

न्यूयोर्क राज्यको समुदाय टुलकिट

आप्रवासी न्यूयोर्कवासीहरूको लागि संसाधन निर्देशिका
मे / जुन 2022



न्यूयॉर्क इमिग्रेशन कोलिसनले यो टुलकिट समुदायका सदस्यहरू र हाम्रा साझेदार तथा उनीहरूसँग काम गर्ने सहयोगीको लागि संसाधन उपलब्ध गराउन विकास गरेको छ। यो टुलकिट नियमित रूपमा परिवर्तन हुने कानून र नीतिहरूमा आधारित हुन्छ।

पछिल्लो पटक अद्यावधिक गरिएको जानकारी : 06.01.2022

विषयवस्तुहरू

• स्वास्थ्य	3
• अध्यागमन	5
• शिक्षा	8
• प्रजातन्त्र	10
• आफ्ना अधिकारहरू थाहा पाउनुहोस्	11
• घृणा अपराधहरू	12
• NYS संसाधनहरू	13

COVID-19 को अपडेटहरू

- 17 मे, 2022 देखि शुरू हुने गरि, 5 देखि 11 वर्षका बालबालिकाहरूले पहिलो खोप लगाएको कम्तीमा पाँच महिना पछि Pfizer-BioNTech बुस्टर डोजको लागि योग्य छन्।
- न्यूयॉर्क राज्य स्वास्थ्य विभाग र CDC ले सबै योग्य वयस्क, किशोर, र 5 वर्ष वा माथिका बच्चाहरूलाई पूर्ण रूपमा खोप लगाउन र योग्य भएमा बुस्टर वा थप डोज लगाउन सिफारिस गर्दछ: ny.gov/booster
- 50 वर्ष वा माथिका वयस्कहरू, र मध्यम वा गम्भीर रूपमा प्रतिरक्षा कम भएका मानिसहरूले पहिलो बुस्टर लगाएको कम्तीमा 4 महिनापछि दोस्रो बुस्टर लगाउनुपर्छ।
- सबै आन्तरिक र अन्तर्राष्ट्रिय यात्रीहरूले CDC यात्राका सबै आवश्यकताहरू पालना गर्न जारी राख्नुपर्छ: cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers

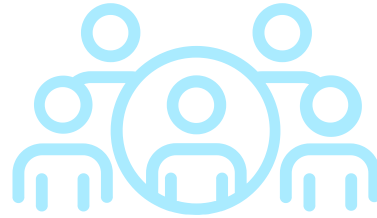
घरमै निःशुल्क COVID-19 टेस्टहरू पाउनुहोस्

- अमेरिकामा प्रत्येक घरधुरीले घरमै USPS द्वारा तपाईंलाई डेलिभर गरिने 12 वटासम्म COVID-19 जाँचहरू प्राप्त गर्न योग्य छन्। बीमा वा अध्यागमन स्थिति जेसुकै भए पनि जाँचहरू निःशुल्क छन्।
 - आफ्नो निःशुल्क टेस्ट कीटहरू COVIDtests.gov मा अहिले नै अर्डर गर्नुहोस्
- जनवरी 15 देखि शुरू भई, स्वास्थ्य योजना भएका धेरैजसो मानिसहरू अनलाइन, वा फार्मसी वा स्टोरमा गएर घरमै COVID-19 टेस्टहरू (प्रति महिना 8 वटा सम्म) प्रतिपूर्ति मार्फत वा तिनीहरूको बीमा मार्फत निःशुल्क खरिद गर्न सक्छन्।
 - थप जानकारीको लागि, cms.gov/how-to-get-your-at-home-OTC-COVID-19-test-for-free मा जानुहोस्

आजै खोप लगाउनुहोस्

- न्यूयॉर्क राज्यमा COVID-19 खोप लगाउन कहिल्यै सजिलो भएको छैन। 5 वर्ष वा माथिको जोसुकै पनि खोपको लागि योग्य छन्। बुस्टर डोजहरू 15 वर्ष र माथिका सबैको लागि उपलब्ध छ।
- इमिग्रेशन वा बीमा कभरेजको स्थिति जेसुकै भए तापनि, COVID-19 को खोपहरू निःशुल्क छन्।
- खोपहरू फार्मसीहरू, स्थानीय स्वास्थ्य विभागहरू, क्लिनिकहरू, संचयी योग्यता प्राप्त स्वास्थ्य केन्द्रहरू, र न्यूयॉर्क राज्य भरिका अन्य स्थानहरूमा व्यापक रूपमा उपलब्ध छन्।
 - Vaccines.gov मा जानुहोस्, आफ्नो जिप कोड 438829 मा टेक्स्ट गर्नुहोस्, वा 1-800-232-0233 (TTY 888-720-7489) मा फोन गर्नुहोस्।
 - न्यूयॉर्क राज्य सामुहिक खोप साइटहरू ny.gov/vaccine मा अपोइन्टमेन्टहरू खोज्नुहोस्
 - धेरै स्थानीय स्वास्थ्य विभागहरूले बिना अपोइन्टमेन्टका खोप क्लिनिकहरू वा घरमै खोपको प्रस्ताव गरिरहेका छन्। nysacho.org/directory मा तपाईंको स्थानीय स्वास्थ्य विभागको सम्पर्क जानकारी पाउनुहोस्।





COVID-19 रोकथामका सुझावहरू

- खोप लगाउनुहोस् र बुस्ट हुनुहोस्।
 - COVID-19 को कुनै पनि मामिलाले गाह्रो लक्षणहरू, अस्पताल भर्ना र दीर्घकालीन स्वास्थ्य प्रभावहरू निम्त्याउन सक्छ। खोप नलाएका मानिसहरूलाई गम्भीर रोग लाग्ने सम्भावना धेरै हुन्छ।
- मास्क लगाउनुहोस्
 - खोपको स्थिति थाहा नभएको सार्वजनिक इनडोर सेटिङहरूमा फेस मास्क लगाउने कुरामा विचार गर्नुहोस्।
 - सर्जिकल मास्कको साथमा KN95, KF94, N95, वा कपडाको मास्क सहित उच्च गुणस्तरको मास्कहरूमा स्तरवृद्धि गर्नुहोस्।
 - गम्भीर रोगको उच्च जोखिममा रहेका, 65 वर्षभन्दा माथिका वा खोप नलगाएका मानिसहरूले सुरक्षाको यो थपिएको तहबाट सबैभन्दा बढी फाइदा लिन सक्नेछन्।
- जाँच गराउनुहोस्
 - यदि तपाईंमा लक्षणहरू भएमा वा हालै सम्पर्कमा आएको भएमा जाँच गराउनुहोस्। खोप नलगाएका मानिसहरूले बारम्बार जाँच ग
- बिरामी भएमा वा हालै सम्पर्कमा आएमा घरमै बस्नुहोस्
 - फेस मास्क लगाउने सहित सबै आइसोलेसन र क्वारेन्टाइनका निर्देशनहरूको पालना गर्नुहोस्। COVID-19 अत्यधिक संक्रामक छ। लक्षण नदेखिए पनि तपाईंले COVID-19 फैलाउन सक्नुहुन्छ।
- आफ्नो हातहरू धुनुहोस्
 - कम्तीमा 20 सेकेन्डसम्म साबुन र पानीले बारम्बार आफ्नो हातहरू धुनुहोस् वा ह्यान्ड सेनिटाइजरको प्रयोग गर्नुहोस्।



