

# NEW YORK IMMIGRATION COALITION



এনওয়াইসি: COVID-19 রিসোর্স টুলকিট  
JUNE 2020

- সবচেয়ে সাম্প্রতিক তথ্যের অনুসন্ধানকারী নিউইয়র্কবাসীরা, COVID বা COVIDESP (স্প্যানিশ ভাষার জন্য) 692-692 এ বার্তা পাঠাতে পারেন বা নিউ ইয়র্ক স্টেট স্বাস্থ্য বিভাগের করোনাভাইরাস হটলাইনে 1-888-364-3065 নম্বরে ফোন করতে পারেন।
- এনওয়াইসিতে আপনি অভিবাসন স্থিতি, স্বাস্থ্য বীমা পরিধি বা প্রদানের ক্ষমতা নির্বিশেষে সহায়তা পেতে পারেন। আপনার যদি চিকিৎসা সংক্রান্ত যত্ন পেতে বা কোভিড-19 এর জন্য পরীক্ষা করতে সহায়তা প্রয়োজন হয়, তাহলে 311 এ ফোন করুন।
- গভর্নর কুয়োমো যেভাবে ঘোষণা করেছেন সব NYC স্কুলগুলি শিক্ষা বর্ষের সমাপ্তি পর্যন্ত বন্ধ থাকবে। NYC শিক্ষার্থীরা দূরবর্তী শিক্ষায় অংশগ্রহণ করবে বলে আশা করা হচ্ছে।
- 400 এর বেশি NYC স্কুল লোকেশনে বিনামূল্যে সোমবার থেকে শুক্রবার সকাল 7:30 টা থেকে দুপুর 1:30 টা পর্যন্ত যেকোন মানুষের জন্য গ্রেব এন্ড গো খাবারের পরিবেশন করা হচ্ছে, এবং প্রত্যেক দিন যেকোন নিউ ইয়র্কবাসীর জন্য তিনবার খাবারের পাওয়া যায়। নিউ ইয়র্কবাসীরা সবচেয়ে কাছের খাওয়ার পরিবেশন করা জায়গাটি এখানে খুঁজে পেতে পারেন: <https://www.opt-osfns.org/schoolfoodny/meals/default.aspx>.
- ইমিগ্রেশন কোর্টস, আইসিই এবং ইউএসসিআইএস হাল নাগাদ: এনওয়াইসি ইমিগ্রেশন কোর্টস (ব্রডওয়ে এবং ফেডারেল প্লাজা) পরবর্তী বিজ্ঞপ্তি না হওয়া পর্যন্ত বন্ধ থাকবে। সমস্ত আইসিই ব্যক্তিগত চেক-ইনগুলি বাতিল করা হয়েছে, তবে টেলিফোনিক চেক-ইনগুলি এখনও চলছে। ইউএসসিআইএস বন্ধ রয়েছে এবং কমপক্ষে 1 এপ্রিল পর্যন্ত সমস্ত সাক্ষাৎকার বাতিল করা আছে।
- অভিবাসী পরিবারগুলি এখন অনলাইনে আদমশুমারি পূরণ করতে পারে। আদমশুমারী ফর্মগুলি অনলাইনে সম্পূর্ণ করা যেতে পারে: <https://my2020census.gov/> বা ফোন দ্বারা 844-330-2020।
- কংগ্রেস সম্প্রতি বেকারত্ব বিমা (ইউআই)তে বড় অস্থায়ী পরিবর্তন করেছে যাটি পূর্বে যোগ্য না থাকা ব্যক্তিদেরকে ইউআই প্রদান করে। আপনি যদি একজন বেকার হোন বা বিনা বেতনে লম্বা ছুটিতে থাকেন এবং আমেরিকা যুক্তরাষ্ট্রের নাগরিক, বা কাজের অনুমতি সহ একজন অনাগরিক হোন, তাহলে আপনি NYS শ্রম বিভাগের ওয়েবসাইট এর মাধ্যমে ইউআই এর জন্য দাবী ফাইল করতে পারেন এটা দেখার জন্য যে আপনি যোগ্য কি না।

