

# Medicaid နှင့် Child Health Plus မီးဖွားပြီးနောက်ပိုင်း အာမခံအကာအကွယ်ကို ရက်ပေါင်း 60 မှ တစ်နှစ်အထိ သက်တမ်းတိုးလိုက်ပါသည်

Medicaid နှင့်/သို့မဟုတ် Child Health Plus တစ်ခုခုတွင် စာရင်းသွင်းထားသော ကိုယ်ဝန်ဆောင် အမျိုးသမီးများနှင့် ဝင်ငွေနည်းပါးသော အသက်မပြည့်သေးသည့် ကလေးအရွယ် ကိုယ်ဝန်ဆောင် များသည် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး အခြေအနေ သို့မဟုတ် ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျသွားခြင်း မည်သို့ရှိစေကာမူ ထည့်သွင်းမစဉ်းစားဘဲ မီးဖွားပြီးနောက်ပိုင်း အာမခံအကာအကွယ်ကို 2023 ခုနှစ်၊ မတ်လ 1 ရက်မှ စတင်၍ ဆယ်နှစ်လအထိ လက်ခံရရှိရန် ယခုအခါ သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီပါသည်။

## ၎င်းက မည်သည်ကို ဆိုလိုသနည်း

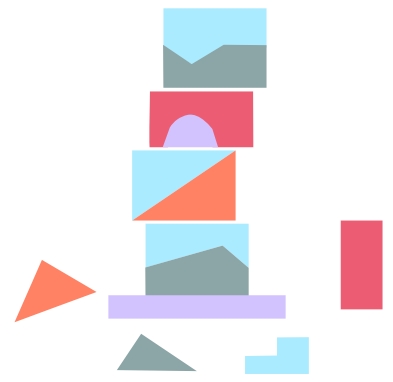
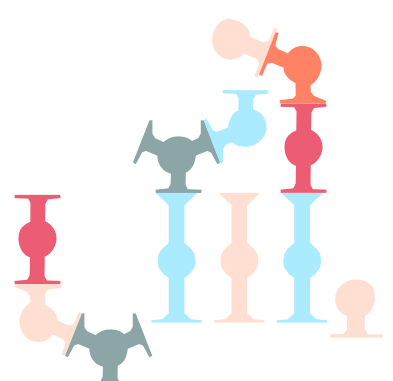
- Medicaid နှင့်/သို့မဟုတ် Child Health Plus မီးဖွားပြီးနောက်ပိုင်း အာမခံအကာအကွယ်ကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်ပြီးနောက် ဆယ်နှစ်လအထိ ယခုအခါသက်တမ်းတိုးပေးမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါကာလအတွင်း ဤအကျိုးခံစားခွင့်များကို လက်ခံရရှိရန် လူတစ်ဦးတစ်ယောက်ကို သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီဟု ယူဆစေနိုင်သည့် ၎င်း၏ဝင်ငွေ သို့မဟုတ် အိမ်ထောင်စု အရေအတွက်တွင် ပြောင်းလဲမှုကို ထည့်သွင်းမစဉ်းစားပါ။
- Medicaid နှင့်/သို့မဟုတ် Child Health Plus တွင် 12 လကြာကာလအထိ ပံ့ပိုးပေးမည့် ဝန်ဆောင်မှုများတွင် ဆရာဝန်နှင့် သွားရောက် ပြသမှုများမှသည် ဆေးရုံသို့သွားရောက်ပြသမှုများ၊ ဆေးစာပါဆေးဝါးများအပြင် ယင်းကာလအကြား သွားရောက်ပြသမှု မှန်သမျှ၊ ဥပမာ အားဖြင့် စိတ်ကုထုံး အပါအဝင်အထိ Medicaid နှင့်/သို့မဟုတ် Child Health Plus အကျိုးခံစားခွင့် အလုံးစုံ ပါဝင်ပါသည်။

