလေးသည့် ပြစ်မှုတစ်ခု ကျူးလွန်ထားသည့်တိုင် မဲပေးခွင့်ရှိဆဲဖြစ်ပါသည်။
- အချို့သောအခြေအနေမျိုးတွင် သင်က ပြင်းထန် ကြီးလေးသည့် ပြစ်မှုတစ်ခု ကျူးလွန်ထားသည့်တိုင် မဲပေးခွင့်ရှိဆဲဖြစ်ပါသည်။
- မဲပေးခွင့်အတွက် လိုအပ်သည်များကို သိရှိနိုင်ရန် အတွက်- nycvotes.org/how-to-vote/voting-rights
- နယူးယော့ခ်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ အချို့သော အလုပ်သမားများ အနေဖြင့် မဲပေးနိုင်ရန်အလို့ငှာ လစာပေးသည့် အလုပ်ချိန် နှစ်နာရီ ကင်းလွတ်ခွင့် ရရှိမည်ဖြစ်သည်။ အကျုံးဝင်မှု ရှိ/မရှိ စစ်ဆေးရန် ဝင်ကြည့်ပါ- www.elections.ny.gov/NYSBOE/elections/TimeOffToVoteFAQ.pdf

ကျွန်ုပ်တို့၏ ရွေးကောက်ပွဲစနစ်များနှင့် ၎င်းတို့ လုပ်ဆောင်ပုံ အကြောင်း ပိုမိုလေ့လာရန်၊ ကျွန်ုပ်တို့၏ ဗီဒီယိုများကို ကြည့်ပါ- nyic.me/civics

သင့်အခွင့်အရေးများကို သိပါ

လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် အကောက်ခွန် စိုးမိုးမှု (ICE)၊ နယ်ခြားစောင့်တပ် သို့မဟုတ် အခြား တရားဥပဒေ စိုးမိုးရေးကိစ္စရပ်များကို ဆောင်ရွက်သည့်အခါတိုင်း အသင်းအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိတ်ဆက်များအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏အခွင့်အရေးများကို သတိပြုသင့်ပါသည်။

သင့်အား လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး သို့မဟုတ် အခြား တရား ဥပဒေ စိုးမိုးရေးက သင့်အား ရပ်တန့်လိုက်ပါက အောက်ပါတို့ကို လုပ်ဆောင်ရန် သတိရပါ-

