

न्यूयोर्क राज्यको समुदाय टुलकिट

आप्रवासी न्यूयोर्कवासीहरूको लागि संसाधन निर्देशिका
जुलाई/अगस्त 2023



न्यूयॉर्क इमिग्रेशन कोलिसनले यो टुलकिट समुदायका सदस्यहरू र हाम्रा साझेदार तथा उनीहरूसँग काम गर्ने सहयोगीको लागि संसाधन उपलब्ध गराउन विकास गरेको छ। यो टुलकिट नियमित रूपमा परिवर्तन हुने कानून र नीतिहरूमा आधारित हुन्छ।

पछिल्लो पटक अद्यावधिक गरिएको जानकारी : 07.31.2023

विषयवस्तुहरू

• स्वास्थ्य	3
• अध्यागमन	4
• शिक्षा	7
• प्रजातन्त्र	9
• अर्थव्यवस्था	10
• आफ्ना अधिकारहरू थाहा पाउनुहोस्	11
• घृणा अपराधहरू	12
• NYS संसाधनहरू	13

स्वास्थ्य



स्वास्थ्य बिमा

- Medicaid, Child Health Plus, र Essential Plan मा नामाङ्कन भएका न्यूयोर्कवासीहरूका लागि महत्त्वपूर्ण परिवर्तनहरू चोडै आउँदैछन्।
 - COVID-19 सम्बन्धी संघीय सरकारका नीतिहरूको कारण, 2020 को शुरुवात देखि यी कार्यक्रमहरूमा नामाङ्कन भएका मानिसहरूको कभरेज स्वतः रूपमा विस्तार गरिएको छ।
 - यद्यपि, नयाँ संघीय नियमहरू अनुसार NY राज्यले यी कार्यक्रमहरूमा नामाङ्कन भएका मानिसहरूको योग्यताको समीक्षा र नवीकरणहरू पुनः शुरु गर्नुपर्नेछ। यसको अर्थ, तपाईंले आफ्नो स्वास्थ्य बीमा वा तपाईंको परिवारका सदस्यहरूको बीमा नवीकरण गर्ने कार्य गर्नुपर्ने हुनसक्छ।
 - 2023 को वसन्तमा शुरु हुने गरि, यी कार्यक्रमहरूमा नामाङ्कन गर्नेहरूलाई उनीहरूको नामाङ्कनको अन्तिम मितिहरूको आधारमा नवीकरण सूचनाहरू पठाइनेछ। नवीकरण सूचनाहरूमा उनीहरूको बीमा नवीकरण गर्न वा कभरेजमा अन्तर हुने जोखिमको लागि कार्य गर्ने अन्तिम मिति समावेश हुनेछ। म्यादहरू तिनीहरूको नामाङ्कन अन्तिम मितिहरूमा आधारित हुनेछन् र जुन 30, 2023 देखि मे 31, 2024 सम्म हुनेछ।
 - NY State of Health बाट टेक्स्ट अलर्टहरूको लागि साइन अप गर्नुहोस् ताकि तपाईंले नवीकरण गर्ने समय सहित महत्त्वपूर्ण स्वास्थ्य बीमाका अपडेटहरू नछुटाउनुहोस्:
 - [1-866-988-0327](tel:1-866-988-0327) मा START लेखेर टेक्स्ट गर्नुहोस् (स्पेनिशको लागि, INCIAR लेखेर टेक्स्ट गर्नुहोस्)
- थप जानकारीको लागि, info.nystateofhealth.ny.gov/COVID-19-Changes मा जानुहोस्
- NY State of Health मा नामांकन मे 2024 सम्म खुल्ला रहनेछ त्यसैले जसले पुनः निर्धारण प्रक्रियामा मेडिकेड, चाइल्ड हेल्थ प्लस, वा आवश्यक योजना कभरेज गुमाएकाहरू, यदि योग्य भएमा, योग्य भएको स्वास्थ्य योजनामा नामांकन गर्न सक्नेछन्।

- कसरी नामांकन गर्ने
 - नेभिगेटरबाट व्यक्तिगत रूपमा वा फोनद्वारा निःशुल्क नामांकन सहयोग प्राप्त गर्नुहोस्।
info.nystateofhealth.ny.gov/ipanavigatorsitelocations मा नेभिगेटर प्राप्त गर्नुहोस्।
 - NY राज्यको स्वास्थ्य ग्राहक सेवा केन्द्रलाई [1-855-355-5777](tel:1-855-355-5777) मा फोन गर्नुहोस्।
 - nystateofhealth.ny.gov मा अनलाइन जानुहोस्। तपाईंलाई आफ्नो आवेदन भर्नको लागि सहयोग गर्न ग्राहक सेवा केन्द्रको समयमा वेबसाइटमा च्याट सुविधा उपलब्ध छ।
 - न्यूयोर्क शहरका बासिन्दाहरूले : [311](tel:311) मा फोन गर्नुहोस्, [877-877](tel:877-877) मा "CoveredNYC" लेखेर पठाउनुहोस्, वा सहयोग र थप स्रोतहरूका लागि on.nyc.gov/healthinsurance मा जानुहोस्।
- info.nystateofhealth.ny.gov/InformationalMaterials मा स्वास्थ्य कभरेजको बारेमा विभिन्न भाषाहरूमा जानकारी पाउनुहोस्

संघीय जनस्वास्थ्य आपतकालीन अन्त्य हुने

- 2020 मा, संघीय सरकारले COVID-19 को कारण जनस्वास्थ्य आपतकालीन घोषणा गरेको थियो। आपतकालीन घोषणा मे 11, 2023 मा अन्त्य हुनेछ।
- यसको अर्थ स्वास्थ्य बीमा कार्यक्रमहरूको साथै COVID-19 खोप, जाँच र उपचारमा परिवर्तन हुनेछ।
 - खोपहरू सामान्यतया बीमा योजनाहरूद्वारा कभर गरिनेछ।
 - अधिकांश मानिसहरूको लागि निःशुल्क जाँचमा पहुँच (व्यक्तिगत वा घरमा जाँच गर्ने किटहरू) समाप्त हुनेछ।
 - NYC मा, NYC पुस्तकालयहरू सहित, 250 भन्दा बढी वाक-अप स्थानहरूमा सप्लाईहरू बाँकी हुँदासम्म, घरमा गरिने जाँचका किटहरू निःशुल्क वितरण गरिँदैछ। NYC स्वास्थ्य + अस्पतालहरू र स्वास्थ्य विभाग कोभिड एक्सप्रेस साइटहरूमा, बीमा वा अध्यागमनको स्थिति जेसुकै भए पनि PCR र द्रुत जाँच उपलब्ध रहनेछ।
 - सङ्घीय सरकारले खरिद गरेको उपचार सामग्री रहँदासम्म विरामीहरूका लागि निःशुल्क रहनेछ।
 - कभरेजको विवरणहरू तपाईंको स्वास्थ्य बीमा योजना वा कार्यक्रमको आधारमा फरक हुनेछन्।