# সুচীপত্র

## পর্ব I: এনওয়াইআইসি করোনারভাইরাস প্রতিক্রিয়া

ক. স্বাস্থ্য

খ. অভিবাসন

গ. শিক্ষা

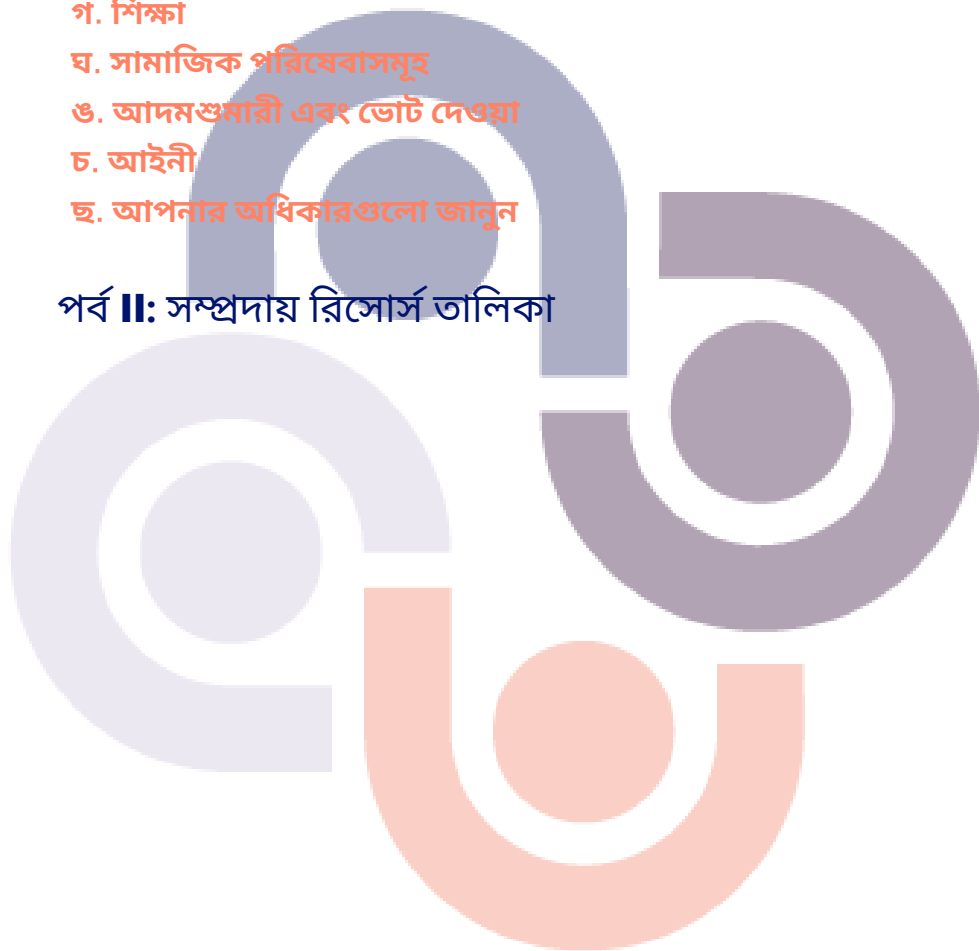
ঘ. সামাজিক পরিষেবাসমূহ

ঙ. আদমশুমারী এবং ভোট দেওয়া

চ. আইনী

ছ. আপনার অধিকারগুলো জানুন

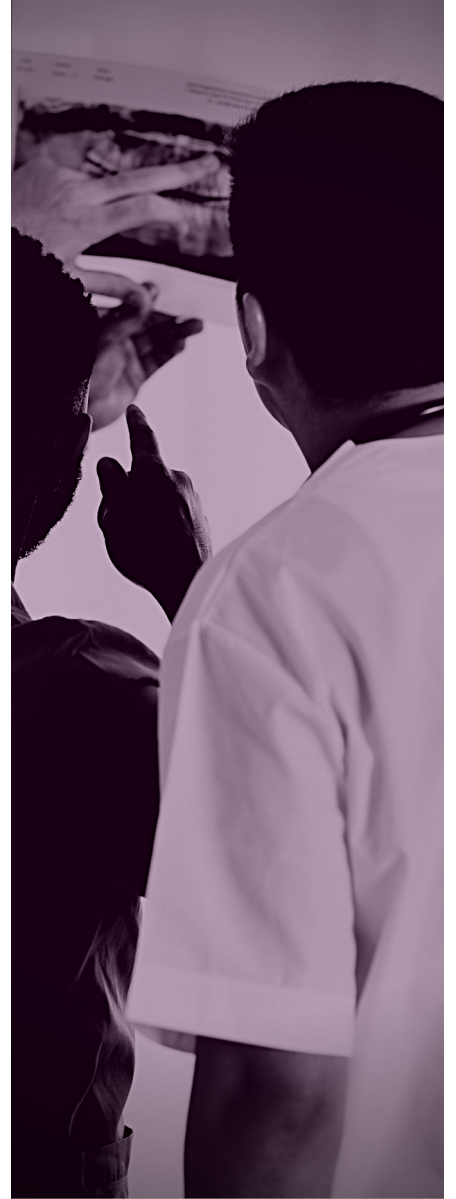
## পর্ব II: সম্প্রদায় রিসোর্স তালিকা



## পর্ব I: এনওয়াইআইসি করোনাভাইরাস প্রতিক্রিয়া

### ক. স্বাস্থ্য

- যেকোন নিউ ইয়র্কবাসী নিউ ইয়র্ক সিটিতে 311 নম্বরে ফোন করে (বা [www.nyc.gov/covidtest](http://www.nyc.gov/covidtest)) বা নিউ ইয়র্ক স্টেট এর অন্য যেকোন জায়গা থেকে নিউ ইয়র্ক স্টেট COVID-19 হটলাইন 888-364-3065 নম্বরে ফোন করে COVID-19 পরীক্ষা করতে পারেন। কম উপার্জন থাকা যেকোন ব্যক্তি অভিভাসন স্থিতি নির্বিশেষে বিনামূল্যে নিউ ইয়র্ক স্টেটে COVID-19 পরীক্ষা, মূল্যায়ন এবং চিকিৎসা পেতে পারেন।
- আপনি যদি নিউইয়র্ক সিটিতে থাকেন এবং উদ্ভিগ্ন, চাপযুক্ত বা অভিভূত বোধ করেন তাহলে NYC ওয়েল এর প্রশিক্ষিত পরামর্শদাতাদের সাথে সংযুক্ত হোন। এছাড়াও আপনি 65173 নম্বরে "WELL" লিখে পাঠাতে পারেন অথবা অনলাইনে <https://nycwell.cityofnewyork.us/es/> এ চ্যাট করতে পারেন। আপনি যদি নিউইয়র্ক সিটির বাইরে থাকেন এবং উদ্ভিগ্ন, চাপযুক্ত বা অভিভূত বোধ করেন, তাহলে আপনি নিউ ইয়র্ক স্টেট স্বাস্থ্য বিভাগের করোনাভাইরাস মানসিক সহায়তা হটলাইনে 1-844-863-9314 নম্বরে ফোন করতে পারেন।
- সব নিউ ইয়র্কবাসী নিজেকে সম্ভাব্য করোনা ভাইরাসের সংস্পর্শে আসা ধরে নিতে হবে। এর অর্থ হলো যে COVID-19-এর কোনও লক্ষণ না থাকলেও প্রত্যেককে যথা সম্ভব বাড়ীতে থাকতে হবে। ঘরের থাকার সময়, সব নিউ ইয়র্কবাসীকে নিজস্ব-দেখাশোনা করতে হবে। নিজস্ব-দেখাশোনা এর অর্থ হলো আপনি নিজের জ্বর পরীক্ষা করবেন এবং কাশি, শ্বাসকষ্ট বা গলা ব্যথার জন্য সতর্ক থাকবেন। এটা সত্যিই গুরুত্বপূর্ণ যে যেসব লোকদের এই লক্ষণগুলি রয়েছে তাদেরকে ঘরে থাকতে হবে এবং তারা কর্মস্থল, স্কুল, পাবলিক অনুষ্ঠান বা গ্রুপ সমাবেশে উপস্থিত হবেন না।
- USCIS ঘোষণা করেছে যে করোনাভাইরাসের জন্য চিকিৎসা গ্রহণ বা পরীক্ষাকে ভবিষ্যতে পাবলিক চার্জ বিশ্লেষণে ব্যবহার করা হবে না।
- এশীয়-বিরোধী বা অভিভাসী-বিরোধী বৈষম্যের ঘটনাগুলি 311 নম্বরে বা নিউ ইয়র্ক স্টেট হেট ক্রাইম টাস্ক ফোর্স হটলাইনে 1-888-392-3644 নম্বরে রিপোর্ট করা যাবে।



### খ. অভিভাসন

- অভিভাসন আদালত (6/12 পর্যন্ত): আটক না করা সব শুনানীগুলি বাতিল করা হয়েছে। NYC আটক না করা অভিভাসন আদালতগুলি (ব্রোডওয়ে এবং ফেডারাল প্লাজা) পরবর্তী বিজ্ঞপ্তি না দেওয়া পর্যন্ত শুধুমাত্র ফাইল করার জন্য খোলা থাকবে। ভারিক, বুফালো এবং বাটাভিয়া আটক করা শুনানী এবং ফাইল করার জন্য খোলা। আশা করা হচ্ছে আদালতগুলি 6/12 থেকে স্বাভাবিক কাজকর্ম শুরু করবে।
- USCIS (6/4 পর্যন্ত) সব অ্যাপোয়েন্টমেন্টগুলি বাতিল করা হয়েছে (এতে অন্তর্ভুক্ত হলো ফিসারট্রিপ এবং আশ্রয় সাক্ষাত্কার)। USCIS অফিস যেগুলি বুফালো এর বাইরে অবস্থিত সেগুলি 6/4 থেকে কিছু কাজকর্ম শুরু করবে কিন্তু ঐ সময়ে ব্যক্তিগত অ্যাপয়েন্টমেন্ট শুরু করবে না। USCIS অফিস যেগুলি নিউ ইয়র্ক সিটির বাইরে অবস্থিত সেগুলি 6/4 থেকে স্বাভাবিক কাজকর্ম শুরু করবে না।

- ICE: NYC আপনাকে চেক ইন এর জন্য উপস্থিত হতে হবে কি না তার জন্য আপনার স্থানীয় অফিসে যোগাযোগ করুন, কিন্তু ব্যক্তিগত ভাবে উপস্থিত হওয়া বাতিল করা হয়েছে। নিউ ইয়র্কসিটিতে বন্ড অফিস বন্ধ, সবচেয়ে কাছে যেটি আছে সেটি হলো নিউওয়ার্ক, বাটাভিয়া এবং আলবান এগুলি খোলা আছে।
- ফেডারাল আদালতগুলি: নাগরিকত্ব শপথ অনুষ্ঠানগুলি বাতিল করা হয়েছে।
- কমিউনিটিতে অভিভাসন বলবৎকরণ জারী আছে।