- စိတ်အေးအေးထားပါ။ ထွက်ပြေးခြင်း မလုပ်ပါနှင့်။ ပြန်လည်ခုခံခြင်း သို့မဟုတ် အရာရှိအား ဟန့်တားခြင်းတို့ မလုပ်ပါနှင့်။
- လိမ်ညာခြင်း သို့မဟုတ် မှားယွင်းသည့် စာရွက်စာတမ်းများပေးခြင်းတို့ မလုပ်ပါနှင့်။
- သင့်အနေဖြင့် ဆိတ်ဆိတ်နေရန် အခွင့်အရေး ရှိပါသည်။ သင်ပြောသမျှအရာတိုင်းကို သင့်အား တိုက်ခိုက်ရန် အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။
- အေးဂျင့်တစ်ဦးက သင် သို့မဟုတ် သင့်ပိုင်ဆိုင်မှုများကို ရှာဖွေရန် တောင်းဆိုလာပါက သင့်ဘက်က မလုပ်ဖို့ ပြောပိုင်ခွင့်ရှိပါသည်။
    - သို့သော်လည်း သင့်ဘက်က ကိုယ်ထိလက်ရောက် ဟန့်တားခြင်းမျိုး လုပ်လို့မရပါ။
    - လက်နက်ရှိကြောင်း သံသယရှိပါက သင့်အဝတ်အစားများကို လက်ဖြင့်ထိတွေ့ရှာဖွေခြင်း လုပ်နိုင်ပါသည်။
- သင့်အနေဖြင့် US နိုင်ငံသားမဟုတ်ပါက၊ လူဝင်မှု ကြီးကြပ်ရေးအေးဂျင့်တစ်ဦးက သင်၏ လူဝင်မှု ကြီးကြပ်ရေး စာရွက်စာတမ်းများကို တောင်းဆိုလာပါက အဆိုပါအထောက်အထားများ သင်နှင့်အတူ ရှိလျှင် ၎င်းတို့ကို ပြရမည်။
- သင့်အနေဖြင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးမှုကြောင့် ရပ်တန့်ခံရပါက၊ ငြင်းဆိုခံရပါက သို့မဟုတ် တိုက်ခိုက်ခံရပါက အဆိုပါအေးဂျင့်(များ) အမည်၊ နံပါတ်နှင့် အခြား မှတ်ပုံတင်အချက်အလက်များကို ရယူဖို့ ကြိုးစားပါ။
- အသင်းအဖွဲ့အတွင်းရှိ သင် သို့မဟုတ် တစ်စုံတစ်ဦးအနေဖြင့် တရားဥပဒေ စိုးမိုးမှုဆိုင်ရာ တုံ့ပြန်မှုများ၏ ဗီဒီယို သို့မဟုတ် အသံမှတ်တမ်းများကို ဖမ်းယူထားနိုင်ပါသည်။ သင့်အနေဖြင့် ၎င်းတို့ထွက်ခွာသွားသည့် အခါ ဖြစ်ခဲ့သည့် အကြောင်းအရာများကို ချရေးထားခြင်းလည်း လုပ်ဆောင်နိုင်ပါသည်။
- သင်၏လူမျိုး၊ မူလနိုင်ငံသားဖြစ်မှု၊ ကိုးကွယ်ယုံကြည်မှု၊ လိင် သို့မဟုတ် လူမျိုးစု စသည်တို့အပေါ် အခြေခံပြီး ရပ်တန့်စေခြင်းများ၊ ရှာဖွေခြင်းများ၊ ထိန်းသိမ်းခြင်းများ သို့မဟုတ် ပြည်နှင်ဒဏ်ပေးခြင်းများ လုပ်ဆောင်ခြင်းသည် တရားဥပဒေ စိုးမိုးရေး အရာရှိများအတွက် တရားမဝင်ပါ။

သင့်အနေဖြင့် ဖက်ဒရယ်အေးဂျင့်များနှင့် တုံ့ပြန်မှုများကို ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူများ အကာအကွယ်ပေးရေး ပရောဂျက် (IDP) သို့ အစီရင် ခံနိုင်ပါသည်။

IDP အနေဖြင့် ရာဇဝတ်မှုတစ်ခုအတွက် ဖမ်းဆီးခံရသော၊ လက်မှတ်ပေးခံရသော သို့မဟုတ် ပြစ်ဒဏ်ချမှတ်ခံရသော ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူများအား တရားဝင် အချက်အလက်များ ပေးခြင်းနှင့် လွှဲပြောင်းခြင်းများ ပေးနိုင်ပါသည်။ <u>212-725-6422</u> ကို ခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် email <u>info@immdefense.org</u> ကို အီးမေးလ်ပို့ပါ။

သီးသန့်နေရာများ

- သင့်အိမ်နှင့် အခြား "သီးသန့် နေရာများ" (အလုပ်ခွင်၏ ဝန်ထမ်းသီးသန့်သာရှိသည့် နေရာများကဲ့သို့သော) အနေဖြင့် အများသုံးနေရာများတွင် မရှိသည့် အထူး အကာအကွယ်များ ရှိပါသည်။ အရာရှိများအနေဖြင့် ၎င်းတို့တွင် သင်၏သဘောတူညီချက် သို့မဟုတ် သင့်အား တရားစီရင်ရေး ဝရမ်း (တရားသူကြီးက လက်မှတ်ထိုးထားသော) ရှိမှသာလျှင် သီးသန့်နေရာများထဲသို့ ဝင်ရောက်နိုင်ပါသည်။