NY हिरो ऐन (NY HERO Act)

- न्यूयोर्क स्वास्थ्य र अत्यावश्यक अधिकार ऐन मे 5, 2021 मा कानूनी रूपमा हस्ताक्षर गरिएको थियो। यसमा कर्मचारीहरूलाई COVID-19 जस्ता रोगहरूको सम्पर्कबाट जोगाउनको लागि न्यूयोर्क राज्यको श्रम विभागले नमुना वायुजन्य संक्रामक रोगको सम्पर्क योजना बनाउनुपर्ने हुन्छ।
- सबै निजी क्षेत्रका रोजगारदाता र कामदारहरू समेटिएका छन्।
- 17 मार्च, 2022 मा, HERO ऐन अन्तर्गत जनस्वास्थ्यको लागि गम्भीर जोखिम गराउने हावाजन्य संक्रामक रोगको रूपमा COVID-19 लाई तोकिएकोमा त्यो समाप्त भयो। निजी क्षेत्रका रोजगारदाताहरूले अब उपरान्त उनीहरूको कार्यबल सुरक्षा योजनाहरू लागू गर्न आवश्यक छैन।
- यदि स्वास्थ्य आयुक्तद्वारा केही नतोकिएमा, रोजगारदाताहरूले अनिवार्य रूपमा:
 - हावाजन्य संक्रामक रोगको जोखिम रोकथाम योजना बनाउनुपर्छ।
 - बनाएको 30 दिन भित्र कर्मचारीहरूलाई एक प्रति दिनुपर्छ।
 - नयाँ कर्मचारीहरू नियुक्त गर्दा एक प्रति दिनुपर्छ।
 - कर्मचारीहरूले हेर्न सक्ने गरि प्रत्येक कार्य साइटमा योजना पोस्ट गर्नुपर्छ।
 - आवश्यकता अनुसार योजना अपडेट गर्नुपर्छ।
- 10 जना वा सोभन्दा बढी कर्मचारीहरू भएका रोजगारदाताहरूले कामदारहरूलाई संयुक्त श्रम-व्यवस्थापन कार्यस्थल सुरक्षा समिति स्थापना गर्न र व्यवस्थापन गर्न अनुमति दिनुपर्छ।
 - कामदार समितिहरूले COVID-19 सम्बन्धी मुद्दाहरू मात्र नभई, कुनै पनि कार्यस्थलको स्वास्थ्य र सुरक्षा मुद्दा नीतिलाई सम्बोधन गर्न सक्नेछन्।
 - तोकिएका कामदार समितिहरू प्रभावकारी भए पनि वा नभए पनि यो जहिले पनि सृजना गर्न र भेट्न सकिन्छ।
- मोडल योजनाहरू र HERO ऐनको कार्यान्वयनको अपडेट dol.ny.gov/ny-hero-act मा पाउन सकिन्छ।

धेरै आप्रवासीहरूको लागि वर्क परमिट स्वचालित रूपमा 540

दिन विस्तार हुनेछ

- मे 4, 2022 देखि शुरु हुने गरि, USCIS ले धेरै आप्रवासीहरू आफ्नो नवीकरणको प्रक्रियाको लागि पखिरहँदा उनीहरूका लागि वर्क परमिटको वैधता स्वतः रूपमा 540 दिनसम्म विस्तार गर्नेछ।
- यो परिवर्तनले शरण खोज्नेहरू लगायत हजारौं आप्रवासीहरूलाई उनीहरूको नवीकरण आवेदनहरू USCIS को ब्याकलगा मा अड्किरहँदा कामको अधिकार गुमाउनबाट जोगाउनेछ।
- स्रोत नयाँ नीतिको व्याख्या गर्ने शरण खोज्ने वकालत परियोजना (Asylum Seeker Advocacy Project, ASAP) :
 - अंग्रेजी: help.asylumadvocacy.org/work-permits-extended-540-days
 - स्पेनिश: apoyodeasilo.org/permisos-de-trabajo-extendidos-540-dias
- थप जानकारी र स्वतः विस्तार प्राप्त गर्ने वर्क परमिट वर्गहरूको पूर्ण सूचीको लागि, uscis.gov/eadautoextend मा जानुहोस्।

युक्रेनको लागि एकजुट (Uniting for Ukraine)

- अप्रिल 21, 2022 मा, राष्ट्रपति बाइडेनले रुसको आक्रमणबाट भागेका युक्रेनीहरूलाई स्वागत गर्ने कार्यक्रमको घोषणा गर्नुभयो। युक्रेनका लागि एकजुट (Uniting for Ukraine) ले अमेरिका (U.S.) बाहिर रहेका युक्रेनी नागरिकहरू र तिनीहरूका नजिकका परिवारका सदस्यहरूलाई, अमेरिकामा आउन र दुई वर्षको प्यारोल अवधिमा अस्थायी रूपमा बस्नको लागि मार्ग प्रदान गर्दछ।
- युक्रेनका लागि युनाइटेडमा सहभागी युक्रेनीहरूको अमेरिकामा एक समर्थक हुनुपर्छ जसले उनीहरूलाई उनीहरूको बसाइको अवधिको लागि आर्थिक सहयोग उपलब्ध गराउन सहमत हुन्छ।
- कार्यक्रम र आवेदन प्रक्रियाको बारेमा थप जानकारीको लागि, DHS को वेबपेज dhs.gov/ukraine हेर्नुहोस्।

DACA अपडेटहरू

- पहिले बाल्यकालमा आगमनहरूको लागि स्थगित कार्य (Deferred Action for Childhood Arrivals, DACA) प्राप्त गरेका व्यक्तिहरूले अब I-821D (DACA नवीकरण आवेदन) र I-765 (वर्क परमिट नवीकरण आवेदन) फारमहरू अनलाइनमा भर्न सक्छन्।
 - यो क्षमता हाल DACA भएका वा वर्षभन्दा कम समय अघि DACA को म्याद समाप्त भएकाहरूको लागि हो।
 - DACA लाई कसरी अनलाइनमा नवीकरण गर्ने भन्ने बारेमा थप जानकारी: uscis.gov/humanitarian/renew-your-daca
- जुलाई 16, 2021 मा, टेक्सास संघीय अदालतका न्यायाधीश हानेनले DACA एक कानूनी कार्यक्रम होइन भनेर एउटा निर्णय जारी गर्नुभयो। त्यो निर्णयले DHS लाई कुनै पनि नयाँ पहिलो पटकको DACA आवेदनहरूलाई स्वीकृत गर्नबाट रोक्छ। अहिलेको लागि, DHS ले DACA नवीकरण आवेदनहरू स्वीकृत गर्न जारी राख्न सक्छ।
 - यदि तपाईंसँग अहिले DACA भएमा, तपाईंको स्थिति अझै पनि मान्य छ।
 - यदि तपाईंको DACA चाँडै समाप्त हुँदैछ भने, अहिलै नवीकरण गर्नुहोस्!
 - यदि तपाईंले USCIS लाई पहिलो पटक प्रारम्भिक DACA आवेदन पेस गर्नुभएको थियो र अहिलेसम्म प्रदान नगरिएको भएमा, त्यो आवेदन रोकिएको छ। यसलाई अर्को सूचना नभएसम्म प्रशोधन गरिने छैन।
- मुद्दा चलि रहेको छ, त्यसैले कार्यक्रममा थप परिवर्तन हुने सम्भावना छ।