आप्रवास ^{1/3}

क्यानाडामा प्रवेश गर्न आशा गर्ने आप्रवासीहरूको लागि रोक्सहम रोड अब बन्द गरिएको छ

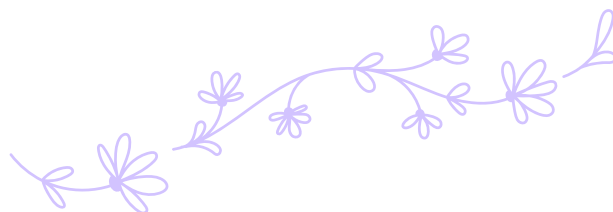
- मार्च 24, 2023 मा, संयुक्त राज्य र क्यानाडाले अमेरिका र क्यानाडा बीचको भूमि सीमामा कसले शरण लिन सक्छ भन्ने निर्धारण गर्ने सुरक्षित तेस्रो देश सम्झौतामा परिवर्तनहरूको घोषणा गरेको छ।
- मार्च 25, 2023 देखि शुरु हुने गरि रोक्सहम रोड र अन्य अनियमित सीमा काटेर क्यानाडामा प्रवेश गर्ने मानिसहरूले तिनीहरू विशिष्ट छुटहरूको लागि योग्य भएकोमा र प्रमाणित गर्न सक्ने भएकोमा बाहेक उपरान्त क्यानाडामा शरण लिन सक्ने छैनन्।
- यदि तपाईं योग्य नहुनुभएमा, तपाईंलाई अमेरिकामा फिर्ता पठाइनेछ, र तपाईंले फेरि कहिल्यै पनि क्यानाडामा शरण दाबी गर्न सक्नुहुने छैन। फिर्ता पठाएपछि, तपाईंलाई अमेरिकामा हिरासतमा राख्न सकिनेछ, र तपाईंको गृह देशमा डिपोर्ट पनि गर्न सकिनेछ।
- थप जानकारीको लागि (अंग्रेजी, स्पेनिश र फ्रेन्चमा) र आफ्नो अवस्था बारेमा सल्लाह कसरी प्राप्त गर्ने भन्नाको लागि, bridgesnotborders.ca मा जानुहोस्।

क्युबाली, हाइटीवासी, निकारागुवावासी र भेनेजुएलावासीहरूका लागि नयाँ प्रक्रिया

- DHS ले क्युबा, हाइटी, निकारागुआ र भेनेजुएलाका नागरिकहरू र उनीहरूका नजिकका परिवारका सदस्यहरूलाई अमेरिका आउन अनुरोध गर्न अनुमति दिने नयाँ प्रक्रियाको घोषणा गरेको छ।
- प्रवेश कागजातहरू नभएका अमेरिका बाहिर रहेका योग्य व्यक्तिहरूलाई अब व्यक्तिगत मामिलाको आधारमा, यात्राको लागि अग्रिम स्वीकृतिको लागि, र मानवीय कारणहरूका लागि 2 वर्ष सम्म अस्थायी अवधिको प्यारोलको लागि विचार गर्न सकिनेछ।
- यो प्रक्रियामा सहभागी हुनको लागि, व्यक्तिहरूसँग अमेरिकामा आर्थिक सहयोग प्रदान गर्न सहमत हुने एकजना समर्थक हुनुपर्नेछ। तिनीहरूले सुरक्षा र पृष्ठभूमि जाँचहरू पनि पास गर्नुपर्नेछ, र अन्य योग्यता मापदण्डहरू पूरा गर्नुपर्नेछ।
- यो कार्यक्रमको बारेमा थप जानकारीको लागि, uscis.gov/CHNV मा जानुहोस्।

भर्खरको आएकाहरू र शरण खोज्नेहरूको लागि जानकारी

- अमेरिकी सरकार भित्र विभिन्न फरक अध्यागमन एजेन्सीहरू छन्। अध्यागमन र भन्सार प्रवर्तन (Immigration and Customs Enforcement, ICE) अध्यागमन कानून लागू गर्ने एजेन्सी हो, र निश्चित आप्रवासीहरूको निगरानी गर्ने ICE को कार्यक्रमको नाम गहन सुपरिवेक्षण उपस्थिति कार्यक्रम (Intensive Supervision Appearance Program, ISAP) हो।
- केही मानिसहरूले उनीहरूको केसको अंशको रूपमा ICE वा ISAP मार्फत नियमित रूपमा चेक इन गर्नुपर्छ। यदि तपाईं सीमा पार गरेर संयुक्त राज्यमा प्रवेश गर्नुभयो र तपाईंलाई हिरासतमा लिइयो, वा यदि तपाईंलाई देशमा प्रवेश गरेको केहि समय पछि हिरासतमा लिइएमा, तपाईंलाई ICE वा ISAP चेक-इन हुन सक्छ।
- चेक-इन प्रक्रियाको बारेमा थप जानकारीको लागि, निम्नमा जानुहोस् :
 - help.asylumadvocacy.org/faqs-ice-isap (अंग्रेजी)
 - apoyodeasilo.org/preguntas-frecuentes-ice-isap (स्पेनिश)
- यदि अध्यागमन अदालतमा तपाईंको मुद्दा भएमा, तपाईंले आफ्नो ठेगाना ICE र अदालतमा अध्यावधिक राख्नुपर्छ।
- यदि तपाईं सुरु भएमा, अमेरिकी सरकारलाई आफ्नो ठेगाना अद्यावधिक गराउन जरुरी छ। त्यसो गरेर, तपाईंले सुनुवाइ वा अन्तर्वार्ता सूचनाहरू जस्ता महत्वपूर्ण कागजातहरू पत्राचारद्वारा प्राप्त गर्ने कुरा निश्चित गर्नुहुनेछ। तपाईंले अन्तर्क्रिया गर्ने प्रत्येक अध्यागमन एजेन्सीसँग छुट्टै ठेगाना अद्यावधिक गर्नुपर्नेछ।
- तपाईंको ठेगाना सार्ने र अद्यावधिक गर्ने बारेमा थप जानकारीको लागि, यहाँ जानुहोस्:
 - help.asylumadvocacy.org/faqs-moving-traveling (अंग्रेजी)
 - apoyodeasilo.org/preguntas-frecuentes-mudanza-viajes (स्पेनिश)
- 31 मई, 2023 देखि प्रभावकारी हुने गरि, USCIS ले पत्राचार मार्फत पेश गरिएका निश्चित सकारात्मक शरण आवेदनहरूको लागि फाइल गर्ने स्थान परिवर्तन गर्यो। अध्यागमन अदालतको कारवाहीमा नभएका र शरण जाँच केन्द्रमा आफ्नो आवेदन बुझाउनु नपर्नेहरूका लागि अनलाइन फाइलिङ उपलब्ध छ।





बाल्यकाल आगमनका लागि स्थगित कार्य (Deferred Action for Childhood Arrivals, DACA)

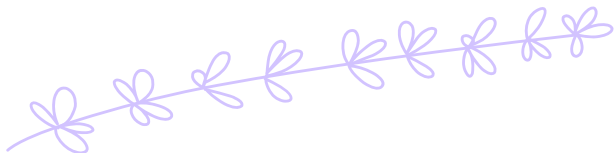
- अक्टोबर 5, 2022 मा, लुइसियानाको संघीय पुनरावेदन अदालतले DACA हाल लागू गरिएको कानून सम्मत कार्यक्रम होइन भनेर निर्णय गर्यो। पुनरावेदन अदालतले अक्टोबर 31, 2022 मा प्रभावकारी हुने गरि निर्धारण गरिएको बाइडेन प्रशासनको नयाँ 2022 DACA नियमावली मनन गर्नको लागि टेक्सास जिल्ला अदालतमा मुद्दा फिर्ता पठाएको छ।
- मुद्दा चलिरहेको छ, त्यसैले कार्यक्रममा थप परिवर्तन हुने सम्भावना छ।
- यसै बीचमा, DHS ले DACA नवीकरणका अनुरोधहरू (कार्य अनुमति र अग्रिम प्यारोलको लागि अनुरोधहरू सहित) स्वीकार गर्ने र प्रक्रिया जारी राखेछ। DHS ले प्रारम्भिक DACA अनुरोधहरू स्वीकार गर्नेछ तर प्रशोधन गर्ने छैन।
 - यदि तपाईंसँग अहिले DACA भएमा, तपाईंको स्थिति अझै पनि मान्य छ।
 - यदि तपाईंको DACA चाँडै समाप्त हुँदैछ भने, अहिलै नवीकरण गर्नुहोस्!
 - यदि तपाईंले USCIS लाई पहिलो पटक प्रारम्भिक DACA आवेदन पेस गर्नुभएको थियो र अहिलेसम्म प्रदान नगरिएको भएमा, त्यो आवेदन रोकिएको छ। यसलाई अर्को सूचना नभएसम्म प्रशोधन गरिने छैन।
- पहिले बाल्यकालमा आगमनहरूको लागि स्थगित कार्य (Deferred Action for Childhood Arrivals, DACA) प्राप्त गरेका व्यक्तिहरूले अब I-821D (DACA नवीकरण आवेदन) र I-765 (वर्क परमिट नवीकरण आवेदन) फारमहरू अनलाइनमा भर्न सक्छन्।
 - यो क्षमता हाल DACA भएका वा वर्षभन्दा कम समय अघि DACA को म्याद समाप्त भएकाहरूको लागि हो।
 - DACA लाई कसरी अनलाइनमा नवीकरण गर्ने भन्ने बारेमा थप जानकारी: uscis.gov/humanitarian/renew-your-daca