အကာအကွယ် နေရာများ

- ဇန်နဝါရီလ 2025 တွင်၊ Trump စီမံအုပ်ချုပ်ရေးသည် ကျောင်းများ၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အဆောက်အအုံများနှင့် ဝတ်ပြုရာနေရာများ ကဲ့သို့သော "ကန့်သတ်ထိန်းချုပ်ထားသည့် နေရာများ" သို့မဟုတ် "အကာအကွယ်ပေးသည့် နယ်မြေများ" တွင် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဆိုင်ရာ ထိန်းချုပ်မှုကို ရှောင်ရှားရန် ICE နှင့် CBP ကို ညွှန်ကြားသည့် နှစ်ရှည်မူဝါဒကို ဖျက်သိမ်းခဲ့သည်။
- ဤအပြောင်းအလဲများဖြစ်ပေါ်နေပေမယ့်လည်း နယူးယောက်နေထိုင်သူများသည် ဤနေရာများတွင် အကာအကွယ်အချို့ ရှိပါသေးသည်။
- 2018 နယူးယောက်ပြည်နယ် အုပ်ချုပ်ရေးအမိန့်သည် နယူးယောက်ပြည်နယ်ရှိ အစိုးရကျောင်း သို့မဟုတ် ဆေးရုံကဲ့သို့သော အဆောက်အဦများတွင် ICE သည် တရားစီရင်ရေးဝရမ်းမရရှိပါက လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဆိုင်ရာ ထိန်းချုပ်ကြပ်မတ်မှုကို တားမြစ်ထားသည်။
- ကျွန်ုပ်တို့၏ တရားရုံးများ အကာအကွယ်ပေးသည့် အက်ဥပဒေသည် တရားစီရင်ရေးဝရမ်းမပါဘဲ နယူးယောက်နေထိုင်သူများကို ပြည်နယ်၊ မြို့နှင့် မြူနီစပယ်တရားရုံးများတွင် ဖမ်းဆီးခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးပါသည်။
- ICE နှင့် အခြားအေးဂျင့်များသည် တရားစီရင်ရေးဝရမ်း မပါရှိဘဲ သို့မဟုတ် ပိုင်ရှင်၏ ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ "သီးသန့်နေရာများ" သို့ မဝင်ရောက်နိုင်ပါ။

လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး လိမ်ညာမှုကို သတိထားပါ

- လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး ဥပဒေက ရှုပ်ထွေးပါသည်။ သင့်အခြေအနေအား လူတစ်ဦး သို့မဟုတ် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုနှင့် ဆွေးနွေးသည့်အခါ ကျေးဇူးပြုပြီး ဂရုစိုက်ပါ။
- သင့်အခြေအနေနှင့် သက်ဆိုင်သည့် ဥပဒေရေးရာ အကြံပြုချက်အတွက် ရှေ့နေတစ်ဦး သို့မဟုတ် တရားရေးဌာန (DOJ) အသိအမှတ်ပြု ကိုယ်စားလှယ် တစ်ဦးနှင့်သာ ဆွေးနွေးသင့်ပါသည်။
- "notario" ခရီးသွားအေးဂျင့်၊ အခွန်ပြင်ဆင်သူ၊ ပုံစံစာရွက်ပြင်ဆင်သူ သို့မဟုတ် စာချုပ်စာတမ်း သက်သေခံရှေ့နေ (နိုတီရှေ့နေ) တစ်ဦးထံမှ ဘယ်သောအခါမှ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး အကူအညီ မယူပါနှင့်။ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် "notario" သည် ရှေ့နေတစ်ဦးမဟုတ်ပါ။

သင့်ကေ့စ်အတွက် အကူအညီလိုအပ်ပါက သို့မဟုတ် အထွေထွေ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးမေးခွန်းများ ရှိပါက New Americans ရုံးသို့ ဟော့လိုင်းနံပါတ် <u>1-800-566-7636</u> မှတစ်ဆင့် ခေါ်ဆိုပါ။

အသိုင်းအဝိုင်း လုံခြုံရေး

လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး အခြေအနေ သို့မဟုတ် မည်သူမည်ဝါဖြစ်ကြောင်း အထောက်အထားမလိုဘဲ လူတိုင်းလူတိုင်းသည် ၎င်းတို့၏အသိုင်းအဝိုင်းတွင် ဘေးကင်းလုံခြုံစွာ နေထိုင်ရန် ထိုက်တန်ပါသည်။

