

# NY HERO ऐन (NY HERO Act)

## NY स्वास्थ्य र आवश्यक अधिकार ऐन (NY Health and Essential Rights Act)

### NY HERO ऐन (NY HERO Act) के हो?

- न्यूयॉर्क स्वास्थ्य र आवश्यक अधिकार ऐन मे 5, 2021 मा कानूनी रूपमा हस्ताक्षर भएको थियो।
- वायुजनित संक्रामक रोगको प्रकोप भएका समयमा कामदारहरूलाई संक्रमण र रोगबाट जोगाउनका लागि COVID-19 महामारीमा कानूनले नयाँ कार्यस्थलमा स्वास्थ्य र सुरक्षा सुरक्षाहरू अनिवार्य गर्दछ।
- न्यूयॉर्क राज्य श्रम विभाग (DOL) ले मोडल वायुजन्य संक्रामक रोग संक्रमण रोकथाम योजनाहरू र विभिन्न उद्योग-विशेष मोडल योजनाहरू सिर्जना गरेको छ। रोजगारदाताहरूले या त DOL बाट लागू हुने मोडल योजना अपनाउनु वा न्यूनतम मापदण्ड नाघेको वैकल्पिक योजना बनाउनुपर्छ।
- न्यूयॉर्क राज्यले वायुजन्य संक्रामक रोगलाई गम्भीर सार्वजनिक स्वास्थ्य जोखिमको रूपमा तोकेमा रोजगारदाताहरूले आफ्ना योजनाहरू कार्यान्वयन गर्न आवश्यक छ।
- 10 जना वा सो भन्दा बढी कर्मचारी हरू भएका रोजगारदाताहरूले मद्दा रहरूला ई संयुक्त श्रम-व्यवस्था पन का र्यस्थल सुरक्षा समिति स्थापना गर्न र व्यवस्था पन गर्न अनुमति दिनुपर्छ।

### कसलाई समेटिएको छ?

- NY Hero ऐनले अध्यागमनको स्थिति जेसुकै भए तापनि निजी क्षेत्रका सबै कामदारहरूलाई समेटेको छ।
- यसमा पार्ट-टाइम कामदारहरू, स्वतन्त्र ठेकेदारहरू, घरेलु कामदारहरू, घरमा स्याहार गर्ने र व्यक्तिगत स्याहार गर्ने कामदारहरू, दैनिक मजदुरहरू, खेतमा काम गर्नेहरू, र अन्य अस्थायी र मौसमी कामदारहरू समावेश छन्।



### कसलाई समेटिएको छैन?

- NY HERO ऐनले राज्यका कर्मचारी वा स्वतन्त्र ठेकेदारहरू, राज्यको कुनै पनि राजनीतिक उपविभाग, सार्वजनिक प्राधिकरण, वा कुनै अन्य सरकारी निकायलाई समेटेदैन।
- यदि रोजगारदातालाई व्यावसायिक सुरक्षा तथा स्वास्थ्य प्रशासनले अपनाएको अस्थायी वा स्थायी मानकले समेटेको छ भने स्वास्थ्य सेवा उद्योगका रोजगारदाताहरूलाई HERO ऐनले समेटेदैन।
- प्रत्येक रोजगारदाताले यसलाई, वा यसका कुनै पनि कर्मचारीलाई अस्थायी वा स्थायी OSHA मापदण्डले समेटेको भए पनि वा नभए पनि आफ्नै निर्धारण गर्नुपर्छ।
- यदि अब उपरान्त अस्थायी OSHA मानक प्रभावकारी नभएमा, पहिले OSHA मापदण्डले समेटेको रोजगारदातालाई HERO ऐनले समेटेनेछ।

## कार्यान्वयन

### NY HERO ऐन कसरी लागू हुन्छ?

- कानून अन्तर्गत के लागू गर्न आवश्यक छ भन्ने कुराका लागि कुनै गम्भीर जनस्वास्थ्य जोखिमको रूपमा वायुजन्य संक्रामक रोगको वर्तमान पदनाम छ कि छैन भन्ने कुरामा निर्भर गर्दछ।
- पदनाम न्यूयोर्क राज्यको स्वास्थ्य आयुक्तद्वारा बनाइन्छ।
- नवीनतम जानकारीका लागि [dol.ny.gov/ny-hero-act](https://dol.ny.gov/ny-hero-act) मा हेर्नुहोस्