अस्थायी संरक्षित स्थिति (TPS) र स्थगित लागू प्रस्थान (DED)

- यदि सशस्त्र द्वन्द्व वा प्राकृतिक विपद जस्ता निश्चित परिस्थितिहरूले विदेशी नागरिकहरूलाई सुरक्षित रूपमा फर्कनबाट रोकेमा अमेरिकी सरकारले त्यो देशको लागि TPS तोक्न सक्छ।
- तोकिएको अवधिमा, TPS को लागि आवेदन दिने र प्रदान गरिने मानिसहरू:
 - निर्वासनबाट सुरक्षित हुन्छन्
 - कार्य अनुमति र सामाजिक सुरक्षा नम्बर प्राप्त गर्न सक्छन्
 - यात्राको स्वीकृति प्रदान गर्न सकिनेछ
 - अध्यागमन स्थितिको कारण DHS द्वारा हिरासतमा राख्न सकिने छैन
- TPS एक अस्थायी लाभ हो जसले स्थायी स्थितितर्फ नेतृत्व गर्दैन। यद्यपि, TPS धारकहरूले तिनीहरू योग्य भएका अन्य कुनै पनि अध्यागमन लाभ वा गैर-आप्रवासी स्थितिको लागि आवेदन दिन सक्छन्।
- हाल TPS का लागि तोकिएका देशहरू:
 - अफगानिस्तान, बर्मा (म्यानमार), क्यामरून, एल, सालभाडोर, इथियोपिया, हाइटी, होन्डुरस, नेपाल, निकारागुआ, सोमालिया, सुडान, दक्षिणी सुडान, सिरिया, युक्रेन, भेनेजुएला, यमन, इथियोपिया
- निश्चित देशको जानकारी, योग्यताको लागि आवश्यकताहरू, दर्ता अवधि, र नवीनतम अद्यावधिकहरूको लागि, uscis.gov/TPS मा हेर्नुहोस्।
- सबै TPS आवेदकहरूले अब फारम I-821, अस्थायी संरक्षित स्थितिको लागि आवेदन, uscis.gov/i-821 मा अनलाइन फाइल गर्न सक्छन्।
- जुन 21, 2023 मा, DHS ले एल सालभाडोर, होन्डुरस, नेपाल र निकारागुआका हालका लाभान्वितहरूको लागि TPS 18-महिना विस्तार गर्ने घोषणा गर्यो। हालका लाभान्वितहरूले उनीहरूको स्थिति विस्तार गर्न, उनीहरूले तोकिएको आफ्नो देशको लागि 60-दिनको पुनः दर्ता अवधिमा पुनः दर्ता गर्नुपर्नेछ।

अध्यागमन बन्धन भुक्तानी प्रक्रियामा परिवर्तनहरू

- अप्रिल 20, 2023 मा, ICE ले नगद इलेक्ट्रिक बन्धन अनलाइन (Cash Electronic Bonds Online, CeBONDS) को शुरुवात गरेको घोषणा गर्यो, जसले बाध्यकारीहरूलाई स्थानीय ICE अफिसको सट्टा ICE अनलाइनमा बन्धन भुक्तानी गर्ने अनुमति दिन्छ।
- बन्धन भुक्तानी गर्नको लागि, बाध्यकारीहरूले ICE को CeBONDS वेब पृष्ठमा खाता सृजना गर्नुपर्नेछ, आफ्नो पहिचान र अध्यागमनको स्थिति प्रमाणित गर्नुपर्नेछ, र इलेक्ट्रोनिक रूपमा बाध्यकारी सम्झौता फारम (Obligor Contract, Form) I-352 भर्नुपर्नेछ। अमेरिकी नागरिकहरू, कानूनी रूपमा स्थायी बासिन्दाहरू, केही गैर-लाभकारी संस्थाहरू, र कानूनी फर्महरूले मात्र CeBONDS प्रयोग गरेर बन्धनहरू तिर्न सक्नेछन्।
- ICE ले ICE अफिसमा व्यक्तिगत रूपमा बन्धन तिर्न चाहने व्यक्तिहरूसँग केसको आधारमा काम गर्न जारी राख्नेछ। यी अवस्थाहरूमा, मार्गनिर्देशनको लागि नजिकको ICE फिल्ड अफिसलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।
- थप जानकारीको लागि, [ice.gov/bonds](https://ice.dhs.gov/bonds) मा जानुहोस्।



अध्यागमन हिरासत भ्रमण मार्गनिर्देशनहरू

- मे 11, 2023 मा, ICE ले आफ्नो नयाँ "महामारी पछि" दिशानिर्देशन र प्रोटोकलहरू जारी गरेको छ, जसले सबै हिरासत सुविधाहरूमा भ्रमणलाई पूर्ण रूपमा पुनर्स्थापित गर्दछ।
- "हरियो" स्थिति भएका सुविधाहरूमा कुनै प्रतिबन्ध छैन, भने "रातो" स्थिति भएका सुविधाहरूमा आगन्तुकहरूले अनुहारको मास्क लगाउनुपर्नेछ र हिरासतमा प्रति व्यक्ति भ्रमणहरूको संख्या सीमित गर्न सक्नेछ।
- भर्चुअल भ्रमणलाई भ्रमणको थप विधिको रूपमा प्रयोग गरिनेछ, र व्यक्तिगत भ्रमणलाई प्रतिस्थापन गर्दैन।
- हिरासत सुविधाको स्थिति पत्ता लगाउनको लागि, [ice.gov/coronavirus](https://ice.dhs.gov/coronavirus) मा "Facility Status Dashboard" जाँच गर्नुहोस्।