आप्रवास 2/3

अस्थायी संरक्षित स्थितिको अपडेटहरू

- अप्रिल 15, 2022 मा, होमल्याण्ड सुरक्षा विभाग (Department of Homeland Security, DHS) ले क्यामरुनलाई TPS को लागि 18 महिना तोकेको घोषणा गरेको थियो।
 - दर्ता प्रक्रिया जुन 7, 2022 मा शुरू भएर डिसेम्बर 7, 2023 सम्म चल्नेछ। योग्य हुनको लागि, मानिसहरूले अप्रिल 14, 2022 देखि अमेरिकामा आफ्नो निरन्तर बसोबास रहेको र जुन 7, 2022 देखि अमेरिकामा निरन्तर भौतिक उपस्थिति देखाउनुपर्नेछ।
- मार्च 16, 2022 मा, DHS ले अफगानिस्तानलाई TPS को लागि 18 महिना तोकेको घोषणा गरेको थियो।
 - दर्ता प्रक्रिया मे 20, 2022 मा शुरू भएर नोभेम्बर 20, 2023 सम्म चल्नेछ। योग्य हुनको लागि, मानिसहरूले मार्च 15, 2022 देखि अमेरिकामा आफ्नो निरन्तर बसोबास रहेको र मे 20, 2022 देखि अमेरिकामा निरन्तर भौतिक उपस्थिति देखाउनुपर्नेछ।
- मार्च 3, 2022 मा, DHS ले युकेनलाई TPS को लागि अप्रिल 19, 2022 देखि अक्टोबर 19, 2023 सम्म 18 महिना तोकेको घोषणा गरेको थियो।
- मार्च 2, 2022 मा, DHS ले सुडानलाई TPS को लागि 18 महिना तोकेको घोषणा गरेको थियो।
- बिडेन प्रशासनले भर्खरै भेनेजुएला, बर्मा/म्यानमार, र हैटीका नागरिकहरूको लागि TPS को घोषणा गरेको छ।
 - व्यक्तिहरूले सेप्टेम्बर 9, 2022 सम्म भेनेजुएला TPS को लागि आवेदन दिन सक्छन्।
 - व्यक्तिहरूले नोभेम्बर 25, 2022 सम्म बर्मेला TPS को लागि आवेदन दिन सक्छन्।
 - व्यक्तिहरूले फेब्रुवरी 3, 2023 सम्म हार्टियन TPS को लागि आवेदन दिन सक्छन्।
- DHS ले सोमालियाको लागि मार्च 17, 2023 सम्म TPS लाई विस्तार र पुनः डिजाइन गरेको छ।
- DHS ले यमनको लागि मार्च 3, 2023 सम्म TPS लाई विस्तार र पुनः डिजाइन गरेको छ।
- दक्षिण सुडानको लागि नोभेम्बर 3, 2023 सम्म TPS विस्तार गरिएको छ।

- DHS ले TPS सँग सम्बन्धित कागजातहरूको वैधता एल साल्भाडोर, हैती, निकारागुआ, सुडान, होन्डुरस, र नेपालको लागि तोकेको TPS अन्तर्गत हालको समाप्ति मिति अक्टोबर 4, 2021 बाट डिसेम्बर 31, 2022 सम्म स्वचालित रूपमा विस्तार गरेको छ।
- DHS ले सिरियाको लागि सेप्टेम्बर 30, 2022 सम्म TPS लाई विस्तार र पुनःतोकेको को छ।
- सबै TPS आवेदकहरूले अब फारम I-821, अस्थायी संरक्षित स्थितिको लागि आवेदन, uscis.gov/i-821 मा अनलाइन फाइल गर्न सक्छन्।
- नवीनतम अपडेटको लागि uscis.gov/TPS मा जाँच गर्नुहोस्।



विशेष आप्रवासी किशोरकिशोरीको स्थिति (SIJS) भएका आप्रवासी युवाहरूको लागि सुरक्षा

- मार्च 7, 2022 मा, बाइडेन प्रशासनले नयाँ नीतिहरू घोषणा गरेको छ जसले SIJS योग्यताका मापदण्डहरू स्पष्ट पार्छ, जस्तै 21 वर्ष पुगेका याचिकाकर्ताहरूलाई उनीहरूको याचिका विचाराधीन अवस्थामा सुरक्षा गर्नको लागि उमेर समाप्तिको प्रावधान अपडेट गर्ने। यो नियम दुर्व्यवहार, परित्याग, र उपेक्षित गरिएका आप्रवासी युवाहरूको लागि सुरक्षा र स्थिरता प्रदान गर्ने एउटा महत्वपूर्ण कदम हो, जसमध्ये धेरैलाई पहिले नै SIJS प्रदान गरिएको छ र ग्रीन कार्डको लागि आवेदन दिन र स्थायी बसोबास प्राप्त गर्न योग्य हुन पखिरहेका छन्। अन्तिम नियम यहाँ उपलब्ध छ: federalregister.gov/d/2022-04698
- USCIS ले SIJS भिन्सा ब्याकलगाबाट प्रभावित युवाहरूलाई मामिलाहरूको आधारमा निर्वासन (deportation) र वर्क परमिटबाट सुरक्षा गर्ने विचार प्रदान गर्नका लागि आफ्ना नीतिहरू पनि अपडेट गरेको छ। थप जानकारी: uscis.gov/newsroom/alerts/uscis-to-offer-deferred-action-for-special-immigrant-juveniles

आप्रवास ^{3/3}

नयाँ प्रवर्तनको प्राथमिकताहरूले ICE ले कसलाई लक्ष्य बनाउनेछ भन्ने कुरा सीमित गर्छ

- नोभेम्बर 29, 2021 मा, डिपार्टमेन्ट अफ होमल्याण्ड सेक्युरिटी (DHS) ले गिरफ्तारी र नजरबन्द सहित अध्यागमन प्रवर्तनका लागि नयाँ दिशानिर्देशहरू लागू गर्न थाल्यो:
dhs.gov/news/2021/11/29/dhs-begins-implementation-immigration-enforcement-priorities
- तपाईं आफ्नो वकीललाई तपाईंको मुद्दामा तोकिएको सरकारी वकीलसँग अभियोजनको विवेकको सम्भावनाको खोजी गर्नलाई भन्न सक्नुहुन्छ। यदि तपाईंसँग आफ्नो मुद्दामा कानुनी प्रतिनिधित्व नभएमा, तपाईं आफ्नो सुनुवाईमा सरकारी वकीललाई तपाईं अभियोजनको विवेकको लागि योग्य हुनुहुन्छ कि भनेर सोध्न सक्नुहुन्छ। तपाईंले एकजना वकील प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ कि भनेर कानूनी परामर्श प्राप्त गर्नको लागि :
 - NYS निवासीहरू: [1-800-566-7636](tel:1-800-566-7636) मा नयाँ अमेरिकी हटलाइनको कार्यालयमा कल गर्नुहोस्
 - NYS निवासीहरू: [311](https://www.actionnyc.org/) मा कल गरेर शहर अनुदान, निःशुल्क र सुरक्षित कानूनी मद्दतको लागि “ActionNYC” भन्नुहोस्