#### सबै समयमा (कुनै पदनाम प्रभावमा भए वा नभएमा)

##### रोजगारदाताहरूले निम्न कार्य गर्नुपर्छ:

- हा वा जन्य संक्रामक रोगको जोखिम रोक्न मरो कथामरो जना बनाउनुपर्छ।
- बनाएको 30 दिनभित्र कर्मचारीहरूलाई एक प्रतिदिन नुपर्छ।
- नयाँ कर्मचारीहरूलाई युक्त गर्दा एक प्रतिदिन नुपर्छ।
- कर्मचारीहरूले हेर्न सक्ने गरि प्रत्येक कार्य साइटमा योजना पोस्ट गर्नुपर्छ।
- आवश्यकता अनुसार र योजना अपडेट गर्नुपर्छ।

##### कामदार समितिहरू

- कामदार र समितिहरूले COVID-19 सम्बन्धी मुद्दाहरूमा त्रिभुवन, कुनै पनि कार्यस्थलको स्वास्थ्य र सुरक्षा मुद्दानीति लाई सम्बोधन गर्न सक्नेछन्।
- तोकिएका कामदार र समितिहरू प्रभावकारी रूपमा काम गर्न सक्नेछन् वा नभए पनि यो जहिले पनि सृजना गर्न र भेट्न सकिन्छ।

#### कुनै पदनाम लागू छ भने

##### रोजगारदाताहरूले निम्न कार्य गर्नुपर्छ:

- तिनीहरूको संक्रमण रोकथाम योजना अपडेट छ भनी सुनिश्चित गर्नुपर्छ, र न्यूयोर्क राज्य स्वास्थ्य विभाग र श्रम विभागको निर्देशन पालना गर्नुपर्छ।
- योजना कार्यान्वयन गर्नुपर्छ।
- कर्मचारीहरूलाई योजनाको मौखिक समीक्षा प्रदान गर्नुपर्छ।

##### श्रमिकका अधिकार

- यदि तपाईंको रोजगारदाताले HERO ऐनद्वारा निर्धारित मापदण्डहरू पालना नगरेमा, तिनीहरूले NY HERO ऐन अन्तर्गत तपाईंको अधिकारहरू उल्लङ्घन गरिरहेका छन् र तपाईंलाई हावाबाट हुने संक्रामक रोगहरूको जोखिममा पारिरहेका छन्।
- तपाईंसँग प्रतिशोध बिना काम अस्वीकार गर्ने अधिकार छ।
- तपाईंले [dol.ny.gov/ny-hero-act](https://dol.ny.gov/ny-hero-act) मा श्रम विभागमा उजुरी दर्ता गर्न सक्नुहुन्छ



## कामदार समितिहरू

### कामदार समितिहरू भनेको के हो?

NY HERO ऐनले निजी क्षेत्रका कर्मचारीहरू (10 वा सोभन्दा बढी कर्मचारीहरू भएका कम्पनीहरूमा काम गर्ने) लाई COVID-19 सम्बन्धी समस्याहरू मात्र होइन, कुनै पनि कार्यस्थलको स्वास्थ्य र सुरक्षा समस्या नीतिलाई समाधान गर्न कार्यकर्ता समितिहरू सिर्जना गर्ने अधिकार दिन्छ।



### समिति किन बनाउने ?

समिति बनाएमा यसले कर्मचारीहरूलाई निम्न कार्य गर्न ठाउँ दिन सक्छ:

- रोजगारदाताहरूले प्रतिक्रिया दिन अनिवार्य हुने गरि रोजगारदाताहरू समक्ष चिन्ता र गुनासोहरूको उठान गर्न
- रोजगारदाताद्वारा कुनै पनि स्वास्थ्य र सुरक्षा नीतिको समीक्षा गराउन
- सरकारी एजेन्सीहरूबाट साइटको भ्रमण र निरीक्षणहरूमा भाग लिन
- रोजगारदाताद्वारा फाइल गरिएको कुनै पनि स्वास्थ्य र सुरक्षा रिपोर्टहरूको समीक्षा गर्न
- समितिहरूले चौमासिक रूपमा कामको समयमा 2 घण्टा बैठक गर्छन्
- समितिका सदस्यहरूलाई पेशागत स्वास्थ्य तथा सुरक्षा र कामदार सुरक्षा समितिहरूको कार्य सम्बन्धी तालिममा बढीमा चार घण्टाको लागि सहभागी हुने अनुमति दिइन्छ।