अफगानी शरणार्थी र परोलमा छुट्नेहरूको लागि संसाधनहरू

- जुन 8, 2023 मा, DHS ले अफगानी नागरिकहरूलाई उनीहरूको परोल नवीकरण गर्न र अमेरिकामा बस्न र काम गर्न जारी राख्न सक्ने बनाउने सक्षम बनाउने नयाँ प्रक्रिया घोषणा गर्यो।
 - हाल परोलमा रहेका अफगानी नागरिकहरूले अब नयाँ फारम I-131, यात्रा कागजातको लागि आवेदन प्रयोग गर्ने, अनलाइन र कागजमा उपलब्ध शुल्क नलाग्ने आवेदन प्रक्रिया मार्फत, आफ्नो परोल र रोजगारी अनुमति नवीकरणको लागि आवेदन दिन सक्छन्।
 - शरणको लागि आवेदन दिने अफगानी परोलहरू वा वैध स्थायी बासिन्दाको स्थिति समायोजनको लागि DHS ले दुई वर्षको परोल विस्तारलाई पनि विचार गर्नेछ। यदि विस्तार स्वीकृत गरिएमा, आवेदकको मूल रोजगारीको स्वीकृति विस्तार गरिनेछ र USCIS सँग भएको रेकर्डको पछिल्लो ठेगानामा पठाइनेछ।
 - अफगानी नागरिकहरूलाई विशेष आप्रवासी र शरण प्रक्रियाहरू मार्फत तिनीहरू योग्य हुन सक्ने संयुक्त राज्य अमेरिकामा स्थायी स्थिति पछ्याउन प्रोत्साहित गरिन्छ जुन सक्छन्।
 - थप जानकारीको लागि, uscis.gov/humanitarian/information-for-afghan-nationals/re-parole-process-for-certain-afghans मा जानुहोस्।
- संघीय सरकारको स्रोतहरू:
 - अफगानहरूका लागि USCIS को सार्वजनिक निर्देशन: uscis.gov/humanitarian/information-for-afghans
 - शरणार्थी पुनर्वास कार्यालयद्वारा संकलन गरिएको संघीय सरकार भरि अफगान सहयोगका स्रोतहरू: acf.hhs.gov/orr/programs/refugees/afghan-assistance-resources

एम्पायर राज्य बाल क्रेडिटको विस्तार

- एम्पायर राज्य बाल क्रेडिट, न्यूयॉर्क राज्यको पूरकको रूपमा संघीय बाल कर क्रेडिटको हो र पहिलो पटक 4 वर्ष मुनिका बच्चाहरूलाई समावेश गर्न यो वर्ष विस्तार गरिएको थियो।
- यदि तपाईंसँग 18 वर्ष भन्दा कम उमेरका निर्भर बच्चा छन् र कर तिर्नुहुन्छ भने, तपाईं कर तिर्ने अर्को सिजनमा यो फिर्ता योग्य कर क्रेडिट प्राप्त गर्न योग्य हुनुहुन्छ।
- विशेष गरी, एम्पायर राज्य बाल क्रेडिटमा व्यक्तिगत करदाता पहिचान नम्बर (ITIN) प्रयोग गरी कर फाइल गर्ने अभिभावकहरू समावेश छन्।
 - व्यक्तिगत करदाता पहिचान नम्बर (Individual Taxpayer Identification Number, ITIN) को साथमा कर फाइल गर्ने
 - अमेरिकी करदाता पहिचान नम्बर चाहिने तर सामाजिक सुरक्षा नम्बर (Social Security Number, SSN) को लागि योग्य नभएका मानिसहरूका लागि ITIN हरू उपलब्ध छन्। ITIN भएमा तपाईंलाई करहरू फाइल गर्न र तपाईं योग्य भएको कर क्रेडिटहरू दाबी गर्न अनुमति दिन्छ।
 - कृपया याद राख्नुहोस् ITIN को लागि आवेदन दिन र स्वीकृति प्राप्त गर्न केहि महिना लाग्न सक्छ, त्यसैले तपाईंले गरेको सिजन सम्म पर्खनुको सट्टा छिट्टै आवेदन दिनुपर्नेछ।
 - कसरी आवेदन गर्ने, तपाईं कुन कर क्रेडिटहरूको लागि योग्य हुन सक्नुहुन्छ भन्ने बारेमा थप जान्नको लागि, र ITIN प्राप्त गर्न अन्य लाभहरूको लागि, taxoutreach.org/tax-filing/itin मा जानुहोस्।
- एम्पायर राज्य बाल क्रेडिटको बारेमा थप जानकारीको लागि, tax.ny.gov/pit/credits/empire_state_child_credit.htm मा जानुहोस्।

सार्वजनिक स्कूल प्रणाली (3K-12)

- न्यूयॉर्क राज्यले प्रत्येक बच्चाहरूलाई, अध्यागमन स्थिति जेसुकै भए पनि, किन्डरगार्टनबाट शुरू गरी उनीहरूले हाईस्कूल डिप्लोमा प्राप्त नगरेसम्म वा विद्यार्थी 21 वर्षको हुने वर्षको अन्त्यमा उमेर नपुगेसम्म उनीहरूको निःशुल्क र गुणस्तरीय शिक्षाको ग्यारेन्टी दिन्छ।
- परिवारहरूलाई समयमै बच्चाको शिक्षाको बारेमा महत्त्वपूर्ण जानकारी समावेश भएका सबै कागजातहरूको अनुवाद र व्याख्या गर्ने अधिकारको ग्यारेन्टी दिइन्छ।
- विद्यार्थीहरूले वर्षभरि कुनै पनि बेला NYS सार्वजनिक स्कूलमा आवेदन दिन र भर्ना हुन सक्छन्, यद्यपि विकल्पहरू परम्परागत भर्ना अवधि बाहिर सीमित हुन सक्छन्।
- सार्वजनिक स्कूलहरूले अध्यागमन स्थितिको बारेमा नसोध्न सक्छन् र कुनै पनि नियमित दिवा स्कूल दिन स्कूल कार्यक्रमको लागि विद्यार्थी जानकारी साझा गर्दैनन्। विस्तारित घण्टा भएका केही प्रारम्भिक बाल्यकाल कार्यक्रमहरूमा आप्रवासन वा आयमा आधारित योग्यता आवश्यकताहरू हुन सक्छन्।
- न्यूयॉर्क शहर सार्वजनिक स्कूलको जानकारी
 - NYC सार्वजनिक स्कूलमा अनुवाद र दोभाषे सेवाहरू कसरी अनुरोध गर्ने भन्ने बारेमा जानकारीको लागि, schools.nyc.gov/hello मा जानुहोस् वा 718-935-2013 मा फोन गर्नुहोस्।
 - भर्ना प्रक्रिया बारे जानकारीको लागि, 9 भाषाहरूमा उपलब्ध "2023 NYC Public Schools Admissions Guide" डाउनलोड गर्नुहोस्, school.nyc.gov/admissions मा।
 - NYC सार्वजनिक स्कूल खोज्न र आवेदन दिनको लागि, myschools.nyc मा जानुहोस्, 311 मा फोन गर्नुहोस्, वा सहयोगको लागि परिवार स्वागत केन्द्रमा जानुहोस्। परिवारक स्वागत केन्द्रका स्थानहरू schools.nyc.gov/fwc मा फेला पार्न सकिन्छ।



Promise NYC बाल स्याहार सहयोग

- जनवरी 2023 मा, न्यूयॉर्क शहरले अध्यागमन स्थितिको कारण अयोग्य भएका, दस्तावेज नगरिएका वा गैर-नागरिक बच्चा भएका न्यून आय भएका परिवारहरूलाई बाल स्याहार अनुदान उपलब्ध गराउने नयाँ कार्यक्रम Promise NYC शुरु गरेको छ।
- कार्यक्रम नवीकरण गरिएको छ र जुलाई 2023 देखि जुन 2024 सम्म लगभग 600 जना बच्चाहरूलाई सहयोग गर्नेछ।
- परिवारहरू योग्य हुन सक्छन् यदि तिनीहरू :
 - बाल स्याहार अनुदानको अन्य प्रकारहरूको लागि योग्य नभएका
 - 0-13 वर्षको बच्चा भएका
 - घरपरिवारको आय संघीय गरिबी स्तरको 300% भन्दा कम भएका
- परिवारहरूलाई उनीहरूको बरोमा निम्न तोकिएका सामुदायिक संस्थाहरूमा सकेसम्म छिटो आवेदन दिन प्रोत्साहित गरिन्छ :
 - ब्रोंक्स र म्यानह्याटन : उत्तरी म्यानह्याटन सुधार संस्थान [Northern Manhattan Improvement Corporation] ([212-822-8300](tel:212-822-8300), nmic.org/promisenyc)
 - ब्रुकलिन : पारिवारिक जीवनको लागि केन्द्र [Center for Family Life] ([718-438-9500](tel:718-438-9500), centerforfamilylife.org)
 - स्टेटन आइल्याण्ड : ला कोल्मेना [La Colmena] ([718-442-7700](tel:718-442-7700), lacolmenanyc.org)
 - क्वीन्स : चिनियाँ-अमेरिकी योजना परिषद [Chinese-American Planning Council] ([718-358-8899](tel:718-358-8899), cpc-nyc.org)