## গ. শিক্ষা

- NYC এর সব স্কুলগুলি শিক্ষা বর্ষের সমাপ্তি পর্যন্ত বন্ধ থাকবে। 400 এর বেশি স্কুল সোমবার থেকে শুক্রবার সকাল 7:30 টা থেকে দুপুর 1:30 টা পর্যন্ত যেকোন লোকের জন্য বিনামূল্যে গ্রেব এন্ড গো খাবারের পরিবেশন করছে। খাবারগুলি নিয়ে আসার জন্য কোন রেজিস্ট্রেশন, আইডি, বা তথ্যায়নের প্রয়োজন নেই। প্রত্যেক ব্যক্তির জন্য দিনে তিনবার খাওয়ার উপলব্ধ আছে এবং একই সময়ে নেওয়া যেতে পারে। কাউকে ফিরিয়ে দেওয়া হবে না! বসে খাওয়ার কোন জায়গা উপলব্ধ নেই, সুতরাং খাওয়ার অবশ্যই চত্বরের বাইরে খাওয়া উচিত। সবচেয়ে কাছাকাছি খাবারের জায়গায় খুঁজতে এখানে যান <https://www.schools.nyc.gov/freemeals> গ্রীষ্মকাল জুড়ে খাবারের জায়গাগুলি নিয়মিত থাকবে।
- শিক্ষা বিভাগ এর 57 "আঞ্চলিক সমৃদ্ধি কেন্দ্র" এবং শহর জুড়ে শিশুদের স্বাস্থ্য পরিচর্যা, জরুরীকালীন পরিষেবার জন্য পরিচর্যা সাইট খোলা রয়েছে, এবং পরিবহন শ্রমিক, আরইসি এবং খাওয়ানোর কর্মীরা, আবাসিক এবং বাণিজ্যিক বিল্ডিং কর্মী, এবং অন্যান্য ফ্রন্ট লাইন কর্মী, তারা সরকারী বা নিজস্ব যে স্কুলেই যাক না কেন। এগুলি 3-কে থেকে 12তম গ্রেড পর্যন্ত বাচ্চাদের জন্য সকাল 7:30 টা থেকে সন্ধ্যা 6 টা পর্যন্ত খোলা: <https://www.schools.nyc.gov/school-life/health-and-wellness/coronavirus-update>.
- এই সময় মাতা-পিতারা শিশু পরিচর্যার যোগ্য হবেন কি না তা জানতে এই সমীক্ষাটি ভর্তি করা উচিত: <https://www.surveygizmo.com/s3/5518161/REC-Enrollment-Form>
- শিক্ষার্থীদেরকে এখন দূরবর্তী শিক্ষায় অংশগ্রহণ করবেন বলে আশা করা হচ্ছে। শিক্ষা বিভাগ প্রায় 300,000 শিক্ষার্থীর ট্যাবলেটকে তাদের ইন্টারনেটের সাথে সংযুক্ত করবে যাদের বর্তমানে অ্যাক্সেস নেই, অস্থায়ী আবাসন, বিশেষ শিক্ষার ছাত্ররা, এবং বহুবিধ ভাষা শিক্ষার্থী/ইংরেজি ভাষার শিক্ষার্থীদেরকে অগ্রাধিকার দেওয়া হবে।
- প্রযুক্তিগত চাহিদা থাকা পরিবারগুলিকে এই সমীক্ষাটি ভর্তি করা উচিত, যেটি এখন 9টি ভাষায় প্রদান করা হচ্ছে: <https://coronavirus.schools.nyc.gov/RemoteLearningDevices>। অনুগ্রহ করে 718-935-5100 বিকল্প 5 বা আপনার স্কুলের প্রধান শিক্ষকের সাথে যোগাযোগ করুন, যদি আপনি প্রযুক্তিগত সমীক্ষা এখনও না পেয়ে থাকেন এবং/ভর্তি না করে থাকেন।
- পরিবার বা উকিলরা অনুরোধ করা ডিভাইস সম্বন্ধীয় সমস্যাগুলির সমাধান করার জন্য ডি'ভল্টি গ্রাহামকে [DGraham22@schools.nyc.gov](mailto:DGraham22@schools.nyc.gov) তে ইমেল করতে পারেন, শিক্ষার্থীর নাম, জন্ম তারিখ, এবং স্কুলের নাম (ওএসআইএস নম্বর যদি তাদের এটি থাকে বা তারা যে আশ্রয় গৃহে আছেন যদি প্রযোজ্য হয়)সহ।
- প্রযুক্তিগত সহায়তার প্রয়োজন থাকা পরিবারগুলির জন্য DOE একটি ট্যাক অ্যাক্সেসেডের প্রোগ্রাম তৈরি করেছে, আপনার যদি প্রযুক্তিগত সমস্যা থাকে তাহলে একটি টিকিট ভর্তি করুন।
- দূরবর্তী শিক্ষা, খাদ্য, এবং অন্যান্য মূল পরিষেবাগুলি পরিবারগুলির জন্য [www.schools.nyc.gov/school-life/health-and-wellness/coronavirus-update](https://www.schools.nyc.gov/school-life/health-and-wellness/coronavirus-update) - এ উপলব্ধ করা হবে।



- DOE তাদের গ্রেডিং নীতি প্রকাশ করেছে। পরিবারগুলির সাথে একটি চিঠি ভাগাভাগি করা হয়েছে এবং এখানেও পাওয়া যেতে পারে: [www.schools.nyc.gov/learn-at-home/chancellor-s-message-for-families](http://www.schools.nyc.gov/learn-at-home/chancellor-s-message-for-families).
- অনেকগুলি প্রাপ্তবয়স্ক শিক্ষা প্রোগ্রাম এখনও দুরগামী পরিষেবা প্রদান করছে। কি সহায়তা প্রদান করা হচ্ছে তা জানার জন্য অনুগ্রহ করে আপনার ব্যক্তিগত প্রোগ্রামের সাথে যোগাযোগ করুন।
- DOE স্কুলের দূরবর্তী গ্রীষ্মকালীন অফার ঘোষণা করেছে। স্কুলের গ্রীষ্মকালীন অফার পরিবারগুলিকে পাঠানো সাম্প্রতিক চিঠি এখানে পাওয়া যেতে পারে:  
<https://www.schools.nyc.gov/enrollment/summer-school-2020>
- প্রাথমিক এবং মাধ্যমিক স্কুলের ছাত্রের জন্য, যাদেরকে গ্রীষ্মকালীন স্কুলে উপস্থিত হওয়ার প্রয়োজন বা সুপারিশ করা হয়েছে, প্রোগ্রামটি এক সপ্তাহ পূর্বে শুরু হবে এবং সোমবার, জুলাই 6 - মঙ্গলবার, 11 আগস্ট পর্যন্ত চলবে।
- যেসব হাই স্কুলের ছাত্ররা গ্রীষ্মকালীন স্কুলে উপস্থিত হচ্ছেন তাদের কোর্স এক সপ্তাহ পূর্বে শুরু হবে এবং জুলাই 6 সোমবার - আগস্ট 14 শুক্রবার পর্যন্ত চলবে। এই প্রোগ্রামের পরিকাঠামোতে কোন পরিবর্তন হবে না।
- 12-মাসের ব্যক্তিগত শিক্ষা পরিকল্পনা (IEPs)পরিষেবার ছাত্রদের জন্য, ক্যালেন্ডারে কোন পরিবর্তন করা হয়নি। আমাদের শিক্ষকেরা 1লা জুলাই, বুধবার থেকে শুরু করবেন এবং প্রত্যাশা করা হচ্ছে ছাত্ররা 2 জুলাই, বৃহস্পতিবার - 13ই আগস্ট, বৃহস্পতিবার অংশগ্রহণ করবে।

## ঘ. সামাজিক পরিষেবাসমূহ

- P-EBT হলো ছাত্ররা বাড়ী থেকে শেখার সময় খাদ্যসামগ্রী কেনার জন্য পরিবারগুলির জন্য একটি প্রোগ্রাম। NYC তে, প্রত্যেক পাব্লিক স্কুলের ছাত্রদের উপার্জন ও অভিজ্ঞতা স্থিতি নির্বিশেষে \$420 করে দেওয়া হবে। চার্টার ও প্যারোকিয়াল স্কুলের ছাত্ররা P-EBT পাবেন যদি তাদের স্কুল ফেডারাল স্কুল লাঞ্চ প্রোগ্রামে অংশগ্রহণ করে থাকে। কোন আবেদন বা নথির প্রয়োজন নেই এবং এটি অন্য সুবিধা বা পাব্লিক চার্জের স্থিতির যোগ্যতায় কোন প্রভাব ফেলবে না।
- ডিপার্টমেন্ট অফ এজিং দ্বারা পরিচালিত সমস্ত কর্মসূচীগুলি বন্ধ করা হচ্ছে এবং সমস্ত সমবেত ভোজ, বিনোদনমূলক এবং শিক্ষামূলক পরিষেবা এবং কার্যক্রম বন্ধ এবং বাতিল করে দিচ্ছে। প্রবীণ কেন্দ্রগুলি প্রবীণদের খাবার সরবরাহের জন্য কঠোরভাবে পরিচালিত হবে। কোন প্রশ্ন থাকলে আপনার প্রবীণ কেন্দ্রে বা [212-244-6469](tel:212-244-6469) নম্বরে ফোন করুন।
- আপনি যদি খাবার আনার জন্য আপনার ঘর থেকে বেরোতে না পারেন, এমন কেউ না থাকে যিনি আপনাকে খাদ্য এনে দেবেন, এবং আপনি যদি প্রাইভেট ডেলিভারি বিকল্প ব্যবহারে সক্ষম না হোন, আপনি হয়তো সরাসরি আপনার বাড়ীতে খাদ্য সরবরাহ করে দেওয়ার জন্য যোগ্য হতে পারেন। তথ্যের জন্য [nyc.gov/getfood](http://nyc.gov/getfood) তে যান বা [311](tel:311) নম্বরে ফোন করুন এবং "Get Food" বলুন।
- খাদ্য ও ইউটিলিটিস এর জন্য স্টেট এর সুবিধা ও তার পাশাপাশি অন্য ধরনের জরুরী সহায়তা এখন অনলাইনে উপলব্ধ, এর জন্য যোগ্য হতে কোন ব্যক্তিগত অ্যাপয়েন্টমেন্টের প্রয়োজন নেই।
- কংগ্রেস সম্প্রতি বেকারত্ব বিমা (ইউআই)তে বড় অস্থায়ী পরিবর্তন করেছে যটি পূর্বে যোগ্য না থাকা ব্যক্তিদেরকে ইউআই প্রদান করে। আপনি যদি একজন বেকার হোন বা বিনা বেতনে লম্বা ছুটিতে থাকেন এবং আমেরিকা যুক্তরাষ্ট্রের নাগরিক, বা কাজের অনুমতি সহ একজন অনাগরিক হোন, তাহলে আপনি [NYS](http://nys.gov) শ্রম বিভাগের ওয়েবসাইট এর মাধ্যমে ইউআই এর জন্য দাবী ফাইল করতে পারেন এটা দেখার জন্য যে আপনি যোগ্য কি না।
- NYC ছোট ব্যবসার মালিকেরা, এই সমীক্ষাটি (ইংরেজিতে)তে সম্পূর্ণ করে লোন এবং আর্থিক সহায়তা প্রোগ্রামের তথ্য পেতে পারেন: <https://www.surveymonkey.com/r/N336ZYB>