### समितिमा को को हुन सक्छन्?

- समितिहरूमाकम्तीमा 2/3 गैर-पर्यवेक्षक कर्मचारीहरू हुनुपर्छ र रोजगारदाताको कम्तीमा एकजना प्रतिनिधि पनि समावेश हुनुपर्छ। समितिहरू रोजगारदाता र कर्मचारीहरूद्वारा सह-अध्यक्ष गरिन्छन्।
- हाल NY HERO समितिमा 12 जना भन्दा बढी सदस्यहरू हुन सक्दैनन्।
- कामदारहरूले आफ्ना प्रतिनिधिहरू छान्छन् र प्रतिशोधबाट सुरक्षित हुन्छन्



### मेरो अधिकारहरू के-केहुन् ?

- कामदारहरूलाई बर्खास्त, पदावनत वा कुनै पनि प्रकारको बदला बिना यी समितिहरू गठन गर्ने अधिकार छ
- तपाईंले [dol.ny.gov/ny-hero-act](https://dol.ny.gov/ny-hero-act) मा श्रम विभाग समक्ष उजुरी दर्ता गर्न सक्नुहुन्छ:
- तपाईंले सहयोगको लागि आवश्यक कामदारको गठबन्धनसँग सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ! इमेल: [protectnyheroes@gmail.com](mailto:protectnyheroes@gmail.com)

# हावाबाट हुने संक्रामक रोगको संसर्ग रोकथाम योजना

## संसर्ग रोकथाम योजना के हो?

- श्रम विभागले परिमार्जन गर्न वा अपनाउन सकिने एउटा मानक योजना बनाएको छ । यो योजनाको उद्देश्य कर्मचारीहरूलाई हावाबाट हुने संक्रामक रोगको प्रकोपको बेलामा संसर्ग हुन र रोगबाट जोगाउनु हो।
- रोजगारदाताहरूले कम्तीमा निम्न मार्गनिर्देशनहरू अपनाउनुपर्छ।
- योजना र उद्योगसँग सम्बन्धित विशेष दिशानिर्देशहरू DOL वेबसाइटबाट प्राप्त गर्न सकिन्छ: [dol.ny.gov/ny-hero-act](https://dol.ny.gov/ny-hero-act)



### प्रकोपको बेलामा न्यूनतम नियन्त्रणहरू

रोजगारदाताहरूले कार्यस्थलका सबै क्षेत्रहरूमा निम्न न्यूनतम नियन्त्रणहरूको प्रयोग गर्नुपर्छ

- सामान्य सचेतना
  - शारीरिक दुरी कायम राख्ने
  - अनुहार ढाक्ने, पन्जा, र व्यक्तिगत सुरक्षात्मक उपकरण (PPE) लगाउने
  - राम्रोसँग र बारम्बार हात धुने
- यदि कुनै कर्मचारीमा रोगको लक्षण देखा परेमा, कर्मचारी कार्यस्थलमा हुनुहुँदैन
- कर्मचारीहरूले आफ्नो शिफ्टको शुरुवातमा स्वास्थ्य जाँच पूरा गर्नुपर्छ
- त्यहाँ उपयुक्त शारीरिक दूरी कायम गर्ने उपायहरू हुनुपर्छ
- कर्मचारीहरूले हातको उचित सरसफाइ कायम राख्नुपर्छ
- सफाई र कीटाणुशोधन
- थप जोखिम कारकहरू भएका व्यक्तिहरूको लागि विशेष आवासहरू

### प्रकोपको बेलामा उन्नत नियन्त्रणहरू

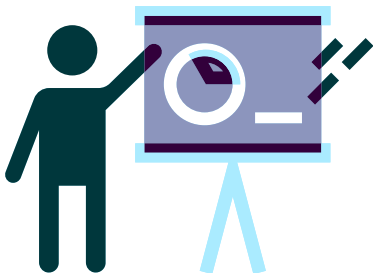
न्यूनतम नियन्त्रणहरूले कर्मचारीहरूलाई पर्याप्त सुरक्षा प्रदान नगरेमा थप नियन्त्रणहरू लिन सकिन्छ:

- रोजगारदाताहरूले जोखिमपूर्ण गतिविधिहरूको अस्थायी निलम्बन गर्ने कुरामा विचार गर्नुपर्छ
- रोजगारदाताहरूले निम्न कुराहरू विचार गर्नुपर्छ:
  - प्राकृतिक भेन्टिलेशन
  - एयर प्युरिफायरहरू
  - प्लेक्सिग्लास
  - अल्ट्राभाइलट प्रकाश कीटाणुशोधन प्रणालीहरू
- प्रशासनिक नियन्त्रणहरू
  - शारीरिक दुरी बढाउने
  - हात धुन र सफा गर्नको लागि थप छोटो ब्रेकहरू प्रदान गर्ने
  - साबुन, सेनिटाइजर, डिस्पोजेबल कीटाणुनाशक तौलिया प्रदान गर्ने
- कर्मचारीलाई कुनै शुल्क नलगाई उनीहरूलाई PPE उपलब्ध गराउनुपर्छ । उपलब्ध गराइने PPE कार्यस्थलको जोखिम मूल्याङ्कनमा आधारित हुनेछ।