बाल हेरचाह सहयोग कार्यक्रम

- यस वर्षको न्यूयॉर्क राज्यको बजेटले राज्यको औसत आयको 85% बनाउनेहरूलाई बाल हेरचाह सहयोगको विस्तार समावेश गरेको छ। अनुमानित 100,000 थप परिवारहरू अब बाल हेरचाह सहयोग कार्यक्रममा सहभागी हुन योग्य हुनेछन्।
- कार्यक्रममा हुने परिवर्तनहरूमा निम्न समावेश छन् :
 - राज्यको औसत आयको 85% सम्म बनाउने परिवारहरू अब निम्नको लागि योग्य हुनेछन्।
 - 2 जनाको परिवारको लागि \$63,416
 - 3 जनाको परिवारको लागि \$78,337
 - 4 जनाको परिवारको लागि \$93,259
 - 5 जनाको परिवारको लागि \$108,180
 - 6 जनाको परिवारको लागि \$123,101
 - लागतहरू सहभागी परिवारहरूको लागि गरिबी रेखा भन्दा माथि कुल पारिवारिक आयको 1% मा सीमित हुनेछ।
 - स्वीकार्य वार्षिक अनुपस्थितिहरूको संख्या 24 बाट 80 सम्म वृद्धि हुनेछ।
 - थप जानकारीको लागि र तपाईंले कम वा बिना लागतमा बाल हेरचाह प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ कि सक्नुहुन्न भनेर हेर्नको लागि, ocfs.ny.gov/ccap मा जानुहोस्।

कलेज वित्तीय सहायता र NYS DREAM ऐन

- कलेजको लागि पैसा चाहिन्छ ? तपाईंको पहिलो चरण संघीय विद्यार्थी सहायता (FAFSA) को लागि संघीय सरकारको निःशुल्क आवेदन भर्नु हो। अब शुरु गर्ने समय हो : केही संघीय र राज्य पैसा पहिले आउनेलाई पहिलो सेवामा हुन्छ। studentaid.gov/FAFSA मा आवेदन दिनुहोस्।
- विद्यार्थी र कलेजको लागि पैसा खोज्ने परिवारहरूलाई मार्गनिर्देशन र स्रोतहरू प्रदान गर्ने वेबसाइट UnderstandingFAFSA.org मा सहयोग प्राप्त गर्नुहोस्।
 - हाई स्कूलका विद्यार्थीहरूका लागि उनीहरूको निःशुल्क FAFSA कसरी गर्ने गाइड दशवटा भाषाहरूमा उपलब्ध छ।
 - वेबसाइटले कागजात नभएका विद्यार्थीहरू र आप्रवासी परिवारहरूका लागि कसरी गर्ने पृष्ठहरू अपडेट गरेको छ।
- सिनेटर जोसे पेराल्ता न्यूयॉर्क राज्य ड्रीम कानूनले दस्तावेज नगरिएका र अन्य विद्यार्थीहरूलाई उनीहरूको उच्च शिक्षाका खर्चहरूलाई सहयोग गर्ने NYS द्वारा प्रशासित अनुदान र छात्रवृत्तिमा पहुँच प्रदान गर्छ।
 - थप जानकारीको लागि वा निवेदन दिनको लागि hesc.ny.gov/dream मा जानुहोस्

प्रजातन्त्र

हाम्रो निर्वाचन प्रणाली र तिनीहरूले कसरी काम गर्छन् भन्ने बारेमा थप जान्नको लागि, हाम्रो भिडियोहरू हेर्नुहोस्:

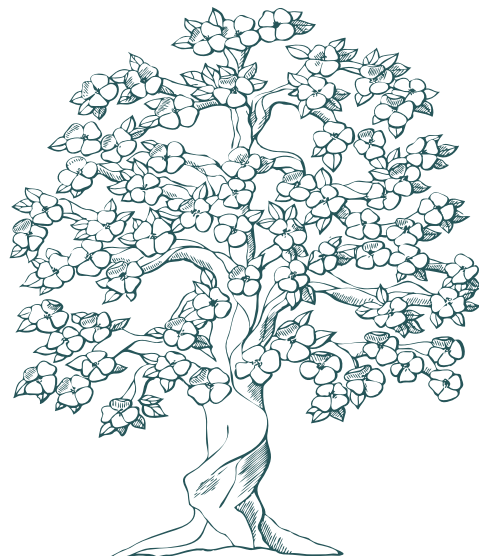
- अंग्रेजी : youtu.be/-F-xuJ04NpI
- स्पेनिश : youtu.be/kkaEnG1k-pY

मतदान दिनको लागि दर्ता गर्नुहोस्

- यदि तपाईं 16+ वर्षको, अमेरिकी नागरिक र चुनाव भन्दा कम्तिमा 30 दिन अघि NY को निवासी हुनुहुन्छ भने मतदान गर्न दर्ता गर्न सक्नुहुन्छ।
 - यदि तपाईं 16 वा 17 वर्षको हुनुहुन्छ भने, तपाईं मतदान गर्न पूर्व-दर्ता गर्न सक्नुहुन्छ तर 18 वर्षको उमेर सम्म मतदान गर्न सक्नुहुन्न।
 - यदि तपाईं कुनै अपराधको सजायको लागि जेलमा हुनुहुन्छ वा अदालतले मानसिक रूपमा असक्षम ठहर्याइनुभएको छ भने तपाईंले मतदान गर्नको लागि दर्ता गर्न सक्नुहुन्न।
- चुनावहरूको NYS बोर्ड: www.elections.ny.gov/VotingRegister.html
- चुनावहरूको NYC बोर्ड: vote.nyc/page/register-vote
- अनलाइन दर्ता गर्नुहोस् (तपाईंसँग NYS चालक इजाजतपत्र, अनुमति वा गैर-चालक आइडी भएमा): voterreg.dmv.ny.gov/MotorVoter
- फोनद्वारा कागजी दर्ता फारम अनुरोध गर्नुहोस् (अंग्रेजी वा स्पेनिशमा उपलब्ध छ): 1-800-FOR VOTE (1-800-367-8683)
- तपाईं मतदान गर्नको लागि दर्ता हुनुभएको छ कि छैन भन्ने निश्चित छैन? voterlookup.elections.ny.gov मा आफ्नो मतदाता दर्ता स्थिति जाँच गर्नुहोस्

चुनावहरूमा तपाईंको अधिकारहरू

- मतदाताहरू न्यूयॉर्क सिटीमा बाहेक आफू बसोबास गर्ने र मतदाताहरूलाई एउटा प्रारम्भिक मतदान साइटमा ठेगानाबाट निर्दिष्ट गरिने काउण्टीमा रहेको कुनै पनि प्रारम्भिक मतदान केन्द्रहरूमा उहाँहरू जान सक्नुहुन्छ।
- यदि तपाईं आफू मतदानको लागि योग्य हुनुहुन्छ भन्ने विश्वास गर्नुहुन्छ र मतदानको लागि समयमै दर्ता गर्नुभएको छ, तर तपाईंको नाम मतदाता नामावलीमा फेला पार्न नसकिएमा, तपाईंले अस्थायी वा शपथपत्रको लागि अनुरोध गर्न सक्नुहुन्छ।
- तपाईं पहिलो पटक मतदाता भएतापनि तपाईंसँग पोलहरूमा उपस्थित आइडी हुँदैन।
- तपाईं घरबारविहीनता अनुभव गर्दै हुनुहुन्छ भने तपाईं अझैपनि मतदान गर्न सक्नुहुन्छ।
- केही परिस्थितिहरूमा, तपाईंलाई अपराधि मानिएको छ भने तपाईं अझैपनि मतदान गर्न योग्य हुन सक्नुहुन्छ।
- थप योग्यता आवश्यकताहरूको लागि: nycvotes.org/how-to-vote/voting-rights
- न्यूयॉर्क राज्यमा केही कर्मचारीहरू मतदान गर्नको लागि दुई घण्टासम्म सशुल्क समयको बिदा पाउन योग्य छन्। तपाईं योग्य हुनुहुन्छ कि भनेर हेर्नको लागि जाँच गर्नुहोस् : www.elections.ny.gov/NYSBOE/elections/TimeOffToVoteFAQ.pdf