अफगानी शरणार्थी र परोलमा छुट्नेहरूको लागि संसाधनहरू

- सेप्टेम्बर 30 मा, राष्ट्रपति बिडेनले निम्न सहित अफगानी शरणार्थी र परोलमा छुट्नेहरूलाई सहयोग गर्ने प्रावधानहरू समावेश भएको निरन्तर प्रस्तावमा कानूनमा हस्ताक्षर गर्नुभयो:
 - अफगानी “मानवीय परोलमा छुट्नेहरू” लाई स्वागत गर्ने, प्लेसमेन्ट सहयोग र खानाको सहयोग जस्ता शरणार्थी पुनर्वास सेवाहरू र लाभहरू प्राप्त गर्न योग्य बनाउने
 - संघीय सरकारलाई अफगानी परोलमा छुट्नेहरूको शरणको लागि आवेदनहरूमा छिटो विचार गर्नुपर्ने
 - अफगानी परोलमा छुट्नेहरूलाई REAL ID भएको चालक अनुमतिपत्र र पहिचान पत्रको लागि योग्य बनाउने
- संघीय सरकारको स्रोतहरू:
 - अफगानहरूका लागि USCIS को सार्वजनिक निर्देशन: uscis.gov/humanitarian/information-for-afghans
 - अङ्ग्रेजी, दारी र पश्तोमा “अफगान विशेष आप्रवासी भिसा धारकहरू र परोलीहरूसँग सम्बन्धित रोजगारको जानकारी”: justice.gov/crt/worker-information
- शरणार्थी पुनर्वास कार्यालयद्वारा संकलन गरिएको संघीय सरकार भरि अफगान सहयोगका स्रोतहरू: acf.hhs.gov/orr/programs/refugees/afghan-assistance-resources
- पुनर्वास संसाधनहरू :
 - न्यूयोर्क राज्य – I-ARC को अफगान पुनर्वास परियोजना : immigrantarc.org/afghanistan
 - न्यूयोर्क शहर – दारी र पश्तोमा उपलब्ध शहरी सेवाहरूको रोडम्याप सहित : nyc.gov/afghanistanresources
 - पश्चिमी न्यूयोर्क – अफगानी निकास भएकाहरूको लागि बफेलो संयुक्त : wnyrac.org
 - अल्बानी / राजधानी क्षेत्र – संसाधन सूची : bit.ly/3kvWRZd
 - इथाका / फिङ्गर लेक्स क्षेत्र – कोर्नेल अफगानिस्तान संसाधन सूची : bit.ly/3CwfFxy
- अफगानिस्तानबाट निकासीको आवश्यकता भएका मानिसहरूको पहिचानको लागि मानव अधिकार पहिलो डाटा सङ्कलन फारम: humanrightsfirst.org/afghan-evacuation



विद्यालय वर्ष 2021-22

- न्यूयॉर्क राज्य शिक्षा विभाग (NYSED) ले रिजेन्ट्स जाँचहरू जुन 2022 र अगस्त 2022 मा सञ्चालन गरिने घोषणा गरेको छ।
 - मे 4, 2022 मा, NYSED ले परीक्षामा भएका सामग्रीले बफेलोमा सामूहिक गोलीबारीका कारण विद्यार्थीहरूलाई आघात पुर्याउन सक्ने भनेर अमेरिकी इतिहास र सरकारको लागि जुन 2022 को रिजेन्ट्स परीक्षा रद्द गरिएको घोषणा गर्यो।
- NYSED र रिजेन्ट्सको बोर्डले जुन 2020, अगस्त 2020, जनवरी 2021, जुन 2021, अगस्त 2021 र जनवरी 2022 मा रिजेन्ट्स परीक्षाहरूमा COVID-19 छुटहरू स्वीकृत गरेको छ। यदि कुनै विद्यार्थीले COVID-19 जाँचको छुट प्राप्त गरेमा, उनीहरूले उत्तीर्ण हुनको लागि त्यो जाँचमा सहभागी / पुनः सहभागी हुनु पर्दैन। अहिले, जुन 2022 वा अगस्त 2022 जाँचहरूको लागि कुनै पनि COVID-19 छुटहरू स्वीकृत गरिएको छैन।
 - COVID-19 छुटहरूको बारेमा थप विवरणहरूको लागि, बच्चाहरूको लागि अधिवक्ताहरू “COVID-19 को कारण उत्तीर्णका आवश्यकताहरूमा परिवर्तनहरूको सारांश” हेर्नुहोस्।
 - विद्यार्थीहरूको रिजेन्ट्स जाँचका अधिकारहरूको बारेमा थप विवरणहरूको लागि, बच्चाहरूको लागि अधिवक्ताहरू “रिजेन्ट्स जाँचका अधिकारहरू” हेर्नुहोस्।
 - advocatesforchildren.org/get_help/guides_and_resources/transition मा जानकारी धेरै भाषाहरूमा उपलब्ध छ
- न्यूयॉर्क राज्यले स्थानीय जिल्लाहरूलाई मास्क वैकल्पिक बनाउने निर्णय गर्न अनुमति दिँदै यसको स्कूलमा मास्कको जनादेश हटाएको छ।

न्यूयॉर्क शहरको 2022 ग्रीष्मकालीन कार्यक्रमहरू

- NYC ले ग्रीष्मकालीन कार्यक्रम विकल्प चाहने K-8 विद्यार्थीहरूलाई फेरि समर राइजिङ (Summer Rising) प्रस्ताव गर्नेछ। कार्यक्रममा बिहान एक शैक्षिक कम्पोजेन्ट र दिउँसो फिल्ड ट्रीपहरू, चित्रकला गतिविधिहरू, र बाहिरी मनोरञ्जन सहित समृद्धि समावेश हुनेछ। कार्यक्रम बिहान 8 बजे देखि दिनलाई बेलुका 6 बजेसम्म लम्ब्याउने विकल्प सहित दिउँसो 3 बजेसम्म चल्नेछ।
- हाई स्कूलका विद्यार्थीहरूका लागि, NYC ले 14-24 वर्षका करिब 100,000 न्यूयॉर्कवासीहरूलाई रोजगारी र इन्टर्नशीपहरू उपलब्ध गराउने लक्ष्य राख्दै ग्रीष्मकालीन युवा रोजगार कार्यक्रम विस्तार गरिरहेको छ।
- थप जानकारीको लागि schools.nyc.gov/enrollment/summer मा जानुहोस्। कार्यक्रममा नामाङ्कन अप्रिलमा खुल्नेछ।

समर आर्ट्स अवसर

- न्यूयॉर्क राज्यको आर्ट्सको समर स्कूल (New York State Summer School of the Arts, NYSSSA) ले हाई स्कूलका विद्यार्थीहरूलाई समर 2022 को लागि अन्य क्षेत्रीय समर आर्ट्स कार्यक्रमहरूमा भाग लिनको लागि छात्रवृत्तिका अवसरहरूमा कूल \$150,000 प्रस्ताव गर्नेछ।
- छात्रवृत्ति कार्यक्रमको लक्ष्य कम आय भएका विद्यार्थीहरूलाई समर शिक्षाका अवसरहरू पछ्याउँदै आवश्यकतामा आधारित अनुदान प्रदान गरेर आर्ट्स शिक्षामा पहुँच र समानतालाई प्रवर्धन गर्नु हो।
- छात्रवृत्ति आवेदनले वित्तीय आवश्यकताको मूल्याङ्कन गर्नेछ र अडिशन वा पोर्टफोलियो घटकलाई समावेश गर्ने छैन।
- विद्यार्थीहरूले मे 1, 2022 सम्म अनलाइन आवेदन दिन सक्छन्। थप जानकारी NYSSSA को वेबसाइट oce.nysed.gov/nysssa मा उपलब्ध छ।

