

# Pruebas. Rastreo. Cuídese

## Pruebas

Hágase una prueba de COVID-19 y una prueba de Anticuerpos para saber si ha estado expuesto al virus. Las pruebas son GRATUITAS, confidenciales y seguras. En la actualidad, hay más de 200 centros de prueba abiertos.

Obtenga más información aquí:

- Recursos telefónicos
  - 844-NYC-4NYC (1-844-692-4692)  
(NYC Health and Hospitals)
  - 866-692-3641  
(Departamento de Salud e Higiene Mental)
  - Envíe **COVID TEST** por mensaje de texto al **855-48**
  - Llame al **311** y diga Prueba de **COVID19**
- Recursos del sitio web
  - [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest)
  - [nychealthandhospitals.org/covid-19-testing-sites/](https://nychealthandhospitals.org/covid-19-testing-sites/)



## Rastreo

Atienda la llamada de nuestros "Contact Tracers" o Rastreadores de Contacto: ellos ofrecen soporte a neoyorquinos que hubieran resultado positivos en la prueba de COVID-19 y a sus contactos cercanos. El Rastreo de Contacto ha sido ideado para protegerlo a usted, a sus familiares y amigos.

Los rastreadores no pueden preguntarle sobre su situación migratoria o su Número de Seguro Social. Los Rastreadores de Contacto preguntan tanto a contagiados como a sus contactos si desean ser referidos a un navegador dirigido a ofrecerles recursos como alimentos, cuidado médico y acceso a medicamentos.

Obtenga más información aquí: <https://www.nychealthandhospitals.org/test-and-trace/tracing/>

## Cuídese

Protéjase a sí mismo y a sus seres queridos: aíslese de manera segura en casa o en una habitación de hotel cómoda y libre de costo.

<https://www.nychealthandhospitals.org/test-and-trace/take-care/>



# Pruebas. Rastreo. Cúdense

## MANTÉNGASE AL DÍA CON SUS VACUNAS

Cualquier persona de 5 años en adelante puede recibir la vacuna COVID-19 de forma gratuita, independientemente de su estado migratorio, nivel de ingresos y cobertura de seguro.

Las vacunas de refuerzo están disponibles para todas las personas de 12 años en adelante. Todos deben recibir su refuerzo al menos 5 meses después de la segunda dosis de Pfizer o Moderna y al menos 2 meses después de la dosis de Johnson & Johnson.

### ¿Dónde puedo vacunarme?

Las vacunas están ampliamente disponibles en farmacias, departamentos de salud locales, clínicas, centros de salud calificados por el gobierno federal y otros lugares en todo el estado de Nueva York.

### Para encontrar un proveedor cerca de usted:



- 🌐 Visite [Vacunas.gov](https://www.vacunas.gov)
- 💬 Envía tu código postal al 438829
- ☎️ Llame al 1-800-232-0233 (TTY 888-720-7489)

## MANTENGA BUENOS HÁBITOS DE HIGIENE.



Lavarse las manos regularmente.



Desinfecte superficies como pomos de puertas, mesas y escritorios con frecuencia.



Evite tocarse la cara y cúbrase la boca al toser o estornudar.



Aumente la circulación del aire, abriendo ventanas o ajustando el aire acondicionado.

## PROGRAMA COVID-19 DE HOTEL GRATIS

La ciudad de Nueva York actualmente ofrece un programa gratuito de aislamiento en una habitación de hotel para quienes no cuenten con esa opción en casa. También hay habitaciones de hotel disponibles para neoyorquinos que no tengan COVID-19 pero vivan con alguien que hubiera resultado positivo.

Para conectarse, proveedores de salud y sus pacientes que estén interesados en permanecer en un hotel por un período de 10 a 14 días, pueden comunicarse al [1-844-692-4692](tel:1-844-692-4692) para empezar el proceso de evaluación. Horario de operaciones: de 9 am a 9 pm.

- Un proveedor médico determinará su situación y luego lo referirá a un hotel de ser conveniente.
- Un proveedor médico determinará su situación y luego lo referirá a un hotel de ser conveniente.
- Este programa, incluyendo comida, lencería, Wi-Fi y servicio telefónico local, es gratuito.
- Si tiene preguntas sobre el programa, por favor, escriba un correo electrónico a [hotels@oem.nyc.gov](mailto:hotels@oem.nyc.gov).