## ঙ. আদমশুমারী এবং ভোট দেওয়া

- তা স্বত্বেও 23শে জুন, 2020 তারিখ প্রাইমারি অনুষ্ঠিত হবে। বিশেষ নির্বাচনকে প্রাইমারিতে রূপান্তরিত করা হয়েছে, চূড়ান্ত বিজয়ীর সিদ্ধান্ত নেওয়া হবে নভেম্বরে। এবং সাধারণ নির্বাচন হবে 3 নভেম্বর 2020 তারিখ। 13ই জুন থেকে প্রারম্ভিক ভোট শুরু হবে এবং 21শে জুন পর্যন্ত চলবে।
- নিউ ইয়র্ক সব ভোটদাতাদের আপনি যে ঠিকানায় রেজিস্টার আছে তার ভিত্তিতে ডাক-প্রদেয় অ্যাবসেন্সি ব্যালোট আবেদন পাঠাবে। আপনি যদি মেইলে ভোটদান করতে চান, তাহলে আবেদনটি ফেরত পাঠিয়ে দেবেন এবং আপনাকে একটি ব্যালোট পাঠানো হবে। আপনি যদি ডাকে অ্যাবসেন্সি ব্যালোট না পান, তাহলে স্টেট বোর্ড অফ ইলেকশন এর ওয়েবসাইট থেকে আবেদনটি ডাউনলোড করা যাবে। আপনি যদি নিউ ইয়র্ক সিটিতে বসবাস করেন, তাহলে আপনি 1-866-VOTE-NYC (1-866-868-3692) নম্বরে ফোন করে একটি ব্যালোটের অনুরোধ করতে পারেন।
- আদমশুমারী ফর্মগুলি অনলাইনে সম্পূর্ণ করা যেতে পারে: <https://my2020census.gov/> বা ফোন দ্বারা 844-330-2020
- আদমশুমারি সম্পূর্ণতায় ভাষা সহায়তার জন্য, দয়া করে এখানে যান: <https://2020census.gov/en/languages.html>
- অনলাইনে, ফোনে বা কাগজের প্রশ্নাবলী ফেরত পাঠিয়ে স্ব প্রতিক্রিয়ার শেষ তারিখ 14 ই আগস্ট পর্যন্ত বাড়ানো হয়েছে।
- আদমশুমারি সম্পর্কে প্রায়শই জিজ্ঞাসিত প্রশ্নাবলীর জন্য দয়া করে নিউ ইয়র্ক কাউন্টস 2020 দেখুন: <https://newyorkcounts2020.org/census-1-2-3s/>

## চ. আইনী

- 6ই এপ্রিল 2020 পর্যন্ত, ইউনিফাইড কোর্ট সিস্টেম প্রয়োজনীয় আদালতের প্রয়োজনীয় বিষয়গুলি সমাধানের জন্য প্রত্যেকটি নিউ ইয়র্ক স্টেটের সব ট্রায়াল কোর্টে একটি "ভার্চুয়াল কোর্ট" মডেল বাস্তবায়িত করেছে।
- কোভিড-সম্পর্কীয় সমস্যা ভোগা লোকদের জন্য উচ্ছেদের বিষয়ে স্থগিতাদেশ 20শে আগস্ট পর্যন্ত বাড়ানো হয়েছে। স্টেট উচ্ছেদের আদেশ স্থগিতের বিষয়ে লেট ফী এবং মিসড পেমেন্ট ফী নিষিদ্ধ করবে। এছাড়াও ভাড়াটেরাও তাদের সিকিউরিটি ফী পেমেন্ট হিসাবে ব্যবহার করতে পারবে এবং সময়ের সাথে ডিপজিট ফী পুনরায় দিতে পারবেন।
- প্রয়োজনীয় যেসব কার্যকলাপ নিয়মিত থাকবে তা হলো বাড়িওয়ালার লকআউট প্রসিডিং, মারাত্মক আবাসন কোড লঙ্ঘন এবং মেরামতের আদেশ।
- আবাসন আদালতগুলি শুধুমাত্র জরুরী আবেদনসমূহ নিয়ে শুনানী করবে যেক্ষেত্রে ভাড়াটেদেরকে বন্ধ করে রাখা হয়েছে বা তাদের অ্যাপার্টমেন্ট থেকে উচ্ছেদ করা হয়েছে এবং যেক্ষেত্রে মারাত্মক পরিস্থিতি বেমেরামত হয়ে গেছে।
- আপনি যদি একজন NYCHA বা ধারা 8 ভাড়াটে হোন এবং আপনার বাড়ীর উপার্জন হারান, তাহলে আপনি 718-707-7771 নম্বরে ফোন করে বা অনলাইন স্ব-পরিষেবা পোর্টালের মাধ্যমে গ্রাহক পরিষেবা কেন্দ্রে ভাড়া কম করার অনুরোধ করতে পারেন। <https://www1.nyc.gov/site/nycha/section-8/self-service.page>
- সংশোধন বিভাগ ব্যক্তিগত পরিদর্শন বন্ধ রেখেছে। যদিও এই বন্ধ রাখাটা সাময়িক, বিভাগ অস্থায়ী বন্ধ থাকার সময়ে তাদের পরিবার ও বন্ধুদের সাথে যোগাযোগ রাখার জন্য যোগাযোগ সম্পদ প্রদান করবে।



## ছ. আপনার অধিকারগুলো জানুন

নিউইয়র্ক ইমিগ্রেশন কোয়ালিশন অভিবাসী এবং সম্প্রদায়ের সদস্যদের অধিকার সম্পর্কে অনুসন্ধান, প্রশ্ন এবং উদ্বেগগুলি গ্রহণ করে চলেছে। এই প্রশ্নগুলির অনেকগুলি ইমিগ্রেশন কাস্টমস এনফোর্সমেন্টের সাথে সম্পর্কিত। প্রতিক্রিয়া হিসাবে, NYIC আমাদের সম্প্রদায়ের সদস্যদের এবং তাদের পরিষেবা প্রদানকারীদের তথ্য এবং রিসোর্স সরবরাহ করার জন্য আপনার অধিকারগুলি জেনে নিন প্রচুরের নকশা তৈরি করেছে।

## যদি ICE আপনার কাছে আসে, তবে এই বিষয়ে খেয়াল রাখুন:

- কোথায় / কখন ICE-র সাথে সাক্ষাৎ হয়েছিল?
- ICE অফিসাররা কীভাবে নিজেকে উপস্থাপন করলেন?
- তারা কি পুলিশ হওয়ার ভান করেছিলেন?
- নিজের পরিচয় দিতে অস্বীকার করেছিলেন?
- ICE এজেন্টরা কী বলেছেন?
- বাড়িতে ঢুকতে মিথ্যা কথা বলা, কাউকে ভয় দেখানো, বা মৌখিক / শারীরিক শক্তি ব্যবহার করা হয়েছে?
- সম্মতি দেওয়া হয়েছিল?
- প্রবেশ / অনুসন্ধানের সম্মতি না দেওয়া হলে তারা কীভাবে প্রতিক্রিয়া জানালেন?