## နောက်ခံအချက်အလက်

- ဖယ်ဒရယ်အစိုးရသည် အမေရိကန် ကယ်ဆယ်ရေး အက်ဥပဒေ (American Rescue Act) ၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအနေဖြင့် စည်းမျဉ်း အသစ်တစ်ရပ်ကို 2021 ခုနှစ်တွင် မိတ်ဆက်ပေးခဲ့ပြီး ၎င်းစည်းမျဉ်းအသစ်တွင် အဆိုပါ ရွေးချယ်ခွင့်ကို အကောင်အထည်ဖော်လိုသည့် မည်သည့်ပြည်နယ်အတွက်မဆို ကလေးမွေးပြီးနောက် ရက်ပေါင်းခြောက်ဆယ်မှ 12 လအထိ မီးဖွားပြီးနောက်ပိုင်း အာမခံအကာအကွယ်ကို သက်တမ်းတိုးခွင့်ပေးထားသည်။ New York ပြည်နယ်သည် ထိုစည်းမျဉ်းကို လက်ခံကျင့်သုံးခဲ့ပြီး သက်တမ်းတိုးထားသော အကာအကွယ်အတွက် ခွင့်ပြုချက်ရခဲ့သည့် 35 ခုမြောက် ပြည်နယ်ဖြစ်သည်။
- ဖယ်ဒရယ်အစိုးရက ပံ့ပိုးပေးသည့် မီးဖွားပြီးနောက်ပိုင်း အာမခံအကာအကွယ်ကို ထပ်တိုးခွင့် ရွေးချယ်မှုအား အကောင်အထည်ဖော်ရန် New York ပြည်နယ်၏ ဆုံးဖြတ်ချက်သည် အထူးသဖြင့် ချို့တဲ့သော အသိုင်းအဝိုင်းများတွင် မိခင်ကျန်းမာရေးကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရန် Biden အုပ်ချုပ်ရေးရုံး၏ မိခင်စောင့်ရှောက်မှုဆိုင်ရာ လုပ်ဆောင်ချက် အစီအစဉ်ကိုလည်း ပံ့ပိုးပေးပါသည်။ ဤအာမခံအကာအကွယ် သက်တမ်းတိုးမှု၏ အဓိကရည်မှန်းချက်မှာ လုံလောက်သော ဝန်ဆောင်မှုများမရရှိသည့် New York ဒေသခံများအား ကလေးမွေးဖွားပြီးနောက် တစ်နှစ်တာအတွက် ၎င်းတို့လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကို တတ်နိုင်သမျှ ပံ့ပိုးပေးခြင်းဖြင့် မွေးဖွားပြီးနောက်ပိုင်း ရောဂါဖြစ်ခြင်းနှင့် သေဆုံးခြင်းတို့နှင့် ဆက်စပ်နေသည့် လူမျိုးရေး တန်းတူမညီမျှမှုကို လျှော့ချရန်ဖြစ်သည်။
- NYIC ၏ Coverag4All ကမ်ပိန်းအားလုံး၏ စည်းရုံးရေး အောင်မြင်မှုများနှင့် New York ဒေသခံအားလုံးအတွက် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု အာမခံအကာအကွယ်ကို ရယူနိုင်သည့် အရေးပါသော ခြေလှမ်း၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအနေဖြင့် 2023 ခုနှစ် New York ပြည်နယ် ဘတ်ဂျက်တွင် Medicaid နှင့် Child Health Plus အောက်ရှိ ဝင်ငွေစံနှုန်းနှင့်ကိုက်ညီသည့် ကိုယ်ဝန်ဆောင် အမျိုးသမီးများ နှင့် ဝင်ငွေနည်းပါးသော အသက်မပြည့်သေးသည့် ကလေးအရွယ် ကိုယ်ဝန်ဆောင်အားလုံးကို ၎င်းတို့၏ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး အခြေအနေ အား ထည့်သွင်းမစဉ်းစားဘဲ ထောက်ပံ့ပေးရန်အတွက် မီးဖွားပြီးနောက်ပိုင်း အာမခံအကာအကွယ်ကို သက်တမ်းတိုးရန် ပြဋ္ဌာန်းချက်ကို လည်း ထည့်သွင်းထားပါသည်။

### သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီမှု

- ဤအကျိုးခံစားခွင့်အတွက် သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီသူများတွင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်နေစဉ် New York ပြည်နယ်၏ Medicaid အစီအစဉ်ဖြစ်စေ၊ New York ပြည်နယ်၏ Child Health Plus အစီအစဉ်ဖြစ်စေတွင် သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီထား၍ ဝန်ဆောင်မှုများ လက်ခံရရှိထားသူအားလုံး ပါဝင်ပြီး ၎င်းတို့သည် ဤအကျိုးခံစားခွင့်များကို လက်ခံရရှိနိုင်ပါသည်။ 2024 ခုနှစ် ပြည်နယ် ဘတ်ဂျက်မှစတင်၍ ဤအကျိုးခံစားခွင့်ကို မရှိမဖြစ်အရေးပါသော အစီအစဉ် (Essential Plan) တွင် ပါဝင်ထားသူ တစ်ဦးချင်းစီအတွက်လည်း အကျိုးဝင်သွားပါမည်။
- တစ်ဦးချင်းစီသည် (နောက်ကြောင်းပြန် သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီမှုဆိုင်ရာ ကာလတစ်ခုခု အပါအဝင်) ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကာလ တစ်လျှောက်လုံးနှင့် မီးဖွားပြီးနောက် 12 လတာ ကာလအထိ ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျသွားလျှင်ပင် သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီနေပါမည်။
- မီးဖွားပြီးနောက် 12 လတာ ကာလသည် ကိုယ်ဝန်ဆောင် နောက်ဆုံးရက်တွင် စတင်မည်ဖြစ်ပြီး 12 လမြောက်၏ နောက်ဆုံးရက်တွင် ပြီးဆုံးပါမည်။
- ယင်းကာလအတွင်း လူတစ်ဦး၏ ဝင်ငွေ သို့မဟုတ် အိမ်ထောင်စု အရွယ်အစား ပြောင်းလဲမှုတစ်ခုခုကို ထည့်သွင်းမစဉ်းစားဘဲ Medicaid အကာအကွယ်ကို သက်တမ်းတိုးပေးမည်ဖြစ်သော်လည်း အောက်ပါအခြေအနေများကြောင့် ယင်းကာလအတွင်း သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီမှုကို ရပ်ဆိုင်းနိုင်သည် -
  - (1) ကာယကံရှင်က အစီအစဉ်တွင် စာရင်းသွင်းထားမှုမှ ပယ်ဖျက်ပေးရန် ဆန္ဒအလျောက် တောင်းဆိုလာပါက။
  - (2) ကာယကံရှင်သည် ပြည်နယ်ပြင်ပသို့ ပြောင်းရွှေ့သွားပါက။
  - (3) ကာယကံရှင်၏ သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီမှုကို မကြာသေးမီက နောက်ဆုံး ပြန်လည်ဆုံးဖြတ်ရာတွင် မှားယွင်းစွာ ဆုံးဖြတ်မိခဲ့ပါက သို့မဟုတ် အမှားအယွင်းကြောင့်ဖြစ်စေ၊ လိမ်လည်မှု၊ အလွဲသုံးစားလုပ်မှု သို့မဟုတ် မုသားသက်သေခံခြင်းကြောင့်ဖြစ်စေ သတ်မှတ်ချက်ပြည့်မီမှုကို ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပါက။
  - (4) ကာယကံရှင်သည် သေဆုံးသွားပါက။



### အမည်စာရင်းသွင်းခြင်း

Medicaid နှင့်/သို့မဟုတ် Child Health Plus တွင် အမည်စာရင်းသွင်းခြင်းကို တစ်နှစ်တာအတွင်း အချိန်မရွေး ပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။

လျှောက်ထားနည်း-

- [nystateofhealth.ny.gov](http://nystateofhealth.ny.gov) တွင် အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် လျှောက်ထားနိုင်သည်။ သင့်လျှောက်လွှာကို ဖြည့်စွက်ရာတွင် သင့်အား ကူညီပေးရန် ဖောက်သည်ဝန်ဆောင်မှုဌာန ဖွင့်ချိန်အတွင်း ဝက်ဘ်ဆိုက်၌ စာရိုက်စကားပြောလုပ်ဆောင်ချက်ကို အသုံးပြုနိုင်ပါသည်။
- NY ပြည်နယ် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ဖောက်သည်ဝန်ဆောင်မှုဌာန [1-855-355-5777](tel:1-855-355-5777) သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။
- လမ်းညွှန်ပေးသူထံမှ အမည်စာရင်းသွင်း အကူအညီကို လူကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ ဖုန်းဖြင့်ဖြစ်စေ အခမဲ့ရယူပါ။ [info.nystateofhealth.ny.gov/panavigatorsitelocations](http://info.nystateofhealth.ny.gov/panavigatorsitelocations) တွင် လမ်းညွှန်ပေးသူတစ်ဦးကို ရှာဖွေပါ။
- [info.nystateofhealth.ny.gov/InformationalMaterials](http://info.nystateofhealth.ny.gov/InformationalMaterials) တွင် ကျန်းမာရေး အာမခံနှင့် ပတ်သက်သည့် ဘာသာပေါင်းစုံဖြင့် ဖတ်ရှုနိုင်သော အချက်အလက်ကို ရှာဖွေပါ။
- New York မြို့တွင် နေထိုင်သူများ- အကူအညီနှင့် နောက်ထပ်အချက်အလက်များကို သိရှိရန် [877-877](tel:877-877) သို့ “CoveredNYC” ဟု စာပို့ပါ သို့မဟုတ် [on.nyc.gov/healthinsurance](http://on.nyc.gov/healthinsurance) တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။
- သင်သည် မွေးစားစောင့်ရှောက်ခံရသူ သို့မဟုတ် မွေးစားစောင့်ရှောက်ခံရသော လူငယ်တစ်ဦးဖြစ်ပြီး New York ပြည်နယ် Health Marketplace တွင် စာရင်းသွင်းရန် သတ်မှတ်ချက်မပြည့်မီပါက [health.ny.gov/health\\_care/medicaid/lds.htm](http://health.ny.gov/health_care/medicaid/lds.htm) မှတစ်ဆင့် သင့်ဒေသရှိ လူမှုဝန်ဆောင်မှုဌာန (Department of Social Services) တွင်လည်း လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။