अंग्रेजी सिक्ने विद्यार्थीहरूको परिवारको लागि संसाधनहरू

- अंग्रेजी भाषाका शिक्षार्थीहरू (ELLs) लाई राम्रोसँग सेवा दिइरहेको सुनिश्चित गर्नको लागि सूचित भइरहनु महत्वपूर्ण छ। न्यूयार्क राज्य शिक्षा विभागले अंग्रेजी भाषा शिक्षार्थीका अभिभावकहरूको अधिकारको मस्यौदा बनाएको छ जसले ELLs र उनीहरूका अभिभावकहरूको लागि शैक्षिक पहुँच र प्रोग्रामिङको बारेमा महत्वपूर्ण अधिकारको सारांश प्रस्तुत गर्छ: bit.ly/3EJd0Td
 - जानकारी अरबी, बंगाली, चिनियाँ (सरलीकृत), चिनियाँ (परम्परागत), अंग्रेजी, फ्रेन्च, हैतीयन क्रियोल, करेन, नेपाली, रूसी, स्पेनिश, यूक्रेनी, र उर्दूमा उपलब्ध छ।
 - यदि तपाईँसँग प्रश्न वा चिन्ताहरू भएमा तपाईँ ELL अभिभावक हटलाइनलाई [800-469-8224](tel:800-469-8224) मा फोन गर्न सक्नुहुन्छ।

कलेज वित्तीय सहायता र NYS DREAM ऐन

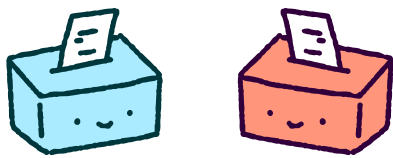
- कलेजको लागि पैसा चाहिन्छ ? तपाईँको पहिलो चरण संघीय विद्यार्थी सहायता (FAFSA) को लागि संघीय सरकारको निःशुल्क आवेदन भर्नु हो । अब शुरु गर्ने समय हो : केही संघीय र राज्य पैसा पहिले आउनेलाई पहिलो सेवामा हुन्छ। studentaid.gov/FAFSA मा आवेदन दिनुहोस्।
- न्यूयार्क शहरका हाई स्कूलका विद्यार्थीहरू र परिवारहरूका प्रायः बारम्बार प्रश्नहरूको जवाफ दिने नयाँ वेबसाइट UnderstandingFAFSA.org मा सहयोग प्राप्त गर्नुहोस् । हाई स्कूलका विद्यार्थीहरूको लागि निःशुल्क FAFSA गाइड दशवटा भाषाहरूमा उपलब्ध छन्।
- सिनेटर जोसे पेराल्ता न्यूयार्क राज्य ड्रीम कानूनले दस्तावेज नगरीएका र अन्य विद्यार्थीहरूलाई उनीहरूको उच्च शिक्षाका खर्चहरूलाई सहयोग गर्ने NYS द्वारा प्रशासित अनुदान र छात्रवृत्तिमा पहुँच प्रदान गर्छ।
 - थप जानकारीको लागि वा निवेदन दिनको लागि hesc.ny.gov/dream मा जानुहोस्

कागजातविहीन विद्यार्थीहरूको लागि कलेजमा पहुँचको संसाधनहरू

- कागजात नभएका हाई स्कूल र कलेजका विद्यार्थीहरूलाई उनीहरूको भविष्यको बारेमा सूचित निर्णय गर्नको लागि, र DACA भएका र नभएका दुबैलाई आफ्नो लागि वकालत गर्नको लागि आवश्यक उपकरणहरू प्राप्त गर्नको लागि सूचित आप्रवासीको नयाँ गाइडले संसाधन र जानकारी प्रदान गर्दछ: informedimmigrant.com/guides/students
- बेस्ट कलेजस् ले हालै DACA र कागजात नभएको विद्यार्थीहरूको लागि हालको सबैभन्दा ताजा अपडेटको आधारमा कलेज गाइड प्रकाशन गरेको छ : bestcolleges.com/resources/undocumented-students/college-guide



प्रजातन्त्र



न्यूयॉर्क राज्यको पुनः वितरण प्रक्रियाको वरिपरि कानुनी चुनौतीहरूको कारणले गर्दा, अहिले प्राथमिक निर्वाचन(हरू) को लागि दुई मितिहरू छन्: जुन 28 र अगस्त 23।

प्राथमिक निर्वाचन : जुन 28, 2022

- प्राथमिक निर्वाचनमा मतदान गर्न दर्ता गर्ने अन्तिम मिति जुन 3, 2022 हो।
- गभर्नर, लेफ्टिनेन्ट गभर्नर, महान्यायाधिवक्ता, राज्य नियन्त्रक, राज्य सभा, अमेरिकी सिनेटको लागि मतदान गर्नुहोस्।
- तपाईंले पत्राचार मार्फत इलेक्ट्रोनिक, पत्राचार, फोन, फ्याक्स वा व्यक्तिगत रूपमा मतदान गर्नको लागि अनुरोध गर्न सक्नुहुन्छ। जुन 28 सम्म तपाईंले भर्नुभएको मतपत्र पोस्टमार्क गर्ने वा डेलिभर गर्ने कुरा निश्चित गर्नुहोस्।
 - इलेक्ट्रोनिक रूपमा : तपाईंको अनुरोध जून 13 सम्म प्राप्त भइसक्नु पर्नेछ।
 - absenteeballot.elections.ny.gov मा अनलाइन मतपत्र अनुरोध गर्नुहोस्
 - पत्राचार, फोन, वा फ्याक्स मार्फत : तपाईंको अनुरोध जुन 13 सम्म प्राप्त भइसक्नु पर्नेछ।
 - www.elections.ny.gov/CountyBoards.html मा आफ्नो काउन्टीको चुनाव बोर्ड (Board of Elections) खोज्नुहोस्
 - व्यक्तिगत रूपमा : तपाईंले मतपत्र अनुरोध गर्नको लागि आफ्नो काउन्टीको निर्वाचन बोर्डको कार्यालयमा जुन 27 सम्म जान सक्नुहुन्छ।
 - www.elections.ny.gov/CountyBoards.html मा आफ्नो काउन्टीको चुनाव बोर्ड खोज्नुहोस्
 - www.elections.ny.gov/VotingAbsentee.html मा अनुपस्थित मतदानको बारेमा थप जान्नुहोस्।
- तपाईंले जुन 18 देखि जुन 26 सम्म, वा चुनावको दिन, जुन 28 मा सम्म व्यक्तिगत रूपमा मतदान गर्न सक्नुहुन्छ।
 - voterlookup.elections.ny.gov मा आफ्नो मतदान साइट पत्ता लगाउनुहोस्
 - NYC निवासीहरू: findmypollsite.vote.nyc