## একটি রেইড রিপোর্ট করতে ইমিগ্রান্ট ডিফেন্স প্রজেক্ট (IDP) কল করুন: 212-725-6422

আইন বা ইমিগ্রেশন এনফোর্সমেন্টের সাথে যে কোনও সংযোগের ক্ষেত্রে, মনে রাখার জন্য সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ পদ্ধতিগুলি হ'ল:

- শান্ত থাকুন
- নীরব থাকুন (আপনি কোথায় জন্মগ্রহণ করেছেন বা মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে আপনি কীভাবে প্রবেশ করেছেন তা উল্লেখ করবেন না)
- বিশদ বিবরণ এবং নাম লিখে রাখুন
- দৌড়বেন না
- কোনও নথিতে স্বাক্ষর করার আগে বা কোনও প্রশ্নের উত্তর দেওয়ার আগে আপনার আইনজীবীর সাথে কথা বলতে বলুন
- যদি আপনি কিছু বলেন, মিথ্যা বলবেন না।
- আপনার বাড়ি কিছু বিশেষ সুরক্ষা বহন করে যা সর্বসাধারণের চলাচলের জায়গায় নেই। একটি সর্বসাধারণের এবং একটি ব্যক্তিগত জায়গার মধ্যে পার্থক্য বোঝা আপনাকে আপনার দোরগোড়ায় দাঁড়ানো ইমিগ্রেশন এনফোর্সমেন্টের সাথে সংযোগকালীন মানসিক চাপগুলির মোকাবিলা করতে এবং সম্ভাব্য ক্ষতি এড়াতে সহায়তা করতে পারে।

## পর্ব II: সম্প্রদায় রিসোর্স তালিকা স্বাস্থ্য অধিগমন

ইউএসসিআইএস অভিবাসনের স্থিতি নির্বিশেষে সকল ব্যক্তিকে, যাদের COVID-19 উপসর্গ রয়েছে (জ্বর, কাশি, শ্বাসকষ্ট), প্রয়োজনীয় চিকিৎসা বা প্রতিরোধমূলক পরিষেবা চাইতে উৎসাহ প্রদান করে। চিকিৎসা বা প্রতিরোধমূলক পরিষেবা সন্ধান ভবিষ্যতে কোন জনগণের চার্জ নির্ধারণের অংশ হিসাবে আপনাকে নেতিবাচকভাবে প্রভাবিত করবে না।

পাবলিক চার্জ বিধি COVID-19 সহ সংক্রামক রোগগুলির পরীক্ষা, স্ক্রিনিং বা চিকিৎসার অধিগমনকে সীমিত করে না। এই নিয়মটি শিশুদের বা প্রাপ্তবয়স্কদের টিকা-প্রতিরোধযোগ্য রোগ প্রতিরোধের জন্য টিকাগুলিতে অধিগমন সীমিত করে না।

পাবলিক চার্জের জন্য বিবেচিত জনসাধারণের সুবিধার তালিকার মধ্যে বেশিরভাগ ধরনের ফেডারেল ফান্ডযুক্ত মেডিকেইড অন্তর্ভুক্ত থাকে তবে এতে সিএইচআইপি, বা রাজ্য, স্থানীয়, বা উপজাতীয় জনস্বাস্থ্য যত্ন পরিষেবা / সহায়তা অন্তর্ভুক্ত নয় যা ফেডারেল মেডিকেইড দ্বারা অর্থায়িত হয় না।

পাবলিক চার্জ বিধি অনুসারে কোনও ব্যক্তি যদি এমন কোনও পৌরসভায় বাস করেন যেখানে সামাজিক দূরত্ব বা কোয়ারেন্টাইন রয়েছে, বা তাদের নিয়োগকর্তা, স্কুল বা বিশ্ববিদ্যালয় COVID-19 এর বিস্তার রোধ করতে স্বেচ্ছায় কার্যক্রম বন্ধ করে দিয়েছেন, তবে তারা স্থিতি সমন্বয়সাধনের আবেদনের সাথে এই নীতিগুলি কীভাবে তাদের প্রভাবিত করেছে সেটি ব্যাখ্যা করার জন্য একটি বিবৃতি জমা দিতে পারেন এবং ইউএসসিআইএসকে অবশ্যই পাবলিক চার্জ নির্ধারণে বিবৃতিটি বিবেচনা করতে হবে। পাবলিক চার্জ বিধি সম্পর্কে আরও তথ্যের জন্য দয়া করে নিউ আমেরিকানস হটলাইনে কল করুন **1-800-566-7636**





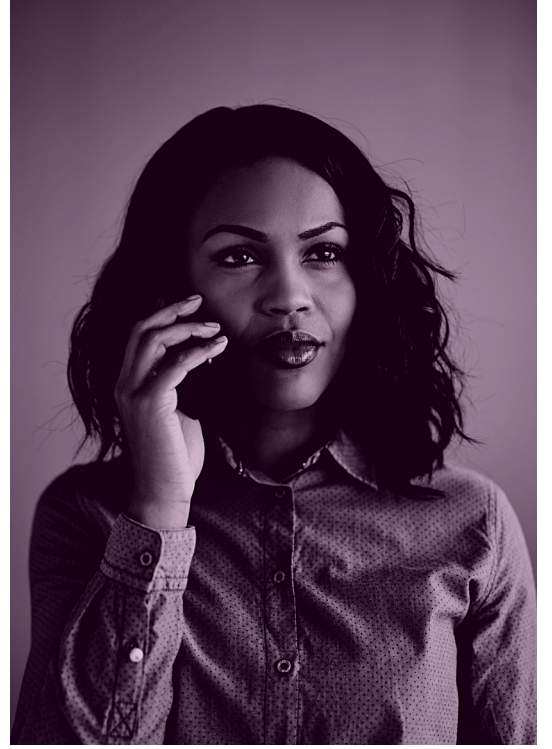
## ঘৃণাজনক অপরাধ

### ঘৃণাজনক অপরাধ কি?

ঘৃণাজনক অপরাধ হলো একটি অপরাধ যেটি পক্ষপাত দ্বারা অনুপ্রাণিত হয়। একজন ব্যক্তি দ্বারা ঘৃণাজনক অপরাধ তখনই হয় যখন নির্দিষ্ট বর্ণিত অপরাধগুলির মধ্যে একটির দ্বারা তার জাতি, বর্ণ, জাতীয় উত্স, বংশোদ্ভূতি, লিঙ্গ, ধর্ম, ধর্মীয় অনুশীলন, বয়স, প্রতিবন্ধীতা বা যৌনতা সম্পর্কে ধারণা বা বিশ্বাসের কারণে একজন ভিকটিমকে টার্গেট করা হয়, বা যখন এই জাতীয় কোনও ক্রিয়াকলাপ সেই ধরণের উপলব্ধি বা বিশ্বাসের ফলস্বরূপ করা হয়।

গভর্নর কুওমো নিউ ইয়র্ক রাজ্য জুড়ে পক্ষপাতী প্ররোচিত হুমকি, হয়রানি এবং সহিংসতার প্রতিবেদনের বৃদ্ধির বিরুদ্ধে লড়াইয়ের জন্য ঘৃণাজনক অপরাধের টাস্ক ফোর্স তৈরি করেছিলেন।

ঘৃণাজনক অপরাধগুলির রিপোর্ট করার সময় আপনার অভিজ্ঞতা সম্বন্ধীয় সব তথ্য, পরিচয় এবং অন্যান্য সম্পর্কিত সমস্ত তথ্য গোপনীয় থাকে।



**আপনি যদি এমন কিছু দেখতে পান বা ঘৃণাজনক অপরাধের ভিকটিম হোন তাহলে পুলিশের কাছে রিপোর্ট করুন এবং মানবাধিকার বিভাগে ফোন করুন।**

**1-888-392-3644 নম্বরে ফোন করুন বা 81336 নম্বরে "HATE" লিখে পাঠান**

**আপনার যদি অপরাধের নিগ্রহের কারণে চিকিত্সার খরচ, সমাধি খরচ এবং অন্যান্য খরচের সাহায্যের প্রয়োজন হয়, তাহলে নিউ ইয়র্ক স্টেটের ভিকটিম পরিষেবার অফিসে ফোন করুন**

**ফোন করুন: 1-800-247-8035 অথবা ভিজিট করুন [ovs.ny.gov/help-crime-victims](https://ovs.ny.gov/help-crime-victims)**

#### NYC তে:

- সরকারি উকিল  
212-669-7250
- NY জিলা অ্যাটর্নি অফিস ঘৃণা অপরাধ ইউনিট
  - মানহাটান: 212-335-3100
  - <https://www.manhattanda.org/victim-resources/hate-crimes/>
- ব্রুকলিন 718-250-4949
- <http://www.brooklynda.org/hate-crimes-bureau/>
- নিউ ইয়র্ক সিটি মানবাধিকার কমিশন
  - 718-722-3131
  - <http://www1.nyc.gov/site/cchr/help/general-public.page>
- সেফ হোরাইজন ভিকটিম অ্যাসিস্টেন্স
  - 866-689-4357