မုန်းတီးမှုကြောင့် ရာဇဝတ်မှုများနှင့် ဘက်လိုက်မှုများ

- မုန်းတီးမှုကြောင့် ရာဇဝတ်မှုတစ်ခုသည် လူတစ်ဦး၏ လူမျိုး၊ အသားအရောင်၊ မျိုးရိုးဇာတိ၊ မျိုးရိုး၊ ကျား၊ မ၊ ကိုးကွယ်သည့်ဘာသာ၊ ဘာသာရေး၊ အသက်အရွယ်၊ မသန်စွမ်းမှု သို့မဟုတ် လိင်စိတ်တိမ်းညွတ်မှုအပေါ် ဘက်လိုက်မှုဖြင့် လှုံ့ဆော်သော ပြစ်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။
- နယူးယောက်ပြည်နယ်တွင် အမြင်စောင်းခြင်းကြောင့်ဖြစ်စေသော ခြိမ်းခြောက်မှု၊ နှောင့်ယှက်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်မှုများ တိုးပွားလာမှုဆိုင်ရာ အစီရင်ခံစာများကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန် မုန်းတီးမှုကြောင့် ရာဇဝတ်မှု ကျူးလွန်ခြင်းဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းအဖွဲ့တစ်ခုရှိသည်။
- သင်က တစ်ခုခုကိုမြင်လျှင် သို့မဟုတ် မုန်းတီးမှုကြောင့် ရာဇဝတ်မှု၏ သားကောင်ဖြစ်လျှင်-
    - NYS လူ့အခွင့်အရေးဌာနခွဲကို သတင်းပို့ပါ။ 1-888-392-3644 ကို ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ၊ 81336 သို့ “HATE” ဟု စာသားမက်ဆေ့ချ်ပေးပို့ပါ၊ သို့မဟုတ် forms.ny.gov/s3/Hate-Crime-Tips သို့ သွားပါ။ ပိုမိုသိရှိလိုပါက dhr.ny.gov သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။
    - လုပ်ဆောင်နေဆဲဖြစ်သည့် မုန်းတီးမှုကြောင့် ရာဇဝတ်မှု သို့မဟုတ် အရေးပေါ်အခြေအနေတစ်ခုခုကို သတင်းပို့ရန် 911 သို့ ချက်ချင်း ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။
- မုန်းတီးမှုကြောင့် ရာဇဝတ်မှုများကို အစီရင်ခံသောအခါ၊ သင်၏အတွေ့အကြုံ၊ အထောက်အထားနှင့် အခြားအရာများနှင့် ပတ်သက်သည့် အချက်အလက်အားလုံးကို လျှို့ဝှက်ထားမည်ဖြစ်သည်။
- သင်သည် မုန်းတီးမှုကြောင့် ရာဇဝတ်မှုတစ်ခုကို တိုင်ကြားနိုင်ပြီး သင်၏လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး အခြေအနေ မည်သို့ပင်ရှိစေကာမူ ဝန်ဆောင်မှုများကို လက်ခံရရှိနိုင်ပါသည်။

အသိုင်းအဝိုင်း အရင်းအမြစ်များ

- နယူးယောက်ပြည်နယ် မုန်းတီးမှုကြောင့် ရာဇဝတ်မှု တားဆီးကာကွယ်ရေးရုံးသည် ဝန်ဆောင်မှုများ၊ အရင်းအမြစ်များနှင့် အသိုင်းအဝိုင်း အဖွဲ့ဝင်များနှင့် အဖွဲ့အစည်းများကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ အရင်းအမြစ်များကို ဘာသာစကားမျိုးစုံဖြင့် ရရှိနိုင်ပါသည်။ ပိုမိုသိရှိလိုပါက nyc.gov/stophate ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။
- အကြမ်းဖက်မှု တိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာ ပညာပေးစင်တာသည် နယူးယောက် လူမှုအသိုက်အဝန်းများတွင် အမုန်းပွားမှုများမှ ကာကွယ်ရန်၊ ဖြိုခွဲရန်နှင့် ပြန်လည်သင့်မြတ်ရန် လုပ်ဆောင်သည်။ ၎င်းတို့တွင် မိမိကိုယ်ကို ခုခံကာကွယ်မှု၊ ဘေးကင်းသော အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများနှင့် လူငယ်စွမ်းရည်မြှင့်တင်ရေးဆိုင်ရာ ပညာပေးအစီအစဉ်များ ရှိသည်။ ပိုမိုသိရှိလိုပါက 1-718-788-1775 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် caeny.org သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