## हावाबाट हुने संक्रामक रोगको संसर्ग रोकथाम योजना

### प्रकोपको बेलामा तालिम र जानकारी

- रोजगारदाताले सबै कर्मचारीहरूलाई योजनाको अस्तित्व र स्थान, यो सक्रिय भएको परिस्थिति, नीतिहरू, र HERO ऐन अन्तर्गत तिनीहरूका अधिकारहरूको बारेमा मौखिक रूपमा सूचित गर्नेछ।
- योजना सक्रिय भएपछि, योजनाका सबै तत्वहरू र अन्य सम्बन्धित विषयहरूलाई समेट्ने गरि सबै कर्मचारीहरूले तालिम प्राप्त गर्नेछन्:
  - यसले निम्त्याउन सक्ने संक्रामक एजेन्ट र रोग(हरू)
  - रोगको संकेत र लक्षणहरू
  - रोग कसरी फैलिन सक्छ
  - यो संसर्ग रोकथाम योजनाको व्याख्या
  - संसर्ग नियन्त्रणहरूको प्रयोग र सीमितताहरू
  - संक्रामक एजेन्टको सम्पर्क समावेश हुन सक्ने कार्यस्थलका गतिविधिहरू र स्थानहरू
- तालिममा निम्न हुनेछ:
  - कर्मचारीहरूलाई कुनै शुल्क नलिई उपलब्ध गराइने र कामको समयमा हुने
  - कर्मचारीहरूको शैक्षिक स्तर, साक्षरता, र रुचाइएको भाषामा उपयुक्त सामग्री र शब्दावली
  - मौखिक रूपमा व्यक्तिगत रूपमा वा टेलिफोन, इलेक्ट्रोनिक, वा अन्य माध्यमहरू मार्फत प्रदान गरिने



### कीटाणुशोधन

- धेरै व्यक्तिहरूले छुने वस्तुहरूलाई उपयुक्त कीटाणुनाशकले बारम्बार सफा गर्नुपर्छ।
- घरमा काम गर्ने कर्मचारीहरूले सम्भावित दूषित सतहहरू धेरै सफा गरिरहनुपर्ने भएकोले उनीहरू बढ्दो जोखिममा हुन सक्छन्। त्यसको लागि, वैकल्पिक तरिकाहरू र/वा सुरक्षाको बढ्दो स्तरहरू आवश्यक हुनसक्छ।
  - धुलो झार्नुको सट्टा, CDCले सतहहरूलाई कीटाणुरहित गर्नु अघि साबुन र पानीले सफा गर्न सिफारिस गर्दछ।
- घरमा काम गर्नेहरूले श्वासप्रश्वासको सुरक्षा उपकरणहरू लगाउनुपर्छ।
- फोहोरको कन्टेनरमा लाइनहरू प्रयोग गर्नुपर्छ।
  - फोहोरको झोलाहरू बन्द गर्नु अघि तिनीहरूबाट हावालाई बलपूर्वक ननिचोर्नुहोस्



### प्रतिशोधबाट संरक्षणहरू

- यो योजना अन्तर्गत आफ्नो अधिकारको प्रयोग गरेकोमा कुनै पनि रोजगारदाताले कुनै पनि कर्मचारीलाई भेदभाव गर्ने, धम्की दिने, प्रतिशोध लिने, वा प्रतिकूल कारबाही गर्ने छैन।
- योजनामा, उल्लङ्घनहरूको रिपोर्ट गर्नको लागि रोजगारदाताहरूले सम्पर्क जानकारी समावेश गर्नुपर्छ।
- कर्मचारीले मौखिक वा लिखित रूपमा उल्लङ्घनको रिपोर्ट गर्न सक्नेछ। यदि तपाईंले प्रतिशोधको अनुभव गर्नुभएमा तपाईंले आफ्नो रोजगारदाताले तोकेको सम्पर्कलाई सम्पर्क गर्न सक्नुहुन्छ।