#### NYC এর বাইরে:

- নাসাও কাউন্টি ডিস্ট্রিক্ট অ্যাটর্নি
  - 516-571-3505
  - [Nassauda.org](http://Nassauda.org)
- নাসাউ কাউন্টি ডিস্ট্রিক্ট অ্যাটর্নি, অফিস অফ ইমিগ্রেশন অ্যাফেয়ার 516-571-7756
- নাসাউ কাউন্টি এক্সিকিউটিভ লোরা কারান 516-571-3131
- সাফোক্স কাউন্টি ডিস্ট্রিক্ট অ্যাটর্নি
  - 631-853-4161
  - [suffolkcountyny.gov/da](http://suffolkcountyny.gov/da)
- সাফোক্স কাউন্টি পুলিশ ডিপার্টমেন্ট, হেট ক্রাইম ইউনিট 631-852-6323
- সাফোক্স কাউন্টি ডিপার্টমেন্ট অফ মাইনোরিটি অ্যাফেয়ার্স 631-853-4738

## সামাজিক পরিষেবা পরিসম্পদ

- NYC ন্যায্য ভাড়া হলো একটি সিটি কাউন্সিল প্রোগ্রাম, কম-উপার্জন থাকা নিউয়র্কবাসীদের সাহায্যের জন্য। ন্যায্য ভাড়ার NYC মেট্রোকার্ড ব্যবহার করে, অংশগ্রহণকারী নিউ ইয়র্ক সিটির বাসিন্দারা সাবওয়ে এবং যোগ্য বাসের ভাড়ার ক্ষেত্রে 50% ছাড় পান। পে-পার-রাইড, 7-দিন (সাপ্তাহিক) এবং 30-দিন (মাসিক) অসীমিত রাইডের বিকল্প সব উপলব্ধ।  
<https://www1.nyc.gov/site/fairfares/index.page>
- COVID-19 মহামারীর অপ্রত্যাশিত প্রভাবের মোকাবেলা করতে, DSS/HRA একটি জরুরীকালীন নিয়ম জারী করে সমাধি সহায়তা ভাতা বাড়িয়ে \$900 থেকে \$1,700 করা হয়েছে এবং সমাধি খরচের ক্যাপ বাড়িয়ে \$1,700 থেকে \$3,400 করা হয়েছে।

12 মার্চ 2020 তারিখের পর গ্রহণ করা আবেদনগুলিকে ভাতা বৃদ্ধি হিসাবে বিবেচনা করা হবে। গ্রহণ করা সব আবেদনগুলি অভিভাবসন স্থিতি নব্বিশেষে পর্যালোচনা করা হবে।

929-252-7731

<https://www1.nyc.gov/site/hra/help/bu-rial-assistance.page>

## আর্থিক রিকোভারি: চরণ 1

### পুনরায় খোলা

- বেকরত্বের জন্য ফাইল
  - 1-888-209-8124
  - <https://www.ny.gov/services/get-unemployment-assistance>
- কর্মসংস্থান সুরক্ষা  
<https://www1.nyc.gov/site/cchr/media/covid19.page>

বর্তমানে উপলব্ধ তথ্যের ভিত্তিতে, কমিশন COVID-19 এর প্রকৃত বা অনুভূত সংক্রমণকে নিউ ইয়র্ক সিটি মানবাধিকার আইন (NYCHRL) এর অধীনে বিকলাঙ্গতা হিসাবে সুরক্ষিত করার সিদ্ধান্ত নিয়েছে।

নিয়োগকর্তারা অবশ্যই COVID-19 এর প্রকৃত বা অনুভূত সংক্রমণ থাকা বা এরকম সংক্রমণের প্রকৃত বা অনুভূত ইতিহাসের ভিত্তিতে কর্মীদের বিরুদ্ধে কোন বৈষম্য বা নির্যাতন করবেন না।

যুক্তিসঙ্গত আবাসন: নিয়োগকর্তাদের COVID-19 এর সাথে সম্পর্কযুক্ত ব্যক্তিদের সহ প্রতিবন্ধীদের জন্য আবাসন ব্যবস্থা প্রদান করার জন্য চলমান কর্তব্য রয়েছে, যদি এরকম না করা হয়, তাহলে এটির ফলে একটি অনর্থক অসুবিধার সৃষ্টি হয় বা যেখানে বিকলাঙ্গতার জন্য সরাসরি হুমকি থাকতে পারে, যথাযথ আবাসন দ্বারা এটিকে পর্যাপ্ত পরিমাণে হ্রাস করা যায় না।

চিকিৎসা টীকা: বর্তমান মহামারীর চলাকালীন, কর্মীদের জন্য একজন স্বাস্থ্য পরিচর্যা প্রদানকারী দ্বারা বিকলাঙ্গতা-সম্পর্কীয় বা গর্ভাবস্থা-সম্পর্কীয় আবাসনের প্রয়োজনীয়তা নিশ্চিত করে নথি গ্রহণ করা অযৌক্তিক হতে পারে।

যুক্তিসঙ্গত থাকার ব্যবস্থা মঞ্জুর করার জন্য নিয়োগকর্তাদের যে পরিমাণ ডকুমেন্টেশনের প্রয়োজন হয়, কমিশন এই প্রয়োজনীয়তাগুলি তুলে নেওয়ার সুপারিশ করে যতক্ষণ পর্যন্ত কর্মী যুক্তিসঙ্গতভাবে ডকুমেন্টেশন গ্রহণ করতে না পারে।

কাজে ফিরে আসা: নিয়োগকর্তাদের তাদের ব্যবসায়ের স্বাস্থ্য এবং নিরাপত্তা সুরক্ষার জন্য যুক্তিসঙ্গত পদক্ষেপ গ্রহণ করা প্রয়োজনের সাথে সাথে সামঞ্জস্য রেখে, নিয়োগকর্তাদের হয়তো কর্মীদের কাছ থেকে COVID-19 থেকে রিকোভারি হওয়ার পর নিরাপদ ভাবে কর্মক্ষেত্রে ফিরে আসার তাদের ক্ষমতা এবং এটা নিশ্চিত করা যে তারা সংক্রামক নয় হিসাবে প্রমাণ প্রদানের প্রয়োজন থাকতে পারে।

সরাসরি হুমকির ঝুঁকি পরীক্ষা ও মূল্যায়ন করা: EEOC যেমন লক্ষ্য করেছেন, CDC এবং সরকারি স্বাস্থ্য কর্তৃপক্ষ থেকে প্রাপ্ত নির্দেশাবলীর ভিত্তিতে, COVID-19 মহামারী কর্মক্ষেত্রে স্বাস্থ্যের উপর সরাসরি হুমকি হয়ে দাঁড়িয়েছে এবং নিয়োগকর্তাদেরকে চিকিৎসা পরীক্ষা যেমন তাপমাত্রা পরীক্ষা, করানোর অনুমতি দেওয়া হচ্ছে যাতে নিশ্চিত হয় যে এই বিশেষ কর্মী কর্মক্ষেত্রে স্বাস্থ্যের জন্য সরাসরি হুমকি কি না।

পরীক্ষাগুলি অবশ্যই বৈষম্যমূলক উপায়ে করানো হবে না, উদাহরণস্বরূপ, কর্মীদের বয়স, তাদের জাতীয় উত্পত্তি, বা অন্যান্য সুরক্ষিত স্থিতির ভিত্তিতে কর্মীদের পরীক্ষা করানো। এছাড়াও, এমন নির্ধারণ করা যে একজন কর্মীর সরাসরি ঝুঁকির সম্ভাবনা আছে তা অনুমানমূলক বা ভিত্তিহীন ভয়ের ভিত্তিতে হবে না, যা বর্তমান চিকিৎসা জ্ঞান বা উদ্দেশ্যমূলক প্রমাণ দ্বারা অসমর্থিত।

- আবাসন সুরক্ষা

<https://www1.nyc.gov/site/cchr/media/covid19.page>

আবাসন প্রদানকারীরা অবশ্যই বাসিন্দাদের বিরুদ্ধে কোন বৈষম্য বা হয়রানি করবেন না, তাদের বাইরে বের করে দেবেন না, বা COVID-19 এর ভয় বা কলঙ্কের কারণে তাদের অ্যাপার্টমেন্ট ছেড়ে দিতে বলবেন না।

এছাড়াও একজন আবাসন প্রদানকারীর জন্য একজন বাসিন্দাকে বাস্তব বা অনুভূত জাতি, জাতীয়তা, উত্পত্তি, বিকলাঙ্গতা বা অন্য সুরক্ষিত স্থিতির কারণে হয়রানি করা বা বৈষম্য করা এই অনুমানের ভিত্তিতে যে তারা COVID-19 এর সংস্পর্শে এসেছে বা আসার সম্ভাবনা আছে এটাও বেআইনি।