အသိုင်းအဝိုင်းနှင့် ချိတ်ဆက်ခြင်း

- AAPI
    - Asian Americans for Equality: 212-979-8381, aafe.org
    - Chhaya for South-Asian and Indo-Caribbean communities: 718-478-3848, chhayacdc.org
    - Korean Family Service Center: 718-460-3800, kafsc.org
    - MinKwon Center for Community Action: 718-460-5600, minkwon.org
    - National Federation of Filipino American Associations New York: 212-684-0542, naffaa.org
    - Sikh Coalition: 516-930-0302, sikhcoalition.org
- အာဖရိကန်
    - African Communities Together: 347-746-2281, africans.us
    - African Services Committee: 212-222-3882, africanservices.org
    - Sauti Yetu Center For African Women: 718-665-2486, sautiyetu.us
- အာရပ်/မွတ်စလင်
    - Arab American Association of New York: 718-745-3523, arabamericanny.org
    - Council on American-Islamic Relations of New York: 646-665-7599, cair-ny.org
    - Muslim Community Network: 347-519-2755, mcnny.org
- မသန်စွမ်းမှု
    - Center for Disability Rights: 585-546-7510, cdrnys.org
    - Disability Rights New York: 518-432-7861, drny.org
- ဟစ်စပန်နစ်/လက်တင်နို
    - Hispanic Federation: 866-432-9832, hispanicfederation.org
    - Latino Commission on AIDS: 212-584-9325, latinoaids.org
    - Mixteca: 718-965-4795, mixteca.org
    - TransLatinx: 646-882-2000, translatinxnetwork.org
- LGBTQ+
    - Caribbean Equality Project: 347-709-3179, caribbeanequalityproject.org
    - Gay, Lesbian, Bisexual and Transgender Community Center: 212-620-7310, gaycenter.org
    - New York City Gay and Lesbian Anti-Violence Project: 212-714-1141, avp.org
- ဒေသခံ အမေရိကန်နှင့် အလက်စကာ ဒေသခံ
    - American Indian Community House: 646-575-3638, aich.org
    - North American Indigenous Center of New York: 516-930-0302, naicny.org

နယူးယောက်ပြည်နယ် အရင်းအမြစ်များ

အမေရိကန်နိုင်ငံသား အသစ်များအတွက် NYS ရုံး

- သင် သို့မဟုတ် သင်သိသော တစ်စုံတစ်ဦးအနေဖြင့် အခမဲ့ ဥပဒေရေးရာ အထောက်အပံ့ လိုအပ်နေပါက ဟော့လိုင်းနံပါတ် 1-800-566-7636 ကို ခေါ်ဆိုပါ။ ခေါ်ဆိုမှုတိုင်းကို လျှို့ဝှက်အဖြစ် ထားရှိပေးပါသည်။ ဘာသာစကားပေါင်း 200 ကျော်ဖြင့် ကူညီပေးနေပါသည်။

NYS ကျန်းမာရေးဌာန

- ကျန်းမာရေးအာမခံ လျှောက်ထားပါ- 1-855-355-5777 ကိုခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် nystateofhealth.ny.gov တွင် ဝင်ရောက်လေ့လာပါ။