## साना व्यवसाय मालिकहरूको लागि जानकारी

### सानो व्यवसाय मालिकको रूपमा मेरो लागि यसको के अर्थ हो?

- यदि तपाईं सानो व्यवसायको मालिक हुनुहुन्छ र एकलो कर्मचारी हुनुहुन्न भने, तपाईंले Hero ऐनको पालना गर्नुपर्छ।
- तपाईंले श्रम विभागको मोडेल मानकहरू अपनाएर वा अझ बलियो योजना बनाएर आफ्नो कार्यस्थलको योजना बनाउनुपर्छ। मोडेलहरू [dol.ny.gov/ny-hero-act](https://dol.ny.gov/ny-hero-act)मा पाउन सकिन्छ।
- यदि तपाईंले आफ्नै योजना बनाउनुभएमा, यसलाई DOL द्वारा अनुमोदित गर्नु पर्दैन तर यसले DOL को मानक योजनाका तत्वहरू पूरा गर्नुपर्छ।



### कार्यान्वयनको चेकलिस्ट

- ☑ कामदारहरूलाई वायुजन्य रोगहरूबाट जोगाउन योजना बनाउनुहोस्। तपाईंले श्रम विभागले प्रदान गरेका टेम्प्लेटहरू पनि अपनाउन सक्नुहुन्छ।
- ☑ न्यूयॉर्क राज्यले वायुजन्य संक्रामक रोगलाई गम्भीर सार्वजनिक स्वास्थ्य जोखिमका रूपमा तोकेमा यो योजना लागू गरिनुपर्दछ र कर्मचारीहरूलाई जानकारी गराउनुपर्छ। कर्मचारीहरूले आफ्नो मनपर्ने भाषामा अनुरोध गर्ने सक्छन्।
- ☑ 10+ कर्मचारीहरू भएका रोजगारदाताहरूले कामदारहरूलाई संयुक्त श्रम-व्यवस्थापन कार्यस्थल सुरक्षा समिति स्थापना र व्यवस्थापन गर्न अनुमति दिनुपर्छ।

### यदि मैले पालना नगरेमा के हुन्छ?

- तपाईं संक्रमण रोकथाम योजना अपनाउन वा कार्यकर्ता समितिलाई मान्यता दिन असफल भएमा तपाईंलाई प्रतिदिन \$50 वा बढी जरिवाना लाग्न सक्छ।
- यदि छ वर्ष भित्र दोहोर्‍याएर उल्लङ्घनहरू भएमा जरिवानामा पर्याप्त वृद्धि हुन सक्ने गरि तपाईंलाई स्वास्थ्य राज्य आयुक्त द्वारा \$1,000 देखि \$10,000 सम्मको जरिवानाको सामना गर्नुपर्ने हुन सक्छ।
  - तपाईंले तुरुन्तै रोकथाम योजना बनाउनुपर्छ र वितरण गर्नुपर्छ र तोकिएको हावाबाट हुने संक्रामक रोग प्रकोपहरूमा अद्यावधिक रहनुपर्छ।

### मैले मेरो भाषामा सहयोगको लागि कसलाई सम्पर्क गर्न सक्छु?

- श्रम विभागले [1-888-469-7356](tel:1-888-469-7356) मा तपाईंलाई सबैभन्दा सहज लाग्ने भाषामा कसैसँग कुरा गर्न सक्नुहोस् भनेर भाषा पहुँच सेवाहरू प्रदान गर्दछ।

### मलाई लागू गर्न कुन-कुन मापदण्डहरू चाहिन्छ?

- DOL द्वारा प्रदान गरिएको मोडेल योजनाहरूले थप जानकारी प्रदान गर्दछ तर कम्तीमा तपाईंले:
  - कर्मचारीहरूलाई मास्क प्रदान गर्नुहोस् र कर्मचारीहरूलाई मास्क लगाउन लगाउनुहोस्
  - आवश्यक PPE प्रदान गर्नुहोस्
  - कम्तीमा 6 फिटको सामाजिक दूरी राख्न लगाउनुहोस्
  - ह्याण्ड सेनिटाइजिड/वाशिंग स्टेशनहरू प्रदान गर्नुहोस्
  - कामदारहरूमा Covid-19 लक्षणहरू नभएको सुनिश्चित गर्नको लागि प्रत्येक दिनको शुरुवातमा दैनिक स्क्रिनिङहरू गर्नुहोस्
  - सम्भव भएसम्म बाहिरी हावा आउनेजाने आपूर्ति बढाउनुहोस्
  - बढी छोड्ने सतहहरूलाई नियमित रूपमा कीटाणुरहित गर्नुहोस्
  - संक्रमित र संसर्गमा आएका कर्मचारीहरूलाई भुक्तानी हुने गरि क्वारेन्टाइन बिदा लिनु पर्नेछ
  - अनुपालनको इनचार्ज सुपरभाइजर तोक्नुहोस्