যদি আপনি আপনার বাড়িওয়ালার দ্বারা হয়রানি এবং বৈষম্যের সম্মুখীন হয়ে থাকেন তাহলে অনুগ্রহ করে মানবাধিকারের NYC কমিশনে যোগাযোগ করুন। বাসিন্দাদের সুরক্ষা এবং স্বাস্থ্য নিশ্চিত করার জন্য নীতি কার্যকর করা হয়েছে, উদাহরণস্বরূপ, ডিজিটর বা বিতরণকে সীমাবদ্ধ করা, প্রতিবন্ধী ব্যক্তিদের জন্য উপযুক্ত চাহিদা পূরণ করার ক্ষেত্রে প্রয়োজনীয় ডিজিটরকে অবশ্যই অনুমতি দেওয়া যাতে তারা লবিতে না ছাড়ে দরজায় এসে বিতরণ করে যেতে পারেন।

- যখন ব্যবসা পুনরায় খুলবে

<https://forward.ny.gov/phase-one-industries>

- প্রত্যেক দিন কর্মীদের স্বাস্থ্য স্ক্রিনিং পরিচালনা করুন। কর্মীরা অসুস্থ হলে ঘরে থাকবেন বা কর্মক্ষেত্রে অসুস্থ বোধ করলে বাড়ীতে চলে যাবেন।
- কর্মীদেরকে বিনামূল্যে মুখের আচ্ছাদন দিন এবং এগুলি প্রতিস্থাপন প্রদান করুন। কর্মীদেরকে অবশ্যই অন্যদের থেকে 6 ফুট দূরে থাকতে হবে এবং মুখের আচ্ছাদন বা মাস্ক পরতে হবে যদি তারা অন্যদের থেকে 6 ফুটের চেয়ে কম দূরত্বে থাকেন।
- কর্মীদের জন্য হাত স্বচ্ছতা স্টেশন প্রদান করা, এগুলির মধ্যে অন্তর্ভুক্ত হলো হাত ধোয়ার সাবান, জল, এবং কাগজের তোয়ালে, ও তার পাশাপাশি যেসব জায়গাতে হাত ধোয়া সম্ভবপর নয় একটি অ্যালকোহল-ভিত্তিক হ্যান্ড স্যানিটাইজার যেটিতে 60% বা এর বেশি অ্যালকোহল থাকে।

- ভাগাভাগি করা সরঞ্জামগুলি এবং প্রায়শই স্পর্শ করা পৃষ্ঠভূমি নিয়মিত পরিষ্কার করুন।
- লোকেরা কোথায় দাঁড়াবে তা দেখানোর জন্য সংকেত দিন এবং টেপ বা মার্কার রাখুন।
- নিয়োগকর্তা- আরও তথ্যের জন্য, 888-SBS4NYC (727-4692) নম্বরে ফোন করুন বা [nyc.gov/business](https://nyc.gov/business) ভিজিট করুন।
- কর্মী-আরও তথ্যের জন্য, 311 নম্বরে ফোন করুন এবং কর্মী সুরক্ষা হটলাইন জিজ্ঞাসা করুন বা [nyc.gov/business](https://nyc.gov/business) ভিজিট করুন।

## ডিপার্টমেন্ট অফ এডুকেশন সহায়তা ও পরিষেবা

- টেকনোলজি হার্ডওয়্যার  
<https://www.schools.nyc.gov/learn-at-home/activities-for-students/diverse-learning-for-special-populations/assistive-technology>
- অনলাইন নির্দেশ  
<https://www.schools.nyc.gov/learn-at-home/technical-tools-and-support/remote-learning-portal>
- খাবার  
<https://www.schools.nyc.gov/freemeals>
- আঞ্চলিক সমৃদ্ধকরণ কেন্দ্রগুলি  
শিক্ষা বিভাগ এর 57 "আঞ্চলিক সমৃদ্ধ কেন্দ্র" এবং শহর জুড়ে শিশুদের স্বাস্থ্য পরিচর্যা, জরুরীকালীন পরিষেবা এবং পরিবহন কর্মী, ও মুদিখানা, ফার্মাসি, এবং রেস্টুরেন্ট, টেকআউট এবং ডেলিভারি কর্মী সহ খাদ্য কর্মী, আরইসি এবং খাওয়ানোর কর্মীরা, আবাসিক এবং বাণিজ্যিক বিল্ডিং কর্মী, এবং অন্যান্য ফ্রন্ট লাইন কর্মী, তারা সরকারী বা নিজস্ব যে স্কুলেই যাক না কেন তাদের জন্য পরিচর্যা সাইট খোলা রয়েছে। এগুলি 3-কে থেকে 12তম গ্রেড পর্যন্ত বাচ্চাদের জন্য সকাল 7:30 টা থেকে সন্ধ্যা 6 টা পর্যন্ত খোলা।  
<https://www.schools.nyc.gov/school-life/health-and-wellness/coronavirus-update>

## এর ফুড ব্যাংক

ফুড ব্যাংক ফর নিউইয়র্ক সিটি COVID-19 এর অগ্রগতি পর্যবেক্ষণ করছে এবং তাদের সংস্থার উপর নির্ভরশীল নিউইয়র্কের অধিবাসীদের সুরক্ষার জন্য সক্রিয় পদক্ষেপ গ্রহণ করছে।

<https://www.foodbanknyc.org/covid-19/>

## আদমশুমারী 2020

[Newyorkcounts2020.org](http://Newyorkcounts2020.org)

## NYIC সম্পদ পৃষ্ঠা

<https://www.nyic.org/resources-training/resources/>

## কর প্রস্তুতি

আজ অবধি, আপনার ব্যক্তিগত ফেডারেল আয়কর রিটার্ন দাখিল করার সময়সীমা 15 এপ্রিল, 2020 অবধি রয়েছে। আপনার ট্যাক্স রিটার্ন ফাইল করার জন্য যদি আপনার আরও বেশি সময় প্রয়োজন হয় তবে এক্সটেনশন ফাইলিং বিবেচনা করুন। ব্যক্তি এবং ব্যবসায়ীদের যদি 2019 এর জন্য অতিরিক্ত আয়কর দেয় হয় তবে আইআরএস প্রদান করতে অতিরিক্ত 90 দিন সময় পাওয়া যাবে।

কোনও এক্সটেনশনের জন্য ফাইল করতে, আপনি:

- আপনার কর প্রস্তুতকারীকে আপনার জন্য একটি এক্সটেনশন ফাইল করতে বলুন; ট্যাক্স প্রস্তুতি সফ্টওয়্যার ব্যবহার করে, যেমন টার্বো ট্যাক্স, এইচএন্ডআর ব্লক।
- আরও তথ্যের জন্য, এখানে যান [nyc.gov/taxprep](http://nyc.gov/taxprep) অথবা 311 এ ফোন করুন এবং কর প্রস্তুতি সহায়তার জন্য জিজ্ঞাসা করুন।

## রাষ্ট্রীয় ঘরুয়া অশান্তি হটলাইন

সরকারি জায়গাগুলি এড়ানো এবং দূর থেকে কাজ করা COVID-19 এর প্রসারণ হ্রাস করতে সহায়তা করতে পারে কিন্তু অনেক বেঁচে যাওয়া লোকের পক্ষে, বাড়িতে থাকাটা সবচেয়ে নিরাপদ বিকল্প নাও হতে পারে। অনলাইনে বা ফোনে সামাজিক সংযোগ বজায় রাখা ও সহায়তা চাওয়াটা গুরুত্বপূর্ণ যদি এটা করা নিরাপদ থাকে। যেকোন ডিকটিম বা বেঁচে যাওয়া লোক যার সহায়তার প্রয়োজন, আপনি **1-800-799-7233** নম্বরে ফোন করতে পারেন, বা আপনি যদি নিরাপদে কথা বলতে না পারেন, তাহলে আপনি [thehotline.org](http://thehotline.org) তে লগ অন করে বা **22522** নম্বরে **LOVEIS** লিখে টেক্সট করতে পারেন।

## NYS মানসিক স্বাস্থ্য অফিস

COVID-19 মহামারী অনেক নিউ ইয়র্কবাসীকে উদ্ভিগ্ন এবং চাপের মধ্যে রেখেছে। মানসিক সহায়তা লাইন বিনামূল্যে এবং গোপনীয় সহায়তা প্রদান করে, করোনা ভাইরাস জরুরী পরিস্থিতির কারণে খুব বেশি পরিমাণে উদ্ভিগ্ন কলারদের সাহায্য করে। এই হেল্পলাইনটি স্বেচ্ছাসেবী দ্বারা পরিচালিত, এতে মানসিক স্বাস্থ্য পেশাজীবীরাও রয়েছেন, যাদের সঙ্কটকালীন পরামর্শের প্রশিক্ষণ দেওয়া আছে। ওএমএচ সহায়তা লাইন: **1-844-863-9314**।

