

# أجرِ الاختبار... تتبع المخالطين... اعتن بنفسك...

## إجراء الاختبار

قم بإجراء اختبار فيروس كوفيد-19 واختبار الأجسام المضادة لتحديد ما إذا كنت قد تعرضت للإصابة بالعدوى أم لا، فالاختبارات مجانية وسرية وآمنة، ويوجد أكثر من 200 موقع حالياً لإجراء تلك الاختبارات.

للحصول على مزيد من المعلومات:

- اتصل بخط المستشفيات المدرجة ضمن شبكة NYC Health and Hospitals: 844-NYC-4NYC (1-844-692-4692)
- اتصل برقم 311 وانطق عبارة "COVID19 Test"
- ابحث عن مواقع الفرق المتنقلة وأقرب موقع لإجراء الاختبارات من خلال الرابط التالي: [nyc.gov/covidtest](https://nyc.gov/covidtest)
- أرسل رسالة نصية قصيرة تتضمن عبارة "COVID TEST" إلى الرقم 48-855
- الخط الساخن المخصص لاستفسارات فيروس كوفيد-19: 844-692-4692 (NYC-4NYC)
- وزارة الصحة والسلامة العقلية (Department of Health and Mental Hygiene): 866-692-3641
- <https://www.nychealthandhospitals.org/covid-19-testing-sites>



## تتبع المخالطين

قم بالرد على اتصال أعضاء فريق تتبع حالات المخالطة - فهم يقدمون الدعم لسكان نيويورك الذين ثبتت إصابتهم بفيروس كوفيد-19 والمخالطين لهم عن قرب، علماً بأن المحادثة سرية تماماً. والهدف من تتبع حالات المخالطة هو حمايتك وحماية عائلتك وأصدقائك.

لن يقوم أفراد فريق تتبع حالات المخالطة بسؤالك عن حالة الهجرة الخاصة بك ولا رقم الضمان الاجتماعي ولا يحق لهم ذلك. بل تنحصر أسئلتهم حول مدى رغبة المخالطين في إحالتهم إلى الجهات التي يمكن أن تساعد في الوصول إلى الموارد الخاصة بالطعام والرعاية الطبية والأدوية وغيرها.

لمزيد من المعلومات، تفضل بزيارة الرابط: <https://www.nychealthandhospitals.org/test-and-trace/tracing>

## العناية بنفسك

احم نفسك وأحبائك - وتقيّد بإجراءات العزل الصحي بأمان في غرفة فندقية مجانية ومريحة أو في المنزل.

[/https://www.nychealthandhospitals.org/test-and-trace/take-care](https://www.nychealthandhospitals.org/test-and-trace/take-care)



# أجر الاختبار... تتبع المخالطين... اعتن بنفسك...

## حافظ على سلوكيات النظافة العامة



توقف عن المصافحة باليد واستبدالها بأساليب أخرى للتحية دون تلامس.



نظف يديك بمجرد الوصول وضع جدولاً منتظماً لغسل اليدين.



قم بتطهير الأسطح المستخدمة بكثرة مثل مقابض الأبواب والطاولات والمكاتب بانتظام.



تجنب لمس وجهك وقم بتغطية الفم عند السعال والعطس.



احرص على التهوية الجيدة عن طريق فتح النوافذ أو ضبط مكيف الهواء.

## قلل من الاجتماعات ورحلات السفر غير الضرورية.

استبدل الاجتماعات التقليدية المباشرة بالاجتماعات المرئية عبر الإنترنت.

عند تعذر إجراء مكالمات الفيديو، يمكنك عقد اجتماعاتك في غرف وأماكن جيدة التهوية.

تعليق جميع الرحلات والسفريات غير الضرورية.



## برنامج فيروس كوفيد-19 الفندقية المجاني

إذا أكدت نتيجة اختبار فيروس كوفيد-19 إصابتك بالعدوى، فمن المهم أن تقوم بعزل نفسك وتجنب الاختلاط بالآخرين. وتقدم مدينة نيويورك برنامج عزل فندقية مجاني لمن لا يمكنهم تنفيذ العزل الذاتي في المنزل. كما أن الغرف الفندقية متاحة أيضاً لسكان نيويورك غير المصابين بعدوى فيروس كوفيد-19 ولكنهم يعيشون مع شخص ثبتت إصابته.

للتواصل، يمكن لمقدمي الخدمات الصحية والمرضى المهتمين بالإقامة الفندقية لمدة 10-14 يوماً الاتصال بالرقم 1-844-692-4692 لبدء عملية الفحص. ساعات العمل من 9 صباحاً حتى 9 مساءً.

- سيقوم أحد مقدمي الرعاية الطبية بتقييم حالتك ثم إحالتك إلى فندق إذا كان ذلك مناسباً.
- لن يقوم أفراد تقديم الرعاية الطبية بسؤالك عن حالة الهجرة الخاصة بك ولا رقم الضمان الاجتماعي ولا يحق لهم ذلك. كما لا يتم جمع أي معلومات تخصك.
- هذا البرنامج مجاني تماماً، ويشمل الطعام والشراب وخدمة الواي فاي وخدمة الهاتف المحلي.
- إذا كانت لديك استفسارات حول البرنامج، يرجى إرسال بريد إلكتروني إلى:

[hotels@oem.nyc.gov](mailto:hotels@oem.nyc.gov)

