

# Pruebas. Rastreo. Cuídese

## Pruebas

Hágase una prueba de COVID-19 y una prueba de Anticuerpos para saber si ha estado expuesto al virus. Las pruebas son GRATUITAS, confidenciales y seguras. En la actualidad, hay más de 200 centros de prueba abiertos.

Obtenga más información aquí:

- Llame a la línea del NYC Health and Hospitals al 844-NYC-4NYC (1-844-692-4692)
- Llame al 311 y diga Prueba de COVID19
- Localice en línea los centros móviles y los centros de prueba más cercanos en: [nyc.gov/covidtest](https://www.nyc.gov/covidtest)
- Envíe COVID TEST por mensaje de texto al 855-48
- Línea Directa de COVID19: 844-NYC-4NYC (692-4692)
- Departamento de Salud e Higiene Mental: 866-692-3641
- <https://www.nychealthandhospitals.org/covid-19-testing-sites/>



## Rastreo

Atienda la llamada de nuestros "Contact Tracers" o Rastreadores de Contacto: ellos ofrecen soporte a neoyorquinos que hubieran resultado positivos en la prueba de COVID-19 y a sus contactos cercanos. El Rastreo de Contacto ha sido ideado para protegerlo a usted, a sus familiares y amigos.

Los rastreadores no pueden preguntarle sobre su situación migratoria o su Número de Seguro Social. Los Rastreadores de Contacto preguntan tanto a contagiados como a sus contactos si desean ser referidos a un navegador dirigido a ofrecerles recursos como alimentos, cuidado médico y acceso a medicamentos.

Obtenga más información aquí: <https://www.nychealthandhospitals.org/test-and-trace/tracing/>

## Cuídese

Protéjase a sí mismo y a sus seres queridos: aíslese de manera segura en casa o en una habitación de hotel cómoda y libre de costo.

<https://www.nychealthandhospitals.org/test-and-trace/take-care/>

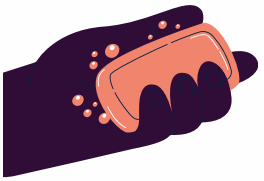


# Pruebas. Rastreo. Cúdense

## MANTENGA BUENOS HÁBITOS DE HIGIENE.



No salude dando la mano. Practique métodos de saludo sin contacto.



Limpie sus manos en la puerta y programe recordatorios para lavarse las manos regularmente.



Desinfecte superficies como pomos de puertas, mesas y escritorios con frecuencia.



Evite tocarse la cara y cúbrase la boca al toser o estornudar.



Aumente la circulación del aire, abriendo ventanas o ajustando el aire acondicionado.

## LIMITE LAS REUNIONES Y LOS VIAJES NO ESENCIALES.

Procure usar videoconferencias en lugar de reuniones cara a cara.

En caso de que las videollamadas no sean posibles, lleve a cabo sus reuniones en habitaciones y espacios bien ventilados.

Suspenda todos los viajes no esenciales.



## PROGRAMA COVID-19 DE HOTEL GRATIS

Si usted ha dado positivo en la prueba de COVID-19, es importante que se aisle y que no entre en contacto cercano con otras personas. La ciudad de Nueva York actualmente ofrece un programa gratuito de aislamiento en una habitación de hotel para quienes no cuenten con esa opción en casa. También hay habitaciones de hotel disponibles para neoyorquinos que no tengan COVID-19 pero vivan con alguien que hubiera resultado positivo.

Para conectarse, proveedores de salud y sus pacientes que estén interesados en permanecer en un hotel por un período de 10 a 14 días, pueden comunicarse al **1-844-692-4692** para empezar el proceso de evaluación. Horario de operaciones: de 9 am a 9 pm.

- Un proveedor médico determinará su situación y luego lo referirá a un hotel de ser conveniente.
- Un proveedor médico determinará su situación y luego lo referirá a un hotel de ser conveniente.
- Este programa, incluyendo comida, lencería, Wi-Fi y servicio telefónico local, es gratuito.
- Si tiene preguntas sobre el programa, por favor, escriba un correo electrónico a [hotels@oem.nyc.gov](mailto:hotels@oem.nyc.gov).