## স্বাস্থ্য পরিসম্পদগুলি

- নিউ ইয়র্ক স্টেট স্বাস্থ্য বিভাগ COVID-19 ট্র্যাকার (বৈশিষ্ট্য রাজ্যব্যাপী আপ-টু-ডেট পরিসংখ্যান, টেবিল, মানচিত্র বং গ্রাফিক্স):  
[www.ny.gov/covid-19tracker](http://www.ny.gov/covid-19tracker)



- রাজ্যব্যাপী সম্পন্ন করা COVID-19 পরীক্ষা সম্বন্ধ দেশ স্তরীয় ডেটা: <https://data.ny.gov/>
- গ্রাহক সুরক্ষা বিভাগ - দাম বাড়া সম্বন্ধ রিপোর্ট করতে ফোন করুন: 1-800-697-1220, 518-474-8583
- নিউ ইয়র্ক স্টেট স্বাস্থ্য বিভাগ 24-ঘণ্টার করোনাভাইরাস হটলাইন: 1-888-364-3065
- নিউ ইয়র্ক স্টেট স্বাস্থ্য বিভাগ করোনাভাইরাস পৃষ্ঠা: <https://www.health.ny.gov/diseases/communicable/coronavirus/>
- নিউ ইয়র্ক স্টেট COVID-19 ইমেল অ্যালার্টর জন্য সাইন আপ করুন: <https://now.ny.gov/page/s/coronavirus-updates>
- NYS মানবাধিকার বিভাগের কাছে একটি অভিযোগ দায়ের করুন: <https://dhr.ny.gov/complaint#file>
- নিউ ইয়র্ক স্টেট মানসিক স্বাস্থ্য হটলাইন: 1-844-863-9314 (একটি বিনামূল্যের অ্যাপোয়েন্টমেন্ট নির্ধারণের জন্য)
- অ্যাটর্নি জেনারেলের অফিস- করোনাভাইরাস সম্পর্দের নির্দেশিকা: <https://ag.ny.gov/coronavirus>
- সাপ্তাহিক স্বাস্থ্যপরিচর্যা প্রদানকারী আপডেট (রেকর্ড করা ওয়েব কনফারেন্স) : <https://coronavirus.health.ny.gov/weekly-healthcare-provider-update>
- অবসরপ্রাপ্ত স্বাস্থ্য পেশাজীবী সন্ীক্ষা/সাইন আপ: <https://apps.health.ny.gov/pubpal/build/survey/retired-health-professional>
- অফিস অফ ইমার্জেন্সি ম্যানেজমেন্ট এর ইমেইল ঠিকানা যা স্বাস্থ্য পরিচর্যা প্রদানকারীরা (PCP's, FQHC's এবং অন্যরা) NYC তে সরবরাহের জন্য ব্যবহার করতে পারেন : [Supplyrequest@oem.nyc.gov](mailto:Supplyrequest@oem.nyc.gov)
- NYC বিনামূল্যে মাস্ক বিতরণ করছে, এখানে জানুন: [nyc.gov/FaceCoverings](https://nyc.gov/FaceCoverings)
- আপনি কি ভাবে সাহায্য করতে পারেন? <https://coronavirus.health.ny.gov/get-involved-how-you-can-help>

## শ্রম এবং কর্মসংস্থান

- COVID-19 অসুস্থতা ছুটির আবেদন <https://paidfamilyleave.ny.gov/if-you-are-quarantined-yourself>
- শ্রম বিভাগের COVID-19 সম্পর্কীয় অভিযোগ প্রক্রিয়া <https://labor.ny.gov/workerprotection/labostandards/coronavirus-complaints.shtm>
- COVID-19 এর জন্য নতুন পেইড ছুটি: <https://paidfamilyleave.ny.gov/covid19>
- আপনি যদি মনে করেন যে কোন নিয়োগকর্তা হয় বিদ্যমান শ্রম আইন বা সম্প্রতি জারী করা এক্সিকিউটিভ আদেশ লঙ্ঘন করছেন, তাহলে আপনি NYS অ্যাটর্নি জেনারেলের অফিসে (212) 416-8700 নম্বরে বা [Labor.Bureau@ag.ny.gov](mailto:Labor.Bureau@ag.ny.gov) যোগাযোগ করতে পারেন
- অভিভাসী মহিলাদের জন্য বিনামূল্যের অনলাইন ওয়ার্কফোর্স ডেভেলপমেন্ট এবং পেশাজীবী ইংরেজি ভাষা শিক্ষা প্রোগ্রাম। <http://www.nywomenimmigrants.org/wswl/>
- NYC কম্পট্রোলার COVID-19 সম্পদ: আইনি, অভিভাসন এবং অন্যান্য পরিষেবা <https://comptroller.nyc.gov/services/for-the-public/covid-resources/immigrant-resources/>

## ব্যবসা এবং নিয়োগকর্তা

- SBA দুর্যোগ ঋণ তথ্য (এস্পায়ার স্টেট ডেভেলপমেন্ট লিঙ্ক): <https://esd.ny.gov/resource-guide-covid-19-sba-disaster-loans>
- SBA দুর্যোগ ঋণ তথ্য (ফেডারাল সরকারী লিঙ্ক): <https://www.sba.gov/page/coronavirus-covid-19-small-business-guidance-loan-resources>
- এস্পায়ার স্টেট ডেভেলপমেন্ট (ESD) প্রায়শই জিজ্ঞাস্য প্রশ্নাবলী করোনাভাইরাস সম্পর্কীয় রাজ্যিক আইন এবং সাধারণ নির্দেশিকা সম্বন্ধে ব্যবসাগুলি। <https://esd.ny.gov/novel-coronavirus-faq-businesses>
- যদি আপনার প্রশ্নগুলির এখানে উত্তর দেওয়া না হয়, অনুগ্রহ করে ESD এর সাথে যোগাযোগ করুন আমাদের ওয়েবসাইটে এখানে: <https://esd.ny.gov/covid-19-help>

- ESD COVID-19 সম্পর্কীয় সম্পদগুলি  
<https://esd.ny.gov/esd-covid-19-related-resources>
- করোনাভাইরাস (COVID-19): স্মল বিজনেসেস গাইডেন্স এন্ড ঋণ পরিসম্পদ ইকোনোমিক ইনজুরি ডিসেস্টার্স লোন প্রোগ্রাম  
<https://disasterloan.sba.gov/ela/>
- কার্যনির্বাহী আদেশ 202.6 অনুযায়ী কোনও ব্যবসায় উদ্যোগ কোনও কর্মশক্তি হ্রাসের বিষয় কিনা তা নির্ধারণের জন্য নির্দেশিকা  
<https://esd.ny.gov/guidance-executive-order-2026>
- ডেডিকেটেড এম্পায়ার স্টেট ডেভলপমেন্ট ওয়েইভার ইমেইল অ্যাড্রেস:  
[COVID19BusinessWaiver@ESD.ny.gov](mailto:COVID19BusinessWaiver@ESD.ny.gov)
- যেসব ব্যবসাগুলি স্টেটে তাদের পণ্য বিক্রি করতে আগ্রহী তাদের সিমোনিডা সুবোটিকোর সাথে 646-522-8477 নম্বরে  
[covid19supplies@exec.ny.gov](mailto:covid19supplies@exec.ny.gov) তে যোগাযোগ করা উচিত
- যেসব ব্যবসায়ীরা পিপিই পণ্য প্রস্তুত করার জন্য স্টেট থেকে তহবিল পেতে চান তাদেরকে এম্পায়ার স্টেট ডেভলপমেন্ট অফিসে এরিক গার্টলার এর সাথে 212-803-3100 নম্বরে বা  
[COVID19supplies@esd.ny.gov](mailto:COVID19supplies@esd.ny.gov)তে যোগাযোগ করা উচিত
- প্রকিওরমেন্ট সুযোগের ফর্ম:  
<https://www.governor.ny.gov/content/procurement-form>
- দান (প্রয়োজনীয় বস্তু, পরিষেবা, এবং/বা জায়গা সহ) করার জন্য অনুগ্রহ করে ভিজিট করুন:  
<https://apps.health.ny.gov/pubpal/builder/survey/nys-covid19-tracking-offers>