अर्थव्यवस्था



COVID-19 पुँजीगत लागत कर क्रेडिट कार्यक्रम

- \$250 मिलियन COVID-19 पुँजीगत लागत कर क्रेडिट कार्यक्रमले संरचनात्मक परिवर्तनहरू र स्वास्थ्यसँग-सम्बन्धित आपूर्ति र सामग्रीहरूको निर्माण स्तरवृद्धिको कारण महामारी-सम्बन्धित संचालन लागतहरूको बोझमा परेका NYS साना व्यवसायहरूलाई आर्थिक सहयोग प्रदान गर्दछ।
- यो कार्यक्रम NYS मा 100 जना वा कम कर्मचारीको साथमा संचालन भएका र \$2.5 मिलियन भन्दा कम सकल प्राप्ति भएका साना व्यवसायहरूका लागि खुल्ला छ। व्यवसायले जनवरी 1, 2021 र डिसेम्बर 31, 2022 बीचको योग्यता खर्चको कम्तीमा \$2,000 खर्च गरेको हुनुपर्नेछ।
- साना व्यवसायहरूले \$50,000 को योग्यता खर्चको आधारमा कर क्रेडिटहरूमा बढीमा \$25,000 सम्म योग्यता खर्चको 50% कर क्रेडिट प्राप्त गर्न सक्छन्।
- थप जानकारी र आवेदन दिनको लागि, esd.ny.gov/covid-19-capital-costs-tax-credit मा जानुहोस्।
- आवेदन पेश गर्ने अन्तिम म्याद सेप्टेम्बर 30, 2023 सम्म बढाइएको छ।

बाल हेरचाह कामदारहरूको लागि कार्यबल प्रतिधारण अनुदान कार्यक्रम

- मे 31, 2023 मा, गभर्नर होचुलले वर्कफोर्स रिटेन्सन ग्रान्ट कार्यक्रम मार्फत न्यूयोर्कको बाल हेरचाह कार्यबललाई सबलीकरण गर्नको लागि \$500 मिलियन लगानीको घोषणा गर्नुभयो।
- कार्यक्रमको कोषले 150,000 बाल हेरचाह कामदारहरूलाई सहयोग गर्नेछ र हेरचाह गर्ने भूमिकामा रहेका कर्मचारीहरूलाई \$2,300 देखि \$3,000 सम्मको बोनस भुक्तानीहरू प्रदान गर्नुको साथै नयाँ कर्मचारीहरू भर्ना गर्न, साइन-अन र रेफरल बोनसहरू प्रस्ताव गर्न र थप गर्न प्रयोग गर्न सकिन्छ।
- कार्यदल कायम राख्ने अनुदान (Workforce Retention Grant) एउटा अनुदान हो, जसमा दुईवटा घटक छन् : कर्मचारी कायम राख्ने बोनसहरू, र कर्मचारी नियुक्ति खर्च र पेरोल कर सहयोग।
- योग्य बाल हेरचाह कार्यक्रमहरूले मात्र यो अनुदानको लागि आवेदन दिन सक्छन्। व्यक्तिगत कर्मचारीले आवेदन दिन सक्दैनन्।
- योग्य हुनको लागि, प्रदायकहरू:
 - बाल हेरचाह प्रदान गर्न सक्रिय लाइसेन्स, दर्ता, वा अनुमति छ।
 - हाल खुला र "राम्रो स्थितिमा" छ।
 - उनीहरूको हेरचाहमा कम्तीमा एउटा बच्चा छ जो प्रदायक वा तिनीहरूका कर्मचारीहरूसँग सम्बन्धित छैन।
- थप जानकारीको लागि र आवेदन दिन, ocfs.ny.gov/programs/childcare/grants/workforce-grant मा जानुहोस्।
- आवेदनहरू जुलाई 26 देखि सेप्टेम्बर 15, 2023 सम्म स्वीकार गरिनेछ।

NYC खाना वितरण गर्ने कामदारहरूको लागि नयाँ न्यूनतम तलब दर

- NYC को एपमा आधारित खाद्य वितरण कामदारहरूका लागि नयाँ न्यूनतम तलब दर (\$17.96 प्रति घण्टा, टिप्स समावेश नगरि) जुलाई 12, 2023 मा लागू हुनुपर्ने थियो।
- तर, खाद्य वितरण कम्पनीहरू DoorDash, Grubhub, Uber, र Relay ले नयाँ कानून रोक्न मुद्दा दायर गरेपछि, म्यानहट्टन सर्वोच्च अदालतका न्यायाधीशले अस्थायी प्रतिबन्ध आदेश जारी गर्नुभयो। यसको अर्थ अर्को सूचना नभएसम्म न्यूनतम तलब दर प्रभावकारी हुने छैन।
- थप अपडेटहरूको लागि, nyc.gov/DeliveryApps हेर्नुहोस्।

आफ्ना अधिकारहरू थाहा पाउनुहोस्



समुदायका सदस्यहरू र सहयोगीहरू अध्यागमन र भन्सार प्रवर्तन (ICE), सीमा गस्ती, वा अन्य कानून प्रवर्तनसँग व्यवहार गर्दा आफ्ना अधिकारहरूको बारेमा सचेत हुनुपर्छ।

ICE सँग अन्तरक्रिया गर्दै

- शान्त रहनुहोस्। नदीडनुहोस्। अधिकृतको विरोध वा अवरोध नगर्नुहोस्।
- झूट नबोल्नुहोस् वा झूटा कागजातहरू प्रदान नगर्नुहोस्।
- तपाईंलाई मौन बस्ने अधिकार छ। तपाईंले भन्नु भएको कुनै पनि कुरा तपाईंको विरुद्धमा प्रयोग हुन सक्छ।
- यदि कुनै एजेन्टले तपाईंलाई वा तपाईंको सामानहरू जाँच गर्नको लागि सोधेमा, तपाईंसँग हुँदैन भन्ने अधिकार छ।
 - तर, तपाईंले शारीरिक रूपमा प्रतिरोध गर्न सक्नुहुन्न।
 - प्रहरीले यदि हतियारको शंका गरेमा उनीहरूले तपाईंको लुगामा थपथपाउन सक्छन्।
- यदि तपाईं अमेरिकी नागरिक हुनुहुन्न र अध्यागमन एजेन्टले तपाईंको अध्यागमन कागजातहरूको अनुरोध गरेमा, तपाईंले यदि ती कागजातहरू तपाईंसँग छन् भने देखाउनुपर्छ।
- यदि तपाईंलाई कानून प्रवर्तनद्वारा रोकिएमा, हिरासतमा राखिएमा, वा उत्पीडन गरिएमा, एजेन्ट(हरू) को नाम, नम्बर, र पहिचान हुने अन्य कुनै जानकारी प्राप्त गर्ने प्रयास गर्नुहोस्।
- तपाईं वा समुदायमा अरू कसैले कानून प्रवर्तनसँग अन्तरक्रियाको भिडियो वा अडियो रेकर्डिङ लिन सक्नुहुन्छ। तिनीहरू गएपछि के भयो भनेर पनि तपाईंले लेख्न सक्नुहुन्छ।
- कानून प्रवर्तन अधिकृतहरूले तपाईंको जाति, राष्ट्रिय मूल, धर्म, लिङ्ग, वा जातिको आधारमा कुनै पनि रोक लगाउन, तलासी गर्न, हिरासतमा राख्न वा डिपोट गर्न अवैध छ।