प्राथमिक निर्वाचन : अगस्त 23, 2022

- राज्य सिनेट, अमेरिकी प्रतिनिधिको लागि मतदान गर्नुहोस्।
- तपाईंले पत्राचार मार्फत वा व्यक्तिगत रूपमा (चाँडो वा चुनावको दिनमा) मतदान गर्न सक्नुहुन्छ।

मतदान दिनको लागि दर्ता गर्नुहोस्

- यदि तपाईं 16+ वर्षको, अमेरिकी नागरिक र चुनाव भन्दा कम्तिमा 30 दिन अघि NY को निवासी हुनुहुन्छ भने मतदान गर्न दर्ता गर्न सक्नुहुन्छ।
 - यदि तपाईं 16 वा 17 वर्षको हुनुहुन्छ भने, तपाईं मतदान गर्न पूर्व-दर्ता गर्न सक्नुहुन्छ तर 18 वर्षको उमेर सम्म मतदान गर्न सक्नुहुन्न।
 - यदि तपाईं कुनै अपराधको सजायको लागि जेलमा हुनुहुन्छ वा अदालतले मानसिक रूपमा असक्षम ठहर्याइनुभएको छ भने तपाईंले मतदान गर्नको लागि दर्ता गर्न सक्नुहुन्न।
- चुनावहरूको NYS बोर्ड: www.elections.ny.gov/VotingRegister.html
- चुनावहरूको NYC बोर्ड: vote.nyc/page/register-vote
- अनलाइन दर्ता गर्नुहोस् (तपाईंसँग NYS चालक इजाजतपत्र, अनुमति वा गैर-चालक आइडी भएमा): voterreg.dmv.ny.gov/MotorVoter
- फोनद्वारा कागजी दर्ता फारम अनुरोध गर्नुहोस् (अंग्रेजी वा स्पेनिशमा उपलब्ध छ): 1-800-FOR VOTE (1-800-367-8683)
- तपाईं मतदान गर्नको लागि दर्ता हुनुभएको छ कि छैन भन्ने निश्चित छैन? voterlookup.elections.ny.gov मा आफ्नो मतदाता दर्ता स्थिति जाँच गर्नुहोस्

चुनावहरूमा तपाईंको अधिकारहरू

- मतदाताहरू न्यूयॉर्क सिटीमा बाहेक आफू बसोबास गर्ने र मतदाताहरूलाई एउटा प्रारम्भिक मतदान साइटमा ठेगानाबाट निर्दिष्ट गरिने काउण्टीमा रहेको कुनै पनि प्रारम्भिक मतदान केन्द्रहरूमा उहाँहरू जान सक्नुहुन्छ।
- यदि तपाईं आफू मतदानको लागि योग्य हुनुहुन्छ भन्ने विश्वास गर्नुहुन्छ र मतदानको लागि समयमै दर्ता गर्नुभएको छ, तर तपाईंको नाम मतदाता नामावलीमा फेला पार्न नसकिएमा, तपाईंले अस्थायी वा शपथपत्रको लागि अनुरोध गर्न सक्नुहुन्छ।
- तपाईं पहिलो पटक मतदाता भएतापनि तपाईंसँग पोलहरूमा उपस्थित आइडी हुँदैन।
- तपाईं घरबारविहीनता अनुभव गर्दै हुनुहुन्छ भने तपाईं अझैपनि मतदान गर्न सक्नुहुन्छ।
- केही परिस्थितिहरूमा, तपाईंलाई अपराधि मानिएको छ भने तपाईं अझैपनि मतदान गर्न योग्य हुन सक्नुहुन्छ।
- थप योग्यता आवश्यकताहरूको लागि: nyccfb.info/nyc-votes/how-to-vote/know-your-rights
- न्यूयॉर्क राज्यमा केही कर्मचारीहरू मतदान गर्नको लागि दुई घण्टासम्म सशुल्क समयको बिदा पाउन योग्य छन्। तपाईं योग्य हुनुहुन्छ कि भनेर हेर्नको लागि जाँच गर्नुहोस् : www.elections.ny.gov/NYSBOE/elections/TimeOffToVoteFAQ.pdf

आफ्ना अधिकारहरू थाहा पाउनुहोस्



समुदायका सदस्यहरू र सहयोगीहरू अध्यागमन र भन्सार प्रवर्तन (ICE), सीमा गस्ती, वा अन्य कानून प्रवर्तनसँग व्यवहार गर्दा आफ्ना अधिकारहरूको बारेमा सचेत हुनुपर्छ।

ICE सँग अन्तरक्रिया गर्दै

- शान्त रहनुहोस्। नदीडुनुहोस्। अधिकृतको विरोध वा अवरोध नगर्नुहोस्।
- झूट नबोल्नुहोस् वा झूटा कागजातहरू प्रदान नगर्नुहोस्।
- तपाईंलाई मौन बस्ने अधिकार छ। तपाईंले भन्नु भएको कुनै पनि कुरा तपाईंको विरुद्धमा प्रयोग हुन सक्छ।
- यदि कुनै एजेन्टले तपाईंलाई वा तपाईंको सामानहरू जाँच गर्नको लागि सोधेमा, तपाईंसँग हुँदैन भन्ने अधिकार छ।
 - तर, तपाईंले शारीरिक रूपमा प्रतिरोध गर्न सक्नुहुन्न।
 - प्रहरीले यदि हतियारको शंका गरेमा उनीहरूले तपाईंको लुगामा थपथपाउन सक्छन्।
- यदि तपाईं अमेरिकी नागरिक हुनुहुन्न र अध्यागमन एजेन्टले तपाईंको अध्यागमन कागजातहरूको अनुरोध गरेमा, तपाईंले यदि ती कागजातहरू तपाईंसँग छन् भने देखाउनुपर्छ।
- यदि तपाईंलाई कानून प्रवर्तनद्वारा रोकिएमा, हिरासतमा राखिएमा, वा उत्पीडन गरिएमा, एजेन्ट(हरू) को नाम, नम्बर, र पहिचान हुने अन्य कुनै जानकारी प्राप्त गर्ने प्रयास गर्नुहोस्।
- तपाईं वा समुदायमा अरू कसैले कानून प्रवर्तनसँग अन्तरक्रियाको भिडियो वा अडियो रेकर्डिङ लिन सक्नुहुन्छ। तिनीहरू गएपछि के भयो भनेर पनि तपाईंले लेख्न सक्नुहुन्छ।
- कानून प्रवर्तन अधिकृतहरूले तपाईंको जाति, राष्ट्रिय मूल, धर्म, लिङ्ग, वा जातिको आधारमा कुनै पनि रोक लगाउन, तलासी गर्न, हिरासतमा राख्न वा डिपोट गर्न अवैध छ।

तपाईंले संघीय एजेन्टहरूसँगको अन्तरक्रियालाई आप्रवासी रक्षा परियोजना (IDP) मा रिपोर्ट गर्न सक्नुहुन्छ।

IDP ले पक्राउमा परेका, टिकट पाएका, वा अपराधको आरोप लागेका आप्रवासीहरूलाई कानूनी जानकारी र रिफरलहरू पनि प्रदान गर्दछ। **212-725-6422** मा फोन गर्नुहोस् वा **info@immdefense.org** मा इमेल गर्नुहोस्।