NYS စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးရုံး

- စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ပတ်သက်သည့် မေးခွန်းများအတွက် သို့မဟုတ် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှု ထောက်ပံ့သူရှာဖွေရန်အတွက် 1-800-597-8481 ကို ခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် omh.ny.gov ဝင်ရောက် လေ့လာပါ။
- National Suicide Prevention Lifeline: သင့် အသက် သို့မဟုတ် တစ်စုံတစ်ဦး အသက် အန္တရာယ်ရှိပါက 911 ကို ခေါ်ပါ။ သင့်အနေဖြင့် အကျပ်အတည်းနှင့်ရင်ဆိုင်နေရပြီး အကူအညီ ချက်ချင်းလိုအပ်ပါက 1-800-273-8255 ကို ခေါ်ပါ သို့မဟုတ် 741-741 သို့ “GOT5” ဟု စာတို ပို့ပါ။

အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှု တားဆီးရေး NYS **ရုံး**

- သင် သို့မဟုတ် အပြန်အလှန် ဆက်ဆံရေးရှိသော အခြားသူတစ်ဦးဦးကို တခြားသောလူတစ်ဦးဦးက နှုတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သို့မဟုတ် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အလွဲသုံးစားပြုမှု သို့မဟုတ် အခြားနည်းပရိယာယ်အားဖြင့် ထိန်းချုပ်ပါက၊ NYS အိမ်တွင်းအကြမ်းဖက်မှု ဟော့လိုင်း 1-800-942-6906 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။
- အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် ရှေ့နေတစ်ဦးနှင့် စကားပြောရန်၊ opdv.ny.gov သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ၊ ဘာသာစကားအများစုကို 24/7 ရနိုင်သည်။

NYS အလုပ်သမားဌာန

- အလုပ်သမားဌာနသည် အလုပ်သမားများ၏ ဘေးကင်းမှုနှင့် ကျန်းမာရေး၊ လုပ်ခလစာနှင့် အလုပ်လုပ်သည့် အခြေအနေများကို ကာကွယ် မြှင့်တင်ရန် တာဝန်ရှိပါသည်။
- လုပ်ခလစာနှင့် အလုပ်ချိန်နာရီ ဥပဒေများ၊ လုပ်ငန်းခွင် ကျန်းမာရေးနှင့် ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေး သို့မဟုတ် တိုင်ကြားချက်ဖွင့်ခြင်း စသည်တို့နှင့်ပတ်သက်ပြီး သိရှိနိုင်ရန်အတွက် 1-888-469-7365 ကို ခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် dol.ny.gov/safety-and-health တွင် ဝင်ရောက် လေ့လာပါ။
- အလုပ်လက်မဲ့ အာမခံအတွက် အကူအညီရယူနိုင်ရန် 1-888-209-8124 ကို ခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် dol.ny.gov/unemployment/unemployment-insurance-assistance တွင် ဝင်ရောက် လေ့လာပါ။

NYS လူ့အခွင့်အရေး ဌာန

- နယူးယောက်၏ လူ့အခွင့်အရေးဥပဒေအရ အသက်အရွယ်၊ လူမျိုး၊ မူလနိုင်ငံသားဖြစ်မှု၊ လိင်၊ လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ တိမ်းညွှတ်မှု၊ ကျား/မ အမှတ်အသား သို့မဟုတ် ဖော်ထုတ်မှု၊ အိမ်ထောင်ရှိ/မရှိ၊ မသန်စွမ်း၊ စစ်တပ်ဆိုင်ရာ အဆင့်အတန်းနှင့် အခြားသော အဆင့်အတန်းများကြောင့် အလုပ်အကိုင်၊ နေအိမ်၊ ခရက်ဒစ်၊ ပညာရေး နှင့် အများပြည်သူ နေရာထိုင်ခင်းများ အတွက် ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းကို တားမြစ်ထားပါသည်။
- သင့်အနေဖြင့် ခွဲခြားဆက်ဆံခြင်းခံရသည်ဟု ခံစားရပါက 1-888-392-3644 ကို ခေါ်ဆို၍ဖြစ်စေ သို့မဟုတ် dhr.ny.gov တွင် ဝင်ရောက်၍ဖြစ်စေ တိုင်ကြားစာ တင်သွင်းနိုင်ပါသည်။