तपाईंले संघीय एजेन्टहरूसँगको अन्तरक्रियालाई आप्रवासी रक्षा परियोजना (IDP) मा रिपोर्ट गर्न सक्नुहुन्छ।

IDP ले पक्राउमा परेका, टिकट पाएका, वा अपराधको आरोप लागेका आप्रवासीहरूलाई कानूनी जानकारी र रिफरलहरू पनि प्रदान गर्दछ। **212-725-6422** मा फोन गर्नुहोस् वा **info@immdefense.org** मा इमेल गर्नुहोस्।

निजी स्थानहरू

- तपाईंको घर र अन्य “निजी स्थानहरू” (जस्तै कार्यस्थलको कर्मचारी-मात्र क्षेत्रहरू) ले सार्वजनिक स्थानहरूले दिन नसक्ने विशेष सुरक्षाहरू दिन्छ। अधिकृतहरूले तपाईंको सहमति भएमा वा उनीहरूले तपाईंलाई न्यायिक वारेन्ट (न्यायाधीशले हस्ताक्षर गरेको) देखाएमा मात्र निजी स्थानहरूमा प्रवेश गर्न सक्छन्।

संरक्षित क्षेत्रहरू

- अक्टोबर 27, 2021 मा, गृह सुरक्षा विभाग (Department of Homeland Security) ले एउटा नयाँ नीति जारी गरेको छ जसले “सुरक्षित क्षेत्रहरू” मा वा त्यसको नजिक ICE र CBP प्रवर्तन कार्यहरूलाई प्रतिबन्धित गर्दछ।
- संरक्षित क्षेत्रका उदाहरणहरू समावेश छन्, तर यसमा सीमित छैनन्: स्कूल र अन्य शैक्षिक संस्थाहरू वा समारोहहरू, स्वास्थ्य सेवा सुविधाहरू, पूजा गर्ने स्थानहरू, बच्चाहरू भेला हुने स्थानहरू, सामाजिक सेवाका स्थानहरू, विपद् वा आपतकालीन प्रतिक्रिया केन्द्रहरू, विवाह र अन्येष्टि जस्ता समारोहहरू, र परेड र जुलुस जस्ता सार्वजनिक प्रदर्शनहरू।
- न्यूयॉर्क राज्यमा, संघीय अध्यागमन एजेन्टहरूले न्यायिक वारेन्ट बिना राज्य, शहर र नगरपालिका अदालतहरूमा त्यहाँ जान वा फर्कने मानिसहरूलाई पक्राउ गर्न सक्दैनन्।

अध्यागमन ठगीबाट सचेत रहनुहोस्

- अध्यागमन कानून जटिल छ। कृपया कुनै पनि व्यक्ति वा व्यवसायसँग आफ्नो अवस्थाको बारेमा छलफल गर्दा सावधान रहनुहोस्।
- तपाईंले आफ्नो अवस्थाको बारेमा कानूनी सल्लाहको लागि वकील वा न्याय विभाग (DOJ) को मान्यता प्राप्त प्रतिनिधिसँग मात्र कुरा गर्नुपर्छ।
- “नोटरियो”, ट्राभल एजेन्ट, कर तयारीकर्ता, फारम तयारीकर्ता, वा नोटरीबाट कहिल्यै पनि अध्यागमन सहयोग नलिनुहोस्। अमेरिकामा, “नोटरियो” वकील होइन।

यदि तपाईंलाई आफ्नो मुद्दामा सहयोग चाहिएमा वा सामान्य अध्यागमन प्रश्नहरू भएमा, नयाँ अमेरिकीहरू (New Americans) अफिसको हटलाइन **1-800-566-7636** मा फोन गर्नुहोस्।

घृणा अपराधहरू

हालसालैका महिनाहरूमा, आप्रवासी समुदायका सदस्यहरू विरुद्ध घृणा अपराधका रिपोर्टहरू बढिरहेका छन्।

घृणा अपराध भनेको के हो?

- घृणा अपराध भनेको पक्षपातद्वारा प्रेरित गरिने आक्रमण हो।
- संग्रह वा उनीहरूको जात, राष्ट्रिय मूल, वंश, लिङ्ग, धर्म धार्मिक अभ्यास, उमेर, असक्षमता वा यौन झुकावको कारणले पीडितलाई निशाना बनाएर निर्दिष्ट गरिएको अपराधको सेटमध्ये एउटा अपराध गर्दा वा उक्त प्रकारको संग्रह वा विश्वासको नतिजाको रूपमा त्यस्ता कार्य गर्दा व्यक्तिले घृणा अपराध गर्छ।
- गभर्नर Cuomo ले न्यूयोर्क राज्यभर पक्षपातद्वारा प्रेरित धम्कीहरू, उत्पीडन तथा हिंसाको रिपोर्टहरूका बढावलाई कम गर्नका लागि घृणा अपराधसम्बन्धी कार्य दलको सिर्जना गर्नुभएको छ।
- घृणा अपराधहरू रिपोर्ट गरिसकेपछि, तपाईंको अनुभव, पहिचान र अन्य सम्बन्धी सबै जानकारी गोप्य रहन्छ।

तपाईंले केही कुरा देख्नुहुन्छ भने वा घृणा अपराधको पीडित हुनुहुन्छ भने, त्यसो बारेमा प्रहरी कहँ रिपोर्ट गर्नुहोस् र NYS मानव अधिकार विभागलाई कल गर्नुहोस्। **1-888-392-3644** मा कल गर्नुहोस् वा **81336** लाई “HATE” टेक्स्ट गर्नुहोस्।

तपाईं वा तपाईंले चिन्नु भएको कुनै व्यक्ति अपराधको शिकार भएमा, NYS पीडित सेवाहरूको कार्यालयले चिकित्सा बिलहरू, परामर्श खर्चहरू, समाधि तथा क्रियाक्रमका लागतहरू, गुमेका ज्यालाहरू र अन्य प्रकारका सहायतामा मद्दत गर्न सक्षम हुनसक्छ। **1-800-247-8035** मा कल गर्नुहोस् वा **ovs.ny.gov** मा जानुहोस्।

NYC का निवासीहरू र वरिपरिका काउण्टीहरूका लागि

NYC भित्र:

- सार्वजनिक अधिवक्ता
 - [212-669-7250](tel:212-669-7250)
- Manhattan डिस्ट्रिक्टको वकील
 - [212-335-3100](tel:212-335-3100)
 - manhattanda.org/victim-resources/hate-crimes
- Brooklyn डिस्ट्रिक्टको वकील
 - [718-250-4949](tel:718-250-4949)
 - brooklynda.org/hate-crimes-bureau
- Queens डिस्ट्रिक्टको वकील
 - [718-286-6000](tel:718-286-6000)
- NYC मानव अधिकार आयोग
 - [718-722-3131](tel:718-722-3131)
 - nyc.gov/cchr
- Safe Horizon पीडित सहायता
 - [1-866-689-4357](tel:1-866-689-4357)

NYC बाहिर:

- Nassau काउण्टी डिस्ट्रिक्टको वकील
 - [526-571-3505](tel:526-571-3505)
 - nassaуда.org
- Nassau काउण्टी डिस्ट्रिक्टको वकील, आप्रवासन मामिला कार्यालय
 - [516-571-7756](tel:516-571-7756)
- Nassau काउण्टी कार्यकारी Laura Curran
 - [516-571-3131](tel:516-571-3131)
- Suffolk काउण्टी डिस्ट्रिक्टको वकील
 - [631-853-4161](tel:631-853-4161)
 - suffolkcountyny.gov/da
- Suffolk काउण्टी प्रहरी विभाग, घृणा अपराधहरूको यूनिट
 - [631-852-6323](tel:631-852-6323)
- Suffolk काउण्टी, अल्पसङ्ख्यक मामिला विभाग
 - [631-853-4738](tel:631-853-4738)
- Westchester काउण्टी, मानव अधिकार आयोग
 - [914-995-7710](tel:914-995-7710)
 - humanrights.westchestergov.com



NYS संसाधनहरू



नयाँ अमेरिकीहरूका लागि NYS कार्यालय

- तपाईं वा तपाईंले चिन्नु भएको कुनै व्यक्तिलाई निःशुल्क कानूनी सहायताको आवश्यकता भएमा, हटलाइनलाई [1-800-566-7636](tel:1-800-566-7636) मा कल गर्नुहोस्। सबै कलका जानकारी गोपनीय हुन्छन्। 200+ भाषाहरूमा सहायता उपलब्ध छन्।

NYS स्वास्थ्य विभाग

- कोभिड-19 माहामारीको बारेमा नवीनतम जानकारीका लागि, हटलाइनलाई [1-888-364-3065](tel:1-888-364-3065) मा कल गर्नुहोस् वा ny.gov/coronavirus मा जानुहोस्।
- न्यूयोर्कमा कोभिड-19 खोपको बारे ny.gov/vaccine मा तथ्यहरू प्राप्त गर्नुहोस्।
- स्वास्थ्य कभरेजको लागि आवेदन दिनुहोस्: [1-855-355-5777](tel:1-855-355-5777) मा nystateofhealth.ny.gov जानुहोस्।

NYS मानसिक स्वास्थ्य कार्यालय

- मानसिक स्वास्थ्य सेवाहरूका बारेमा प्रश्नहरूको लागि वा मानसिक स्वास्थ्य सेवा प्रदाय खोज्नका लागि, [1-800-597-8481](tel:1-800-597-8481) मा कल गर्नुहोस् वा omh.ny.gov मा जानुहोस्।
- तपाईंले कोरोनाभाइरस आपतकालीनको कारण व्यग्रता महसुस गर्नुभएको छ भने, [1-844-863-9314](tel:1-844-863-9314) मा सम्पर्क गर्नुहोस्।
- राष्ट्रिय आत्महत्या रोकथाम लाइफलाइन: तपाईं वा अन्य कुनै व्यक्तिको जीवनमा आसन्न खतरामा भएमा, [911](tel:911) मा कल गर्नुहोस्। तपाईं संकटमा हुनुहुन्छ र तुरुन्तै मद्दतको आवश्यकता परेमा, [1-800-273-8255](tel:1-800-273-8255) मा कल गर्नुहोस् वा [741-741](tel:741-741) लाई “GOT5” लेखेर टेक्स्ट गर्नुहोस्।
- घरेलु हिंसा: सम्बन्धमा हुने तपाईं वा अन्य कोहीलाई अर्को व्यक्तिद्वारा मौखिक, शारीरिक वा मौन दुर्व्यवहार वा अन्य रणनीतिमार्फत नियन्त्रित गरिएको छ भने, NYS घरेलु हिंसा हटलाइनलाई [1-800-942-6906](tel:1-800-942-6906) मा कल गर्नुहोस्।

NYS श्रम विभाग

- श्रम विभाग कामदारहरूको सुरक्षा तथा स्वास्थ्य, ज्याला र कार्यको अवस्थाहरूको सुरक्षा गर्न र प्रवर्द्धन गर्न प्रतिबद्ध छ।
- ज्याला तथा काम गर्ने समयसम्बन्धी कानून, कार्यस्थलको स्वास्थ्य तथा सुरक्षाको बारेमा जानकारीका लागि वा उजुरी दायर गर्नका लागि, [1-888-469-7365](tel:1-888-469-7365) मा कल गर्नुहोस् वा dol.ny.gov/safety-and-health मा जानुहोस्।
- बेरोजगारी बीमामा मद्दतका लागि, [1-888-209-8124](tel:1-888-209-8124) मा कल गर्नुहोस् वा dol.ny.gov/unemployment/unemployment-insurance-assistance।

NYS मानव अधिकार विभाग

- न्यूयोर्कमा मानव अधिकार कानूनले रोजगार, आवास, ऋण, शिक्षा जस्ता क्षेत्रहरूमा र सार्वजनिक आवासहरूको स्थान, उमेर, जात, राष्ट्रिय मूल, यौन, यौन झुकाव, लिङ पहिचान वा हावभाव, वैवाहिक स्थिति, असक्षमता, मिलिटरी स्थिति र अन्य कक्षाहरूमा भेदभावलाई निषेध गर्छ।
- तपाईंलाई भेदभाव गरिएको छ जस्तो महसुस हुन्छ भने, [1-888-392-3644](tel:1-888-392-3644) उजुरी दायर गर्नुहोस् वा dhr.ny.gov मा जानुहोस्।

न्यूयोर्क सिटी कोभिड-19 संसाधनहरू

- सेवा प्रदायकहरू वा अन्य संसाधनहरू खोजिरहनुभएका NYC का निवासीहरूले निर्देशिकाहरू तल फेला पार्न सक्नुहुन्छः
 - शिक्षा: nyic.org/covid-education-resources
 - रोजगारी: nyic.org/covid-employment-resources
 - आर्थिक: nyic.org/covid-financial-resources
 - खाद्यान्न: nyic.org/covid-food-resources
 - स्वास्थ्यसुधार: nyic.org/covid-healthcare-resources
 - साना व्यवसाय: nyic.org/covid-small-business-resources

यो कागजातलाई अनलाईन वा अन्य भाषाहरूमा हेर्नको लागि,
nyic.org/KYR मा जानुहोस् वा यो कोडलाई स्क्यान गर्नुहोस्:



तपाईंसँग यस टुलकिटको बारेमा प्रश्न वा टिप्पणीहरू भएमा वा यसको
बारेमा जानकारी भएमा, कृपया निम्नमा सम्पर्क गर्नुहोस्:
Bryan Lee – blee@nyic.org

यदि तपाईं आफ्नो सामुदायिक समूहसँग निःशुल्क तपाईंको अधिकार
जान्नुहोस् कार्यशालाको लागि तालिका बनाउन चाहनुहुन्छ भने, कृपया
kyr@nyic.org मा सम्पर्क गर्नुहोस्।

न्यूयॉर्क इमिग्रेशन कोलिसन (NYIC) भनेको न्यूयॉर्कभरको 200 भन्दा
बढी आप्रवासी र शरणार्थीको अधिकार समूहहरूलाई प्रस्तुत गर्ने अम्ब्रेला
नीति र वकालत संगठन हो।

हामी न्यू यॉर्क राज्य बलियो भएको कल्पना गर्छौं किनभने सबै मानिसलाई
स्वागत, निष्पक्ष रूपमा उपचार, र उहाँहरूको सपनाहरू अनुसरण गर्ने
मौका दिइयो। हाम्रो उद्देश्य भनेको आप्रवासी, सदस्य र सहयोगीहरूलाई
एकताबद्ध गराउनु हो जसकारण सबै न्यूयॉर्कवासीहरू सफल हुन सक्छन्।



New York Immigration Coalition

131 W 33rd St, Ste 610
New York, NY 10001
212 627 2227
nyic.org