निजी स्थानहरू

- तपाईंको घर र अन्य “निजी स्थानहरू” (जस्तै कार्यस्थलको कर्मचारी-मात्र क्षेत्रहरू) ले सार्वजनिक स्थानहरूले दिन नसक्ने विशेष सुरक्षाहरू दिन्छ। अधिकृतहरूले तपाईंको सहमति भएमा वा उनीहरूले तपाईंलाई न्यायिक वारेन्ट (न्यायाधीशले हस्ताक्षर गरेको) देखाएमा मात्र निजी स्थानहरूमा प्रवेश गर्न सक्छन्।

संरक्षित क्षेत्रहरू

- अक्टोबर 27, 2021 मा, गृह सुरक्षा विभाग (Department of Homeland Security) ले एउटा नयाँ नीति जारी गरेको छ जसले “सुरक्षित क्षेत्रहरू” मा वा त्यसको नजिक ICE र CBP प्रवर्तन कार्यहरूलाई प्रतिबन्धित गर्दछ।
- संरक्षित क्षेत्रका उदाहरणहरू समावेश छन्, तर यसमा सीमित छैनन्: स्कूल र अन्य शैक्षिक संस्थाहरू वा समारोहहरू, स्वास्थ्य सेवा सुविधाहरू, पूजा गर्ने स्थानहरू, बच्चाहरू भेला हुने स्थानहरू, सामाजिक सेवाका स्थानहरू, विपद् वा आपतकालीन प्रतिक्रिया केन्द्रहरू, विवाह र अन्येष्टि जस्ता समारोहहरू, र परेड र जुलुस जस्ता सार्वजनिक प्रदर्शनहरू।
- न्यूयोर्क राज्यमा, संघीय अध्यागमन एजेन्टहरूले न्यायिक वारेन्ट बिना राज्य, शहर र नगरपालिका अदालतहरूमा त्यहाँ जान वा फर्कने मानिसहरूलाई पक्राउ गर्न सक्दैनन्।

अध्यागमन ठगीबाट सचेत रहनुहोस्

- अध्यागमन कानून जटिल छ। कृपया कुनै पनि व्यक्ति वा व्यवसायसँग आफ्नो अवस्थाको बारेमा छलफल गर्दा सावधान रहनुहोस्।
- तपाईंले आफ्नो अवस्थाको बारेमा कानूनी सल्लाहको लागि वकील वा न्याय विभाग (DOJ) को मान्यता प्राप्त प्रतिनिधिसँग मात्र कुरा गर्नुपर्छ।
- “नोटरियो”, ट्राभल एजेन्ट, कर तयारीकर्ता, फारम तयारीकर्ता, वा नोटरीबाट कहिल्यै पनि अध्यागमन सहयोग नलिनुहोस्। अमेरिकामा, “नोटरियो” वकील होइन।

यदि तपाईंलाई आफ्नो मुद्दामा सहयोग चाहिएमा वा सामान्य अध्यागमन प्रश्नहरू भएमा, नयाँ अमेरिकीहरू (New Americans) अफिसको हटलाइन **1-800-566-7636** मा फोन गर्नुहोस्।

घृणा अपराधहरू

हालसालैका महिनाहरूमा, आप्रवासी समुदायका सदस्यहरू विरुद्ध घृणा अपराधका रिपोर्टहरू बढिरहेका छन्।

घृणा अपराध भनेको के हो?

- घृणा अपराध भनेको पक्षपातद्वारा प्रेरित गरिने आक्रमण हो।
- संग्रह वा उनीहरूको जात, राष्ट्रिय मूल, वंश, लिङ्ग, धर्म धार्मिक अभ्यास, उमेर, असक्षमता वा यौन झुकावको कारणले पीडितलाई निशाना बनाएर निर्दिष्ट गरिएको अपराधको सेटमध्ये एउटा अपराध गर्दा वा उक्त प्रकारको संग्रह वा विश्वासको नतिजाको रूपमा त्यस्ता कार्य गर्दा व्यक्तिले घृणा अपराध गर्छ।
- गभर्नर Cuomo ले न्यूयॉर्क राज्यभर पक्षपातद्वारा प्रेरित धम्कीहरू, उत्पीडन तथा हिंसाको रिपोर्टहरूका बढावलाई कम गर्नका लागि घृणा अपराधसम्बन्धी कार्य दलको सिर्जना गर्नुभएको छ।
- घृणा अपराधहरू रिपोर्ट गरिसकेपछि, तपाईंको अनुभव, पहिचान र अन्य सम्बन्धी सबै जानकारी गोप्य रहन्छ।

तपाईंले केही कुरा देख्नुहुन्छ भने वा घृणा अपराधको पीडित हुनुहुन्छ भने, त्यसो बारेमा प्रहरी कहँ रिपोर्ट गर्नुहोस् र NYS मानव अधिकार विभागलाई कल गर्नुहोस्। **1-888-392-3644** मा कल गर्नुहोस् वा **81336** लाई “HATE” टेक्स्ट गर्नुहोस्।

तपाईं वा तपाईंले चिन्नु भएको कुनै व्यक्ति अपराधको शिकार भएमा, NYS पीडित सेवाहरूको कार्यालयले चिकित्सा बिलहरू, परामर्श खर्चहरू, समाधि तथा क्रियाक्रमका लागतहरू, गुमेका ज्यालाहरू र अन्य प्रकारका सहायतामा मद्दत गर्न सक्षम हुनसक्छ। **1-800-247-8035** मा कल गर्नुहोस् वा **ovs.ny.gov** मा जानुहोस्।

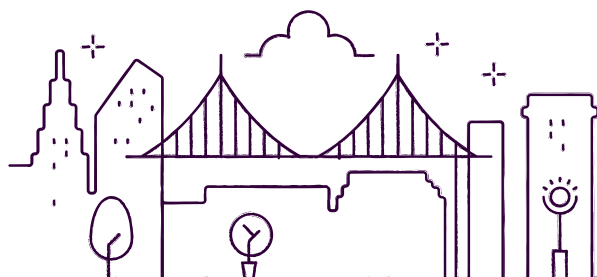
NYC का निवासीहरू र वरिपरिका काउण्टीहरूका लागि

NYC भित्र:

- सार्वजनिक अधिवक्ता
 - [212-669-7250](tel:212-669-7250)
- Manhattan डिस्ट्रिक्टको वकील
 - [212-335-3100](tel:212-335-3100)
 - manhattanda.org/victim-resources/hate-crimes
- Brooklyn डिस्ट्रिक्टको वकील
 - [718-250-4949](tel:718-250-4949)
 - brooklynda.org/hate-crimes-bureau
- Queens डिस्ट्रिक्टको वकील
 - [718-286-6000](tel:718-286-6000)
- NYC मानव अधिकार आयोग
 - [718-722-3131](tel:718-722-3131)
 - nyc.gov/cchr
- Safe Horizon पीडित सहायता
 - [1-866-689-4357](tel:1-866-689-4357)

NYC बाहिर:

- Nassau काउण्टी डिस्ट्रिक्टको वकील
 - [526-571-3505](tel:526-571-3505)
 - nassauda.org
- Nassau काउण्टी डिस्ट्रिक्टको वकील, आप्रवासन मामिला कार्यालय
 - [516-571-7756](tel:516-571-7756)
- Nassau काउण्टी कार्यकारी Laura Curran
 - [516-571-3131](tel:516-571-3131)
- Suffolk काउण्टी डिस्ट्रिक्टको वकील
 - [631-853-4161](tel:631-853-4161)
 - suffolkcountyny.gov/da
- Suffolk काउण्टी प्रहरी विभाग, घृणा अपराधहरूको यूनिट
 - [631-852-6323](tel:631-852-6323)
- Suffolk काउण्टी, अल्पसङ्ख्यक मामिला विभाग
 - [631-853-4738](tel:631-853-4738)
- Westchester काउण्टी, मानव अधिकार आयोग
 - [914-995-7710](tel:914-995-7710)
 - humanrights.westchestergov.com



NYS संसाधनहरू



नयाँ अमेरिकीहरूका लागि NYS कार्यालय

- तपाईं वा तपाईंले चिन्नु भएको कुनै व्यक्तिलाई निःशुल्क कानूनी सहायताको आवश्यकता भएमा, हटलाइनलाई [1-800-566-7636](tel:1-800-566-7636) मा कल गर्नुहोस्। सबै कलका जानकारी गोपनीय हुन्छन्। 200+ भाषाहरूमा सहायता उपलब्ध छन्।

NYS स्वास्थ्य विभाग

- कोभिड-19 माहामारीको बारेमा नवीनतम जानकारीका लागि, हटलाइनलाई [1-888-364-3065](tel:1-888-364-3065) मा कल गर्नुहोस् वा ny.gov/coronavirus मा जानुहोस्।
- न्यूयोर्कमा कोभिड-19 खोपको बारे ny.gov/vaccine मा तथ्यहरू प्राप्त गर्नुहोस्।
- स्वास्थ्य कभरेजको लागि आवेदन दिनुहोस्: [1-855-355-5777](tel:1-855-355-5777) मा nystateofhealth.ny.gov जानुहोस्।

NYS मानसिक स्वास्थ्य कार्यालय

- मानसिक स्वास्थ्य सेवाहरूका बारेमा प्रश्नहरूको लागि वा मानसिक स्वास्थ्य सेवा प्रदाय खोज्नका लागि, [1-800-597-8481](tel:1-800-597-8481) मा कल गर्नुहोस् वा omh.ny.gov मा जानुहोस्।
- तपाईंले कोरोनाभाइरस आपतकालीनको कारण व्यग्रता महसुस गर्नुभएको छ भने, [1-844-863-9314](tel:1-844-863-9314) मा सम्पर्क गर्नुहोस्।
- राष्ट्रिय आत्महत्या रोकथाम लाइफलाइन: तपाईं वा अन्य कुनै व्यक्तिको जीवनमा आसन्न खतरामा भएमा, [911](tel:911) मा कल गर्नुहोस्। तपाईं संकटमा हुनुहुन्छ र तुरुन्तै मद्दतको आवश्यकता परेमा, [1-800-273-8255](tel:1-800-273-8255) मा कल गर्नुहोस् वा [741-741](tel:741-741) लाई “GOT5” लेखेर टेक्स्ट गर्नुहोस्।
- घरेलु हिंसा: सम्बन्धमा हुने तपाईं वा अन्य कोहीलाई अर्को व्यक्तिद्वारा मौखिक, शारीरिक वा मौन दुर्व्यवहार वा अन्य रणनीतिमार्फत नियन्त्रित गरिएको छ भने, NYS घरेलु हिंसा हटलाइनलाई [1-800-942-6906](tel:1-800-942-6906) मा कल गर्नुहोस्।

NYS श्रम विभाग

- श्रम विभाग कामदारहरूको सुरक्षा तथा स्वास्थ्य, ज्याला र कार्यको अवस्थाहरूको सुरक्षा गर्न र प्रवर्द्धन गर्न प्रतिबद्ध छ।
- ज्याला तथा काम गर्ने समयसम्बन्धी कानून, कार्यस्थलको स्वास्थ्य तथा सुरक्षाको बारेमा जानकारीका लागि वा उजुरी दायर गर्नका लागि, [1-888-469-7365](tel:1-888-469-7365) मा कल गर्नुहोस् वा dol.ny.gov/safety-and-health मा जानुहोस्।
- बेरोजगारी बीमामा मद्दतका लागि, [1-888-209-8124](tel:1-888-209-8124) मा कल गर्नुहोस् वा dol.ny.gov/unemployment/unemployment-insurance-assistance।

NYS मानव अधिकार विभाग

- न्यूयोर्कमा मानव अधिकार कानूनले रोजगार, आवास, ऋण, शिक्षा जस्ता क्षेत्रहरूमा र सार्वजनिक आवासहरूको स्थान, उमेर, जात, राष्ट्रिय मूल, यौन, यौन झुकाव, लिङ पहिचान वा हावभाव, वैवाहिक स्थिति, असक्षमता, मिलिटरी स्थिति र अन्य कक्षाहरूमा भेदभावलाई निषेध गर्छ।
- तपाईंलाई भेदभाव गरिएको छ जस्तो महसुस हुन्छ भने, [1-888-392-3644](tel:1-888-392-3644) उजुरी दायर गर्नुहोस् वा dhr.ny.gov मा जानुहोस्।

न्यूयोर्क सिटी कोभिड-19 संसाधनहरू

- सेवा प्रदायकहरू वा अन्य संसाधनहरू खोजिरहनुभएका NYC का निवासीहरूले निर्देशिकाहरू तल फेला पार्न सक्नुहुन्छः
 - शिक्षा: nyic.org/covid-education-resources
 - रोजगारी: nyic.org/covid-employment-resources
 - आर्थिक: nyic.org/covid-financial-resources
 - खाद्यान्न: nyic.org/covid-food-resources
 - स्वास्थ्यसुधार: nyic.org/covid-healthcare-resources
 - साना व्यवसाय: nyic.org/covid-small-business-resources

तपाईँसँग यस टुलकिटको बारेमा प्रश्न वा टिप्पणीहरू भएमा वा यसको बारेमा जानकारी भएमा, कृपया निम्नमा सम्पर्क गर्नुहोस्:

Bryan Lee
blee@nyic.org

यो कागजातलाई अनलाईन वा अन्य भाषाहरूमा हेर्नको लागि,
nyic.org/KYR मा जानुहोस् वा यो कोडलाई स्क्यान गर्नुहोस्:



न्यूयॉर्क इमिग्रेशन कोलिसन (NYIC) भनेको न्यूयॉर्कभरको 200 भन्दा बढी आप्रवासी र शरणार्थीको अधिकार समूहहरूलाई प्रस्तुत गर्ने अम्ब्रेला नीति र वकालत संगठन हो।

हामी न्यू यॉर्क राज्य बलियो भएको कल्पना गर्छौं किनभने सबै मानिसलाई स्वागत, निष्पक्ष रूपमा उपचार, र उहाँहरूको सपनाहरू अनुसरण गर्ने मौका दिइयो। हाम्रो उद्देश्य भनेको आप्रवासी, सदस्य र सहयोगीहरूलाई एकताबद्ध गराउनु हो जसकारण सबै न्यूयॉर्कवासीहरू सफल हुन सक्छन्।



New York Immigration Coalition

131 W 33rd St, Ste 610
New York, NY 10001
212 627 2227
nyic.org

यो स्रोत गाइड द्वारा समर्थित छ:



**Department
of Health**