NYS အိမ်ရာ

- ဈေးနှုန်းတတ်နိုင်သောအိမ်ရာ ရှာဖွေရာတွင် အကူအညီအတွက် 1-877-428-8844 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် nyhousingsearch.gov သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။
- နယူးယောက်စီးတီးရှိ ဈေးနှုန်းတတ်နိုင်သော အိမ်ရာထီလက်မှတ်ဆိုင်ရာ အချက်အလက်အတွက်၊ 212-863-7990 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် housingconnect.nyc.gov သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။
- နယူးယောက်ပြည်နယ်ရှိ အိမ်ငှားအခွင့်အရေးဆိုင်ရာ အချက်အလက်များအတွက် ag.ny.gov/publications/residential-tenants-rights-guide သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

NYS **အနိုင်ကျင့်ခံရသူများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုရုံးသည်**

- သင် သို့မဟုတ် သင်သိသူ တစ်ဦးဦးသည် မုန်းတီးမှုကြောင့် ရာဇဝတ်မှုတစ်ခု ကြုံဖူးပါက၊ NYS အနိုင်ကျင့်ခံရသူများအတွက် ဝန်ဆောင်မှုရုံးသည် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ကုန်ကျစရိတ်များနှင့် အကြံဉာဏ်တောင်းခံသည့် စရိတ်များ၊ သင်္ဂြိုဟ်ခြင်းနှင့် အသုဘစရိတ်များ၊ ဆုံးရှုံးသွားသော လုပ်ခများနှင့် အခြားအကူအညီ အမျိုးအစားများကို ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။ 1-800-247-8035 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ သို့မဟုတ် ပိုမိုသိရှိလိုပါက ovs.ny.gov သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။

ယခုစာရွက်စာတမ်းအား အွန်လိုင်းဖြင့်လည်းကောင်း သို့မဟုတ်
အခြားဘာသာစကားဖြင့်လည်းကောင်း ကြည့်ရှုလိုပါက nyic.org/KYR
တွင် ဝင်ရောက် လေ့လာပါ သို့မဟုတ် ယခုကုဒ်ကို စကန်ဖတ်ပါ-

ယခု တူးလ်ကစ် သို့မဟုတ် ၎င်းတွင်ပါဝင်သည့် အချက်အလက်များနှင့်
ပတ်သက်ပြီး မေးမြန်းလိုသည်များ သို့မဟုတ် အကြံပြုချက်များရှိပါက
ကျေးဇူးပြုပြီး အောက်ပါနေရာများထံ ဆက်သွယ်ပါ-
Bryan Lee – blee@nyic.org

သင့်အနေဖြင့် အသင်းအဖွဲ့အုပ်စုနှင့် ပြုလုပ်သည့် Know Your Rights
(သင့်အခွင့်အရေးများကို သိထားပါ) အခမဲ့ ဆွေးနွေးပွဲကို
တက်ရောက်လိုပါက ကျေးဇူးပြုပြီး kyr@nyic.org ကို ဆက်သွယ်ပါ။

နယူးယောက်ပြည်နယ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ (NYIC) သည်
နယူးယောက်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူပေါင်း
200 ကျော်နှင့် ဒုက္ခသည် အခွင့်အရေးဆိုင်ရာ အုပ်စုများကို
ကိုယ်စားပြုသည့် အဖွဲ့အစည်းတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့အနေဖြင့် နယူးယောက်ပြည်နယ်သည် ပိုမို
အားကောင်းလာမည်ဟု မျှော်မှန်းပါသည် အကြောင်းမှာ
လူတိုင်းကို ကြိုဆိုလက်ခံပြီး မျှမျှတတ
ဆက်ဆံပေးသည့်အပြင် ၎င်းတို့၏ အိပ်မက်များကို
ရှာဖွေနိုင်မည့် အခွင့်အရေးကို ပေးအပ်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်။
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဦးတည်ချက်မှာ ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူများ၊
အဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိတ်ဖက်များ အားလုံး ရှင်သန်နိုင်ရန်
ပေါင်းစည်းနိုင်ဖို့ ဖြစ်ပါသည်။

New York Immigration Coalition
131 W 33rd St, Ste 610
New York, NY 10001
212 627 2227
nyic.org